

༡༡། །མངོན་དགའ་བོད་སྐྱུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་  
གྲུང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྐྱིག་གཞི།

ལེའུ་དང་པོ།  
སློབ་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ།                      སྐྱིག་གཞིའི་མིང་།

མངོན་དགའ་བོད་སྐྱུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུང་ལས་བྱེད་  
པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྐྱིག་གཞི་ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།                    སྐྱིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྐྱིག་གཞི་འདི་བཞིན་བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་སྐྱིག་  
ལེའུ་ ༣ རང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༠(ག) འོག་བཞག་སྐྱིག་བྱས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།                    འགོ་འཇུགས།

སྐྱིག་གཞི་འདི་བཞིན་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡  
ནས་འགོ་འཇུགས་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ།                      སྐྱིག་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད།

བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་  
གྲུང་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་བ་ཡིན།



# ལེའུ་གཉིས་པ།

## ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལུ་བྲ།

### དོན་ཚན་ལྔ་པ།

### ཀུན་སྦྱོང་སྒྲུང་དོར།

ག ལས་བྱེད་པ་ཚང་མས་དུས་ཉུག་ཏུ་སྦྱོང་དོན་ལ་སེམས་བྱུགས་དང་། ལྷག་  
 བསམ། དང་བདེན། དང་སྒྲུང་ས་ཀྱི་སློབ་ནས་ཐོད་སྐྱེལ་དམིགས་བསམ་  
 དགོས་མཁོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོང་གི་མིག་དཔེ་སྐྱུན་ཐབས་  
 ལུ་ཉུང་བཙོན་ཆེར་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།

ཁ ཡ་རབས་གོམས་གཤེས་བཟང་པོ་འཇགས་སྤྲད། སློབ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱི་  
 མདུན་དུ་ཕན་ཚུན་རྣམ་འགྱུར་གྲུས་ཞབས་ལྡན་པ་དང་། བཀའ་མོལ་ཞི་  
 འཇམ་བག་ཡོད་གནང་དགོས།

ག སློབ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལས་བྱེད་པའི་མཚན་མཐོང་དང་། ལ་རྒྱར་  
 གཞོད་པའི་གཏམ་སྦྱོང་དང་། ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག

ང ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་སློབ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། འཚར་ལོངས་  
 ལ་དོ་སྤྲང་ཐོག་གཙང་སྤྲིའི་གོམས་གཤེས་བཟང་པོ་འཇགས་ཐབས་བྱེད་  
 དགོས།

ཅ ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་རྒྱན་ལྡན་རང་རང་སོ་སོའི་བྱ་གཞག་ནང་སློབ་སྐྱེལ་  
 ལ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷོགས་རིས་འཐེན་འབྲེར་མེད་པ། དེ་བཞིན་གཏན་  
 འབེབས་སྐྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་སློབ་སྐྱེལ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཉེན་གནང་  
 ལྷོགས་དང་། རྒྱན་ལྡན་གྱི་ལས་རིམ་རྣམས་གསལ་ཉེན་ལོད་པའི་ཐོག་  
 རས་སློབ་གྲུའི་དགོས་དམིགས་རྣམས་བསྐྱེད་སྤྲད་འགན་འཁུར་ལེན་  
 དགོས།



- ཆ ལྷན་ལྷན་སློབ་གྲིལ་ས་རིམ་དང་། སློབ་གྲིལ་མཛད་སློལ་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་  
 བ་ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས་བཅར་ངེས་པར་ཞུ་དགོས། གལ་སྲིད་ཚོགས་  
 བཅར་ཞུ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ལྱུང་ཚེ་མཛད་སློལ་དབུ་འཇུགས་མ་  
 གནང་གོང་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས།
- ཇ ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་ཐོག་ཚུན་གཅིག་ཐོག་གཅིག་གོགས་དང་སྲིད་སྲུག་  
 མཉམ་སྲུང་གི་ལྷ་སྲིད་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས།
- ཉ ལས་བྱེད་སུ་རུང་ནས་ལུགས་མཐུན་གྱི་སྲིམ་ཐབ་འཛིན་པ་ལས་བཟའ་  
 ཚང་གཞན་གྱི་དབར་འཇུག་ཞུགས་གྱི་རྣོག་གཞི་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
- ཏ ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་དང་སློབ་སྲུག་སུ་རུང་ལ་ལུས་ངག་གི་བཅོམ་དབང་དང་  
 ལྷན་སྲིད་རིགས་མི་ཚོག
- ཐ ལས་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གཞན་གྱི་སློབ་ཡོན་  
 ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཚོག་གལ་ཏེ་སྲིམ་ཚོགས་སམ། ཉམ་ཐག་གི་བདེ་དོན། ཡང་  
 བ་རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན་ལྷ་བུའི་བྱེད་སློབ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་འདོད་ཡོད་  
 ཚེ། དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ། ལས་ཉིན་དང་།  
 ལས་དུས་མ་འཁེལ་བའི་སྐབས་སླ་མེད་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོག
- ད སྲིད་དོན་ཚོགས་པའམ། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་སྲིད་  
 སྲུག་ནང་ཞུགས་པ་དང་། ལས་དོན་སློབ་འབྲེལ་བ། ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་  
 གྱི་མཐུན་སྲུང་བསྐྱོད། དེ་དག་གི་ལས་འགུལ་འབྲ་མིན་བཅས་གང་  
 ལའང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཐེ་བླུས་དང་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མི་  
 ཚོག་འོན་ཀྱང་ཐོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་གྱི་འཛིན་སྲིད་སྲིག་གཞི་དོན་ཚན་  
 སྲུག་པ་ནང་གསལ་གྱི་རང་སྲིད་སླེ་ཚན་ཁག་གི་གོ་གནས་རྗེས་འབྲེལ་



ལམ། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གིས་བསྐྱོད་འཇུག་ལྲ་ས་པའི་ཚོགས་མི་  
རྣམས་དོན་ཚན་འདིའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས།

ན སོ་སོའི་ནང་མི་སུ་ཞིག་གིས་དངོས་ཤུགས་གང་ནས་བོད་མིའི་སློབ་  
འཇུག་གི་ཆབ་སྲིད་ལ་གཞོན་གཞིའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའམ། སློབ་  
འཇུག་ནང་འཇུག་ཞུགས་དང་། ལས་དོན་སྐྱོར་འབྲེལ་བ། མཐུན་ཚུན་  
བསྐྱོད། རོགས་རམ་དང་། ཐེ་བུས་རིགས་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་རང་ཉིད་  
གི་ལས་འགན་ཡིན། གལ་ཏེ་བཀག་འགོག་མི་ཐུབ་བ་ལྟར་རིགས་སྐབས་  
འབྲེལ་གོང་རིམ་ལ་སྟན་གསན་ཞུ་དགོས།

ད དབུས་སའི་འོས་བསྐྱུད་དང་། མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱུད་སྐབས་རང་  
འཁྲིའི་འོས་བསྐྱུད་ལས་འགན་ཁག་དང་། འོས་འཕེན་གི་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱ་  
ལས། གཞན་ལ་དབང་ཚད་ལུས་ཤུགས་བེད་སྲོད་དམ། ལྷུ་ལ་སྲོང་བར་  
སྟོན། འོས་བསྐྱུད་འབྲེལ་བའི་འདུ་འཛོམས་དང་ཚོགས་འདུ། བཟོ་སྐྲུན་  
ནང་ཞུགས་བ་ལྟ་བུའི་ཐེ་བུས་རིགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག

ས གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་རང་ཉིད་འོས་བསྐྱུད་ལས་དོན་བྱེད་པོར་བསྐྱོད་གཞག་  
རྒྱུང་ཚོ། རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་སྐྱབ་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ལ་བསྐྱུད་  
དེ་གོང་གསལ་སློབ་དོན་དང་འགལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་མི་ཚོག

བ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་གི་ལྷ་བ་ལངས་ཕྱོགས་  
དང་མ་མཐུན་པའི་གཏམ་སྲོད་དམ། འཛིན་སྲོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་  
ལ་སྐྱོན་བརྗོད་རིགས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་བྱ་ཡུལ་དང་། བརྟན་  
འཕྲིན། ལྷུང་འཕྲིན། བ་ཚོགས། སློབ་ཚོགས་བ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་ལམ་དང་།



- གསར་ཤོག་གམ། དུས་དེབ། དཔེ་དེབ་ཁག་གི་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད། འགྲི་  
 ཚུམ། འགྲེམས་སྐྱེལ་རིགས་དངོས་ལྷན་ཚེ་རིགས་ནས་མི་ཚོགས་
- མ གསར་རྒྱ་དགོས་པའི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་དང་། ཡིག་ཆའི་  
 རིགས་གོང་རིམ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ལས་  
 གུང་དང་། ཕྱི་མི་སྤུ་ལའང་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་འགྲེམས་སྐྱོད་ཕྱི་  
 གྲུང་མི་ཚོགས་
- ཙ གོང་རིམ་མམ། འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་  
 ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ལས་གཞི་གང་རུང་གི་དགོས་དུལ་བསྐྱེལ་གྱི་  
 བའམ། དེའི་ལས་འགན་ཐོག་རང་ཉིད་ཞུགས་མི་ཚོགས་
- ཛ ལས་གུང་བ་དང་། དེའི་ནང་མི་སྤུས་ཀྱང་དངོས་ལྷན་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་  
 སྤྱི་དོན་ལ་གཞོན་གཞིའམ། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་དང་མི་མང་གི་ལས་  
 དོན་ཐོག་ནས་རང་གི་ཁེ་སྤོང་སྤུ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤྱད་པའི་  
 དུལ་དངོས་སྐྱོད་ལེན་མི་ཚོགས་
- ང སྐོབ་གྲུའི་སློབ་འཇུག་དང་། སྤྱི་པའི་དུལ་དངོས་གཏོང་ལེན་རང་བཤེན་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། སྐོབ་ཟ། སྐོབ་བཤེན་སྤྱད་དེ་གཞུང་ཅིས་ལ་ཉེ་བལ་ནམ་ཡང་  
 གཏོང་མི་ཚོགས་
- ཞ ལས་གུང་བ་ནམས་ནས་སྐོབ་གྲུའི་ནང་རྒྱན་དུ་འཆམ་མཐུན་གྱི་ཁོར་ལུག་  
 བཟང་པོ་བསྐྱེལ་བའི་དགོས་པ་ལས་གཞན་དོན་ཚུང་ཅོག་རྒྱན་པས་ནང་  
 ཞུལ་འཇུག་འཛིན་གི་བྱ་སྐྱོད་ནམ་ཡང་སྐྱེལ་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་དུག་པ།                      སྤྱིར་བཏང་ཞུ་སྒོ།



- ཀ ལྷོ་བ་སྤྱུག་ཚོར་སྤོལ་བྱིད་རོགས་སྦྱོར་དང་། གོ་བ་སྐྱོན་སྤོལ་གསོ་བྱ་རྒྱ་ལས་ཉེས་རྒྱུད་རོགས་གཏོང་མི་ཚོགས་ཚབས་ཆེའི་སྤྱི་གཤམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཚེ་སྐབས་འབྲུལ་འགན་འཛིན་ལ་སྐྱོན་གསལ་ཞུས་ཏེ་དཀའ་རྒྱུག་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས།
- ཁ ལས་བྱེད་པས་གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་སྤོལ་བྱའི་ནང་ཚོར་བེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ག ལས་བྱེད་ནམས་ཚོགས་སྡེ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཁོངས་ཞུགས་མི་ཚོགས་ཅི་སྟེ་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྤྱོད་འདེམས་བྱུང་བའམ་ཚོགས་སྡེ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་སྤོལ་བྱའི་ལས་འགན་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུ་དགོས།
- ང ལས་བྱེད་དང་། ལྷོ་བ་སྤྱུག་སྤྱི་ལའང་ཆགས་སྟེད་བརྟམ་བསྐྱོན་གྱི་གཏམ་སྦྱོར་སྟེལ་མི་ཚོགས།

**དོན་ཚན་བདུན་པ།                      ཐ་མག་དང་། ཆང་རག་སྤྱོད་ཇུས་ལྗོངས།**

- ཀ ལྷོ་བ་བྱའི་ཁོར་ཡུག་ནང་ཐ་མག་དང་། ལྷོ་བ་ཇུས་ལྗོངས་ཆང་རག་རོགས་འབྲུང་སྦྱོར་མི་ཚོགས།
- ཁ དགོ་སྤོལ་སྐྱོན་འཛོམས་དང་། མཛེད་སྐོ་སོགས་མི་མང་འདུ་གནས་སྤྱི་ཐ་མག་འཐེན་མི་ཚོགས།
- ག ལྷོ་བ་སྤྱུག་ནམས་ཐ་མག་དང་། ཆང་རག་ཉོ་ལེན་དུ་གཏོང་མི་ཚོགས།
- ང ལས་དུས་སྐབས་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཆང་རག་འབྲུང་མི་ཚོགས།
- ཅ ལྷོ་བ་བྱའི་ཁོར་ཡུག་ནང་རྒྱུན་ཅེད་རོགས་མི་ཚོགས།

**དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།                      ཐུགས་སྦྱོར་དང་། འདུ་འཛོམས།**



- ཀ ལས་བྱེད་པའི་ཁོངས་ནས་སློབ་གྲུབ་ཁོར་ལུག་ནང་གཉེན་སྙེན་དང་།  
 ཐུགས་སློ། བྱ་བུའི་སྐྱེས་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་གོ་སྐྱེག་བྱེད་དགོས་  
 ཡོད་ཚེ། བདུན་གཅིག་གོང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་ཡིག་ཐོག་བཀའ་  
 འཁོལ་བྱ་དགོས།
- ཁ འདུ་འཛོམས་རིགས་ལ་ཚོག་མཚན་གནང་མིན་གྱི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་  
 འགན་འཛིན་ལ་ཡོད།
- ག སློབ་སླུག་རྣམས་འདི་འདྲའི་འདུ་འཛོམས་སུ་བསྐྱོད་མི་ཚོག་ཡིན་ནའང་  
 ལས་བྱེད་པའི་བྱ་སྐྱེག་ཚོའི་ཐད་པ་མ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག

**ལེའུ་གསུམ་པ།**  
**ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོས་ཚེས།**

**དོན་ཚན་དགུ་པ།                      ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོས་ཚེས།**

- ཀ འོད་ཀྱི་ལུལ་མི་ཡིན་པ།
- ཁ བྱིམས་ཁང་ངམ། སློན་ཁང་ཚད་ལྡན་ནས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་  
 བསྐྱུགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ག འོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུགས་མ་ལག་དང་། ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་གནས་དབྱུང་  
 བཏང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ང བྱིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཅ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།





- ཆ བོད་མིའི་ཁེ་བན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྲིག་འཇུགས། ཚོགས་སྡེ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དུམ་དངོས་གྱི་ཁེ་བན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ཇ དང་སྐྱབས་དབྱ་དུམ་འབྲུལ་ཆད་གྲུར་བ་མ་ཡིན་པ།
- ཉ དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གྲུར་ཚུལ་བཞིན་ཞབས་ཞུའི་སྐད་མ་ཚབ་གསར་བསྐྱེའི་སྐབས་ཀྱིས་བ་རང་ལོ་ ༥ མན་མཉམ་འབྲུར་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བསྐྱོ་གཞན་རྗེས་མངལ་འཁོར་བ་སྟན་གསན་བྱུང་མཚམས་གུན་གསབ་ཚུལ་དུ་སྐབས་དེའི་མཐའ་མའི་ལྷ་ཏུག་གི་སྐད་ཕོགས་སྐད་དེ་ཅ་དགོངས་གཏོང་རྒྱ།
- ཏ ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོ་སྐབས་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཆ་རྒྱུན་རི་དགོས་ལས་འགན་དང་ས་མིག་ལྟར་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟར་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ།
- ཐ ས་གནས་ཡུལ་མི་ཡིན་ཚེ་གོང་གསལ་ཀ་བ་དང་ ཇ་བ་ གཉིས་ལ་བསྟུན་མ་དགོས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་པ།                      སློབ་བྲལ་དང་ལས་ཁུངས་ཚུགས་གྲོལ།**

- ཀ སློབ་བྲལ་དང་། ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲོལ་རིགས་ལུང་བོད་མིའི་དང་སྐྱབས་འབྲོང་བསྟེན་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལས་ཁུངས་ཚུགས་གྲོལ་སྐབས་དུས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ཁ སློབ་བྲལ་དང་། ལས་ཁུངས་ཚུགས་ལུན་ནི། གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཚུད་པའི་དབྱར་དགུན་གཉིས་ཀར་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་རིང་གཅིག་གི་







ཁ ལྷ་གྲུ་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྐྱོང་གྲེད་སྤྱོད་གས་བོད་མིའི་དང་  
སྐྱེས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པ་ནས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་  
གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་གྱུ།

## ལེའུ་བཞི་པ། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་།

༡ ལས་གྲེད་བསྐྱོ་གཞག་དང་གནས་སློ། གནས་སྐྱེད། གནས་སྐྱེད་བཀག་  
བསྐྱིལ། གནས་ཐབ། གནས་དབྱུང་། རྩ་དགོངས། བགྲེས་ཡོལ། བགྲེས་  
ཡོལ་སྐྱ་སྐྱེད་དང་པར་འབྲུངས་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་བོད་མིའི་  
དང་སྐྱེས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུངས་ལ་ཡོད།

ཁ བོད་གསལ་ (༡) རང་གསལ་གྱི་གྲེད་སྐོ་རྣམས་མའོན་སློབ་འགན་འཛིན་  
ནས་རྒྱབ་གཉེར་རམ། གསང་སྟོན་བསྐྱེད་འབྱུང་ལ་ཇི་བྱུང་ལ་དབྱུང་ཞེས་  
ཀྱིས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུངས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་གྱུ།

ག སློབ་གྲུའི་རྒྱུན་ལྡན་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་རྣམས་འགན་འཛིན་ལ་ཡོད་  
ཅིང་། འགན་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་དང་། དུལ་ཅིས་བཏང་  
འཛིན་གྱི་འགན་དབང་རྣམས་ཐད་ཀར་རམ། ལས་གྲེད་གཞན་བརྒྱུད་ལག་  
བསྟར་གྲེད་ཚོགས།

ང སློབ་གྲུའི་སློམ་གཞི་དང་ལས་གཞི་བཟོ་འགོད་འཆར་འབྱུང་དང་། ལས་  
གྲེད་པར་ལས་བཞོས་བཞོད་སྐྱིག་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་སློབ་གྲུའི་འགན་  
འཛིན་ལ་ཡོད། འགན་འཛིན་ནས་གསར་བསྐྱོས་ལས་གྲེད་ལས་བཅར་



སྐབས་ལས་འགན་དེ་སྤོང་འགྲེལ་བརྗོད་དང་། ལས་བཀོས་ཁ་གསལ་ཡིག་  
ཐོག་སྤོང་དགོས།

### ལེའུ་ལྷ་བ།

### ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག

#### དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་བ། ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གི་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐོ།

ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གི་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐོ་ནི། མངོན་དགའ་བོད་སྤྱད་དམིགས་  
བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་ལོ་འཁོར་ནང་རང་  
འབྲིའི་ལས་དོན་དེ་ལྟར་སྤྱད་མིན་དང་། ལེགས་ཉེས་དེ་རྒྱང་ཤེས་ཉོགས་ཐོག་  
སྤོང་འོར་དང་། ལས་དོན་འཇུག་ཤོར། བྱ་སྤོང་ཐལ་ཆ་དེ་རྒྱང་གསལ་སྤོང་གིས་  
ལེགས་བཅོས་དང་། ཤེས་འཛོམས། གདེང་ཚོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ་  
བཅས་ལ་དམིགས་བཞུགས་ཡིན། གསང་སྒྲུབ་འགོད་མཁན་ནས་ཉེ་དགའ་སྤྱོད་ལས་  
སྤྱང་མེད་པར་བྱང་བདེན་ཐོག་དོན་ཚན་པན་ཚུན་ནང་འགལ་མ་སོང་བར་དམ་  
དོན་འཇུག་ཚང་བསྐྱངས་ཉེ་ལོ་ལྟར་ཐེངས་དེ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

༡ ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ལུས་ལྷུགས་དང་། འཛོམས་ཐང་། ལྷག་བསམ།  
ཏུང་བཅོམ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་སྤོང་དང་། འོར་འཇུག་ཆ་རྒྱུན་མ་འདང་  
བ་དེ་ལོད་བཅས་གསལ་ཉོགས་ཀྱིས་འགོད་དགོས།

ཁ ཞིབ་འཇུག་སྒྲུབ་ཐོ་འབྲུལ་མཁན་སོ་སོས་གནད་དོན་དེས་ཅན་དང་། ཁ་  
གསལ། འཇུག་ཚང་། བྱང་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་དེས་པར་འབྲུལ་  
དགོས།



- ག ལོ་འཁོར་གསང་སྐྱོན་འགོངས་ཤོག་རྣམས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་སྤྱི་ཚེ་  
 ༡༡ ཚེས་ ༡ འགྲངས་མེད་སློབ་གྲུའི་ཡིག་ཚང་ལ་འབྲེམས་གཏོང་དགོས་  
 རྒྱ་དང་། ས་གནས་ནས་གསང་སྐྱོན་འགོངས་ཤོག་རྣམས་སྤྱི་ཚེ་ ༡ ཚེས་  
 ༡༥ འགྲངས་མེད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཚེར་འབྲུལ་དགོས།
- ང གསང་སྐྱོན་འགོད་མཁན་གོང་རིམ་དེའི་འོག་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཉུང་མཐར་ཚུ་  
 དུག་རིང་ལས་དོན་བྱས་པ་ཞིག་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།      གསང་སྐྱོན་འབྲུལ་མཁན་དང་བསྐྱར་ཞིབ།**

- ག སློབ་དགོ་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྐྱོན་དགོ་ཚེས་བསྐྱངས་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་།
- ཁ བ་ཚབ་མ་ཚབ་དང་ལས་རོགས་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྐྱོན་སྤྱི་ཚེར་འབྲུལ་  
 ཁུར་བས་བསྐྱངས་འབྲུལ་དགོས།
- ག གོང་གསལ་གསང་སྐྱོན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་  
 ཞིབ་དང་འབྲེལ་རང་གི་མཐོང་རྒྱུ་རི་ཡོད་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཚོགས་པའི་  
 སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཚེར་འབྲུལ་དགོས།
- ང སློབ་གྲུའི་དགོ་ཚེ་དང་སྐྱོན་ཞབས། སྤྱི་བཅོས་གསོ་ཐབས་སྐྱོན་པ། སྤྱི་མ་  
 ཚང་འགན་ཁུར་བ། གཞན་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་གསང་སྐྱོན་  
 དུམ་བུ་གཉིས་པ་འགན་འཛིན་ནས་བསྐྱངས་འབྲུལ་ཐོག་ཚོགས་པའི་སྤྱི་  
 ཁྲབ་དྲུང་ཚེས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
- ཅ མདོན་སློབ་འགན་འཛིན་གྱི་གསང་སྐྱོན་བོད་མིའི་དང་རྒྱངས་འཕྲོད་བསྐྱོན་  
 ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ནས་བསྐྱངས་འབྲུལ་དང་།  
 ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཚེས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།      གསང་སྐྱོན་འབྲུལ་སྤངས།**



ག གསང་སྒྲོན་འགོངས་ཤོག་དུམ་བུ་དང་པོའི་ནང་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་མིང་དང་།  
གོ་གནས། ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད། ལས་ལུལ་སྡེ་ཚན། ལས་བགོས་  
བཅས་ཀྱིས་མཚོན་རེའུ་མིག་ཆ་ཚང་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་གསལ་སྒྲོང་  
དགོས།

ཁ གསང་སྒྲོན་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་ནང་གསང་སྒྲོན་འགོད་མཁན་དེས་རེའུ་  
མིག་སོ་སོའི་ནང་འཛེམས་ཐོན་དང་། ལྷོགས་ལྷུང་། དང་བདེན་གྱིས་ཆད་  
ལྷག་མེད་པར་སྒྲོང་དགོས་ཤིང་། དོགས་གཞི་དང་གོ་ཐོས་ཅམ་བྱུང་བའི་  
གནས་ཚུལ་རིགས་བཞོད་ཐལ་མི་ཚོག

ག གསང་སྒྲོན་ནང་ལས་དོན་ཐོག་ཉེན་བརྒྱུ་དང་སློབ་གསོ་རྗེ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་  
བཅོས་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ཡོད་ཆེ་དེས་པར་འགོད་དགོས།

ང གསང་སྒྲོན་འགོད་མཁན་གྱི་མིང་དང་། གོ་གནས། ལས་ཐམ། མིང་ཉུགས་  
བཅས་བཞོད་དེ་ཁུངས་སོ་སོར་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་ལ་འབུལ་དགོས།

ཅ གསང་སྒྲོན་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་ནང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་སོ་སོས་  
གསང་སྒྲོན་འགོད་མཁན་གྱི་བརྗོད་ཚིག་རྣམས་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་  
དང་། མེད་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན། དེ་མིན་རང་ངོས་ནས་འགོད་རྒྱའི་བརྗོད་ཚིག་  
དང་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བརྗོད་གཞན་ཡོད་ན་བཞོད་དེ་མིང་དང་།  
གནས་རིམ་མམ་གོ་གནས། ལས་ཐམ། མིང་ཉུགས་བཅས་བཞོད་རྗེས་  
ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱང་ཆེར་འབུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད།**

གསང་སྒྲོན་ནང་ཞན་ཉུགས་གསུམ་མམ། འབྲིང་ཉུགས་ལྷ། ཚབས་ཆེའི་སྒྲོན་  
བརྗོད་གང་རུང་ཡོད་ན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱང་ཆེ་ནས་དོ་བདག་ལ་ཤེས་



རྟོགས་ཆེད་འབྲེལ་བ་རྫོང་དང་སྐྱབས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཐེངས་  
གཅིག་སྟོན་དགོས་ཤིང་། ད་དུང་རྗེས་ལོའི་གསང་སྙན་ནང་ལེགས་བཅོས་བྱང་  
མེད་ན་སྐབས་བསྟུན་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། གསང་སྙན་འབྲེལ་གཏོང་དང་། བདག་ཉར།

ཀ གསང་སྙན་འགོངས་ཤོག་རྣམས་དེབ་སྐྱེལ་སྐྱབས་བརྒྱད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་  
བྱང་ཆའི་མཚན་ཐོག་འབྲེལ་དགོས།

ཁ ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་གསང་སྙན་ཆ་ཚང་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱང་ཆའི་ལྷ་  
རྟོག་འོག་བདག་ཉར་བྱ་དགོས།

### ལེའུ་བྱུག་པ།

### གྲུང་གསེང་གི་དོ་བོ་དང་། རྣམ་གྲངས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ། གྲུང་གསེང་གི་དོ་བོ།

ཀ གྲུང་གསེང་ནི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་དབང་གིས་  
ལས་བཅར་མ་བུ་བ་བྱང་སྐབས་ཁེ་བན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལས་  
གསེང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དགོས་གལ་གི་གནས་སྟངས་ལ་  
མ་ལྟོས་པར་གྲུང་གསེང་གི་དུས་ཡུན་དང་རྣམ་གྲངས་རི་ཡོད་རང་འདོད་  
ནམ་བུར་ལ་ཞུ་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མིན།

ཁ གཞུང་དོན་གལ་ཆའི་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་གྲུང་གསེང་  
ཞུས་དོན་ལྟར་མ་སྤྲད་པ་དང་། རི་བྱུག་དགོས་གལ་བྱང་སྐབས་སྤྲད་ཟིན་  
པའི་གྲུང་གསེང་གི་བཀའ་འཁོལ་སྤེུང་བསྐྱུ་བྱེད་པའམ། གྲུང་གསེང་དུ་  
བསྐྱོད་ཟིན་པ་རྣམས་དུས་ཡུན་མ་རྫོགས་གོང་སྤེུང་འབོད་བྱེད་པའི་དབང་







དོན་ཚན་ཉིད་གཉིས་པ། ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚེ་གུང་གསེང་།

༡ འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད།

༡ འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལ་ལས་རྒྱུན་ལོ་གཅིག་ཉིད་ཕོ་ལོན་མཚམས་ཐོབ་ཚེ་གུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད་པ་དེ་དག་སྐད་ཕོགས་ཐོབ་འབབ་ཐོག་དངུལ་བསྐྱར་བྱེད་ཚོག་ཅིང་། དེའང་ཐོབ་གསེང་ཉིན་གྲངས་ཇི་སྟེ་ཕྱག་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྟོན་ཅིས་ནང་དངུལ་བསྐྱར་བཀའ་འཁྲིལ་ཞུས་ཏེ་ལས་བྱེད་སོ་སོར་ཞུ་སྐྱོད་དགོས་པ་ལས་ཐོབ་གསེང་རིམ་བསགས་གྱིས་སྡེབ་གཅིག་ལ་ཞུ་སྐྱོད་མི་ཚོག

༢ ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལོ་རེའི་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་མ་ཞུས་པར་ཉིན་གྲངས་ཇི་ཡོད་དངུལ་བསྐྱར་གྱིས་ཕོགས་ཐོབ་འབབ་མ་ཞུ་སྐྱོད་བྱེད་ཚོག་གུང་། དེའང་དངུལ་འབབ་ཇི་ཐོབ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྟོན་ཅིས་ནང་བཀའ་འཁྲིལ་ཞུས་ཏེ་ཞུ་སྐྱོད་དགོས་པ་ལས་ལོ་ཤས་དངུལ་འབབ་རིམ་བསགས་གྱིས་སྡེབ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་སྐྱོད་མི་ཚོག (ཕོགས་ཐོབ་འབབ་མ་ཞེས་པ་ཅུ་ཕོགས་དང་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ། གན་རིམ་ཞབས་འབར་བཅས་གསུམ་ཅིས་བསྐྱོར་གྱི་ཐོབ་ཚེ་ལ་གོ་དགོས།)

༣ ཞུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཐོབ་གསེང་ཉིན་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྟེ་ཕྱག་ཞུ་སྐྱོད་མི་ཚོག

༤ དམིགས་བསལ་ཇི་དྲག་གུང་ན་ལས་དེ་མིན་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་དགོངས་ཤོག་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ གོང་འབུལ་དགོས།

༥ ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་གི་ཐོབ་ཚེ་རྣམས་ལོ་འཁོར་ཉིད་ཕོ་ལོན་མ་དགོས་པར་ལས་བཅར་རྒྱ་གྲངས་ཇི་སོང་ལ་ཅིས་བསྐྱོར་གྱིས་ཅིས་ལོ་སོ་སོར་ཞུ་སྐྱོད་བྱེད་ཚོག



6 རྩིས་ལྡན་དགོས་པ་ལ་གྱུར་ན་ལོ་གཅིག་གི་ཐོབ་གསེང་སྤྱི་འདོན་ལྷན་ཚོགས་ལ་  
 གྲུབ་ཅིང་། རྩིས་སྤྱི་ལས་སྐྱོན་མ་ཚང་གོང་དགོངས་ལྷན་དང་། ཚུ་དགོངས་།  
 གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་སྐྱོན་རྗེ་ཅམ་མ་ཚང་བའི་འབབ་གྱི་  
 ཐོག་ལ་འབབ་སྤྱིར་བསྐྱུ་བྱ་དགོས།

ཁ ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད།

1 སློབ་དགོ་ཡོངས་ལ་སློབ་གྲུའི་དབྱུང་ཁའི་ལོ་འཁོར་གྱུར་གསེང་དང་གཅིག་  
 གྱུར་ཡིན་པ་ལས་ཐོག་ལས་སྤྱི་ཐོབ་གསེང་མེད།

2 སློབ་དགོ་རྣམས་སློབ་གྲུའི་དབྱུང་ཁའི་ལོ་འཁོར་གྱུར་གསེང་གཏོང་སྐབས་  
 ཉིན་གྲངས་རྗེ་ཅམ་རྩིས་སྤྱི་བསྐྱོད་དགོས་མིན་དང་། གྲུང་གསེང་མ་རྩོགས་  
 གོང་ཉིན་གྲངས་རྗེ་ཅམ་སློན་དུ་ལས་བཅར་ལྷན་དགོས་མིན་བཅས་ལོ་ལྟར་  
 འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་ཐག་གཅོད་གྱིས་བདེ་ལན་གསལ་བསྐྱབས་  
 གནང་དགོས།

3 དབྱུང་ཁའི་གྲུང་གསེང་སྐབས་དམིགས་བསལ་སློབ་འབྲིང་གནང་དགོས་  
 པའི་སློབ་དགོ་རྣམས་ལ་ཐོག་ལས་ཐོབ་འཕར་མ་ལས་ཐོབ་གསེང་འཕར་མ་ལྷན་  
 ཚུ་ལོ་ལྟར་མི་ཚོགས།

ག གསོ་སྦྱོང་ལས་བྱེད་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ལས།

1 བ་ཚབ་མ་ཚབ་དང་། འཛིན་སྦྱོང་ཁོངས་ནས་མ་བྱུན་དང་མ་བྱུན་ལས་  
 རོགས། འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ལས་སློན་ཞབས་དང་སྤྱི་བཅོས་གསོ་ཐབས་  
 སློན་པ་བཅས་གསོ་སྦྱོང་ལས་བྱེད་དུ་བཅི་རྒྱ།

2 གོང་གསལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་ཉིན་གྲངས་ 30 དེ་  
 སློབ་གྲུའི་དབྱུང་ཁའི་གྲུང་གསེང་སྐབས་རེས་མོས་གྱིས་ལྷན་ཚོགས་དགོས་པ་



དང་། དབྱར་གསེང་རྗེས་སུ་ཐོབ་གསེང་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས་ལ། ཐོབ་གསེང་  
དངུལ་བསྐྱར་ཡང་བྱེད་མི་ཚོགས་

༣ བ་ཚབ་མ་ཚབ་རྣམས་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་འཛིན་ཁང་དུ་བསྐྱེལ་རྗེས་བདུན་འཛི་  
ནང་སྤྱ་དགོང་གང་རུང་ཚོལ་ ༣ རིང་ཐེངས་གཅིག་འགན་འཛིན་ནས་ཡིག་  
ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཏེ་དམིགས་བསལ་དགོངས་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུའང་། སྤྱ་  
གྲུའི་འཛིན་གྲུ་མ་གྲོལ་གོང་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་འཁོར་བེན་པ་བྱ་དགོས། དེ་  
མིན་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

### དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ། བད་དགོངས།

༧ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་ཚད་ལྡན་སྐྱོན་  
བའི་ངོས་སྤྱོད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ཚེ། ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཟུལ་  
བ་བྱེད་ཐོགས་དང་། ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཟུལ་བའི་ནད་དགོངས་ལྷ་  
དགོས་བྱུང་ཚེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ནས་ལྷ་དགོས།

༨ ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་ནད་མནར་ཚབས་ཆའི་དབང་གིས་ཐོབ་  
གསེང་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་གྲངས་ ༣༦༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་སྐྱང་  
ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་དའི་  
རྗེས་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་འཕར་མ་ལྷན་ཚེ། ཉིན་གྲངས་ ༣༦༠  
ལས་མ་བཟུལ་བར་ཐོགས་མེད་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་འདི་ལ་ཞབས་ལོ་སྤྱ་ལོན་  
དགོས་མེད། བད་མནར་ཚབས་ཆེ་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་བྱུང་ན་སྐྱོན་པ་  
ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ། དམིགས་  
བསལ་ནད་དགོངས་ལྷན་འཁྲོལ་སྐབས་གསོག་དངུལ་ཐོབ་འབབ་ལས་  
དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་མ་ལྷན་འཁྲོལ་



སྐབས་ཁང་དོད་དམ་ཁང་དོད་སྟེ་སེལ། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱུན་  
གསལ་རིགས་ལྷ་སྟོན་མི་ཚོགས།

ག དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་སམ་ནད་དགོངས་འཕར་མའི་ཐོག་ཡོད་པ་  
དག་སྟེན་གྱིས་ལས་བཅར་ལྷ་འདུན་ཡོད་རིགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་  
འཛིན་ལ་ནད་དགོངས་མ་རྫོགས་པའི་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ གོང་ལས་བཅར་ལྷ་  
ཚོས་གསལ་བཀོད་གྱིས་ལས་འགན་བཀོད་སྐྱིབ་ཡོང་བའི་སྟུན་ལྷ་འདུལ་  
དགོས།

ང དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ཞབས་ལེའི་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱ།

ཅ གོང་གསལ་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ཆ་ཚང་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུའང་  
དག་སྟེན་མ་བྱུང་ཚེ། ལས་དོན་མཚམས་འཛིག་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་།**

ག ལས་བྱེད་གང་ཞིག་སྐྱེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་  
ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་མ་ལྷོ་ག་མེད་བྱུང་ན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་  
གནས་སྐྱེད་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གཉེར་སུལ་འབྱོར་བྱུང་བར་  
ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་བརྟག་གིས་ལས་རྒྱུན་ཡོངས་  
རྫོགས་རིང་མང་མཐར་ལོ་གཉིས་ལྷ་སྟོན་ཚོགས་དེ་ཡང་ཞབས་ལོ་ལྷ་ཉིལ་པོ་  
ལོན་པ་ལ་ལྷ་གྲངས་ ༤ དང་། ཞབས་ལོ་བརྒྱ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ ༡  
ཞབས་ལོ་བཅོ་ལྷ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ ༡ དང་ལྷ་གྲངས་ ༤ ཞབས་ལོ་ཉི་  
ཤུ་ཡན་ལོན་པ་ལ་ལོ་ ༣ བཅས་དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་  
ལྷ་སྟོན་ཚོགས་གྲུང་གསེང་འདི་ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་བཞག་པར་དོས་  
འཛིན་བྱ་དགོས།



ཁ གུང་གསེང་འདི་ཞབས་ལོ་ལྷ་ཉིལ་ཕོ་ལོན་པ་ཞིག་དང་། གུང་གསེང་  
 རྫོགས་རྗེས་བགྲུས་ཡོལ་འགོ་རྒྱུར་ཉུང་མཐར་ལྷ་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མ་  
 གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད། གུང་གསེང་གཞན་གང་ཡང་དམིགས་བསལ་  
 ཐོགས་མེད་གུང་གསེང་གི་མགོ་མཚུག་ཏུ་སྐྱུར་ནས་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོག  
 ག དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གུང་གསེང་ནས་སྤྱིར་ལོག་ལས་བཅར་མ་  
 ལུས་པར་ཅུ་དགོངས་སམ་རྒྱས་ཡོལ་ལུས་རིགས་ལ་གཞུང་འབབ་གསོག་  
 དུལ་དང་དེའི་སྐྱེད་འབབ། གཟིགས་གསོལ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།  
 ང དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གུང་གསེང་ལོ་གཅིག་དང་དེ་ཡན་ལུས་འཁྲོལ་  
 གུང་རིགས་ནས་ཉིན་གངས་ ༡༥ སྟོན་ལས་བཅར་ལུས་ཚེས་གསལ་  
 བཀོད་ཀྱིས་ལས་དོན་བཀོད་སྐྱིག་ཡོང་བའི་ལྷ་སྐྱོན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་  
 འཛིན་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཚེར་ལུས་འཁྲོར་བེན་པ་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་གུང་གསེང་།**

ཀ ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་ཞིག་ད་ལྟའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའམ། ཡང་ན། འགྲུང་  
 འགྲུང་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་ཞིག་གི་ཐོག་དམིགས་བསལ་  
 སྦྱོང་བརྗེས་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་ན། འགན་འཛིན་ནས་  
 དགོས་མཁོ་དང་། སློབ་ཚན། སློབ་འཇུག་གྲ་ལུལ། སློབ་ཡོན་བཅས་  
 གསལ་འཁོད་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ལྷན་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་  
 དངོས་འབྲེལ་དགོས་གལ་མཚིས་མིན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ།  
 ཁ དགོས་མཁོ་མཐོང་བའི་སློབ་སྦྱོང་ཚེད་བསྐྱོད་ཐངས་གཅིག་ལ་དུས་ལུན་ལོ་  
 གཉིས་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་དང་། ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་ལོ་གསུམ་  
 ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་གུང་གསེང་རྒྱབ་གཉེར་གྲུ་འཇུག།



ག གུང་གསེང་འདི་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་མ་ཆད་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་  
 ཡང་། དེའི་རིང་སྐྱུ་གུའི་སློབ་ཡོན་དོད་ཅམ་ལས་གཞན་བའི་ཐོབ་ཐང་གང་  
 ཡང་མེད། སློབ་སྦྱོང་ཆེད་རྒྱས་བཅད་དུས་ཡུན་རྫོགས་མ་ཐག་ལས་བཅར་  
 ལུ་དགོས་པ་ལས་སྐྱ་མཐུད་གུང་གསེང་གང་ཡང་ལུ་སློང་མི་ཚོགས་སློབ་  
 གཉེར་མཐུག་མ་འབྲོངས་ཆོ། སློབ་མཚམས་བཞག་སྟེ་བདུན་སྟག་གཉིས་  
 ཉན་ཚུན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ལས་འགན་བཞོད་སླིག་ཡོང་བའི་  
 ལུ་སྟན་འབྲེལ་དགོས།

ང ཞབས་ལོ་སྐྱ་མ་ལོན་པ་དང་། ལོ་སྐྱའི་ནང་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་ལས་  
 རྒྱུད་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་གུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སློབ་སྦྱོང་ཐོན་རྗེས་སྐྱ་མཐུད་ཉུང་མཐར་ལོ་གཉིས་རིང་ལས་འཁུར་མ་ལུས་  
 བར་ཅ་དགོངས་དང་། བགྲེས་ཡོལ་སྐྱ་སྐྱར་ལུས་པ་བཅས་ནས་སློབ་སྦྱོང་  
 དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིར་འབྲེལ་ལུ་སྟོགས་ཚོགས་  
 བའི་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་རྒྱུད་གི་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་སྟར་ངེས་པར་  
 སྐྱབ་དགོས། དུས་བཅད་ནང་ཚུན་ལས་བཅར་མ་ལུས་བར་རང་འཚམ་  
 བསྟན་ཆོ། སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིར་འབྲེལ་  
 དགོས་ཐོག་གཞིགས་གསོལ་དང་གཞུང་འབབ་གསོག་དཔུལ་དང་དེའི་སྦྱིད་  
 འབབ་བཅས་ལུ་སློང་མི་ཚོགས་ཅིང་། སློབ་སྦྱོང་གུང་གསེང་གི་དུས་ཡུན་ཆ་  
 ཚང་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་ཆད་བར་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཞབས་ལོའི་ནང་  
 བཅི་མི་ཚོགས།





- ཆ བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པ་ནས་སྐབས་བབས་ལས་དོན་  
ཚེད་ལྷ་གསུམ་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ཕོགས་ཡོད་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་དགོས་  
རིགས་གྲུང་གསེང་འདྲིའི་ཁོངས་བརྩི་མི་དགོས།
- ཇ གྲུང་གསེང་དུས་ཡུན་མ་རྗེས་གོང་ཉུང་མཐར་ལྷ་གཅིག་སྟོན་ཚོགས་པའི་  
སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུང་ཚེད་ལས་འགན་བཞོད་སྤྱི་ག་ཡོང་བའི་སྟོན་ལྷ་འབྲུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།      གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཕོགས་མེད་སྟོབ་སྦྱོང་གྲུང་གསེང་།**

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གོ་སྤྱོད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། ལས་བྱེད་སོ་སོས་སྦྱོང་  
བརྒྱུ་བྱ་ཡུལ་དང་། མཐུན་སྦྲེན་ཐབས་འཚོལ་གྱིས་སྟོབ་སྦྱོང་དུ་བསྦྱོང་  
རྒྱུར་འགན་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྐྱབས་ལུ་སྟོན་སྦྱོང་ལྷ་འབྲུལ་གྲུང་  
རིགས་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏོང་འོས་གཞིགས་  
ཚོ། ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྗེས་རིང་ལོ་གཉིས་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ཕོགས་  
མེད་སྟོབ་སྦྱོང་གྲུང་གསེང་ལྷ་སྦྱོང་ཚོགས།
- ༢ གྲུང་གསེང་འདྲི་རིགས་ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་བཞག་པར་དོས་འཛིན་བྱ་  
རྒྱུ་དང་། ཕོགས་དང་། གསོག་དཔུལ། སྟོན་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༣ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྟོབ་སྦྱོང་གྲུང་གསེང་དང་། དམིགས་བསལ་  
ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་གིས་མཚོན་གྲུང་གསེང་གཞན་གང་ཡང་ལུ་མཐུད་  
ལྷ་སྦྱོང་མི་ཚོགས།
- ༤ ལས་བྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་ཞུ་ཞེས་ཞབས་ལོ་ ༥ ཅིས་ལོ་མ་ལོན་པ་དང་། ལོ་ལྔའི་ནང་  
བསྐྱེད་ཡོལ་ཐོན་མཁན་ལས་བྱེད་ལ་གྲུང་གསེང་འདྲིའི་ཐོབ་ཐང་མེད།





- ཅ དུས་ཡུན་རྒྱས་བཅད་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་རྫོགས་པའི་ཉུང་མཐར་ཉིན་གྲངས་  
 ༡༥ ལྷོན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེར་ལས་འགན་  
 བཀོད་སྤྲིད་ཡོང་བའི་སྟུན་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་དགོས།
- ཆ ལྷོན་སྤོང་མཚུག་མ་འཁྲོངས་ཆོ། ལྷོན་མཚམས་བཞག་སྟེ་བདུན་མག་  
 གཉིས་ནང་ཚུན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེར་ལས་  
 འགན་བཀོད་སྤྲིད་ཡོང་བའི་སྟུན་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། བྱུང་མེད་ལ་སྤྱ་གྱུ་བཅས་ཤོར་སྐབས་དམིགས་བསལ་གྲུང་  
 གསེང་།**

- ཀ ལས་བྱེད་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱ་གྱུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ དང་།  
 ཤོར་བའི་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༥༥ བཅས་སོ་སོར་ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསེང་  
 ལྷན་སྐོང་བྱེད་ཆོག མངལ་ཤོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་པའི་ངོས་སྤོང་ངོ་མ་  
 མཉམ་སྦྲུང་གྱིས་གྲུང་གསེང་ལྷན་དགོས། སྤྱ་གྱུ་བཅས་ཤོར་སྐབས་ཀྱི་  
 ཕོགས་ཡོད་ཉིན་གྲངས་དེ་དག་སྤྱི་བཅའི་ཤོར་སྟུན་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་  
 སྐབས་སམ། སྟུན་པས་སྤྱི་བཅའི་དུས་ཆེས་སྤྱད་པའི་བདུན་མག་གཉིས་  
 ཤོར་དུའང་ལྷན་སྐོང་ཆོག
- ཁ སྤྱ་གྱུ་བཅས་མཁན་ཨ་མ་དེ་ལས་བྱེད་ཡིན་མིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་སྤོང་ག་ལས་  
 བྱེད་པ་དེར་ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ལྷན་སྐོང་ཆོག
- ག ཤོར་གསལ་གྲུང་གསེང་ལྷོན་གྱི་འགན་འཛིན་ནས་ལྷན་སྐོང་ཆོག་རྒྱ་དང་།  
 གྲུང་གསེང་བཀའ་འཁྲོལ་སྤུལ་བའི་ངོ་བོ་བྱས་དུས་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་  
 དགོས་ཤིང་། འགན་འཛིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེར་ལྷན་  
 དགོས།



ང མ་ཚབ་རྣམས་ལ་སློབ་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༥ རང་གསེས་ (ན) བ་  
དགོངས་དོན་ལྟར་མ་གཏོགས་དོན་ཚན་འདི་མ་ཐུབ།

**དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། གུང་གསེང་ལྷ་སྤོགས་དང་། ཉིན་གངས་ཅིས་སྤངས།**

ག ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་དང་། དེས་མེད་གུང་གསེང་།  
ནད་དགོངས་བཅས་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ནས་ལྷ་སྤོགས་ཚོགས་ཀྱི། འགན་  
འཛིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་གསེང་དང་ནད་དགོངས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་  
ཚེར་ལྷ་དགོས།

ཁ འགན་འཛིན་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་ཆེ་ནས་གུང་གསེང་ལྷ་སྤོགས་ཚོགས་ཀྱི་  
དང་། འགན་འཛིན་དང་དགོ་ཆེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་དུས་སྐབས་འཁེལ་ཆེ་  
འགན་འཛིན་ནས་ལས་དོན་འགན་དབང་ལས་བྱེད་གན་རིམ་སུ་ལ་བསྐྱར་  
ཡོད་པ་དེ་ནས་གུང་གསེང་ལྷ་སྤོགས་ཚོགས་ཀྱི།

ག དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་མ། དེ་བཞིན་  
ཕོགས་མེད་གུང་གསེང་རིགས་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གཉེར་དང་  
སྤྱགས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཚེར་བརྒྱུད་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་  
བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་དགོས།

ང ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལས་བཀའ་བ་དང་། ཕོགས་མེད་གུང་  
གསེང་རིགས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་དུས་ལྷན་རྫོགས་མཚམས་ལས་  
བཅར་མ་ཐུབ་པར་གུང་གསེང་ཕར་འགྲངས་ལྷ་དགོས་རྒྱུ་ཚོ། གུང་  
གསེང་མ་རྫོགས་པའི་ཉིན་གངས་ ༡༠ སྤོང་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱགས་འབྲེལ་  
ཡོད་གོང་རིམ་ལ་ལྷ་སྤོང་འབྲེལ་དགོས།



ཅ གུང་གསེང་པར་འགྲངས་མ་ཞུས་པར་རང་འཚམ་གྱིས་དགོངས་འཁོལ་  
ཉིན་ཞག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ལས་བཅར་མ་ཞུས་ན་ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་  
བཞག་པར་ངོས་འཛིན་གྱ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་སློབ་བྱུང་ནད་མནར་དང་། འགྲུང་  
བའི་གཞོན་རྒྱུན། དུལ་ལུང་འཁྲུག་བྱིང་། འགྲོ་ལམ་ཆད་འགག་འགྲུལ་  
འཁོར་སློན་ཤོར་ལྟ་བུའི་ངོ་འགྲུབ་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་བས་ལས་བཅར་མ་  
ཐུབ་པའི་ར་འཕྲོད་དན་རྟགས་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ལ་གུང་གསེང་པར་  
འགྲངས་དགོངས་བཞེས་གནང་ཚོག

ཆ གུང་གསེང་གི་འགོ་མཇུག་ཏུ་གཟུང་འཁོར་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གུང་  
གསེང་འཁེལ་བ་དེ་དག་དགོངས་ཞག་ཏུ་བཅི་མ་དགོས་པར་བེད་སློབ་བྱེད་  
ཚོག་ཀྱང་། གུང་གསེང་གི་དགྱིལ་དུ་འཁེལ་བ་རྣམས་དགོངས་ཞག་ཏུ་བཅི་  
བ་མ་གཏོགས་ཟུར་འདོན་མི་ཚོག

ཇ བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པའི་གུང་གསེང་དུས་ཚོད་མ་རྫོགས་གོང་ལས་བཅར་ཞུ་  
རྒྱ་ཡིན་ཚེ་སློབ་བྱུང་འགན་འཛིན་ལ་སློབ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ལས་བཅར་ཞུ་  
ཚོག

ཉ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་བྱུང་འགན་འཛིན་ནས་གུང་གསེང་བཀའ་འཁོལ་མ་ཐོན་  
བར་དང་སྐྱུག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སློབ་ཞུ་བུལ་བྱིན་པར་བསྐྱད་དེ་རང་  
འཚམ་གྱིས་ཐོན་བསྐྱོད་བྱེད་མི་ཚོག

ཏ ལས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་གནས་སློབ་གསུལ་བསྐྱབས་བྱིན་རྗེས། ལས་ལུལ་  
རྙིང་པའི་ཐོག་ནས་རྩ་དགོངས་དང་། ཐོབ་གསེང་། ཐོགས་མེད་གུང་གསེང་  
ཞུ་སློབ་མི་ཚོག་ཅིང་། བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་ལས་ལུལ་གསར་བར་ལས་  
བཅར་མ་ཞུས་པའི་ཉིན་གྲངས་རྗེ་སོང་རང་འཚམ་བསྐྱད་པར་ཆ་འཛིན་



བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་ཀ་ས་ཡོལ་སྐྱ་སྐྱར་ལྷ་འཁོལ་བྱུང་ན་རང་འཚམ་  
བསྐྱད་པར་ཆ་འཛིན་མ་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉིད་དགུ་པ།      རང་འཚམ་བསྐྱད་པ།**

ཀ ལས་བྱེད་པ་སྐྱ་ཞིག་གྲུང་གསེང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་རང་འཚམ་གྱིས་  
ལས་བཅར་མ་ལྷོས་པར་བསྐྱད་ཆེ་ཉིན་གྲངས་ཇི་སོང་ལྡབ་གསུམ་ལོ་  
འཁོར་ཐོབ་གསེང་ནས་གཅོག་རྒྱ། ཐོབ་གསེང་ལྷག་བསྐྱད་མེད་རིགས་ལ་  
དེའི་དདུལ་འབབ་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་གཅོག་རྒྱ། ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བསྐྱད་མར་  
ལས་བཅར་མ་ལྷོས་ཆེ་ལས་བྱེད་སྐྱིག་གྲུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་  
ཡིན། འདི་རིགས་ལ་རང་འབབ་གསོག་དདུལ་མ་གཏོགས་གཞུང་འབབ་  
དང་དེའི་སྐྱེད་འབབ། གཟིགས་གསོལ་བཅས་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཁ གཞུང་འབྲེལ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཕོགས་མེད་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུང་  
གསེང་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པའི་ལས་བྱེད་སྐྱ་ཞིག་ཐོག་མའི་དགོངས་འཁོལ་  
དམིགས་ལུལ་གཞིར་བཟུང་སློབ་སྦྱོང་མཁུག་སྐྱེལ་མ་ཐུབ་པའམ། སློབ་  
སྦྱོང་གི་དུས་ལུན་རྫོགས་ཏེ་ལས་བཅར་མ་བྱས་ཆེ། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་  
གསེས་ཀ་པ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

ག གནས་སློབ་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན་རྗེས། ལས་ལུལ་རྙིང་པའི་ཕོག་ནས་ཐོབ་  
གསེང་དང་། ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལྷ་སློབ་མི་ཚོག་ཅིང་། བཀའ་འཁོལ་  
མེད་པར་ལས་ལུལ་གསལ་པར་ལས་བཅར་མ་ལྷོས་པའི་ཉིན་གྲངས་ཇི་  
སོང་རང་འཚམ་བསྐྱད་པར་ཆ་འཛིན་གྱིས་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་

(ག) ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་ལུགས་མཐུན་ཅ་དགོངས་  
སམ་བགྲེས་ཡོལ་སྐྱ་སྐྱར་ལྷ་མཁན་རིགས་རང་འཚམ་བསྐྱད་པར་མི་བཅི།



དོན་ཚན་སྲུང་བརྩུ་བ། ལས་ཤུགས་ཅིས་སྤོང།

ཀ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་གཏོང་དགོས་ལྷན་དུ་རིགས་ལོ་གཅིག་རིང་  
ལས་ཤུགས་རང་འཇགས་དང་། ལོ་གཅིག་ལྷན་སློབ་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་མཁན་  
རིགས་ནས་ལྷན་གསུམ་ནང་ཚུད་ལས་ཤུགས་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། གཞུང་  
འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། དམིགས་བསལ་སོགས་མེད་ཀྱང་གསེང་  
ཞུས་རིགས་ཀྱིས་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ རང་ཚུད་ལས་ཤུགས་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞུ་  
དགོས།

ཁ བོད་གསལ་ (ཀ) རང་གསལ་ལས་ཤུགས་ཕྱིར་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ཀྱི་  
འདོད་གཅིག་ནང་མི་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཆེ། སློབ་གྲུའི་  
འགན་འཛིན་ནས་ལས་ཤུགས་དེའམ་ལས་ཤུགས་འོས་བབ་གཞན་ཞིག་བཀོད་  
སྤྲིན་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། ལས་བྱེད་དེའི་བུ་སྐྱབས་ས་གནས་དེའི་ཉིན་སློབ་ཏུ་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལོ་མཚམས་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ཆེ། ལོ་དེའི་མཐའ་  
མའི་ཡིག་རྒྱུགས་མ་ཟིན་བར་གཏན་འབེབས་ཁང་དོད་ཐོག་ལས་ཤུགས་ཉར་  
འཐུས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཚོགས།

ག ལས་བྱེད་སྲུང་ལས་དུས་རྒྱུགས་པ་དང་། བཟེས་ཡོལ་ཐོན་སྐྱབས་མང་  
མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་དང་། ཚ་དགོངས་ཞུས་པ། རང་བཞིན་  
ཀྱིས་བྱེད་པ། གནས་དབྱུང་བཏང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས། ལས་དོན་མཚམས་  
འཛོགས་བྱས་པའི་ཉིན་ལོ་ནས་བཟུང་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ རང་ཚུན་  
ལས་ཤུགས་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

ང ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ནས་ལས་ཤུགས་དང་འཛིན་ཆས་སོགས་ཅིས་འབྲུལ་  
འཐུས་ཚང་མ་བྱུང་ཆེ། བཟོ་བཅོས་ཚབ་སྐྱབ་སོགས་ཇི་དགོས་འགན་







**ལེའུ་བདུན་པ།**  
**ཅུ་དགོངས་དང་ཉེས་ཆད།**

**དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ།      ལས་བྱེད་ཅུ་དགོངས་དང་ཉེས་ཆད།**

- ༡ ལས་བྱེད་ཅུ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་རིགས་ནས་ཉུང་མཐར་ཉིན་གྲངས་ ༥༠  
 ལྷོན་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཀྱི་དགོངས་ལྷུ་ལྷོན་བརྟེན་ཡོད་འགན་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྐྱབས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུང་ཆར་སྤུལ་འགྲུབ་  
 ཟེན་པ་དགོས།
- ༢ ཉིན་གྲངས་ ༥༠ ལྷོན་བརྟེན་མེད་པར་འབྲལ་དུ་ཅུ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་རིགས་  
 ལྷོན་བརྟེན་ཉིན་གྲངས་ཇི་ཅུ་མ་མ་འདང་བ་དེའི་དོད་སྐབས་དེའི་སྐར་ཕོགས་  
 ཀྱི་དདུལ་འབབ་ནས་ཐོབ་ཆ་ཅིས་བསྐྱོར་གྱིས་འབྲུལ་དགོས།
- ༣ དགོངས་འཁྲོལ་མ་རྒྱུང་གོང་ལས་མཚམས་བཞག་ན། དོན་ཚན་ ༡༧ རང་  
 གསེས་ཀ་པ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
- ༤ རང་མཚན་གྱིས་རང་དགོངས་ཇོགས་ཏེ་ཅུ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་རྒྱུང་ན་སྐྱབ་  
 པའི་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་གོང་གི་དོན་ཚན་ཁག་དང་བསྐྱབ་མི་དགོས།
- ༥ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱི་ཅུ་དགོངས་རྒྱབ་གཉེར་ནང་། ཞབས་ལོ་འགོ་  
 འཇུགས་དང་། ཅིས་ཆད། དངོས་ཟོག་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད། ཞིབ་འཇུག་  
 ཐག་གཅོད་མ་ཟེན་པ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་འགོད་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།      ཉེས་འགོད་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉེས་ཆད།**

- ༡ ལས་བྱེད་པའི་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་འབྲུས་ཤོར་དང་སྤྱི་ག་འགལ་གྱི་གནས་  
 ཚུལ་རྒྱུང་ཆེ་གནད་དོན་ཚུང་ཅག་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་





དག་ཐོག་ངོ་སློང་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེས་པན་སྐྱེད་མ་བྱུང་ན་ཡིག་ཐོག་ཉེན་བརྒྱ་  
གཏོང་དགོས།

ཁ རོས་འཛིན་འོས་པའི་སློབ་འགའ་དང་ལས་དོན་འབྲུས་ཤོར་བྱུང་ན་འབྲེལ་  
ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་ལ་ངེ་བ་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལན་  
གཅིག་སློང་དགོས་པ་དང་། གསལ་བཤད་གྲིས་མ་དག་ན། འབྲེལ་ཡོད་  
འགན་འཛིན་གྲིས་ཐ་ཚིག་གཏོང་བའམ། རོས་འཛམས་ཀྱི་ཆད་པ་གཅོད་  
ཚོག

ག རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་མ་ཐེག་པའམ། ལོང་རིམ་གྱི་བཀའ་ལ་མ་བརྩིས་པ།  
སློབ་ཚན་སློང་ལེན་བྱས་པ། བཞུང་དོན་ཐོག་དང་བདེན་མེན་པའི་སློབ་སྦྱོར་  
སྤྱད་བྱས་པ། བཟང་སློང་དང་འགའ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་བྱུང་ཚེ། འབྲེལ་  
ཡོད་འགན་འཛིན་གྲིས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་ཉམས་དང་བཅས་གནས་ཚུལ་  
ཞིབ་བཀོད་སྟུན་ཐོ་སྤྱི་བྱས་ཏེ་བརྒྱུད་འཛིན་སློང་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྟུན་  
གསལ་བྱ་དགོས།

ང ཚོགས་པའི་འཛིན་སློང་ཚོགས་ཚུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱི་སྟུན་  
ཤོག་ནང་འཁོད་པའི་དོན་གནད་རྣམས་ནས་དང་པོའི་མཐོང་སྒྲུང་གི་འགའ་  
འཛོལ་མཐོང་ཚེ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་འཕྲལ་དུ་ལས་  
དོན་མཚམས་འཛོག་དགོས་པའི་བཀོད་བྱས་གཏོང་དགོས།

ཅ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་སྟུན་ཤོག་མ་འབྱོར་ཡང་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་  
ལ་མིང་ཉམས་དང་ཁ་བྱང་འཁོད་པའི་སློབ་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་པའི་དོན་  
གནད་རྣམས་དང་པོའི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་འགའ་འཛོལ་ཡོད་རིགས་ཀྱང་ལས་  
དོན་མཚམས་འཛོག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།



- ཆ ལྷན་ཤོག་གང་ཡང་མ་འགྱུར་ཡང་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོར་ཚོགས་ཚུང་གིས་  
 ཐད་ཀར་དང་པོའི་མཐོང་སྒྲུབ་དུ་འགལ་འཛོལ་ཡོད་པ་མཐོང་ཆེ་ལས་དོན་  
 མཚམས་འཛོག་གིས་ཞིབ་འཇུག་གེད་ཚོག
- ཇ ལས་གེད་པས་ཡུལ་ཁྱིམས་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་བྱས་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་  
 འགན་འཛིན་ནས་འབྲེལ་དུ་ས་གནས་སྐོར་སྐྱོང་བར་ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་  
 གྱི་སྒྲུབ་ལུ་ FIR དེབ་འགོད་གེད་དགོས།
- ཉ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་སྐོར་སྐྱོང་བར་སྒྲུབ་འབྲུལ་བྱས་  
 པའམ། མི་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་བྱས་པ། ཡང་ན་སྐོར་སྐྱོང་བས་དོ་དམ་  
 བྱས་པ་རྣམས་དེ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་ལ་སྒྲུབ་གསན་གྱིས་  
 ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་གེད་དུ་འཇུག་དགོས།
- ཏ ནག་ཉེས་བཅུགས་ཏེ་ཡུལ་ཁྱིམས་ལ་ཐུག་རིགས་དགོས་གལ་གཞན་མེད་  
 བ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོར་སྒྲུབ་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མི་དགོས་ཤིང་། ས་  
 གནས་ཁྱིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་མེད་པའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་ལས་དོན་  
 བར་མཚམས་བཞག་ཉེན་ནས་བསྐྱར་བསྐྱོས་གྱིས་ཐོགས་འབབ་ཆ་ཚང་  
 སྐོར་རྒྱ་དང་། སྐོར་གྱི་ལས་གནས་ཐོག་རང་འཇགས་བཞོད་སྤྱིག་གེད་  
 དགོས།
- ཐ ནག་ཉེས་ར་འབྲོད་གྱིས་ཁྱིམས་ཁང་ནས་ཉེས་པ་ཐོག་ན་དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་  
 ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་ལ་ཁྱིམས་ཁང་གི་  
 བཀའ་བཅད་དོ་བཟུས་སུ་ཏེ་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་བྱས་ཉེན་ནས་  
 གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས།



ད ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་གེད་དུ་བརྟུག་པའི་ལས་གེད་དེ་ཚོགས་པའི་  
འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ལྷགས་མི་ཚོག་གྲང་། རང་གི་ལས་ལུལ་དེར་  
ཉིན་ལྟར་འབྱོར་ཐོ་འགོད་དགོས་པ་དང་། འབྱོར་ཐོ་འགོད་བཅར་མ་ལྷན་ན་  
རང་འཚམ་བསྐྱད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་གྱུ།

ན ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་གེད་ལྷན་ཉིན་ནས་ཞིབ་འཇུག་འཕྲལ་དུ་འགོ་  
འཇུགས་ཀྱིས་ལྷ་གསུམ་གྱི་དུས་ལུན་ནང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཐབས་གེད་  
དགོས།

པ ལས་གེད་པར་ཉེས་འཇུགས་ཞིབ་འཇུག་གེད་དགོས་རྣམས་ལ་ཚོགས་པའི་  
འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་  
ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བསྐྱོ་གཞག་  
གིས། ལས་དོན་གེད་སྐོ་ལམ་སྟོན་བྱ་གྱུ།

ཕ ལྷ་མཚན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཚོགས་  
པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་དུས་འགྲངས་ལྷ་ཚོག་ལྷ་བ་གསུམ་ལས་  
བཞུལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་གེད་དགོས་བྱུང་  
རིགས་ལ་ལྷ་གསུམ་བཞུལ་མཚམས་ནས་ཅ་ཐོགས་གྱི་བརྒྱ་ཚ་ ༡༥ ལྷ་  
སྐྱོད་ཚོག

བ ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་། གནས་སྐྱར་བཀག་བསྐྱིལ་ལམ།  
གནས་རིམ་ཐབ་པ། བགེས་ཡོལ་སྐྱ་སྐྱར། ཅ་དགོངས་སྐྱོད་པ། གནས་  
དབྱུང་གཏོང་དགོས་བཅས་གྱི་ཚད་འགེལ་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་ཚེ།  
ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྟུན་ཐོ་ངོས་ལེན་འོས་མིན་དང་།  
ཚོགས་ཚུང་བསྐྱར་འཇུགས་དགོས་མིན། དེ་བཞིན་སྟུན་ཐོའི་དོན་ཚན་གྱི་



བྲག་པའམ། རྒྱུ་གཉེར་གྱི་བྲག་པ་ངོས་ལེན་གྱི་མིན་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་  
 དགོས་མིན་དབྱུང་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གྱི་ཚོགས་  
 མ་རང་འབྲིའི་ལས་འགན་མ་ཐེག་པའམ། ལུས་སེམས་གནས་སྤངས་གོ་  
 འཕེར་མེད་པའི་དབང་གིས་ལས་གྱི་གང་ཞིག་ཅ་དགོངས་སྡོད་དགོས་  
 ཚགས་ཚོ། འབྲེལ་ཡོད་མངོན་སྡོམ་འགན་འཛིན་ནས་དོ་བདག་ལ་སྡོན་  
 བཅ་བཏང་པའི་ངོ་བུལ་དང་། ཅ་དགོངས་སྡོད་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་  
 གསལ་བཀོད་པའི་སྟུན་ཐོ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུང་ཆེ་ལ་འབྲེལ་དགོས་པ་  
 དང་། ཚོགས་པའི་འཛིན་སྡོད་སྟུན་ཚོགས་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱ་  
 རྒྱ།  
 ཅ་ ཚོགས་པའི་འཛིན་སྡོད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐག་གཅོད་ལ་འདོད་སྡོམ་ཁེངས་  
 ཚོ། ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་སྟུན་ཚོགས་སུ་ལྷན་གཉེན་གྱི་ཚོགས་ཅིང་།  
 དེར་འདོད་ཁེངས་མ་རྒྱུང་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་འོས་སུ་ལྷན་གཉེན་གྱི་  
 ཚོགས་

**ལེའུ་བརྒྱུད་པ།**  
**ཕྱོགས་བསྡོད་དང་། འགྲིམས་འགྲུལ།**

**དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།      གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྡོད།**

ཀ བགྲོས་ཡོལ་ལམ། ལས་དོན་འབྲུལ་ཉེ་རང་གནས་སུ་སྤྱིར་ལོག་གྱི་སྐབས་  
 སམ་གནས་སྡོམ་གྱི་སྐབས། ལམ་གྲོན་དང་། ལུང་ཕོགས། བདལ་སྤྱི་  
 བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་སྤྱི་ཁྱབ་སོ་སོ་ནས་ལྷན་སྡོད་ཚོགས་



ཁ རང་གནས་ཞེས་པ་ནི། ལས་བྱེད་ལག་དེབ་ནང་གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང་གང་འཁོད་པ་དེར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། གཉེན་སྲིག་དང་། གཞིས་སློམ་གྱིས་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་བརྗེ་བསྐྱར་སྐབས་འབྲེལ་ཆགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ངོས་སློབ་དང་། མངོན་སློབ་འགན་འཛིན་ནས་རྒྱབ་གཉེན་བཅས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱང་ཆེད་ལྷན་འབྲེལ་དགོས། འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་དུ་ལྷགས་རྗེས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་སློམ་རིགས་ལ་རང་གནས་སམ་སྤྱི་བསྐྱོད་བྱ་ཡུལ་གནས་ཐང་གང་ཉེ་བར་གྱི་ཐོབ་ཐང་མ་གཏོགས་ལྷན་སྐྱོད་མི་ཚོགས།

ག ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་བདེ་སྐྱབས་དཀའ་སེལ་སྐྱད་རང་ཚོས་གྱིས་གནས་སློབ་ལྷན་ཉེ་དགོངས་བཞེས་གནང་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་དང་། ལུང་ཐོགས། བདལ་སྐྱུ། ལུན་གསལ་བཅས་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ང ལས་ལྷུལ་གསར་པར་འབྱོར་འཕྲལ་སྡོད་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། འབྱོར་ཆེས་ནས་ཉེན་གངས་ ༡ ལས་མ་བཞུལ་བར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྡོད་གནས་སམ་མགྲོན་ཁང་། ལྷན་ལེན་བཅས་གོ་སྐྱིད་བྱེད་དགོས།

ཅ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ས་གནས་གཞན་དུ་གནས་སློམ་སྐབས་ལས་ལྷུལ་སྤྱི་མའི་ལས་མཚམས་བཞག་རྗེས་ལམ་བར་དུས་འགོར་ངེ་ཡོད་ལུང། གནས་སློམ་བྱ་ཡུལ་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠༠ ནས་ ༥༠༠ བར་ལ་ཉེན་གངས་ ༣ དང་། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༥༠༠ ཡན་ལ་ཉེན་གངས་ ༥ བཅས་སྤྱོད་གོ་སྐྱིད་ཆེད་ལས་གསེང་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལས་བཅར་དུ་བཅི་རྒྱ་དང་། ལས་གསེང་དེ་དག་ལས་ལྷུལ་གསར་ཉིང་གཉེས་ཀའམ། གང་རུང་དུ་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས།



**དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།**      **ཐག་ཉེའི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས།**

- ག ལས་ལུལ་ས་གནས་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་གེ་ལོ་མི་ཏེར་ ༡༥ ནང་ཚུན་གྱི་  
འགྲིམས་འགྲུལ་ཁག་ལ་ཟུར་ཕོགས་ལྷུ་སྐྱོད་མི་ཚོག
- ཁ སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་གེ་ལོ་མི་ཏེར་ ༡༥ ལས་བཀལ་བའི་སར་འགྲུལ་བཞུད་  
ཀྱིས་འགོར་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༤ བཀལ་ཚེ་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་ཕོགས་ཚ་ཚང་  
ལྷུ་སྐྱོད་ཚོག
- ག སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་གེ་ལོ་མི་ཏེར་ ༡༥ བཀལ་ཡང་འགོར་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༤  
ལས་ཉུང་བའི་དུས་འགོར་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཕོག་ཟུར་ཕོགས་སྤྱེད་ཀ་  
འཕྲོབ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།**      **སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་ཟུར་ཕོགས་དང་ཁང་སྐྱའི་ཚད་གཞི།**

- ག ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཟུར་ཕོགས་དང་  
ཁང་སྐྱ་གཏན་འབེབས་ཇི་གུང་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲུབ་གཞིར་བཟུང་འཕྲོབ་  
རྒྱ།
- ཁ ལས་སྤྱེད་རྣམས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་ཇི་སོང་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཚ་  
ཚང་དང་། གསོལ་ཚོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཟུར་ཕོགས་ཕོབ་ཚ་གང་ཡིན་  
དེའི་སྤྱེད་ཀ་འཕྲོབ་རྒྱ།
- ག ལས་སྤྱེད་སུ་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྐྱབས། རྒྱལ་  
ཁབ་སོ་སོའི་གནམ་ཐང་དུ་འགྲོར་བ་ནས་བཟུང་སྤྱིར་ལོག་མ་བུས་བར་  
གཏན་འབེབས་ཟུར་ཕོགས་ཚད་གཞི་ལྟར་ལྷུ་སྐྱོད་དགོས།
- ང གཞུང་དོན་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་སྤྱེད་རིང་ལ་གྲུང་གསེང་གང་ཅུང་ལྷུས་འཁྲོལ་  
གྲུང་ཚེ་གྲུང་གསེང་གི་ཉིན་གྲངས་དེའི་ཟུར་ཕོགས་ལྷུ་སྐྱོད་མི་ཚོག





དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།      འགྲུལ་འཁོར་ཐོབ་ཐང་རིམ་པ།

ག    ཐོག་མཐའ་རིམ་ ར    ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་མེ་འཁོར་གྲང་སློབ་ཅན་གྱི་གྲུལ་རིམ་གཉིས་པ་ཉལ་ཁྲི་ཉིས་ཅེག་ཅན་ AC II Tier དང་། གྲོང་ཁྱིམ་ནང་གཞུང་འཁོར་མེད་ན་སྐྱ་སྐྱས་སྐྱམ་འཁོར་ཚུང་བའི་ནང་བསྐྱོད་ཚོགས།

ཁ    དེ་བྱིངས་ལས་བྱེད་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་མེ་འཁོར་གྲང་སློབ་ཅན་གྱི་ཉལ་ཁྲི་གསུམ་ཅེག་ཅན་ AC III Tier དང་། གྲོང་ཁྱིམ་ནང་གཞུང་འཁོར་མེད་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྟན་ནང་བསྐྱོད་ཚོགས་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཚ་སློབ་གྲང་སློབ་ཅན་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་ལེགས་གས་ Deluxe Bus ནང་བསྐྱོད་ཚོགས།

ག    ལས་དོན་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་རིམ་པ་གོང་འོག་གཉིས་མཉམ་བསྐྱོད་དགོས་ཤིགས་རིགས་རིམ་པ་མཐོ་བ་དེའི་ཐོབ་ཐང་དང་མཉམ་པར་བསྐྱོད་འཇུགས།

ང    རང་བྱུང་དང་། དམིགས་བསལ་དབང་གིས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལས་མཐོ་བའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།

ཅ    རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད། རྒྱ་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་ན། གནམ་བསྐྱོད་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་དུ་ཞུ་མི་དགོས།

ཆ    གཞུང་གི་སྐྱ་མགོན་ལྟན་བཅར་དགོས་ཤིགས་སྐྱ་མགོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་བསྐྱོད་འཇུགས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།





ཡུང་། གཞུང་གི་སྐྱེ་མགོན་ནམ་ཚོ་གསུམ་འདུར་གདན་ཞུ་དགོས་རིགས་ཐོག་  
མར་མགོན་ཤོག་ཏུ་གང་འཁོད་ཀྱི་འགྲུལ་འཁོར་གོ་སྐྱིད་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་  
འཁོལ་རྒྱུ་དུ་ཞུ་མ་དགོས།

ང ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཉིན་དེར་གནམ་གླ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་མེ་འཁོར་རིམ་  
བའི་སྐྱེ་འབབ་ལས་མ་བཞུག་ཆེ་དེའི་དབང་ཉགས་དང་བཅས་གནམ་གྲུང་  
བསྐྱོད་ཚོགས། སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལས་བཞུག་བའི་བར་ཁྱད་དདུལ་འབབ་  
རང་ངོས་ནས་སྐྱོད་དེ་གནམ་གྲུང་། མེ་འཁོར། གླ་འཁོར་བཅས་སྐྱོད་ཁྲིད་  
བྱ་རྒྱུར་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་དུ་ཞུ་མི་དགོས།

**དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཐོབ་ཐང་།**

ག ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་དང་།  
ལས་བྱེད་ལག་དེབ་ཏུ་འཁོད་བའི་རང་གི་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་གི་ནང་  
མི་བཅས་ལ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བབུང་ནང་མིར་དངོས་སོང་  
ལམ་གོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་  
ཡིན་པར་ལོ་གཅིག་ནང་ཚུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་  
རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་ཚོགས་བའི་སྤྱི་ཁྲབ་དུང་ཆེར་བཀའ་  
འཁོལ་ཞུ་དགོས།

ཁ ར་དྲག་དགོས་དབང་གིས་ལས་བྱེད་གཅིག་གནས་སྡོས་ཀྱིས་གཏན་  
འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གོ་སྐྱིད་མ་ཐུབ་གོང་ལས་ཡུལ་གསར་པར་འགྲུལ་  
དུ་ཅིས་ལེན་ཆེད་བསྐྱོད་དགོས་བཀའ་ཁྲབ་བྱུང་ན། སྐར་ཡང་སྡོན་གྱི་ལས་  
ཡུལ་དུ་སྤྱིར་ལོག་དང་། བསྐྱར་དུ་གཏན་བསྐྱོད་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ཡར་  
མར་འགོ་གོན་ཞུ་སྐྱོད་ཚོགས།



ག གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྐབས་སྐབས་གནས་རིམ་སོ་སོའི་མགོན་ཁང་སྐྱེ་འབབ་  
 གྱི་རིམ་པ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་བུང་  
 ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་སྤྱོད།

**དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ།      འགྲིམས་འགྲུལ་སྐབས་བདལ་སྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་།**

ག ལས་བྱེད་པ་གནས་སྤོས་དང་། བགྲེས་ཡོལ་བསྐྱོད་སྐབས་བདལ་སྐྱེའི་ཐོབ་  
 ཐང་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་བུང་ལྟར་  
 ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་སྤྱོད།

ཁ བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། གནས་སྤོས་གནས་གཅིག་ཏུ་  
 དུས་མཉམ་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཚོགས་  
 ག

ག ལས་བྱེད་པ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་བགྲེས་ཡོལ་དང་། ལས་འཁྲུང་དུས་མཉམ་  
 དུ་འཁེལ་ཏེ་གནས་སྤོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་  
 ཚོགས་

ང ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ལ་གནས་སྤོས་སྐབས་གནས་སྤོས་གུན་གསལ་འོས་  
 འཚམས་ལེ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གི་གཏན་འབེབས་བཀོད་  
 བྱེད་ཇི་བུང་ལྟར་འཐོབ་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་བགྲེས་ཡོལ་དང་ལས་འཁྲུང་རིགས་  
 ལ་ཐོབ་ཐང་འདི་མེད།

**དོན་ཚན་ཞི་བཅུ་པ།      སྤྱོད་སྐབས་སྐྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། ཅིས་ལྷན་**

ག མདོན་སྤོབ་འགན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་སྐབས་སྐྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་  
 རྒྱུང་ཚེ་ནས་ལྷན་དགོས།

ཁ དེ་བྱིངས་ལས་བྱེད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྐབས་སྐྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་མདོན་སྤོབ་འགན་  
 འཛིན་ནས་ལྷན་དགོས།



- ག གཞུང་དོན་ཕྱོགས་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་འདང་དེས་ཀྱི་  
དངུལ་འབབ་སྤྱི་འདོན་ལྷོ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱིར་འཁོར་ཐོན་རྗེས་བདུན་སྟག་  
གཉིས་ནང་ཚུད་འགོ་སོང་ཅིས་རྒྱག་དང་འབྲེལ་སྤྱི་འདོན་ཅིས་གཙང་དེས་  
པར་བཅོ་དགོས།
- ང ལམ་གྲོན་ཅིས་རྒྱག་སྐབས། གནམ་གྲུའམ། མེ་འཁོར། འགྲུལ་འཁོར་  
བཅས་ཀྱི་བྱང་འཛིན་ནམ། སློབ་དུལ་གྱི་སི་ (e ticket) འགྲུལ་དགོས།
- ཅ ཟུར་ཕོགས་ལྷོ་སྐབས། ས་གནས་ནས་སྤྱིར་ཐོན་དང་སྤྱིར་ལོག་གི་སྐྱོ་ཚེས་  
དང་། གསོལ་ཚིགས་ནང་གཏོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་སླ་འཁོད་  
པར་འགན་འཛིན་གྱི་དག་མཚན་ལྷོ་ཉེ་འགྲུལ་དགོས།

**ལེའུ་དགུ་པ།**  
**སློབ་བཅོས།**

**དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ།   སློབ་དོད་དང་སློབ་གྲོན།**

- ག གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་སྤྱི་འདོན་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡ སློབ་  
བཅོས་དོད་པོད་མིའི་དང་སྤྱིར་འཁོར་བསྐྱོད་ཚོགས་པར་འགྲུལ་དགོས།
- ཁ ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལྷོ་སྐྱོད་བྱས་དེགས་ནས་སློབ་དོད་འཆར་ཅན་སྐྱབ་  
འགྲུལ་ལྷོ་མིན་རང་མོས་བྱེད་འཇུག། གལ་སྲིད་སློབ་དོད་མ་བསྐྱས་པ་ཡིན་  
ན་གྲུང་གསེང་དེའི་དེང་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་བོད་མིའི་དང་སྤྱིར་འཁོར་  
བསྐྱོད་ཚོགས་པ་ནས་སློབ་བཅོས་མཐུན་སྦྲེན་མེད།



ག རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་དེ་མིན་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་  
སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས་ལྷུང་ཆེ་འགྲོ་གྲོན་རྗེ་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་  
དགོས།

**དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་ལ།      སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་ལ།**

ག རྒྱུ་ནད་རིམ་ལ་གསུམ་ལ་ཕྱད། དེ་བྱིངས་ལོ་འཁོར་ནང་ལས་བྱེད་རིང་སྐྱོན་  
བཅོས་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ས་གནས་སྐྱོན་ཁང་ནས་སྒྲིབ་ ༡༥༠༠༠།༠༠  
ཡིན། དེ་ལས་བཞུལ་ཆེ་དུལ་འབོར་འཕར་མ་རྗེ་སོང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥  
ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་སྤྱི། དེ་ཡང་སྐྱོབ་གྲུའི་སྐྱོན་ཁང་དང་ས་གནས་འབྲོད་བསྟེན་  
ཁྲབ་ཁྲིངས་སྐྱོན་ཁང་ནས་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུབ་པར་སྤྱིར་གཏུགས་བྱ་དགོས་  
བྱུང་ཆེ་སྐྱོན་པའི་ངོས་སྐྱོར་དང་སྐྱབས་མཛོད་སྐྱོབ་འགན་འཛིན་ནས་  
ལུགས་མཐུན་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་དགོས། འགན་འཛིན་རང་ཉིད་སྐྱོན་པའི་  
ངོས་སྐྱོར་དང་སྐྱབས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བཀའ་  
འཁོལ་ལྷན་དགོས།

ཁ སོའི་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་མཐོ་ཚད་ལོ་གསུམ་ནང་ཉིན་སྒྲིབ་སུམ་སྟོང་ཐམ་ལ་  
༣,༠༠༠།༠༠ ལས་མ་བཞུལ་བ་སྤྱོད་ལ་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་སྤྱི། དེ་རིགས་ལ་བྱུར་  
ཕོགས་དང་འགྲིམ་འབྲུལ་ཐོབ་ཐང་མེད།

ག སྐྱོན་པའི་ངོས་སྐྱོར་དང་སྐྱབས་མིག་ཤེལ་བཅོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་གཉིས་  
ལ་ཉིན་སྒྲིབ་ ༣༠༠༠ ལས་མ་བཞུལ་བ་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་སྤྱི། དེ་རིགས་ལ་བྱུར་  
ཕོགས་དང་འགྲིམ་འབྲུལ་ཐོབ་ཐང་མེད།

ང རྒྱ་བལ་གོ་རྒྱས་ཡོད་ཆས་ Hearing Aid བཅོ་དགོས་བརྟག་དབྱུང་དང་སྐྱོན་  
པའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་ན་མཐོ་ཚད་ལོ་གསུམ་ལ་ཉིན་སྒྲིབ་ ༡༠,༠༠༠།༠༠ ཆེ་ག



མི་ཐམ་པ་ཐོབ་ཀྱི། དེ་རིགས་ལ་ཟུར་ཕོགས་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་  
མེད།

ཅ སྒྲན་ཁང་དུ་ཉལ་སྡོད་བྱེད་དགོས་སྐབས་ཕོགས་རིམ་ ༤ ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་  
པ་རྣམས་ལ་སྐེར་ཁང་འབྲིང་བ་ Private General Ward དང་། ལས་བྱེད་  
བྱིངས་ལ་ཉལ་ཁང་དགུས་མའི་ General Ward ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཆ བད་གཞི་གང་ཞིག་བཅོས་ཐབས་ཆེད་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་རིགས་ཆེད་  
གཏོང་བྱེད་དགོས་སྒྲན་པའི་ལམ་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཡོད་རིགས་སུ།  
དེ་མིན་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་རིགས་དང་། སྒྲན་ཇའི་རིགས། སྟོས་རིགས།  
སྟོབས་སྐྱེད་རིགས། །༡་སོས། ལྷག་རྗེས་རིགས། སྤང་འཁོར། རྩ་ཚོན་ལ་  
སོགས་པ་སྒྲན་བཅོས་ཁོངས་སུ་ཁྱེད་མི་ཚོག

༧ བད་གཞི་རྩ་བའི་ཚབས་ཆེའི་སྐབས་སྒྲན་ཁང་དུ་བད་གཞི་གཞི་མེད་པར་  
བསྐྱོད་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་བད་གཞི་གཞི་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་པའི་  
སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེར་སྟོན་ཚུད་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་བད་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་  
འཁྲིད་འཇུག་ཚོག་རྒྱ།

༨ ལས་བྱེད་པ་སྒྲན་བཅོས་ཆེད་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་སྐབས། གཞུང་འབྲེལ་  
ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལྟར་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ཟུར་ཕོགས་འཐོབ་ཅིང་། ལམ་  
འགོར་ཚུད་པའི་ཉིན་གངས་ ༣༠ རིང་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་  
ཐོབ་གསེང་དང་དམིགས་བསལ་བད་དགོངས་ཞུ་སྐབས་ཉིན་གངས་ ༤༠  
རིང་ཟུར་ཕོགས་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཐོབ་རྒྱ། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་པའི་བད་  
གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་  
ལ། ལམ་འགོར་ཚུད་པའི་ཉིན་གངས་ ༣༠ རིང་འཕྲོད་ལས་པའི་ཚོད་གཞི་



དང་མཉམ་པའི་བྱུང་ཕོགས་ལྷན་སྐྱོད་བྱེད་ཚོགས་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་  
༤༠ རིང་བྱུང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཕྲོད་རྒྱུ། དེ་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱུང་  
ཕོགས་མེད།

༧ ཕོ་གསུམ་འཕྲི་མཚམས་སྤྱིར་བཏང་གཟུགས་བབ་བརྟུག་དབྱུང་ཐེངས་འཕྲི  
བྱེད་ཚོགས་པ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུང་ཆེན་ས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་དགོས།  
བརྟུག་དབྱུང་སྐྱོན་གྲོན་ཐོབ་ཐང་དོན་ཚན་ཀ་པ་ལྟར་ཡིན།

ཐ ལས་བྱེད་པ་སྐྱོན་བཅོས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་  
པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་མེད་པ། བད་མཚན་ཇ་རྒྱག་ཆེ་བས་གནམ་  
ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་སྐབས་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོར་གྱིས་སྐྱོན་པའི་ངོས་སྤྱོད་  
དང་སྐྱབས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུང་ཆེན་ས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་དགོས།

**དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ།   སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་དང་ཅིས་ལ།**

༧ ལས་བྱེད་པ་བད་མཚན་རྒྱུང་ཆེ་ཁྲབ་ཁོངས་འཕྲོད་བསྐྱོན་སྐྱོན་ཁང་ངམ།  
ཡང་ན་ས་གནས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གང་རུང་དུ་བསྐྱོན་གཏུགས་དགོས་པ་  
ལས་སྐྱོན་ཁང་ཆེ་བ་དང་། སྐར་གྱི་སྐྱོན་པ་ཐད་ཀར་བསྐྱོན་མི་ཚོགས་གལ་ཏེ་  
སྐྱོན་ཁང་གཞན་བསྐྱོན་གཏུགས་དགོས་ཆེ་ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་  
གང་རུང་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱབས་སྐྱོན་ཁང་དང་། སྐྱོན་པ་གཞན་བསྐྱོན་  
གཏུགས་དགོས་པའི་ངོས་སྤྱོད་ལྷན་ཏེ་སྐྱོན་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་དགོས།

ཁ སྐྱོན་གྲོན་དབུས་ནས་ལྷན་དགོས་འཕྲི་མཚམས་ཅིས་ལ། ཁམས་དྲངས་བཅོས་ཏེ་  
འཛིན་ཤོག་ངོ་མ་དང་སྐྱབས། སྐྱོན་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཆེས་ནས་ལྷ་  
བ་བཞི་ནང་ཚུད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུང་ཆེར་འཕྲུལ་ཐུབ་པ་དགོས་  
རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་ཕོ་རང་བཀག་གི་ཅིས་ལོ་མ་རྗེས་གོང་ཅིས་ལྷན་ཐོག་པ་





དགོས། དཔེར་ན། སྤྱི་ཚུ་ ༡ ཚེས་ཤར་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཡོད་ཚེ་སྤྱི་ཚུ་  
༡ ཚེས་ ༡༧ ལོ་ཅིས་ལོ་ནང་ཚུན་སྤོང་ལོ་ལོ་ཅིས་སྤྱི་ལོ་དགོས་པ་  
ལས་ཅིས་ལོ་ལྷོས་མར་ཅིས་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་

ག ཞུག་ཤིང་དང་། གཅིན་སྟོ། མཚན་ནང་དུག་ཐབས། གཉན་ནང་དེག་དུག་  
སྟ་བུ་སྤོང་སྤོང་དུ་བ་དགོས་དེགས་ནས་སྤོང་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་ཅིས་ལོ་  
དེ་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་ན་འཕུས་སྤྱི།

### ལེའུ་བཅུ་པ།

### བགྲེས་ཡོལ་དང་། གཞིགས་གསོལ།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ།      བགྲེས་ཡོལ་ལོ་ཚད།

ག ལས་བྱེད་རྣམས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤོར་ལོན་མཚན་བགྲེས་  
ཡོལ་འགོ་དགོས།

ཁ བགྲེས་ཡོལ་དུ་སྤོང་མཁན་ལས་བྱེད་དེས་ཉུང་མཐར་ཚུ་གསུམ་སྟོན་འགན་  
འཛིན་གྱི་སྤྱི་བུ་གཉེར་དང་བཅས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་བུ་དུང་ཆེར་སྟོན་བཅ་  
འབུལ་དགོས།

ག ལས་བྱེད་གང་ཞིག་སྤྱི་བུ་གང་རུང་དབང་གིས་གནས་སྐབས་ལས་དོན་  
མཚན་འཛིན་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད་ཚེ། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་  
དུ་བགྲེས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་བཀག་བསྡེལ་བྱེད་དགོས།

ང བགྲེས་ཡོལ་ལ་སྤྱི་བུ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ནས་དོ་བདག་གི་དགོངས་ཞུས་  
དང་། ཞབས་ལོ། ཅིས་ཆད་ཡོད་མེད། ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་མ་བྱེད་པར་  
བསྐྱོད་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཀོད་གྱིས་སྤྱི་བུ་གཉེར་བྱེད་དགོས།



**དོན་ཚན་ཞི་ལུ་པ།                      བགྲེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས།**

ཀ ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་རན་ཞིག་ལས་དོན་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དང་།  
 གཞུགས་བབ་ལས་འཕེར་ཡོད་ཚེ། མངོན་སྟོབ་འགན་འཛིན་ནས་རྒྱ་  
 མཚན་དང་སྐྱབས་རྒྱུ་བ་གཉེར་འཁྲུང་མཚམས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་  
 ཚོགས་ཚུང་ནས་གནས་སྟངས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་བབ་གཞིགས་ཚེ་  
 ལས་བྱེད་བྱིངས་རྣམས་ལ་མང་མཐའ་ལོ་ ༤ ལས་མ་བཞུལ་བ་ཞིག་དང་།  
 སྤྱི་བཙུན་གསོ་ཐབས་བ་དང་སྤྱན་ཞབས་བ་རྣམས་ལ་མང་མཐའ་ལོ་ ༤  
 ལས་མ་བཞུལ་བར་བགྲེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་བྱེད་འཇུག། འཕར་འགྲུངས་  
 ཞབས་ལོ་ཇི་ཡོད་ལས་རྒྱུན་ཁོངས་སུ་བཅི་འཇུག།



ཁ བགྲེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་གནང་རིགས་ལ་ཕོགས་རིམ་གཞི་ཡིན་རུ་  
 འཇགས་ཐོག་ལོ་དེའི་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་འཕར་ཚ་སྟོན་འཇུག་ལས་  
 ཕོགས་རིམ་དང་གནས་རིམ་སྤར་མི་ཚོགས།

**དོན་ཚན་ཞི་ལུ་པ།                      བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་སྤྱད།**

ཀ ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ 30 ཟླ་ལོ་ལོན་པ་རྣམས་རང་ལོ་མ་ལོན་ཡང་རང་  
 མོས་ཀྱིས་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་སྤྱད་ལྷན་ཚོགས་འདི་རིགས་ལྷན་གསུམ་སྟོན་  
 འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་གཉེར་དང་སྐྱབས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་  
 རྒྱུ་ཚེ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་དགོས། སྟོན་བཅའི་ཉིན་གྲངས་ཇི་ཅུ་མ་  
 འདང་བ་དེའི་དོན་སྐབས་དེའི་སྤང་ཕོགས་ཀྱི་དཔུལ་འབབ་འབྲེལ་དགོས།  
 འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་མངོན་གཙོའི་ལས་གནས་གང་  
 རུང་དུ་འདེམས་བསྐོས་བྱུང་རིགས་སམ། བགྲེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་ཐོག་



ཡོད་པ་ཞིག་དུས་ཚེས་མ་ཚང་གོང་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་ཞུ་དགོས་  
རིགས་ལ་དོན་ཚན་འདི་ཁྲབ་དགོས་མེད།

ཁ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་དོན་འགན་འཁུར་འཇུག་ཚང་མེད་པའམ། ཡང་ན་  
སྤང་དོར་སྐྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་དགོས་དབང་གིས་གས་ཡོལ་སྤྱ་སྤྱར་གཏོང་  
དགོས་རིགས་ཀྱང་ཞབས་ལོ་ 30 ཟ࿳་པོ་ལོན་དགོས། འདི་རིགས་ལ་  
འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལྷ་གསུམ་གོང་སྟོན་བཟང་གཏོང་དགོས།

**དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། གཞིགས་གསོལ།**

- ག ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ 4 ཟ࿳་པོ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་གཞིགས་གསོལ་ཐོབ་ཐང་  
ཡོད།
- ཁ བགྲེས་ཡོལ་ལམ་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱ་སྤྱར། ལུགས་མཐུན་ཅ་དགོངས་ཞུ་  
སྐབས་བཅས་སུ་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་མཐའ་མའི་སྤང་ཐོགས་ཀྱི་བྱེད་འབབ་  
ཞབས་ལོ་ཟ࿳་པོ་ཇི་སོང་གིས་བསྐྱར་འབབ་ཀྱི་གཞིགས་གསོལ་འཐོབ་རྒྱ།
- ག གནས་དབྱུང་བཏང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ། ལུགས་མཐུན་  
དགོངས་འཁོལ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་གཞིགས་གསོལ་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ང ཚེ་འདས་སོང་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཞིགས་གསོལ་ཐོབ་འབབ་རྣམས་ལས་  
བྱེད་པའི་ལག་དེབ་ནང་གསལ་གྱི་འདོད་གཅིག་ནང་མིང་འཐོབ་རྒྱ།

**ལེན་བཅུ་གཅིག་པ།  
ལས་བྱེད་པའི་གསོག་དུལ།**

**དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། གསོག་དུལ།**



ག ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་སྤོང་དེའི་སྤྱང་ཕོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༥ ཡི་འབབ་  
བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པར་གསོག་དུལ་ཅིས་ཁོངས་  
འཛོག་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ནས་ཀྱང་དེའི་འབབ་མཚུངས་དུལ་  
འཕོར་བསྟེན་ཏེ་སྤྱོད་འབབ་ཅིས་བསྐོར་གྱིས་བྱུར་འཛོག་ཞུ་རྒྱ།

ཁ ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་དོ་མར་བསྐོར་གཞག་ཡིག་ཆ་ཅ་འཛིན་གྱིས་ཞབས་ལོ་  
༩ མ་ལོན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུད་པ། གནས་དབྱུང་བཏང་བ།  
ལུགས་མཐུན་དགོངས་འཁོལ་མ་བྱུང་བ་བཅས་ལ་སྐབས་དེར་རང་འབབ་  
གསོག་དུལ་དང་དེའི་སྤྱོད་འབབ་ལས་གཞུང་འབབ་གསོག་དུལ་དང་  
དེའི་སྤྱོད་འབབ་ཞུ་སྐོད་མི་ཚོགས་

ག ཚོད་གན་དང་འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གསོག་དུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་  
མེད།

ང དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་དང་། ཐོབ་གསེང་དུལ་བསྐྱུར།  
གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་མིན་སློབ་སློང་གྲུང་གསེང་། དམིགས་བསལ་ནད་  
དགོངས་འཕར་མ་བཅས་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་དུས་ལུན་རིང་དང་།  
ཚོད་ལྟའི་དུས་ལུན་བཅས་ལ་གསོག་དུལ་གི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ གསོག་དུལ་སྤྱིར་སློང་སྐབས། མཐའ་མའི་ལས་ལུལ་སྤེ་ཚན་གྱི་དུལ་  
སའི་ཅིས་ཞིབ་ཆ་ཚང་མ་ཟེན་པའི་བར་གསོག་དུལ་བཀག་བསྐྱེལ་བྱེད་  
དགོས།

ཆ ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༩ ཡན་བཀལ་རིགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་མིའི་དཀའ་  
སེལ་སྤྱད་རང་འབབ་གསོག་དུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ལས་མ་བཀལ་བ་  
ཞིག་སྤེ་འདོན་ཞུ་སྐོད་ཚོགས་རྒྱ།



༣ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ལྷན་འབྲེལ་སྐབས་དོ་  
བདག་གི་ཐོག་ལ་འབབ་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་གསོ་བ་དངུལ་སྤྲི་བ་དོན་ལྟར་བསྐྱུ་  
གསོ་བ་བྱ་གྲུ།

## ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ།

### ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་དང་། ཚོད་བཟུ།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། ལས་བྱེད་པའི་ཚོད་བཟུ་དང་། དུས་ལུན།

༡ ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོའི་རིགས་ལས་འགན་བཞོད་སྤྲི་བ་གང་བྱས་དེར་  
ལས་དོན་འཕེར་མིན་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

༢ འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཐོག་མར་གསར་བསྐྱོ་སྐབས་ཟླ་བྱུག་དང་། ཤེས་ཡོན་  
དང་གསོ་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ལོ་གཅིག་བར་ཚོད་བཟུར་འཛོག་གྲུ།

༣ ཚོད་བཟུའི་དུས་ལུན་ཕྱི་ལ་ལོ་རྗེས་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་  
ལས་བྱེད་དེ་ལས་དོར་བསྐྱོ་གཞག་ལོ་མིན་གསང་སྟོན་བསྐྱངས་ཏེ་  
ཚོགས་པའི་སྤྱི་བྱུ་བྱུང་ཆེར་འབྲེལ་དགོས། གསང་སྟོན་ནང་ཞན་ཉགས་  
གསུམ་མཇུ། འབྲིང་ཉགས་ལྷ། ཚབས་ཆེའི་སྐྱོན་བཟོད་གང་རུང་ཡོད་ན་  
སྐྱར་ཡང་ཟླ་བྱུག་གས་ལོ་གཅིག་བར་ཚོད་བཟུར་སུ་མཐུད་འཛོག་གྲུ། ཚོད་  
བཟུ་རྗེས་མའི་གསང་སྟོན་བཟང་དུ་མ་བྱིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་རང་བཞིན་  
བྱིས་བྱུད་བ་ཡིན། ཚོད་བཟུའི་དུས་ལུན་མ་གཅོད་གོང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་  
འཛིན་འཕོ་འགྱུར་བྱིན་བ་ཡིན་ན། ཚོད་བཟུའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྟོན་  
འབྲེལ་སྤྲོགས་སྐོར་འགན་འཛིན་གསང་སྟོན་གང་རུང་ནས་དབུས་སུ་སྟོན་  
སེང་ངེས་བར་ལྷ་དགོས།



- ང ལས་བྱེད་ཚོད་བལྟའི་གསང་སྟོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་སྐྱོད་ཚོད་བལྟ་པར་  
 འགྲུངས་དང་ལས་དོར་བསྐྱོད་གཞག་གནང་དང་མི་གནང་གི་འགན་དབང་  
 ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཡོད།
- ཅ ཚོད་བལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ངེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་  
 གངས་བཞི་དང་བྱེད་ཀ ཚོད་བལྟའི་ཤེས་ཡོན་དང་གསོ་སྐྱོང་ལས་བྱེད་པར་  
 ངེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གངས་དགུ་དང་། བྱེད་མེད་སྤུ་གུ་བཅས་ཤོར་གྱི་  
 གྲུང་གསེང་། གུན་གསལ་གྲུང་གསེང་བཅས་ལས་བྱེད་གསེང་གཞན་གྱི་  
 ཐོབ་ཐང་མེད། བྱེད་མེད་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པ་དང་། མྱོ་བྱར་རྩ་  
 དག་གི་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཆེ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་ན་མང་  
 མཐར་ཉིན་གངས་ ༤༠ ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་  
 ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཚོགས་འོན་ཀྱང་གྲུང་གསེང་  
 དེ་རིགས་ཚོད་བལྟའི་ལས་རྒྱུན་ལ་བཙེ་མི་ཚོགས།
- ཆ ལས་བྱེད་ཚོད་བལྟའི་རིང་གསོག་དཔུལ་དང་སྟོན་དོད་བསྐྱུ་མ་དགོས།
- ཇ ཚོད་བལྟའི་ལས་བྱེད་དམ། ཚོད་བལྟ་པར་འགྲུངས་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་  
 གང་ཞིག་ཅུ་དགོངས་ཞུས་ཆོ། ཉིན་གངས་ ༡༥ བོད་འབྲེལ་ཡོད་འགན་  
 འཛིན་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེར་དགོངས་སྟོན་ཕུལ་ཐེན་པ་  
 དགོས། དགོངས་ཤོག་མེད་པར་ཉིན་གངས་ ༡༥ ལྷག་རང་འཚམ་བསྐྱེད་  
 པའམ། ཡང་ན། དགོངས་ཞུས་ཉིན་གངས་ ༤༠ ལས་བཞུལ་བ་བྱུང་ན།  
 ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྟོན་སེང་ཞུས་ཏེ་ཚོད་བལྟའི་ལས་  
 བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན།





ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ།

སྤྱ་གྲུང་མཐུན་སྲུང་།

དོན་ཚན་ལྟ་བུ་པ།

ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་གྲུང་མཐུན་སྲུང་།

ག ལས་བྱེད་པ་ཞབས་ལོ་གསུམ་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་ནས་ལ་རང་གི་སྤྱ་གྲུང་ལ་  
འཛིན་རིམ་ ༡ ནས་ ༥ བར་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་  
གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་གྱིས་སློབ་ཡོན་དོན་ལུ་སློང་ཚོགས་ ལོན་ཀྱང་  
སྤྱ་གྲུང་སློབ་གྲུང་མ་བསྐྱོད་ཆེ་སློབ་ཡོན་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཁ སློབ་ཡོན་དོན་གྱི་མཐུན་སྲུང་ཐོབ་ཆེད་སྤྱ་གྲུང་འཛིན་རིམ་དང་ཕོ་སོན་  
མཚམས་པ་མ་སོ་སོས་སློབ་གྲུང་ནས་སྤྱ་གྲུང་སློབ་འཇུག་ཟིན་པའི་ངོས་སློང་  
དང་། སྤྱ་གྲུང་སྐྱེས་ཆེས་ལག་འབྱེད་གྱི་ངོ་བུ་ལས་མངོན་སློབ་འགན་  
འཛིན་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གང་རུང་ནས་དག་མཚན་འཁོད་པ་དང་།  
སྡེ་ཚན་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་སློབ་ཡོན་མཐུན་འགྲུང་མེད་པའི་ངོས་སློང་  
བཅས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེད་འབྲུལ་དགོས།

ག སྤྱ་གྲུང་གང་ཞིག་ལ་གཞུང་གི་སྡེ་ཚན་ནས་རང་སློང་སྡེ་ཚན་གང་རུང་ནས་  
སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་ཚོགས་པ་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ང ལས་བྱེད་པས་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནས་  
ཚོགས་སྡེ་གཞན་གང་རུང་ནས་སློབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པའི་  
འགན་ལེན་ཡིག་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ར་  
འཕྲོད་རྒྱུ་ཚོ། དཔུལ་འབབ་སྤྱི་སློབ་གསལ། སློབ་ཡོན་དོན་བཀག་གཙོད་

བྱ་རྒྱ།





- ག འཆི་སྐྱོན་གྱུང་རིགས་ཤུལ་ལུས་བཟའ་ལྷུང་འདས་པའི་སྐབས་དེའི་ལྷ་དྲུག་  
 ཐོགས་འབབ་ཆ་ཚང་དང་གསོག་དུལ། དེ་བཞིན་ཞབས་ལོ་རི་སོང་གི་  
 སྐྱིག་གསལ་གཟིགས་གསོལ་སྟོན་རྒྱ།
- ང རྗེས་ཤུལ་བཟའ་ལྷ་མེད་པའི་རིགས་ལ་བྱིམ་ཐབ་འཛིན་པའི་བྱ་སྤྲུག་རི་ཡོད་  
 ལུད། དེ་འཕྲོས་འདོད་གཅིག་བྱ་སྤྲུག་རི་ཡོད་ལ་འདས་པའི་གྲུན་གསལ་  
 དང་། གསོག་དུལ། གཟིགས་གསོལ་བཅས་ཆ་སྟོམས་ཐོབ་རྒྱ།
- ཅ ཚེ་འདས་སོང་བའི་ལས་བྱེད་ལ་འདོད་གཅིག་ནང་མི་མེད་ཚོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཤུལ་དངོས་དང་རྒྱ་ལོར་རི་ཡོད་སྟོན་ཡུལ་ཡིག་ཐོག་ཁ་ཆེས་ས་གདེང་  
 འཕེར་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་འཛིན་སྟོང་སྟུན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་  
 བཅུགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དང་གཤེན་མཛུགས་ཁག་བྱ་རྒྱ།
- ཆ ལས་བྱེད་པ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་བསྐྱོད་སྐབས་བཟའ་ཆག་གིས་  
 སྟུན་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་དགོས་ཚོ། ཉིན་གྲངས་ ༣༤༠ ལས་མ་བཟུལ་བའི་  
 དུས་ཡུན་རིང་ཐོགས་ཡོད་ནད་དགོངས་ཞུ་སྟོན་ཚོག་ཅིང་། ཐོགས་ཡོད་  
 བྱད་དགོངས་འདི་རིགས་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱུའང་། གྲུང་གསེང་  
 ཐོབ་ཆའི་ལས་རྒྱུན་དུ་མི་བཅི་ཞིང་། ཐོགས་ཡོད་ནད་དགོངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་  
 རིང་དོན་ཚན་ ༣༡ བྱང་གསལ་གྱི་ནད་དགོངས་སུད་པའི་གྲུང་གསེང་  
 གཞན་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོག

ལེའུ་བཅོམ་ལྷ་ས།  
 ཁང་དོད།

དོན་ཚན་ང་གཉིས་ས། ཁང་དོད།



- ཀ ལྷོ་བ་གྲུ་འི་ལས་ཤུག་རྣམས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་གོ་གནས་ལ་གཞིགས་པའི་  
བགོ་སྲོད་དགོས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་སོ་སོ་ནས་ཁང་སྐྱབས་ལྷན་ཁུངས་མི་དགོས་  
ཀྱང་ལས་ཤུག་སོ་སོའི་ཚུ་སློབ་རིན་འབབ་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་སྲོད་  
དགོས།
- ཁ ལྷོ་བ་གྲུ་ནས་ལས་ཤུག་གོ་སློབ་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་པའི་འཛིན་  
སྲོད་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ལྷན་སྲོད་ཚོགས་  
ཚུ།
- ག ས་གནས་སུ་རང་བྱིམ་ཡོད་རིགས་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྲོད་ཚོགས་ཚུང་  
ནས་རང་བྱིམ་དོད་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ལྷན་སྲོད་ཚོགས་ཚུ། འོན་  
ཀྱང་། ལས་ཤུག་སྲོད་པ་ཡོད་ཆེ་རང་བྱིམ་དོད་ལྷན་སྲོད་མི་ཚོགས་ལ། འདོད་  
གཅིག་ནང་མི་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཆེ་རང་བྱིམ་དོད་  
གཅིག་ལས་ལྷན་སྲོད་མི་ཚོགས་

**ལེན་བཅུ་རྒྱལ་པ།**  
**ལས་བྱེད་པའི་བདེ་སྐྱབས་ལྷན་སྲོད་པ།**

**དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་པའི་བདེ་སྐྱབས་སྐྱོན་ལྷན་སྲོད་པ།**

- ཀ ལས་བྱེད་པ་སོ་སོའི་རང་གི་སྐབས་བབ་ལས་འགན་གི་སྐོར་རམ། སྐོར་གི་  
བདེ་སྐྱབས་སྐྱོན་ལྷན་སྲོད་འབྲུལ་དགོས་རིགས་རང་ཉིད་གི་ཐད་ཀའི་འགན་འཛིན་  
སུ་ཡིན་དེ་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས། འོན་ཀྱང་དོ་བདུས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་མིམ་  
ལ་ཐད་འབྲུལ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཚུ།



ཁ འགྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་བདེ་སྤྱད་སྟུག་སྟུག་ལྷན་གྲོགས་རིམ་ལ་སྐབས་འཕྲུལ་  
སོ་སོར་འབྲུལ་དགོས་པ་ལས་བཀག་བསྐྱེལ་མི་ཚོགས། སྟུག་ལྷན་གྲོགས་  
དོན་ཚོགས་རང་ངོས་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་ཇི་ཡོད་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་འབྲུལ་  
དགོས།

ག ལས་བྱེད་སྤྱི་ལུགས་ཀྱང་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོ་དང་། སྤྱི་འཕུས་བྱེད་བྲག་  
པ། སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས། སྤྱི་འཕུས་རྟན་ཚོགས་བཅས་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་  
ནས་བདེ་སྤྱད་སྟུག་སྟུག་ལྷན་གྲོགས་མི་ཚོགས།

### ལེན་བཅུ་བདུན་པ།

### སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་ང་བཞི་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཕྱོགས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱང་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་  
ཚོགས་ཚུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་བྱང་བ་སྟར་བོད་མིའི་དང་སྐྱེས་འབྲེན་བསྟུན་  
ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་སྟུག་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཚོགས་པ་ཡིན།

