



སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲུབ་ཁང་།

**TIBETAN PRIMARY HEALTH CENTRE BIR**

(A unit of Tibetan Voluntary Health Association)

P.O. Bir- 176077, Distt. Kangra , (H.P.) INDIA.

E-Mail: [tphcbir@tibet.net](mailto:tphcbir@tibet.net), Telephone: 01894- 268510

ས་མིག་གསལ་བསྐྱབས།

༢༡ ཁོ་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་ཁོངས་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཚོད་གན་དོ་  
བོ་ཐོག་སྒྲུབ་ཞབས་ཤིག་གི་ས་མིག་ཡོད་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་གོང་གསལ་ས་མིག་ཐོག་ཞབས་ཞུ་གནང་  
འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུ་ཚང་ཐོག་འཚང་སྟེན་འབྲུལ་དགོས།

**དགོས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུ་ཁག།**

- ༡། སྒྲུབ་ཞབས་སློབ་ཐོན་ཟིན་པའི་ལག་འཁྲུང་དོ་བཟུམ།
- ༢། དང་སྤངས་དབྱ་དབྱུང་གི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩༡ བར་གཅོད་སྐུལ་ཞུས་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་དོ་བཟུམ།
- ༣། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་མཐུན་གནས་སྤོང་ཚོགས་པའི་དོ་སློང་ལག་འཁྲུང་དོ་བཟུམ།
- ༤། སྒྲུབ་པ་ཚད་ལྡན་ནས་གཞུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་དོས་སྦྱོར་སྤྱི་ཚང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིད་པར་  
མཉམ་སྦྱར་ཐོག་ལས་དམ་དང་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་དོ་མ།
- ༥། རང་ཉིད་གཏན་སྟོང་བྱ་སྐུལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ནས་རྒྱུ་དུ་བྱ་སྦྱོང་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པའི་དོས་སྦྱོར་དོ་མ།
- ༦། སྤྱི་སྤྱོད་གང་རུང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱུས་ཡིན་ཆོ་ལས་ལུལ་དེ་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་དོས་སྦྱོར་དོ་མ།

གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་འདྲ་བཟུམ་སྤྱི་ཚང་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ནས་གཞུང་ཞབས་གནས་རིམ་རྒྱང་དུ་ཡན་གྱི་  
དག་མཚན་དང་ལས་དམ་བཀོད་དེ་གཤམ་གསལ་དུ་རྒྱུའི་ཁ་བྱང་ཐོག་གི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ གི་དོ་རྒྱུད་  
ལ་གོང་འབྲུལ་དགོས། དོ་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེའི་སྤྱི་ཚང་ཁ་བྱང་། སློག་འཕྲིན་ Email ID དེ་བཞིན་ཁ་  
བར་ཨང་གངས་སོགས་འཚང་སྟེན་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས། ཡིག་ཆ་དོ་མ་རྣམས་འབྱོར་ཐོ་འགོད་བཅར་  
སྐབས་མིག་སྟོན་དགོས། ཆ་རྒྱུ་ཚང་བའི་ཞུ་སྟེན་སྐུལ་མཁུ་རྣམས་ལ་འདེམས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཚེས་ཆ་སྐབས་  
མཚན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་བྱ་བ་གསལ་བསྐྱབས་སུ། སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲུབ་ཁང་ནས་  
གི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ ལ།

Email ID: [tphcbir@tibet.net](mailto:tphcbir@tibet.net) ( or you can reach us on above mentioned address & contact no. )

TPHC, Bir.

