



༄༅། །འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།
DEPARTMENT OF HEALTH



ཨིག་ཨང་། ཇི་དུ། ༢༠༢༥་་་་༢༠༢༥་་་་

ཅ་འཛིན་བཞོད་བྱུང་།

༄༅། །མཚུངས་མེད་ས་གནས་སྤོང་ཁང་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཚུལ་ལ་ལྟན་ཀླུ་ས་ལ།
 ཆེད་དོན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་འཚོ་བའི་
 གོམས་གཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་གཞི་ (Lifestyle-related diseases) འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བཙེན་ཡོད་པར་བརྟེན་
 ནད་གཞི་སློབ་ཚུད་ནས་རོས་འཛིན་གྱི་ཐབས་སྤྲོད་བརྟེན་དཔུང་གནང་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་ཆེ་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་གྱི་ལོ་
 ༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ འཁོད་གཟུགས་གཞི་བརྟེན་དཔུང་གི་རིམ་བུ་གཅིག་ (Basic Health Checkup
 Package) གཏན་འབེབས་གནང་ཟེན་པ་དེའི་ཐོག་སོད་མིའི་དང་རྒྱངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྲོད་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
 ༥༥་ལྷ་ ཐོག་ཐོས་བསྐྱར་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་གཤམ་གསལ་འཕྲོད་བསྟེན་གཟུགས་གཞི་བརྟེན་དཔུང་གི་རིམ་
 བུ་ཁག་ཐོག་ཐོས་བསྐྱར་གྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་འདི་མཉམ་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡
 ལས་ཁུངས་ཁྲོད་སྤོང་ཁང་ཆེ་འབྲིང་སོ་སོ་ནས་ཅ་འཛིན་བྱས་པ་དཔེ་བཞོད་བྱུང་། སོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་འཕྲོད་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༥ ལ།

(Handwritten signature)

ལྷན་སྐྱེས་ འཕྲོད་བསྟེན་གཟུགས་གཞི་བརྟེན་དཔུང་གི་རིམ་བུ་གཅིག་།





༄༅། །འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།
DEPARTMENT OF HEALTH



Preventive Health Checkup Packages
འཕྲོད་བསྟེན་གཞུགས་གཞི་བརྟག་དབྱུང་གི་རིམ་བ་གཙོ་བོ་བཞི།

ཡང་།	གཞུགས་གཞི་བརྟག་དབྱུང་གི་རིམ་བ།	སྒོ་བ།
༡	Basic Health Checkup Package	༡༦༥༠་༠༠
༢	Master Health Checkup Package	༡༩༠༠་༠༠
༣	Cardiac Care Checkup Package	༤༡༠་༠༠
༤	Diabetic Care Checkup Package	༡༢༩༠་༠༠

ཐུགས་སྦྱང་། གཞུགས་གཞི་བརྟག་དབྱུང་འདི་ནི་གཞི་ཅེ་ཤམ་ལུང་བརྟག་དབྱུང་གི་ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་སྤོང་ཁང་ཁག་ལ་མ་གཏོགས་བྱེད་མེད།





འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་བདེ་སྤྲོད་ལས་ཁུངས།
DEPARTMENT OF HEALTH



འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་བདེ་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་བཞི་དང་དེའི་རིན་ཐོང་གི་ཞིབ་ཐུང་། ༢༠༢༦
Preventive Health Checkup Packages w.e.f. April 1st ,2026

1. BASIC HEALTH CHECKUP PACKAGE:			2. MASTER HEALTH CHECKUP PACKAGE:		
1	Doctor Consultation	50	1	Doctor Consultation	50
2	Haemogram or Complete Blood Count	250	2	Haemogram or Complete Blood Count	250
3	Blood Sugar (Fasting/post prandial)	160	3	Blood Sugar (Fasting/ post prandial)	160
4	Lipid Profile	350	4	Lipid Profile	350
5	Kidney Function tests	200	5	Kidney Function tests	200
6	ECG	150	6	ECG	150
7	Liver Function Test	300	7	Liver Function Test	300
8	H. Pylori Antigen (Stool)	120	8	H. Pylori Antigen (Stool)	120
9	Urine Analysis	100	9	Stool test (Occult Blood)	50
10	Chest X-Ray	200	10	Urine Analysis	100
11	Serum Electrolyte	200	11	Chest X-Ray	200
12	BMI and BP measurement	0	12	Serum Electrolyte	200
	Total Amount Rs.	2080	13	Thyroid- TSH	200
	20% Discount on package	416	14	Dental Consultation	50
	Total Package Rate- Rs.	1650	15	BMI and BP measurement	0
<i>Add on: Hepatitis B Surface Antigen, Uric acid, Blood Grouping, HIV. (Any add-on tests, if required under the preventive health packages, can be conducted with an additional charge.)</i>				Total Amount Rs.	2380
				20% Discount on package	476
				Total Package Rate- Rs.	1900
			<i>Add on: Hepatitis B Surface Antigen, Uric acid, Blood Grouping, HIV, HbA1C (Any add-on tests, if required under the preventive health packages, can be conducted with an additional charge.)</i>		
3. CARDIAC CARE CHECKUP PACKAGE:			4. DIABETIC CARE CHECKUP PACKAGE:		
1	Doctor Consultation	50		Doctor Consultation	50
2	Haemogram or CBC	250		Fasting Blood Sugar (FBS)	80
3	Blood Sugar (Fasting)	80		HbA1c	350
4	Lipid Profile	350		Urine Complete Analysis	100
5	ECG	150		Lipid Profile	350
6	Serum Electrolyte	200		Complete Blood Count (CBC)	250
	BMI and BP measurement	0		Kidney Function Test (KFT)	200
	Total amount Rs.	1080		Liver Function Test	300
	25% percent discount	270		BMI, BP measurement and Foot Examination (neuropathy screening)	0
	Total Package Rate- Rs.	810		Total Amount Rs.	1680
<i>Add on: C-reactive protein (CRP), Vit. D. (Any add-on tests, if required under the preventive health packages, can be conducted with additional charges.)</i>				25% percent discount	420
				Total Package Rate- Rs.	1260

