བོད་རྒྱལ་གཞུང་།
ལས་ཁུངས།

DEPARTMENT OF HEALTH

ཡིག་ཨང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཨེ་*૧૬*૨૦૨૬*૨૨*૨*૨૦

བོད་ཀྱི། མཚུངས་མེད་བོད་མིའི་འཚེ་ཕྲོད་ཁག་གི་སྲོག་ཕྱོགས་བཞིའི་གཙོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལྟན་རྒྱས་དང། འཕྲོད་བསྟེན་ཕྱོགས་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་གི་ འགན་འཛིན་ཆུམ་པ། མངོན་སྨོན་འགན་འཛིན་བཅས་ལ།

ཚེད་ཕྱི། ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ Swine Flu (H1N1) ནད་གཞིའི་གནས་སྟངས་ལ་དོ་ཁྲུར་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་བཞིན་པ་དང་བསྟུན། ས་གནས་འགར་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཐོན་འདུག་པས། རྒྱ་གར་དབྱས་གཞུང་གི་ Ministry of Health & Family Welfare དང་ National Centre for Disease Control (NCDC) ཡིས་བཏོན་པའི Swine Flu (H1N1) ནད་གཞིའི་སྤྱོན་འགོག་གི་ལས་སྟོན་གཞིར་བཞག་ཐོག་འདི་ནས་གཤམ་གསལ་ནད་རྟགས་དང་སྤྱོན་འགོག་གི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ལ་ཟུར་འདོན་ཞུས་པ་ལྟར་མི་མང་ལ་གོ་བཀོད་སྨོན་གསོ་དང། ཐུགས་སྟང་ངེས་པར་མཛད་སྤྱོགས་ཡོང་བ་ཞུ།

ནད་རྟགས།

Swine Flu H1N1 ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཚམ་རིམས་ནད་དང་འདྲ་བའི་ནད་རྟགས་འབྱུང་སྲིད། གཤམ་གསལ་ནི་ནད་རྟགས་གཙོ་བོ་ཁག་ཡིན།

- ཚ་བ་འཕར་བ།
- ཁྲོ་རྒྱབ་པ།
- མཁྲིན་པ་ན་བ།
- སྣ་ཆུ་འཛིག་པའམ་སྣ་འགག་པ།
- མགོ་ན་བ།
- དང་གཅད་པ།
- ལུས་པོ་ཐང་ཚད་པ་དང་ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ།
- སྐྱུག་བཤལ་དང། ཞེ་མེར་རྒྱག་པ།

སྤྱོན་འགོག་གི་བྱེད་སྒོ་ཁག

- ལག་པ་ཡང་ཡང་བཀྲུ་དགོས་པ།
- ཟས་བ་ཅུད་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་བསྟེན་དགོས་པ།
- ཆུ་ཡང་ཡང་མཆོད་དགོས་པ།
- ཁྲོ་དང་སྒྲོད་པ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ཁ་འེས་པར་དུ་བཀབ་དགོས་པ།
- ཁ་རས་འེས་པར་གྱོན་དགོས་པ།
- མིག་དང། སྣ། ཁ་སོགས་ལ་རེག་མི་རྩད་བ།

- ནད་རྟགས་ཐོན་ཚེ་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཕེབས་མི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་གནང་གལ། གལ་ཏེ་གོང་གསལ་ནད་རྟགས་ཁག་བྱུང་ཚེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་བཏུགས་གནང་དགོས། **གོང་གསལ་ནད་གཞིའི་གནས་བབས་ཐད་འདི་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་སྤུས་ཡིན་པས། མ་བོངས་འདིའི་སློབ་ལས་སྤྱོན་འཕར་མ་འབྱུལ་དགོས་བྱུང་ཚེ་ཚང་མས་མཉམ་རྩེ་གནང་དགོས་ཐོག**ཁྱབ་ཁོངས་མི་མང་དང། དགོན་སྡེ། སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅས་ལ་ཁྱེད་ཁྱབ་ནན་འཇོངས་དགོས་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཛིགས་ཞུ། བོད་མིའི་གྲྭག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

ངོ་བཤུསཁ ནགཱ་དྲུང་ཡིག་ཚང་།

Department of Health, CTA, Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215, District Kangra, H.P. INDIA
Email: health_re@tibet.net | Tel: 018923-10812