

༡༡། །མངོན་དགའ་བོད་སྐྱུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུའི་ལས་  
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སླང་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྐྱིལ་གཞི།

ལེའུ་དང་པོ།  
སློབ་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ།                      སྐྱིལ་གཞིའི་མིང།  
མངོན་དགའ་བོད་སྐྱུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་  
ཀྱི་སླང་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྐྱིལ་གཞི་ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།                      སྐྱིལ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།  
སྐྱིལ་གཞི་འདི་བཞིན་བོད་མིའི་དང་སླངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་སྐྱིལ་ལེའུ་ ༣  
ནང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༠(ག) འོག་བཞག་སྐྱིལ་བྱས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།                      འགོ་འཇུགས།  
སྐྱིལ་གཞི་འདི་བཞིན་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༢ གྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྣམ་འགོ་  
འཇུགས་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ།                      སྐྱིལ་གཞིའི་བྲུབ་ཚད།  
བོད་མིའི་དང་སླངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་བྲུབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་ལས་  
བྱེད་ཡོངས་ལ་བྲུབ་པ་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་པ།  
ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སླང་དོར་ལུ་བྲ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།                      ལྷན་སྡོད་སླང་དོར།



ག ལས་བྱེད་པ་ཚོར་མས་དུས་ཉམ་ཉུ་སྤྱི་དོན་ལ་སེམས་ལུགས་དང་། ལྷག་བསམ།  
བྱང་བདེན། དང་རྒྱངས་ཀྱི་སློབ་མཁུ་བོད་སྤྱི་བམ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་  
རྣམས་ལ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་དཔེ་སྤྱོད་ཐབས་སུ་རུང་བཅོམ་ཆེར་བསྐྱེད་  
བྱེད་དགོས།

ཁ ཡ་རབས་གོམས་གཤེས་བཟང་པོ་འདུགས་སྤྱད། སློབ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་  
ཕན་ཚུན་རྣམ་འགྱུར་གུས་ཞབས་ལུན་པ་དང་། བཀའ་མོལ་ཞི་འདམ་བག་ཡོད་  
གནང་དགོས།

ག སློབ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལས་བྱེད་པའི་མཚན་མཐོང་དང་། ལ་རྒྱར་གཞོན་པའི་  
གཏམ་སྤྱོད་དང་། ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག

ང ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་སློབ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། འཚོར་ལོངས་ལ་དོ་སྣང་  
ཐོག་གཅོད་སྤྱི་གོམས་གཤེས་བཟང་པོ་འདུགས་ཐབས་བྱེད་དགོས།

ཅ ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་རྒྱན་ལུན་རང་རང་སོ་སོའི་བྱ་གཞག་ནང་སློབ་སྤྱི་ལ་དབྱེ་  
བ་དང་། འཇུགས་རིས་འཐེན་འབྱེད་མེད་པ། དེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་སྤྱི་གཞི་  
གཞིར་བཟུང་སློབ་སྤྱི་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཉེ་གནང་སྤྱི་གས་དང་། རྒྱན་ལུན་ཀྱི་  
ལས་རིམ་རྣམས་གསལ་ཉེ་གས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲུའི་དགོས་དམིགས་  
རྣམས་བསྐྱབ་སྤྱོད་འགན་འཁུར་ལེན་དགོས།

ཆ རྒྱན་ལུན་སློབ་གྲུའི་ལས་རིམ་དང་། སློབ་གྲུའི་མཚན་སློབ་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་  
ཚོགས་ཚོགས་བཅར་དེས་བར་ལྷ་དགོས། གལ་སྲིད་ཚོགས་བཅར་ལྷ་མ་སྤྱོད་པའི་  
གནས་སྤངས་གྱུར་ཆེ་མཚན་སློབ་དཔུ་འཇུགས་མ་གནང་གོང་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས།

ཇ ལས་བྱེད་ནང་ལུས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཕན་གཅིག་གོགས་དང་སྤྱི་བམ་མཉམ་སྤྱོད་  
གི་ལྷ་སྤྱོད་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས།

ཉ ལས་བྱེད་སུ་རུང་ནས་ལུགས་མཐུན་ཀྱི་བྱིས་ཐབ་འདྲིན་པ་ལས་བཟང་ཚོར་གཞན་  
ཀྱི་དབར་འཇུག་ལྷགས་ཀྱི་རྣོག་གཞི་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།



༡ ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བུ་ལ་ལུས་རྒྱུ་གི་བཅོམ་དབང་དང་རྒྱུ་སྐྱོད་རིགས་མི་ཚོགས།

༢ ལས་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གཞན་གྱི་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་བྱེད་མི་ཚོགས་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་སམ། ཉམ་ཐག་གི་བདེ་དོན། ཡང་ན་རིག་གཞུང་། ལེས་ཡོན་ལྷ་བུའི་བྱེད་སྐོར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཚེ། དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ། ལས་ཉིན་དང་། ལས་དུས་མ་འཁེལ་བའི་སྐབས་སྐྱོད་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཚོགས།

༣ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའམ། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་དབུག་ནང་ཞུགས་པ་དང་། ལས་དོན་སྐོར་འབྲེལ་བ། ཡང་ན་དབུག་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་ཚུན་བསྐྱོད་སྐོར། དེ་དག་གི་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་བཅས་གང་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཐེ་བྱས་དང་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱི་གཞུག་གཞི་དོན་ཚན་བུག་པ་ནང་གསལ་གྱི་རང་སྐོར་སྤྱི་ཚོགས་ཁག་གི་གོ་གནས་རྗེས་འབྲེལ་ལམ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱིས་བསྐོས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་དོན་ཚན་འདིའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས།

༤ སོ་སོའི་ནང་མི་སྣ་ཞིག་གིས་དངོས་ཤུགས་གང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་ཚབ་སྤྱི་ལ་གཞོན་གཞིའི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའམ། སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ནང་འཇུག་ཞུགས་དང་། ལས་དོན་སྐོར་འབྲེལ་བ། མཐུན་ཚུན་བསྐྱོད་སྐོར། རོགས་རམ་དང་། ཐེ་བྱས་རིགས་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན། གལ་ཏེ་བཀག་འགོག་མི་ཐུབ་བ་བྱུང་རིགས་སྐབས་འབྲེལ་གོང་རིམ་ལ་སྐྱོད་གསལ་ཞུ་དགོས།

༥ དབུས་སའི་འོས་བསྐྱོད་དང་། མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱོད་སྐབས་རང་འཁྲིའི་འོས་བསྐྱོད་ལས་འགན་ཁག་དང་། འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱུ་ལས། གཞན་ལ་དབང་ཚད་ལུས་ཤུགས་བེད་སྐྱོད་དམ། ལྷུ་སྐོར་བདེ་སྤོམ། འོས་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་འཛོམས་དང་ཚོགས་འདུ། བཞོ་སྐོར་ནང་ཞུགས་པ་ལྷ་བུའི་ཐེ་བྱས་རིགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚོགས།



- པ གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་རང་ཉིད་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་བྱེད་པོར་བསྐོས་གཞག་རྒྱུ་ཚོ།  
རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་སྐྱབ་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ལ་བསྐྱོད་དེ་གོང་གསལ་  
སྤྲིག་དོན་དང་འགལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་མི་ཚོག།
- བ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་གི་ལྟ་བུ་ལངས་སྤྱོད་དང་མ་  
མཐུན་པའི་གཏམ་སྲོད་དམ། འཛིན་སྲོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ལ་སྲོན་བརྗོད་  
རིགས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་བྱ་ཡུལ་དང་། བརྟན་འཕྲིན། རྒྱུ་འཕྲིན། བ་  
ཚོགས། སྤྱི་ཚོགས་བ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་ལམ་དང་། གསར་འོག་གམ། དུས་དེབ།  
དཔེ་དེབ་ཁག་གི་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད། འབྲི་ཚོམ། འགྲེམས་སྡེལ་རིགས་དངོས་  
ལུགས་ཅི་རིགས་ནས་མི་ཚོག།
- མ གསར་རྒྱ་དགོས་པའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། ཡིག་ཆའི་རིགས་  
གོང་རིམ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ལས་བྱེད་དང་། སྤྱི་མི་  
སྤུ་ལའང་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་འགྲེམས་སྲོད་སྤྱི་གུར་མི་ཚོག།
- ཙ གོང་རིམ་མམ། འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་  
གཏོགས་ལས་གཞི་གང་རུང་གི་དགོས་དུལ་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་པའམ། དེའི་ལས་  
འགན་ཐོག་རང་ཉིད་ཞུགས་མི་ཚོག།
- ཙ ལས་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནང་མི་སྤྲིས་ཀྱང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་སྤྱི་དོན་  
ལ་གཞོན་གཞིའམ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་མི་མང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ནས་རང་  
གི་ཁེ་ཕན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་དུལ་དངོས་སྲོད་ལེན་མི་ཚོག།
- ཙ སློབ་གླེན་སྤྲིག་འཇུགས་དང་། སྤྱི་པའི་དུལ་དངོས་གཏོང་ལེན་བྱང་བདེན་མ་ཡིན་  
པ་དང་། སློབ་ཟ། སྐར་བེད་སྤྱད་དེ་གཞུང་ཅིས་ལ་ཉེ་བཀ་ནས་ཡང་གཏོང་མི་ཚོག།
- ཙ ལས་བྱེད་པ་ནམས་ནས་སློབ་གླེན་ནང་རྒྱན་དུ་འཆམ་མཐུན་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་  
བསྐྱེད་ཐབས་དགོས་པ་ལས་གནད་དོན་རྒྱུང་ཙག་རྒྱུན་པས་ནང་ཁུལ་འཇུག་འཛིང་  
གི་བྱ་སྲོད་ནམ་ཡང་སྡེལ་མི་ཚོག།



དོན་ཚན་སྟུག་པ།

སྤྱིར་བཏང་ལུ་སྐོ།

- ༡ སློབ་སྟུག་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་རོགས་སྤྱོད་དང་། ལོ་བསྐོན་སློབ་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཉེས་  
རྒྱུར་རིགས་གཏོང་མི་ཚོགས་ཚབས་ཆེད་སྤྱིག་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཆེ་སྐབས་  
འབྲལ་འགན་འཛིན་ལ་སྟུན་གསན་ལུས་ཉེ་དཀའ་སྟོན་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ ལས་བྱེད་པས་གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་མེད་བར་སློབ་གྲུའི་ནང་ཚོང་ཁེ་དང་འབྲེལ་  
བའི་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༣ ལས་བྱེད་ཀླམས་ཚོགས་སྡེ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཁོངས་ལུགས་མི་ཚོགས་ཅི་སྟེ་ལས་  
བྱེད་གང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྤྱི་འདེམས་བྱུང་བའམ་ཚོགས་སྡེ་གཞན་  
གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་སློབ་གྲུའི་ལས་འགན་ནས་ཅུ་དགོངས་ལུ་དགོས།
- ༤ ལས་བྱེད་དང་། སློབ་སྟུག་སྤྱི་ལའང་ཆགས་སྟེད་བརྟམ་བསྟུན་གྱི་གཏམ་སྟོན་སྟེལ་  
མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བདུན་པ།

ཐ་མག་དང་། ཆང་རག་སྤྱིས་ཇུས། རྒྱན་ཅེད།

- ༡ སློབ་གྲུའི་ཁོང་ཕྱག་ནང་ཐ་མག་དང་། སྤྱིས་ཇུས། ཆང་རག་རིགས་འབྲུང་སྟོན་མི་  
ཚོགས།
- ༢ དགོ་སློབ་སྟུན་འཛོམས་དང་། མཇུག་སྐོ་སོགས་མི་མང་འདུ་གནས་སུ་ཐ་མག་  
འཐེན་མི་ཚོགས།
- ༣ སློབ་སྟུག་ཀླམས་ཐ་མག་དང་། ཆང་རག་ཉོ་ལེན་དུ་གཏོང་མི་ཚོགས།
- ༤ ལས་དུས་སྐབས་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཆང་རག་འབྲུང་མི་ཚོགས།
- ༥ སློབ་གྲུའི་ཁོང་ཕྱག་ནང་རྒྱན་ཅེད་རིགས་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།

ཐུགས་སྤོད་དང་། འདུ་འཛོམས།

- ༡ ལས་བྱེད་པའི་ཁོངས་ནས་སློབ་གྲུའི་ཁོང་ཕྱག་ནང་གཉེན་སྟོན་དང་། ཐུགས་སྤོ། ལུ་  
གྲུའི་སྤྱིས་སྐྱར་སོགས་གྱི་འདུ་འཛོམས་གོ་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཆེ། བདུན་གཅིག་  
གོང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་ལུ་དགོས།



- ཁ འདུ་འདྲོམས་རིགས་ལ་ཚོག་མཚན་གནང་མིན་གྱི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་འགན་འཛིན་ལ་ཡོད།
- ག མྲོ་བ་སྤྱད་ནམས་འདི་འདྲའི་འདུ་འདྲོམས་སུ་བསྐྱོད་མི་ཚོག་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱད་ཚོའི་ཐད་པ་མ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་

**ལེའུ་གསུམ་པ།**  
**ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོས་ཚེས།**

**དོན་ཚན་དགུ་པ།**                      **ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོས་ཚེས།**

- ག བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ཁ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སློན་ཁང་ཚད་ལྡན་ནས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ག བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་མ་ལག་དང་། ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ང ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཅ འུ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ཆ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ག་འཇུགས། ཚོགས་སྡེ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དདུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ཇ དང་རྒྱངས་དབྱ་དདུལ་འབྲུལ་ཚད་གུར་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཉ དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྤྱ་གུར་ཚུལ་བཞིན་ཞབས་ཞུའི་སྐད་མ་ཚབ་གསར་བསྐྱོད་སྐབས་བྱིས་པ་རང་སོ་ ༥ མན་མཉམ་འབྲུང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བསྐྱོད་གཞག་རྗེས་མངལ་འཁོར་བ་སྟོན་གསན་བྱུང་མཚམས་གུན་གསབ་ཚུལ་དུ་སྐབས་དེའི་མཐའ་མའི་རྒྱ་བྱུག་གི་སྐར་ཕོགས་སྤྱད་དེ་ཅ་དགོངས་གཏོང་གྱ།



ྟ ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོད་སྐབས་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྲོལ་གི་ཚ་རྒྱུན་རི་དགོས་ལས་  
འགན་དང་ས་མིག་ལྟར་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་  
བྱེད་ཀྱི།

ཐ ས་གནས་ལུལ་མི་ཡིན་ཚེ་གོང་གསལ་ ཀ་པ་དང་ ཇ་པ་ གཉིས་ལ་བསྟུན་མ་  
དགོས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་པ།**                      **སློབ་གྲྭ་དང་ལས་ཁུངས་ཚུགས་གྲོལ།**

ཀ སློབ་གྲྭ་དང་། ལས་ཁུངས་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྲུབ་གསེང་ཁག་དང་།  
དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རིགས་ལུང་བོད་མིའི་དང་སྐྱེད་འཕྲོད་བསྟེན་  
ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལས་ཁུངས་ཚུགས་གྲོལ་སྐབས་དུས་སོ་སོར་གཏན་  
འབེབས་བྱ་རྒྱ།

ཁ སློབ་གྲྭ་དང་། ལས་ཁུངས་ཚུགས་ལུན་ནི། གྲུབ་ཚོགས་བར་གསེང་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་  
རྒྱུད་པའི་དབྱར་དགུན་གཉིས་ཀར་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱད་རིང་གཅིག་གྲུབ་ཡིན་ཡང་།  
ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟན་ཚོགས་ནས་ཚོག་མཚན་ཞུས་ཏེ་ཚུགས་གྲོལ་རྒྱ་ཚོད་  
སྤྱི་ལྷེ་ས་གནས་སོ་སོར་བབ་བསྟུན་རྒྱུ་བྱེད་ཚོག་

ག ལས་བྱེད་ཚང་མས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་ནང་འགྲུབ་ཐོན་མིང་ཉམས་  
ངེས་པར་དུ་འགོད་དགོས།

ང ཇ་དག་དགོས་གལ་གྲུབ་སྐབས་ལས་དུས་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ལས་བཅར་ཞུ་  
དགོས།

**དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ།**                      **ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་དང་། ཐོགས་རིམ། འཛིན་མཚམས།**

ཀ སྤྱི་ཞུབ་འགན་འཛིན་གཙོ་ས་འཛིན་སྐྱོང་། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། གསོ་སྐྱོང་  
བཅས་ལ་ལས་བྱེད་ས་མིག་རི་དགོས་དང་། ཐོགས་རིམ། འཛིན་མཚམས་ཐོབ་ཚ་  
བཅས་བོད་མིའི་དང་སྐྱེད་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་



འཆར་འབྲུལ་གྱིས་འགན་འཛིན་སྟེན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ཞུ་  
སྟོན་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་བརྗེས་པ།                      ལྷ་གྲུ་སྟོབ་འཇུག་དང་། ལྷ་གྲུའི་གྲངས་ཚད་གཏན་འབེབས།

- ༡ ལྷ་གྲུ་སྟོབ་འཇུག་སྐབས་ཉུང་མཐར་རང་ལོ་ ༩ སོན་པ་དང་། མང་མཐར་རང་ལོ་  
༡༠ ལས་མ་བཞུལ་བ་ཞིག་དགོས། ས་མིག་སྟོང་བ་ཡོད་ཚེ། བོད་མིའི་དང་སྤངས་  
འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པས་ལོ་ཚད་དམིགས་བསལ་གཏོང་ཚོགས།
- ༢ ལྷ་གྲུ་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ནམས་ལ་ལྷ་སྟོང་བྱེད་སྟོགས་བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་  
བསྟེན་ཚོགས་པ་ནས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟེན་གཏན་འབེབས་ཇི་  
གནང་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

### ལེབ་བཞི་པ།

### འཛིན་སྟོང་གི་འགན་དབང་།

དོན་ཚན་བརྗེས་པ།                      སྟོབ་གྲུའི་འཛིན་སྟོང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ ལས་བྱེད་བསྟོན་གཞག་དང་གནས་སྟོ། གནས་སྤར། གནས་སྤར་བཀག་བསྐྱེལ།  
གནས་ཐབ། གནས་དབྱུང་། ཅ་དགོངས། བགྲེས་ཡོལ། བགྲེས་ཡོལ་སྲ་སྦྱར་དང་  
ཕར་འགྲངས་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་བསྟེན་  
ཚོགས་པའི་འཛིན་སྟོང་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཡོད།
- ༢ གོང་གསལ་ (༡) བང་གསལ་གྱི་བྱེད་སྟོན་ནམས་མངོན་སྟོབ་འགན་འཛིན་ནས་རྒྱབ་  
གཉེར་རམ། གསང་སྟེན་བསྐྱངས་འབྲུལ་ཇི་བྱུང་ལ་དབྱེད་ཞིབ་གྱིས་ཚོགས་པའི་  
འཛིན་སྟོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༣ སྟོབ་གྲུའི་རྒྱུན་ལྷན་འཛིན་སྟོང་གི་འགན་དབང་ནམས་འགན་འཛིན་ལ་ཡོད་ཅིང་།  
འགན་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྟོང་ལས་དོན་དང་། དདུལ་ཅིས་བཏང་འཛིན་གྱི་འགན་  
དབང་ནམས་ཐད་ཀར་རམ། ལས་བྱེད་གཞག་བརྒྱུད་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོགས།





ང ལྷོ་བ་གྲུ་ལི་སློམ་གཞི་དང་ལས་གཞི་བཟོ་འགོད་འཆར་འབྲུལ་དང་། ལས་བྱེད་པར་  
 ལས་བཀོས་བཀོད་སྐྱིག་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་སློབ་གྲུ་ལི་འགན་འཛིན་ལ་ཡོད།  
 འགན་འཛིན་ནས་གསར་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་ལས་བཅར་སྐབས་ལས་འགན་ངོ་སློད་  
 འགྲེལ་བརྗོད་དང་། ལས་བཀོས་ཁ་གསལ་ཡིག་ཐོག་སློད་དགོས།

## ལེའུ་ལྷ་བ། ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག

### དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་བ། ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གི་གསང་བའི་སྙན་ཐོ།

ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གི་གསང་བའི་སྙན་ཐོ་ནི། མདོན་དགའ་བོད་སྤྱད་དམིགས་བསལ་  
 དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུ་ལི་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་ལོ་འཁོར་ནང་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་རི་  
 ལྟར་སྐྱབ་མིན་དང་། ལེགས་ཉེས་རི་བྱུང་ཤེས་རྟོགས་ཐོག་སློབ་ལོར་དང་། ལས་དོན་  
 འཇུག་ཤོད། འཇུག་ཐམ་ཆ་རི་བྱུང་གསལ་སྟོན་གྱིས་ལེགས་བཅོས་དང་། ཤེས་འཛོམས།  
 གདེང་ཚོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བབས་བྱ་རྒྱ་བཅས་ལ་དམིགས་བཞེས་ཡིན། གསང་སྙན་  
 འགོད་མཁན་ནས་ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པར་བྱང་བདེན་ཐོག་དོན་ཚན་པན་ཚུན་ནང་  
 འགལ་མ་སོང་བར་དམ་དོན་འཇུག་ཚང་བསྐྱངས་ཉེ་ལོ་སྤྱང་ཐེངས་རེ་འབྲུལ་དགོས་པ་  
 ཡིན།

༡ ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཐོག་རྣམས་ཤུགས་དང་། འཛོམས་དང་། ལྷག་བསམ། རྩར་  
 བཅོམ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་དང་། ལོར་འཇུག། ཆ་རྒྱུན་མ་འདད་བ་རི་ཡོད་  
 བཅས་གསལ་རྟོགས་གྱིས་འགོད་དགོས།

ཁ ཞིབ་འཇུག་སྙན་ཐོ་འབྲུལ་མཁན་སོ་སོས་གནད་དོན་ངེས་ཅན་དང་། ཁ་གསལ་  
 འཇུག་ཚང་། བྱང་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་ངེས་པར་འབྲུལ་དགོས།

ག ལོ་རེའི་གསང་སྙན་འགོངས་ཤོག་རྣམས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡  
 ཚེས་ ༡ འགྲུངས་མེད་སློབ་གྲུ་ལི་ཡིག་ཚང་ལ་འགྲེམས་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དང་། ས་



གནས་ནས་གསང་སྒྲོན་འགྲོལ་ཤོག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ འགྲངས་མེད་  
ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུ་ཆེད་འབྲུལ་དགོས།

ང གསང་སྒྲོན་འགྲོལ་མཁན་གོང་རིམ་དེའི་འོག་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཉུང་མཐར་ལྷ་རྒྱལ་རིང་  
ལས་དོན་བྱས་པ་ཞིག་དགོས།

**དོན་ཚན་བཙུག་པ།**                      **གསང་སྒྲོན་འབྲུལ་མཁན་དང་བསྐྱར་ཞིབ།**

ག སློབ་དགོ་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྒྲོན་དགོ་ཚེས་བསྐྱར་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་།

ཁ བ་ཚབ་མ་ཚབ་དང་ལས་རོགས་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྒྲོན་བྱིམ་ཚང་འགན་ཁུར་བས་  
བསྐྱར་འབྲུལ་དགོས།

ག གོང་གསལ་གསང་སྒྲོན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་  
འབྲེལ་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་རི་ཡོད་ཁ་གསལ་བཞེད་དེ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུ་ཆེད་  
འབྲུལ་དགོས།

ང སློབ་གྲུའི་དགོ་ཚེ་དང་སྒྲོན་ཞབས། གྱི་བཙུག་གསོ་ཐབས་སྒྲོན་པ། བྱིམ་ཚང་འགན་  
ཁུར་པ། གཞན་འཛིན་སློང་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་གསང་སྒྲོན་དུམ་བུ་གཉིས་པ་འགན་  
འཛིན་ནས་བསྐྱར་འབྲུལ་ཐོག་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུ་ཆེས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་  
དགོས།

ཅ མངོན་སློབ་འགན་འཛིན་གྱི་གསང་སྒྲོན་ཐོད་མིའི་དང་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཚོགས་  
པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་རྣམས་བསྐྱར་འབྲུལ་དང་། ཚོགས་པའི་སྤྱི་  
ཁྲབ་རྒྱུ་ཆེས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཙུག་པ།**                      **གསང་སྒྲོན་འབྲུལ་སྤྱངས།**

ག གསང་སྒྲོན་འགྲོལ་ཤོག་དུམ་བུ་དང་སོའི་ནང་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་མིང་དང་། ལོ་  
གནས། ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད། ལས་ལུས་སྡེ་ཚན། ལས་བཞོས་བཅས་ཀྱིས་  
མཚོན་རེའུ་མིག་ཆ་ཚང་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་གསལ་སློང་དགོས།



- ཁ གསང་སྒྲོན་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་ནང་གསང་སྒྲོན་འགོད་མཁན་དེས་རེབ་མིག་སོ་སོའི་ནང་འཛེམས་ཐོན་དང་། ལྷོགས་སྤྱང་། རྩང་བདེན་གྱིས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྐོང་དགོས་ཤིང་། རོགས་གཞི་དང་གོ་སྐོས་ཙམ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་རིགས་བཞོད་ཐལ་མི་ཚོག
- ག གསང་སྒྲོན་ནང་ལས་དོན་ཐོག་ཉེན་བརྟེན་དང་སློབ་གསོ་རྗེ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་བཅས་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ཡོད་ཆེ་དེས་པར་འགོད་དགོས།
- ང གསང་སྒྲོན་འགོད་མཁན་གྱི་མིང་དང་། ལོ་གནས། ལས་ཐམ། མིང་ཉུགས་བཅས་བཞོད་དེ་ཁུངས་སོ་སོར་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་ལ་འབྲུལ་དགོས།
- ཅ གསང་སྒྲོན་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་ནང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་སོ་སོས་གསང་སྒྲོན་འགོད་མཁན་གྱི་བརྗོད་ཆེད་ཚིག་རྣམས་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན། དེ་མིན་རང་ངོས་ནས་འགོད་རྒྱའི་བརྗོད་ཆེད་ཚིག་དང་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བརྗོད་གཞན་ཡོད་ན་བཞོད་དེ་མིང་དང་། གནས་རིམ་མམ་གོ་གནས། ལས་ཐམ། མིང་ཉུགས་བཅས་བཞོད་རྗེས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེར་འབྲུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།      རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད།**

གསང་སྒྲོན་ནང་ཞན་ཉུགས་གསུམ་མམ། འབྲིང་ཉུགས་ལྷ། ཚབས་ཆེའི་སྒྲོན་བརྗོད་གང་བྱུང་ཡོད་ན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེ་ནས་དོ་བདག་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་འགྲེལ་བརྗོད་དང་སྒྲུགས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐོས་ཐེངས་གཅིག་སྒྲོད་དགོས་ཤིང་། ད་དུང་རྗེས་ལོའི་གསང་སྒྲོན་ནང་ལེགས་བཅས་བྱུང་མེད་ན་སྐབས་བསྐྱོན་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།      གསང་སྒྲོན་འབྲུལ་གཏོང་དང་། བདག་ཉར།**

- ག གསང་སྒྲོན་འགོད་ས་ཤོག་རྣམས་དེབ་སྐྱེལ་སྒྲུག་བརྒྱད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེའི་མཚན་ཐོག་འབྲུལ་དགོས།
- ཁ ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་གསང་སྒྲོན་ཆ་ཆར་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེའི་ལྷ་རྟོག་འོག་བདག་ཉར་བྱ་དགོས།



# ལེབ་ལྷན་པུ་ལཱ་

## གུང་གསལ་གི་དོ་ཕོ་དང་། རྣམ་གྲངས།

### དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ།      གུང་གསལ་གི་དོ་ཕོ།

ཀ གུང་གསལ་ནི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་དབང་གིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་སྐབས་ཁེ་སན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལས་གསལ་གི་མཐུན་ཚུན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དགོས་གལ་གི་གནས་སྟངས་ལ་མ་སྟོན་པར་གུང་གསལ་གི་དུས་ལུན་དང་རྣམ་གྲངས་རྗེས་ལོ་དང་འདོད་ནམ་གུང་ལ་ཁུ་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མིན།

ཁ གུང་གསལ་གི་ལས་ཚེའི་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་གུང་གསལ་ཁུ་ཚོགས་དོན་ལྷན་མ་སྐྱོད་པ་དང་། རྗེས་ལོ་དགོས་གལ་བྱུང་སྐབས་སྐྱོད་ཐེན་པའི་གུང་གསལ་གི་བཀའ་འཁོལ་གྱིར་བསྐྱུ་བྱེད་པའམ། གུང་གསལ་དུ་བསྐྱོད་ཐེན་པ་རྣམས་དུས་ལུན་མ་རྗེས་ལོ་དགོས་འབྲེལ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གུང་གསལ་གི་དོ་ཕོ་འཕོ་འགྲུང་གཏོང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་མེད།

### དོན་ཚན་ཉི་ལྔ་པ།      གུན་གསལ་གི་གུང་གསལ་།

ཀ གུང་གསལ་འབྲེལ་གུང་གསལ་སྐབས་རྗེས་ལོ་གི་ལས་དོན་བྱུང་སྟེ་ལས་བཅར་ཁུ་དགོས་བྱུང་ན། དེའི་གུན་གསལ་སྐྱོད་ཉིན་གྲངས་མཚུངས་པའི་གུང་གསལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ཁུ་སྐྱོད་བྱེད་ཚོགས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐབས་སུ་གུང་གསལ་དེ་རིགས་འཁེལ་བར་གུན་གསལ་ཁུ་སྐྱོད་མི་ཚོགས་པ་དང་། གུན་གསལ་གུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ རང་ཚུད་ཁུ་ལེན་ཐེན་པ་དགོས་རྒྱུ།

ཁ གུན་གསལ་གུང་གསལ་འདི་གུང་གསལ་གཞན་གྱི་མགོ་མཐུག་གང་རུང་དུ་སྐྱུར་ནས་ཁུ་སྐྱོད་ཚོགས།

### དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།      དེས་མེད་གུང་གསལ་།



- ཀ ལོ་གཅིག་ནང་ངེས་མེད་གུང་གསེང་ཉིན་གངས་དགུ་ཡོད། གུང་གསེང་འདི་ལྷ་དུས་གཅིག་ལ་ཉིན་གངས་ལྔ་ལྷག་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོག
- ཁ ངེས་མེད་གུང་གསེང་འདི་ཉིན་སྤེད་ཀྱང་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག
- ག ངེས་མེད་གུང་གསེང་དང་གུང་གསེང་གཞན་མཐུན་དེ་ལྷ་ས་མི་ཚོག་འོན་ཀྱང་ཇ་དྲག་ནད་དགོངས་དང་བྱད་མེད་སློ་བུར་སྐྱ་བུ་བཅས་ཤོར་སྐབས་དུས་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་སྐྱ་མཐུན་ལྷ་ས་སྐལ་བུང་ཚེ་ངེས་མེད་གུང་གསེང་དང་སྐྱ་མཐུན་ཚོག་རྒྱུའང་། གུང་གསེང་གང་ལྷ་ས་དེའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་གནས་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚེ་གུང་གསེང་།**

- ཀ འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད།
- ༡ འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལ་ལས་རྒྱུན་ལོ་གཅིག་ཉིལ་ལོ་ལོན་མཚམས་ཐོབ་ཚེ་གུང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༣༠ ཡོད་པ་དེ་དག་སྐང་ཐོགས་ཐོབ་འབབ་ཐོག་དུལ་བསྐྱར་བྱེད་ཚོག་ཅིང་། དེའང་ཐོབ་གསེང་ཉིན་གངས་དེ་ལྷག་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྤོན་ཅིས་ནང་དུལ་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་ས་ཉེ་ལས་བྱེད་སོ་སོར་ལྷ་སྐྱོད་དགོས་པ་ལས་ཐོབ་གསེང་རིམ་བསགས་གྱིས་སྤེབ་གཅིག་ལ་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོག
- ༢ ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལོ་རེའི་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་མ་ལྷ་ས་པར་ཉིན་གངས་དེ་ཡོད་དུལ་བསྐྱར་གྱིས་ཐོགས་ཐོབ་འབབ་མ་ལྷ་སྐྱོད་བྱེད་ཚོག་གྱང་། དེའང་དུལ་འབབ་དེ་ཐོབ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྤོན་ཅིས་ནང་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་ས་ཉེ་ལྷ་སྐྱོད་དགོས་པ་ལས་ལོ་ཤས་དུལ་འབབ་རིམ་བསགས་གྱིས་སྤེབ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོག (ཐོགས་ཐོབ་འབབ་མ་ཞེས་པ་རྩ་ཐོགས་དང་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ། ལན་རིམ་ཞབས་འབར་བཅས་གསུམ་ཅིས་བསྐྱོར་གྱི་ཐོབ་ཚེ་ལ་གོ་དགོས།)
- ༣ ལྷ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཐོབ་གསེང་ཉིན་གངས་སུམ་ཅུ་ལྷག་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོག
- ༤ དམིགས་བསལ་ཇ་དྲག་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་དགོངས་ཤོག་ཉིན་གངས་ ༡༠ ཡོད་འབྲུལ་དགོས།



༥ ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་གི་ཐོབ་ཆ་རྣམས་ལོ་འཁོར་ཉིལ་པོ་ལོན་མ་དགོས་པར་ལས་  
བཅར་ལྷན་གྲངས་རི་སོང་ལ་ཅིས་བསྐྱོད་གྱིས་ཅིས་ལོ་སོ་སོར་ལྷན་སྐྱོད་བྱེད་ཆོག

༦ རི་དྲག་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ལོ་གཅིག་གི་ཐོབ་གསེང་སྤྱི་འདོན་ལྷན་སྐྱོད་ཆོག་གྱུར་།  
རྗེས་སུ་ལས་རྒྱུན་མ་ཚང་གོང་དགོངས་ལྷན་དང་། ཅུ་དགོངས། གནས་དབྱུང་བྱས་  
པ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་རི་ཅམ་མ་ཚང་བའི་འབབ་གྱི་ཐོགས་འབབ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་  
དགོས།

**ཁ ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད།**

༡ སློབ་དགོ་ཡོངས་ལ་སློབ་གྲུའི་དབྱུར་ཁའི་ལོ་འཁོར་གྱུར་གསེང་དང་གཅིག་གྱུར་  
ཡིན་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཐོབ་གསེང་མེད།

༢ སློབ་དགོ་རྣམས་སློབ་གྲུའི་དབྱུར་ཁའི་ལོ་འཁོར་གྱུར་གསེང་གཏོང་སྐབས་ཉིན་  
གྲངས་རི་ཅམ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་མིན་དང་། གྱུར་གསེང་མ་རྗེས་གོང་ཉིན་  
གྲངས་རི་ཅམ་སློབ་དུ་ལས་བཅར་ལྷན་དགོས་མིན་བཅས་ལོ་ལྷན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་  
འཛིན་ནས་ཐག་གཅོད་གྱིས་བརྗེ་ལན་གསལ་བསྐྱབས་གནང་དགོས།

༣ དབྱུར་ཁའི་གྱུར་གསེང་སྐབས་དམིགས་བསལ་སློབ་འཁྱིད་གནང་དགོས་པའི་སློབ་  
དགོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་ཐོབ་འཕར་མ་ལས་ཐོབ་གསེང་འཕར་མ་ལྷན་ཅོད་མི་ཆོག

**ག གསོ་སྐྱོད་ལས་བྱེད་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ལས།**

༡ བ་ཚབ་མ་ཚབ་དང་། འཛིན་སྐྱོད་ཁོངས་ནས་མ་བྱུན་དང་མ་བྱུན་ལས་རོགས།  
འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ལས་སྤྲོན་ཞབས་དང་སྤྱི་བཅས་གསོ་ཐབས་སྤྲོན་པ་བཅས་  
གསོ་སྐྱོད་ལས་བྱེད་དུ་བཅི་རྒྱ།

༢ གོང་གསལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ དེ་སློབ་གྲུའི་  
དབྱུར་གའི་གྱུར་གསེང་སྐབས་རེས་མོས་གྱིས་ལྷན་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། དབྱུར་  
གསེང་རྗེས་སུ་ཐོབ་གསེང་ལྷན་སྐྱོད་མི་ཆོག་ལ། ཐོབ་གསེང་དངུལ་བསྐྱུར་ཡང་བྱེད་  
མི་ཆོག



དོན་ཚན་ཉིད་གསུམ་པ། བད་དགོངས།

- ཀ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་བྱུང་བར་ཚད་ལྡན་སྐྱོན་པའི་  
ངོས་སྤྱོད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ཆེ། ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱེད་  
ཐོགས་དང་། ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཟུལ་བའི་ནད་དགོངས་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་  
ལས་སྐྱོན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ནས་ལྷུ་དགོས།
- ཁ ལས་སྐྱོན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་ནད་མནར་ཚབས་ཆའི་དབང་གིས་ཐོབ་གསེང་རྫོགས་  
བ་ཡིན་ན། ཉིན་གྲངས་ ༣༦༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་སྐྱང་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠  
དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ལྷུ་སྤྱོད་ཚོག་དེའི་རྗེས་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་  
འཕར་མ་ལྷུས་ཆེ། ཉིན་གྲངས་ ༣༦༠ ལས་མ་བཟུལ་བར་ཐོགས་མེད་ལྷུ་སྤྱོད་ཚོག་  
འདི་ལ་ཞབས་ལོ་ལྷུ་ལོན་དགོས་མེད། བད་མནར་ཚབས་ཆེ་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་  
བྱུང་ན་སྐྱོན་པ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།  
དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ལྷུས་འཁྲོལ་སྐྱབས་གསོག་དུལ་ཐོབ་འབབ་ལས་  
དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་མ་ལྷུས་འཁྲོལ་སྐྱབས་ཁང་  
དོད་དམ་ཁང་དོད་སྣེ་སེལ། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྲུན་གསལ་རིགས་ལྷུ་སྤྱོད་  
མི་ཚོག
- ག དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་སམ་ནད་དགོངས་འཕར་མའི་ཐོག་ཡོད་པ་དྲག་སྤྱེད་  
ཀྱིས་ལས་བཅར་ལྷུ་འདུན་ཡོད་རིགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་ནད་  
དགོངས་མ་རྫོགས་པའི་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ གོང་ལས་བཅར་ལྷུ་ཆེས་གསལ་བའོད་  
ཀྱིས་ལས་འགན་བའོད་སྤྱི་ག་ཡོང་བའི་སྐྱོན་ལྷུ་འབྱུལ་དགོས།
- ང དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་བཅུ་རྒྱ།
- ཅ གོང་གསལ་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ཆ་ཚད་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུའང་དྲག་སྤྱེད་  
མ་བྱུང་ཆེ། ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉིད་བཞི་པ། དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲང་གསེང་།



ཀ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་སྐྱེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་  
 གྲུང་གསེང་མ་ལུ་ཀ་མེད་བྱུང་ན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་གནས་སྐྱབས་དངོས་  
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གཉེར་སྤུལ་འཁྱོར་བྱུང་བར་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་  
 ཚུང་ནས་ཞིབ་བརྟག་གིས་ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་མང་མཐར་ལོ་གཉིས་ལུ་  
 སྐྱོད་ཚོག་དེ་ཡང་ཞབས་ལོ་ལྔ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ལ་རྩེ་གྲངས་ ༤ དང་། ཞབས་ལོ་  
 བརྒྱ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ ༡ ཞབས་ལོ་བཙོ་ལྔ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ ༡ དང་རྩེ་  
 གྲངས་ ༤ ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ལོན་པ་ལ་ལོ་ ༢ བཅས་དམིགས་བསལ་ཕོགས་  
 མེད་གྲུང་གསེང་ལུ་སྐྱོད་ཚོག་གྲུང་གསེང་འདི་ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་བཞག་པར་  
 དོས་འཛིན་བྱ་དགོས།

ཁ གྲུང་གསེང་འདི་ཞབས་ལོ་ལྔ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་དང་། གྲུང་གསེང་རྫོགས་རྫེས་  
 བགྲེས་ཡོལ་འགོ་རྒྱུར་ཉུང་མཐར་རྩེ་བྱུག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།  
 གྲུང་གསེང་གཞན་གང་ཡང་དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་གི་མགོ་  
 མཚུག་ཏུ་སྐྱུར་ནས་ལུ་སྐྱོད་མི་ཚོག་

ག དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ལས་བཅར་མ་ལུས་པར་ཅ་  
 དགོངས་སམ་ཀས་ཡོལ་ལུས་རིགས་ལ་གཞུང་འབབ་གསོག་དབུལ་དང་དེའི་སྐྱེད་  
 འབབ། གཞིགས་གསོལ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ང དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལོ་གཅིག་དང་དེ་ཡན་ལུས་འཁྲོལ་བྱུང་  
 རིགས་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྡོན་ལས་བཅར་ལུས་ཚེས་གསལ་བཀོད་གྱིས་ལས་  
 དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཡོང་བའི་ལུ་སྐྱུར་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་  
 ལུབ་བྱང་ཆེར་སྤུལ་འཁྱོར་བྱེད་པ་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།                      གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་གྲུང་གསེང་།**

ཀ ལས་བྱེད་པ་སྤུ་ཞིག་ད་ལྟའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའམ། ཡང་ན། འབྲུང་འབྲུང་  
 ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་ཞིག་གི་ཐོག་དམིགས་བསལ་སྐྱོད་བརྒྱུར་





གཉོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་ན། འགན་འཛིན་ནས་དགོས་མཁོ་དང་། སློབ་  
ཚན། སློབ་འཇུག་གྲ་ལུལ། སློབ་ཡོན་བཅས་གསལ་འཁོད་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ན་  
ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་དངོས་འབྲེལ་དགོས་གཤམ་མཆིས་མིན་  
དབྱེད་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ།

ཁ དགོས་མཁོ་མཐོང་བའི་སློབ་སྐྱོང་ཚེད་བསྐྱོད་ཐེངས་གཅིག་ལ་དུས་ལུན་ལོ་གཉིས་  
ལས་མ་བཟལ་བ་དང་། ལས་རྒྱན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་ལོ་གསུམ་ལས་མ་བཟལ་  
བའི་གྲང་གསེང་རྒྱབ་གཉེར་གྲ་འཇུག།

ག གྲང་གསེང་འདི་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་མ་ཆད་བར་ངོས་འཛིན་གྲ་རྒྱ་ཡང་། དེའི་  
རིང་ལྷ་གྲུའི་སློབ་ཡོན་དོད་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད། སློབ་སྐྱོང་  
ཚེད་རྒྱས་བཅད་དུས་ལུན་རྫོགས་མ་ཐག་ལས་བཅར་ཞུ་དགོས་པ་ལས་སུ་མཐུད་  
གྲང་གསེང་གང་ཡང་ཞུ་སྐྱོད་མི་ཚོགས་སློབ་གཉེར་མཇུག་མ་འཁྱོངས་ཚེ། སློབ་  
མཚམས་བཞག་སྟེ་བདུན་ཐག་གཉིས་ནང་ཚུན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་  
ལས་འགན་བཞོད་སློབ་ཡོང་བའི་ཞུ་སྐྱོད་འབྲེལ་དགོས།

ང ཞབས་ལོ་ལྷ་མ་ལོན་པ་དང་། ལོ་ལྷའི་ནང་བཟེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་ལས་བྱེད་ལ་  
གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྐྱོང་གྲང་གསེང་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སློབ་སྐྱོང་ཐོན་རྗེས་སུ་མཐུད་ཉུང་མཐར་ལོ་གཉིས་རིང་ལས་འཁྱོད་མ་ཞུས་བར་ཅ་  
དགོངས་དང་། བཟེས་ཡོལ་སྐྱུར་ཞུས་པ་བཅས་ནས་སློབ་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་  
གཞུང་གོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིར་འབྲེལ་ཞུ་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་  
ཚུང་གི་གཏན་འབེབས་རི་གནང་སྟུང་ངེས་བར་སྐྱབ་དགོས། དུས་བཅད་ནང་ཚུན་  
ལས་བཅར་མ་ཞུས་བར་ངང་འཚམ་བསྟུན་ཚེ། སློབ་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་  
གོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིར་འབྲེལ་དགོས་ཐོག་གཞིགས་གསོལ་དང་གཞུང་འབབ་  
གསོག་དུལ་དང་དེའི་སྐྱེད་འབབ་བཅས་ཞུ་སྐྱོད་མི་ཚོགས་ཅིང་། སློབ་སྐྱོང་གྲང་  
གསེང་གི་དུས་ལུན་ཆ་ཚང་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་ཆད་བར་ངོས་འཛིན་གྱིས་  
ཞབས་ལོའི་ནང་བཞེ་མི་ཚོགས་



- ཆ བོད་མིའི་དང་སྐྱེས་ལོ་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པ་ནས་སྐབས་བབས་ལས་དོན་ཆེད་ཟླ་གསུམ་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ཕོགས་ཡོད་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་དགོས་ཤིགས་ཀྱང་གསེང་འདིའི་ཁོངས་བཅེ་མི་དགོས།
- ཇ ཀྱང་གསེང་དུས་ཡུན་མ་རྗེས་གོང་ཉུང་མཐར་ཟླ་གཅིག་སྟོན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེར་ལས་འགན་བཞོད་སྤྱི་གཡོང་བའི་སྟུན་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཕོགས་མེད་སྟོབ་སྦྱོང་གྲུབ་གསེང་།**

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གོ་སྤྱི་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པར། ལས་བྱེད་སོ་སོས་སྦྱོང་བཟུང་བུ་ཡུལ་དང་། མཐུན་སྦྲེན་ཐབས་འཚོལ་གྱིས་སྟོབ་སྦྱོང་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་འགན་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གཉེར་དང་སྐྱབས་ལུ་སྟུན་སྤུལ་འབྱོར་གྱི་དུས་ཤིགས་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏོང་འོས་གཟེགས་ཆེ། ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྗེས་དེ་ལོ་གཉིས་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ཕོགས་མེད་སྟོབ་སྦྱོང་གྲུབ་གསེང་ལྷན་སྦྱོང་ཚོགས།
- ༢ ཀྱང་གསེང་འདི་དུས་ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་བཞག་པར་དོས་འཛིན་བུ་རྒྱ་དང་། ཕོགས་དང་། གསོག་དཔུལ། སྟུན་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༣ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྟོབ་སྦྱོང་གྲུབ་གསེང་དང་། དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུབ་གསེང་གིས་མཚོན་གྲུབ་གསེང་གཞན་གང་ཡང་ཟུ་མཐུད་ལྷན་སྦྱོང་མི་ཚོགས།
- ༤ ལས་བྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་ཞབས་ལོ་ ༥ རྩིས་པོ་མ་ལོན་པ་དང་། ལོ་ལྔའི་ནང་བཟེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་ལས་བྱེད་ལ་གྲུབ་གསེང་འདིའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༥ དུས་ཡུན་རྒྱས་བཅད་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་རྗེས་པའི་ཉུང་མཐར་ཉིན་གངས་ ༡༥ སྟོན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེར་ལས་འགན་བཞོད་སྤྱི་གཡོང་བའི་སྟུན་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་དགོས།
- ༦ སྟོབ་སྦྱོང་མཐུག་མ་འཁྲོལ་ཆེ། སྟོབ་མཚམས་བཞག་སྟེ་བདུན་ཟླ་གཉིས་ནང་རྒྱུན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེར་ལས་འགན་བཞོད་སྤྱི་གཡོང་བའི་སྟུན་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་དགོས།



དོན་ཚན་ཉིད་བདུན་པ།      བྱང་མེད་ལ་སྐྱ་གྲུ་བཅས་ཤོར་སྐབས་དམིགས་བསལ་གྲུང་  
གསལ།

- ཀ ལས་བྱེད་བྱང་མེད་རྣམས་ལ་སྐྱ་གྲུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ དང་། ཤོར་བའི་  
སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༧༥ བཅས་སོ་སོར་ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསལ་ཞུ་སྟོན་བྱེད་ཚོགས་  
མངལ་ཤོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་བའི་ངོས་སྟོར་ངོ་མ་མཉམ་སྦྲུང་གིས་གྲུང་གསལ་ཞུ་  
དགོས། སྐྱ་གྲུ་བཅས་ཤོར་སྐབས་ཀྱི་ཕོགས་ཡོད་ཉིན་གྲངས་དེ་དག་སྟེ་བཅའི་གོང་  
སྐབས་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་སྐབས་སམ། སྐབས་སྟེ་བཅའི་དུས་ཚེས་སྟེད་པའི་བདུན་  
མག་གཉིས་གོང་དུའང་ཞུ་སྟོན་ཚོགས།
- ཁ སྐྱ་གྲུ་བཅས་མཁན་ཨ་མ་དེ་ལས་བྱེད་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་བར་ཁྱོ་ག་ལས་བྱེད་བ་  
དེར་ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ཞུ་སྟོན་ཚོགས།
- ག གོང་གསལ་གྲུང་གསལ་སྟོབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ནས་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་རྒྱ་དང་། གྲུང་  
གསལ་བཀའ་འཁོལ་སྐབས་བའི་ངོ་བུལ་དབུས་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་དགོས་ཤིང་།  
འགན་འཛིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དུང་ཚེར་ཞུ་དགོས།
- ང མ་ཚབ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ རང་གསལ་ (ཉ) བ་དགོངས་དོན་  
རྟུར་མ་གཏོགས་དོན་ཚན་འདི་མ་ཁྲུབ།

དོན་ཚན་ཉིད་བརྒྱད་པ།      གྲུང་གསལ་ཞུ་སྟོན་གསལ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཅིས་སྦྲངས།

- ཀ ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསལ་དང་། དེས་མེད་གྲུང་གསལ་། རྒྱང་  
དགོངས་བཅས་སྟོབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ནས་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་རྒྱ། འགན་འཛིན་རང་ཉིད་  
ཀྱི་ཐོབ་གསལ་དང་རྒྱང་དགོངས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དུང་ཚེར་ཞུ་དགོས།
- ཁ འགན་འཛིན་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་ཆེ་ནས་གྲུང་གསལ་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་རྒྱ་དང་།  
འགན་འཛིན་དང་དགེ་ཆེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་དུས་སྐབས་འཁེལ་ཆེ་འགན་འཛིན་  
ནས་ལས་དོན་འགན་དབང་ལས་བྱེད་ཀྱན་རིམ་སུ་ལ་བསྐྱར་ཡོད་བ་དེ་ནས་གྲུང་  
གསལ་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་རྒྱ།



- ག དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་མ། དེ་བཞིན་ཕོགས་མེད་  
 གུང་གསེང་རིགས་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་གཉེར་དང་སྐྱགས་ཚོགས་པའི་  
 སྤྱི་ཁྲིལ་དུང་ཆེ་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས།
- ང ལས་བྱེད་སྤྱི་ཁྲིལ་གྱི་ཉེན་གངས་ ༣༠ ལས་བཞུལ་བ་དང་། ཕོགས་མེད་གུང་གསེང་  
 རིགས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡུན་རྫོགས་མཚམས་ལས་བཅར་མ་སྐབ་པར་  
 གུང་གསེང་པར་འགྲུངས་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ཆེ། གུང་གསེང་མ་རྫོགས་པའི་ཉེན་གངས་  
 ༡༠ སློན་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱགས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ལ་ལྷུ་སྟོན་འབྲུལ་དགོས།
- ཅ གུང་གསེང་པར་འགྲུངས་མ་ལྷུས་པར་རང་འཚམ་གྱིས་དགོངས་འཁྲོལ་ཉེན་ཞག་  
 ལས་བཞུལ་ཉེ་ལས་བཅར་མ་ལྷུས་ན་ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་བཞག་པར་ངོས་  
 འཛིན་བྱ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་སློབ་ཁྲིལ་ནད་མནར་དང་། འབྲུང་བའི་གནོད་རྒྱུ། ཡུལ་ལུང་  
 འཁྲུག་ཟེང་། འགྲོ་ལམ་ཆད་འགག་འགྲུལ་འཁོར་སྐྱོན་ཤོར་ལྷ་སྤུའི་ངོ་བོ་གནས་  
 ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་པས་ལས་བཅར་མ་སྐབ་པའི་ར་འཁྲོད་དན་ཉགས་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ལ་  
 གུང་གསེང་པར་འགྲུངས་དགོངས་བཞེས་གནང་ཚོག
- ཆ གུང་གསེང་གི་འགོ་མཁུག་ཏུ་གཟུང་འཁོར་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གུང་གསེང་  
 འཁེལ་བ་དེ་དག་དགོངས་ཞག་ཏུ་བཅི་མ་དགོས་པར་བེད་སློབ་བྱེད་ཚོག་ཀྱང་།  
 གུང་གསེང་གི་དགྱིལ་དུ་འཁེལ་བ་རྣམས་དགོངས་ཞག་ཏུ་བཅི་བ་མ་གཏོགས་ལུང་  
 འདོན་མི་ཚོག
- ཇ བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་གུང་གསེང་དུས་ཚོད་མ་རྫོགས་གོང་ལས་བཅར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་  
 ཆེ་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ལ་སྟོན་གསན་དང་འབྲེལ་ལས་བཅར་ལྷུ་ཚོག
- ཉ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ནས་གུང་གསེང་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོན་བར་རང་  
 སྐྱག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྟོན་ལྷུ་སྤུལ་ཟེན་པར་བསྟོན་དེ་རང་འཚམ་གྱིས་ཐོན་  
 བསྐྱོད་བྱེད་མི་ཚོག
- ༩ ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་ཁྲིལ་གནས་སྤྱིའི་གསལ་བསྐྱགས་ཟེན་རྗེས། ལས་ཡུལ་རྫིང་པའི་  
 ཐོག་ནས་རྩ་དགོངས་དང་། ཐོབ་གསེང་། ཕོགས་མེད་གུང་གསེང་ལྷུ་སློབ་མི་ཚོག



ཅིང་། བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ལས་ཡུལ་གསར་པར་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་ཉིན་  
གངས་ཇི་སོང་རང་འཚམ་བསྟན་པར་ཆ་འཛིན་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་ཀླས་ཡོལ་སྲ་  
སྲུང་ཞུ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་རང་འཚམ་བསྟན་པར་ཆ་འཛིན་མ་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།                      རང་འཚམ་བསྟན་པ།**

ཀ ལས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་གྲུང་གསེང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་རང་འཚམ་གྱིས་ལས་  
བཅར་མ་ཞུས་པར་བསྟན་ཆེ་ཉིན་གངས་ཇི་སོང་ལྷན་གསུམ་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་  
ནས་གཙོག་རྒྱ། ཐོབ་གསེང་ལྷན་བསྟན་མེད་རིགས་ལ་དེའི་དདུལ་འབབ་གི་ཐོགས་  
ཐོབ་གཙོག་རྒྱ། ཉིན་གངས་ ༡༥ བསྟན་མར་ལས་བཅར་མ་ཞུས་ཆེ་ལས་བྱེད་རྒྱུ་  
གལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་རིགས་ལ་རང་འབབ་གསོག་དདུལ་  
མ་གཏོགས་གཞུང་འབབ་དང་དེའི་སྐྱེད་འབབ། གཟིགས་གསོལ་བཅས་གི་ཐོབ་ཐང་  
མེད།

ཁ གཞུང་འབྲེལ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཐོགས་མེད་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུང་གསེང་  
བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་ཐོག་མའི་དགོངས་འཁྲོལ་དམིགས་ཡུལ་  
གཞིར་བཟུང་སློབ་སྦྱོང་མཁུག་སྐྱེལ་མ་ཐུབ་པའམ། སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་རྫོགས་  
ཉེ་ལས་བཅར་མ་བྱས་ཆེ། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ཀ་བ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་  
དགོས།

ག གནས་སྤོའི་གསལ་བསྟགས་ཟིན་ཇེས། ལས་ཡུལ་རྫོང་པའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་གསེང་  
དང་། ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཞུ་སྦྱོང་མི་ཚོག་ཅིང་། བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ལས་  
ཡུལ་གསར་པར་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་ཉིན་གངས་ཇི་སོང་རང་འཚམ་བསྟན་  
པར་ཆ་འཛིན་གྱིས་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ (ཀ) ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།  
འོན་ཀྱང་ལྷན་མཐུན་ཅ་དགོངས་སམ་ཀླས་ཡོལ་སྲ་སྲུང་ཞུ་མཁན་རིགས་རང་  
འཚམ་བསྟན་པར་མི་བཅི།

**དོན་ཚན་སུམ་བཅུ་པ།                      ལས་ལག་ཅིས་སྦྱོང་།**



ཀ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་གཏོང་དགོས་པུང་རིགས་ལོ་གཅིག་རིང་ལས་ཤལ་  
རང་འཇགས་དང་། ལོ་གཅིག་ལྷག་སློབ་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་མཁན་རིགས་ནས་ལྷན་གསུམ་  
ནང་ཚུན་ལས་ཤལ་སྤྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་།  
དམིགས་བསལ་སོགས་མེད་པུང་གསེང་ཞུས་རིགས་ཀྱིས་ཉིན་གངས་ ༡༥ ནང་  
ཚུན་ལས་ཤལ་སྤྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

ཁ གོང་གསལ་ (ཀ) ནང་གསལ་ལས་ཤལ་སྤྱིར་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ཀྱི་འདོད་  
གཅིག་ནང་མི་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཆོ། སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་  
ནས་ལས་ཤལ་དེའམ་ལས་ཤལ་འོས་བབ་གཞན་ཞིག་བཀོད་སྤྲིད་བྱེད་ཆོག་པ་  
དང་། ལས་བྱེད་དེའི་བུ་སྐྱུག་ས་གནས་དེའི་ཉིན་སློབ་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་  
ལོ་མཚམས་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ཆོ། ལོ་དེའི་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱུགས་མ་བཟོ་བར་གཏོན་  
འབེབས་ཁང་དོད་ཐོག་ལས་ཤལ་ཉར་འཇུས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཆོག།

ག ལས་བྱེད་སྤྱིར་ལས་དུས་རྒྱུགས་པ་དང་། བཟུང་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་མང་མཐར་ཉིན་  
གངས་ 30 ནང་ཚུན་དང་། ཅ་དགོངས་ཞུས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ། གནས་  
དབྱུང་བཏང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས། ལས་དོན་མཚམས་འཇོག་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་  
བཟུང་མང་མཐར་ཉིན་གངས་ ༡༥ ནང་ཚུན་ལས་ཤལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

ང ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ནས་ལས་ཤལ་དང་འཛིན་ཆས་སོགས་ཅིས་འབྲུལ་འཇུས་ཚང་  
མ་པུང་ཆོ། བཟོ་བཅོས་ཚབ་སྐྱབ་སོགས་ཇི་དགོས་འགན་འཛིན་ནས་ཞིབ་འཇུག་  
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཅིས་ཀྱི་རྟོག་སྲིད་ལྷག་ཡོད་རིགས་གཙང་བཟོ་མ་  
བྱས་བར་དོ་བདག་གི་གཞིགས་གསོལ་དང་གསོག་དཔུལ་ཐོབ་འབབ་བཀག་  
བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ།      དགོངས་ཞུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམས།**

ཀ མངོན་སློབ་འགན་འཛིན་ནས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཞུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམས་  
འགོངས་ཤོག་གཏོན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལྷན་དུ་ག་རེ་མཚམས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་



བྱང་ཆེར་འབྲུལ་དགོས།

ཁ ལས་བྱེད་པ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་སྣོད་བསྐྱུས་དང་། གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང་། འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་ནང་མི། གནས་སྤར། གནས་སློལ། ཐོགས་སྤར། སློབ་བསྐྱོད་དང་། ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་ལག་དེབ་ཅིག་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་ཐོག་བསྐྱངས་ཉར་བྱས་ཏེ། དེའི་ངོ་ཡ་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུང་འགྲེམས་གཏོང་གིས། འགན་འཛིན་གྱི་ལྷ་རྟོག་འོག་ལོ་རྒྱུར་སྐོར་སློབ་བྱེད་དགོས།

ག ལོ་གསུམ་འཕེལ་མཚམས་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་དང་འགན་འཛིན་སོ་སོ་ནས་ལག་དེབ་ཀྱི་གནས་སྤར་བསྐྱུར་ཞིབ་ཞུ་དག་གིས་དོ་བདག་ལས་བྱེད་པར་མིག་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གནས་སློབ་བྱེད་སྐབས་གནས་སློབ་འགོ་ཡུལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལ་ལས་བྱེད་ལག་དེབ་ཅིས་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཅ་དགོངས་ཞུས་རིགས་ཀྱི་ལག་དེབ་བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པར་ཅིས་སྐྱོད་བྱེད་དགོས།

### ལེའུ་བདུན་པ།

### ཅ་དགོངས་དང་ཉེས་ཆད།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། ལས་བྱེད་ཅ་དགོངས་དང་ཉེས་ཆད།

ག ལས་བྱེད་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་རིགས་ནས་ཉུང་མཐར་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ སྟོན་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཀྱི་དགོངས་ཞུའི་སྟོན་བརྗེ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་གཉེར་དང་སྐྱགས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེར་སྐུལ་འགྲོལ་བྱེད་དགོས།

ཁ ཉེན་གངས་ ༥༠ སྟོན་བརྗེ་མེད་པར་འབྲེལ་དུ་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་རིགས་སྟོན་བརྗེའི་ཉེན་གངས་རི་ཚམ་མ་འདང་བ་དེའི་དོད་སྐབས་དེའི་སྤང་ཐོགས་ཀྱི་དཔུལ་འབབ་ནས་ཐོབ་ཆ་ཅིས་བསྐོར་གྱིས་འབྲུལ་དགོས།



- ག དགོངས་འཁོལ་མ་བྱུང་གོང་ལས་མཚམས་བཞག་ན། དོན་ཚན་ ༡༧ རང་གསེས་  
ག་པ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
- ང རང་མཚན་གྱིས་ནང་དགོངས་ཚོགས་ཉེ་ཅུ་དགོངས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ན་སྟེང་པའི་ངོས་  
སྟོང་ཡོད་ཆེ་གོང་གི་དོན་ཚན་ཁག་དང་བསྟུན་མི་དགོས།
- ཅ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱི་ཅུ་དགོངས་རྒྱུ་བཞག་ཉེར་ནང་། ཞབས་ལོ་འགོ་འཇུགས་  
དང་། ཚིས་ཚད། དངོས་ཐོག་འབྲེལ་ཆད་ཡོད་མེད། ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་མ་ཟིན་  
པ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་འགོད་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།      ཉེས་འགོད་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉེས་ཚད།**

- ག ལས་བྱེད་པའི་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་འཇུག་ཤོར་དང་སྤྲིག་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་  
ཆེ་གནད་དོན་ཚུང་ཅག་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་ངག་ཐོག་དོ་སྟོན་  
བྱ་རྒྱུ་དང་། དེས་ཕན་སྐྱེད་མ་བྱུང་ན་ཡིག་ཐོག་ཉེན་བརྒྱུད་གཏོང་དགོས།
- ཁ ངོས་འཛིན་འོས་པའི་སྤྲིག་འགལ་དང་ལས་དོན་འཇུག་ཤོར་བྱུང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
བྱེད་དེ་ལ་ཕྱི་བ་བཞག་དེ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལན་གཅིག་སྟོན་དགོས་  
པ་དང་། གསལ་བཤད་གྱིས་མ་དག་ན། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐ་ཆེག་  
གཏོང་བའམ། འོས་འཚམས་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་ཆོག
- ག རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་མ་ཐེག་པའམ། གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་ལ་མ་བཅུས་པ། རྒྱུག་  
རྒྱུ་སྟོན་ལེན་བྱས་པ། གཞུང་དོན་ཐོག་དང་བདེན་མིན་པའི་ཕྱོགས་སྟུང་བྱས་པ།  
བཟང་སྟོན་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་བྱུང་ཆོ། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་  
ཁྲུངས་སྐྱེལ་དཔང་ཉམས་དང་བཅས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བཞག་སྟེང་སྤྲི་བྱས་བྱུང་ཆེ་  
བརྒྱུད་འཛིན་སྟོང་ཆོགས་ཚུང་ལ་སྟེན་གསལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་འགྲུས་ལྷན་གྱིས་  
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དོན་གནད་རྣམས་ནས་དང་པོའི་མཐོང་སྟངས་གི་འགལ་འཛོལ་མཐོང་ཆོ།





འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་འབྲེལ་དུ་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་  
དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་དགོས།

ཅ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་སློབ་ཤོག་མ་འབྱོར་ཡང་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་ལ་མིང་  
ཉགས་དང་ཁ་བྱང་འཁོད་པའི་སློབ་འཇུགས་སློབ་ཁྱེད་འབྱོར་བའི་དོན་གནད་རྣམས་  
དང་པོའི་མཐོང་སྒྲུབ་དུ་འགལ་འཛོལ་ཡོད་རིགས་ཀྱང་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་  
གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།

ཆ སློབ་ཤོག་གང་ཡང་མ་འབྱོར་ཡང་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐད་  
ཀར་དང་པོའི་མཐོང་སྒྲུབ་དུ་འགལ་འཛོལ་ཡོད་པ་མཐོང་ཆེ་ལས་དོན་མཚམས་  
འཛོག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཚོག

ཇ ལས་བྱེད་པས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་བྱས་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་  
འཛིན་ནས་འབྲེལ་དུ་ས་གནས་སྐོར་སྐྱོང་བར་ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སློབ་ཁྱེད་ FIR  
དེབ་འགོད་བྱེད་དགོས།

ཉ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་སྐོར་སྐྱོང་བར་སློབ་འབྲེལ་བྱས་པའམ། མི་  
གཞན་གྱིས་སློབ་འབྲེལ་བྱས་པ། ཡང་ན་སྐོར་སྐྱོང་བས་དོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་དེ་  
འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུང་ཆེ་ལ་སློབ་གསུམ་གྱིས་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་  
བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།

ཏ ནག་ཉེས་བཟུངས་ཏེ་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་རིགས་དགོས་གལ་གཞན་མེད་ན་  
ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མི་དགོས་ཤིང་། ས་གནས་  
ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་མེད་པའི་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ན་ལས་དོན་བར་མཚམས་  
བཞག་ཉེན་ནས་བསྐྱར་བསྐྱོས་གྱིས་ཕོགས་འབབ་ཆ་ཚང་སྐོར་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྱི་  
ལས་གནས་ཐོག་རང་འཇགས་བཀོད་སྤྱིག་བྱེད་དགོས།

ཐ ནག་ཉེས་ར་འཛོད་གྱིས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉེས་པ་ཕོག་ན་དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡོད་  
འགན་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུང་ཆེ་ལ་ཁྲིམས་ཁང་གི་བཀའ་བཅད་ངོ་



བུས་ཕུལ་ཉེ་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་བྱས་ཉིན་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་  
དགོས།

ད ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་  
གི་ལས་དོན་ཐོག་ལྷགས་མི་ཚོག་ཀྱང་། རང་གི་ལས་ལུལ་དེར་ཉིན་ལྟར་འགྱུར་ཐོ་  
འགོད་དགོས་པ་དང་། འགྱུར་ཐོ་འགོད་བཅར་མ་ལུས་ན་རང་འཚམ་བསྟན་པར་  
ངོས་འཛིན་བྱ་གྲུ།

ན ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་བྱས་ཉིན་ནས་ཞིབ་འཇུག་འབྲལ་དུ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་  
ལྷ་གསུམ་གྱི་དུས་ལུན་ནང་ཐག་གཅོད་སྲུབ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

པ ལས་བྱེད་པར་ཉེས་འཇུགས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ལྡན་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་  
སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་  
ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བསྐོ་གཞག་གིས། ལས་དོན་བྱེད་སྐོ་  
ལམ་སྟོན་བྱ་གྲུ།

ཕ ལྷ་མཚན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཚོགས་པའི་འཛིན་  
སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་དུས་འགྲངས་ལྷ་ཚོག་ལྷ་བ་གསུམ་ལས་བཞུལ་བའི་དུས་  
ལུན་རིང་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ལྷ་གསུམ་བཞུལ་  
མཚམས་ནས་ཅ་ཕོགས་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལྷ་སྐྱོད་ཚོག

བ ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣན་ཐོའི་ནང་། གནས་སྤར་བཀག་བསྐྱིལ་ལམ། གནས་  
རིམ་ཐབ་པ། བགྲོས་ཡོལ་སྲ་སྦྱར། ཅ་དགོངས་སྐྱོད་པ། གནས་དབྱུང་གཏོང་  
དགོས་བཅས་ཀྱི་ཆད་འགལ་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་ཆེ། ཚོགས་པའི་འཛིན་  
སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྣན་ཐོ་ངོས་ལེན་འོས་མིན་དང་། ཚོགས་ཚུང་བསྐྱར་  
འཇུགས་དགོས་མིན། དེ་བཞིན་སྣན་ཐོའི་དོན་ཚན་གྱི་བྲག་པའམ། རྒྱབ་གཉེར་གྱི་  
བྲག་པ་ངོས་ལེན་གྱི་མིན་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་མིན་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་  
གཅོད་བྱེད་ཚོག



མ རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་མ་ཐེག་པའམ། ལུས་སེམས་གནས་སྣངས་གོ་འཕེར་མེད་  
 པའི་དབང་གིས་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཅ་དགོངས་སྟོན་དགོས་ཆགས་ཆོ། འབྲེལ་ཡོད་  
 མངོན་སྟོབ་འགན་འཛིན་ནས་དོ་བདག་ལ་སྟོན་བཅུ་བཏང་པའི་ངོ་བུ་ལུས་དང་། ཅ་  
 དགོངས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་གསལ་བཀོད་པའི་སྟུན་ཐོ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་  
 རྩལ་དྲུང་ཆེ་ལ་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྟུན་ཚོགས་ནས་  
 མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

ཅ ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཐག་གཅོད་ལ་འདོད་སྟོ་མ་ཁེངས་ཆོ།  
 ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་སྟུན་ཚོགས་སུ་ཞུ་བཏུག་བྱེད་ཚོག་ཅིང་། དེར་འདོད་  
 ཁེངས་མ་བྱུང་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་འོས་སུ་ཞུ་བཏུག་བྱེད་ཚོག

### ལེན་བརྒྱུད་པ།

### སྤྱོད་སྟོན་དང་། འགྲིམས་འགྲུལ།

#### དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།

#### གཏན་འཇགས་སྤྱོད་སྟོན་དང་།

ག བཞེས་ཡོལ་ལམ། ལས་དོན་འཁྲུང་ཉེ་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་ཕོག་བྱེད་སྐབས་སམ་  
 གནས་སྟོས་བྱེད་སྐབས། ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས། བདལ་སྐྱ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་  
 ཐང་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཞུ་སྟོན་ཚོག

ཁ རང་གནས་ཞེས་པ་ནི། ལས་བྱེད་ལག་དེབ་ནང་གཏན་འཇགས་ཁ་བྱུང་གང་འཁོད་  
 པ་དེར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། གཉེན་སྲིག་དང་། གཞིས་སྟོས་ཀྱིས་གཏན་སྟོན་བྱ་ཡུལ་  
 བཅེ་བསྐྱར་སྐབས་འབྲེལ་ཆགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་ངོས་སྟོན་དང་། མངོན་  
 སྟོབ་འགན་འཛིན་ནས་རྒྱལ་གཉེར་བཅས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་རྩལ་དྲུང་ཆེར་ཞུ་སྟུན་  
 འབྲེལ་དགོས། འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས་རྗེས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་  
 གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་སྟོས་རིགས་ལ་རང་གནས་སམ་ཕྱི་བསྟོན་བྱ་  
 ཡུལ་གནས་ཐང་གང་ཉེ་བར་གྱི་ཐོབ་ཐང་མ་གཏོགས་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོག



- ག ལས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་བདེ་སྤྱད་དཀའ་སེལ་སྲིད་རང་ཚོས་ཀྱིས་གནས་སྡོམ་ལྷན་ཉེ་དགོངས་བཞེས་གནང་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས། བདལ་སྐྱེ། གུན་གསལ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ང ལས་ལུལ་གསར་བར་འགྱུར་འགྲུལ་སྡོད་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། འགྱུར་ཆེས་ནས་ཉིན་གངས་ ༡ ལས་མ་བཟུལ་བར་འགྲུལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྡོད་གནས་སམ་མགྲོན་ཁང་། ལྷོ་ལོན་བཅས་གོ་སྐྱིད་བྱེད་དགོས།
- ཅ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ས་གནས་གཞན་དུ་གནས་སྡོམ་སྐབས་ལས་ལུལ་སྤྲོ་མའི་ལས་མཚམས་བཞག་རྗེས་ལམ་བར་དུས་འགོར་ངེ་ཡོད་ལུག་གནས་སྡོམ་བྱ་ལུལ་གི་ལོ་མི་ཧྲར་ ༡༠༠ ནས་ ༥༠༠ བར་ལ་ཉིན་གངས་ ༣ དང་། གི་ལོ་མི་ཧྲར་ ༥༠༠ ཡན་ལ་ཉིན་གངས་ ༥ བཅས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་གོ་སྐྱིད་ཆེད་ལས་གསེང་ལྷོ་སྡོད་ཆོག་པ་དེ་དག་ལས་བཅར་དུ་བཅི་རྒྱ་དང་། ལས་གསེང་དེ་དག་ལས་ལུལ་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀའམ། བང་རུང་དུ་ལྷོ་ཆོག།

**དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།**                      **ཐག་ཉེའི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས།**

- ག ལས་ལུལ་ས་གནས་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་གི་ལོ་མི་ཧྲར་ ༣༥ ནར་ཚུན་གྱི་འགྲུལ་འགྲུལ་ཁག་ལ་ཟུར་ཕོགས་ལྷོ་སྡོད་མི་ཆོག།
- ཁ སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་གི་ལོ་མི་ཧྲར་ ༣༥ ལས་བཟུལ་བའི་སར་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱིས་འགོར་ལུན་རྒྱ་ཆོད་ ༦ བཟུལ་ཆེ་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་ལྷོ་སྡོད་ཆོག།
- ག སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་གི་ལོ་མི་ཧྲར་ ༣༥ བཟུལ་ཡང་འགོར་ལུན་རྒྱ་ཆོད་ ༦ ལས་ཉུང་བའི་དུས་འགོར་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཕོག་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་ཀ་འཐོབ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།**                      **སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་ཟུར་ཕོགས་དང་ཁང་སྐྱེའི་ཆེད་གཞི།**

- ག ཆོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་རྒྱུ་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཟུར་ཕོགས་དང་ཁང་སྐྱེ་གཏན་འབེབས་ངེ་བྱུང་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁུལ་གཞིར་བཟུང་འཐོབ་རྒྱ།



- ཁ ལས་བྱེད་རྣམས་སྤྱོད་གྱི་ཉིན་གངས་ཇི་སོང་ལ་རླུང་ཕོགས་ཆ་ཚང་དང་།  
གསོལ་ཚོགས་ནང་གཏོང་ཡོད་ན་རླུང་ཕོགས་ཐོབ་ཆ་གང་ཡིན་དེའི་བྱེད་ཀ་འཐོབ་  
ཏུ།
- ག ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྐྱབས། རྒྱལ་ཁབ་སོ་  
སོའི་གནམ་ཐང་དུ་འགྲོ་བ་ནས་བརྒྱུ་སྤྱིར་ལོག་མ་བྱས་བར་གཏན་འབེབས་རླུང་  
ཕོགས་ཚང་གཞི་ལྟར་ལུ་སྤྱོད་དགོས།
- ང གཞུང་དོན་སྤྱོད་བྱེད་ཤིང་ལ་གྲུང་གསེང་གང་རུང་ལུས་འཁོལ་བྱུང་ཚེ་  
གྲུང་གསེང་གི་ཉིན་གངས་དེའི་རླུང་ཕོགས་ལུ་སྤྱོད་མི་ཚོགས།

**དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།      འགྲུལ་འཁོར་ཐོབ་ཐང་རིམ་པ།**

- ག ཕོགས་རིམ་ ༧ ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་འགྲུལ་བཞུད་སྐྱབས་མེ་  
འཁོར་གང་སློག་ཅན་གྱི་གྲུལ་རིམ་གཉིས་པ་ཉལ་ཁྲི་ཉིས་ཅེག་ཅན། AC II Tier  
དང་། མོང་ཁྲིར་ནང་གཞུང་འཁོར་མེད་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལུ་འཁོར་ཚུང་བའི་ནང་བསྤྱོད་  
ཚོགས།
- ཁ དེ་བྱིངས་ལས་བྱེད་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་འགྲུལ་བཞུད་སྐྱབས་མེ་འཁོར་གང་སློག་  
ཅན་གྱི་ཉལ་ཁྲི་གསུམ་ཅེག་ཅན། AC III Tier དང་། མོང་ཁྲིར་ནང་གཞུང་འཁོར་  
མེད་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྡན་ནང་བསྤྱོད་ཚོགས། ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་སློག་གང་  
སློག་ཅན་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་ལེགས་གས་ Deluxe Bus ནང་བསྤྱོད་ཚོགས།
- ག ལས་དོན་གཅིག་གི་ཚེད་དུ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་རིམ་པ་གོང་འོག་གཉིས་མཉམ་  
བསྤྱོད་དགོས་རིགས་རིམ་པ་མཐོ་བ་དེའི་ཐོབ་ཐང་དང་མཉམ་པར་བསྤྱོད་འཇུག།
- ང ཇོ་བོ་དང་། དམིགས་བསལ་དབང་གིས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལས་མཐོ་བའི་འགྲིམ་  
འགྲུལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཚེ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལུ་དགོས།
- ཅ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད། སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་  
བཀའ་འཁོལ་ལུས་ཐོབ་བྱུང་ན། གནམ་བསྤྱོད་བཀའ་འཁོལ་རླུང་དུ་ལུ་མི་དགོས།



- ཆ གཞུང་གི་སྐྱེ་མཁོན་ལྟན་བཅར་དགོས་རིགས་སྐྱེ་མཁོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་བསྐྱོད་འགྲུལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེན་མོ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱང་། གཞུང་གི་སྐྱེ་མཁོན་ལྟན་ཚོགས་འདུར་གདན་ཞུ་དགོས་རིགས་ཐོག་མར་མཁོན་ལོག་ཏུ་གང་འཁོད་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་གོ་སྐྱིད་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུར་དུ་ཞུ་མ་དགོས།
- ཇ རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོད་གྱི་ཉིན་དེར་གནམ་གླ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་མེ་འཁོར་རིམ་པའི་སྐྱེ་མཁོན་ལྟན་ཚོགས་པ་བརྒྱལ་ཆེ་དེའི་དབང་རྟགས་དང་བཅས་གནམ་གླ་བསྐྱོད་ཚོགས་པ། སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟན་ཚོགས་པའི་བར་ཁྱད་དཔུལ་འབབ་རང་ངོས་ནས་སྤྱད་དེ་གནམ་གླ་དང་། མེ་འཁོར། སྐྱེ་མཁོན་བཅས་སྐྱོད་ཁྱིད་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུར་དུ་ཞུ་མི་དགོས།

**དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། གཏན་འཇགས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོད་སྐབས་ཐོབ་ཐང་།**

- ག ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཏན་འཇགས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་དང་། ལས་བྱེད་ལག་དེབ་ཏུ་འཁོད་པའི་རང་གི་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་གི་ནང་མི་བཅས་ལ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྱུང་ནང་མིར་དངོས་སོང་ལམ་གྲོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་ལོ་གཅིག་ནང་ཚུན་སྤྱི་ཐོབ་སྤྱི་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ཁ རྒྱལ་དགོས་དབང་གིས་ལས་བྱེད་གཅིག་གནས་སྤོས་གྱིས་གཏན་འཇགས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོད་གོ་སྐྱིད་མ་ཐུབ་གོང་ལས་ལུལ་གསར་བར་འགྲུལ་དུ་ཅིས་ལོན་ཆེད་བསྐྱོད་དགོས་བཀའ་ཁྱབ་རྒྱུར་ན། སྐར་ཡང་སྤོས་གྱི་ལས་ལུལ་དུ་སྤྱི་ལོག་དང་། བསྐྱར་དུ་གཏན་བསྐྱོད་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ཡར་མར་འགོ་གྲོན་ཞུ་སྐྱོད་ཚོགས་རྒྱ།
- ག གཞུང་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོད་སྐབས་གནས་རིམ་སོ་སོའི་མཁོན་ཁང་སྐྱེ་མཁོན་ལྟན་ཚོགས་པ་འཁོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚོགས་པའི་འདོད་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་རི་རྒྱུར་ལྟར་ཞུ་སྐྱོད་ཚོགས་རྒྱ།



**དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ།                      འགྲིམས་འགྲུལ་སྐབས་བདལ་སྒྲིའི་ཐོབ་ཐང་།**

- ག ལས་བྱེད་པ་གནས་སློལ་དང་། བགྲེས་ཡོལ་བསྐྱོད་སྐབས་བདལ་སྒྲིའི་ཐོབ་ཐང་  
 ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་བུང་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་  
 རྒྱ།
- ཁ བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། གནས་སློལ་གནས་གཅིག་ཏུ་དུས་  
 མཉམ་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཚོགས་
- ག ལས་བྱེད་པ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་བགྲེས་ཡོལ་དང་། ལས་འཁྲུང་དུས་མཉམ་དུ་  
 འཁེལ་ཏེ་གནས་སློལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་ཚོགས་
- ང ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ལ་གནས་སློལ་སྐབས་གནས་སློལ་གུན་གསལ་འོས་འཚམས་  
 རེ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གི་གཏན་འབེབས་བཀོད་ཁྲབ་ཇི་བུང་ལྟར་  
 འཐོབ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་བགྲེས་ཡོལ་དང་ལས་འཁྲུང་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་འདི་མེད།

**དོན་ཚན་ཞི་བཅུ་པ།                      ཕྱོགས་བསྐྱོད་བཀའ་འཁོལ་དང་། ཅིས་ཁྲ།**

- ག མངོན་སློབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཀའ་འཁོལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དུང་ཆེ་  
 བས་ལྷན་པོས།
- ཁ དེ་བྱིངས་ལས་བྱེད་ནམས་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཀའ་འཁོལ་མངོན་སློབ་འགན་འཛིན་  
 བས་ལྷན་པོས།
- ག གཞུང་དོན་ཕྱོགས་སྐྱོད་གྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་འདང་ངེས་གྱི་དདུལ་འབབ་  
 ལྷ་འདོན་ལྷན་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱིར་འཁོར་ཐེན་རྗེས་བདུན་ཐུག་གཉིས་ནང་ཚུད་འགྲོ་  
 མོང་ཅིས་རྒྱག་དང་འབྲེལ་སྤྲོད་ཅིས་གཙང་ངེས་བར་བཅོད་པོས།
- ང ལམ་གྲོན་ཅིས་རྒྱག་སྐབས། གནས་གྲུའམ། མེ་འཁོར། འགྲུལ་འཁོར་བཅས་གྱི་  
 བུང་འཛིན་ལམ། སློག་རྒྱུ་གྱི་སི་ (e ticket) འགྲུལ་དགོས།



ཅ ཟུར་ཕོགས་ལྷན་ཁག་། ས་གནས་ནས་ཕྱིར་ཕོན་དང་ཕྱིར་ཕོག་གི་རྒྱ་ཆེས་དང་།  
གསོལ་ཚིགས་ནང་གཏོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་སླ་འཁོད་པར་འགན་འཛིན་  
ཀྱི་དག་མཚན་ལྷན་ཏེ་འབྲུལ་དགོས།

## ལེབ་དགུ་པ།

### སྐྱབ་བཅོས།

#### དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། སྐྱབ་དོད་དང་སྐྱབ་ཕྱོན།

- ༡ གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་རྒྱ་རེའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ སྐྱབ་བཅོས་  
དོད་ཕོད་མིའི་དང་སྐར་ལས་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཚོགས་པར་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་དོད་འཆར་ཅན་སྐྱབ་འབྲུལ་  
ལྷན་ལྷན་རང་མོས་བྱེད་འབྲུལ། གལ་སྲིད་སྐྱབ་དོད་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན་གྲུང་གསེང་  
དེའི་རིང་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ཕོད་མིའི་དང་སྐར་ལས་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཚོགས་པ་ནས་སྐྱབ་  
བཅོས་མཐུན་རྒྱུ་མེད།
- ༣ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་དེ་མིན་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྐྱབ་  
བཅོས་བྱེད་དགོས་ལྷན་ཆེ་འགོ་བྱེན་རི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་དགོས།

#### དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྐྱབ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་པ།

- ༡ སྐྱོ་ནད་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཕྱུད། དེ་ཕྱིར་ས་ལོ་འཁོར་ནང་ལས་བྱེད་རེར་སྐྱབ་བཅོས་  
འགོ་བྱེན་མཐོ་ཚད་ས་གནས་སྐྱབ་ཁང་ནས་སྐྱོར་ ༡༥༠༠༠།༠༠ ཡིན། དེ་ལས་  
བཟུལ་ཆེ་དཔུལ་འཕོར་འཕར་མ་རི་སོང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ལྷན། དེ་ཡང་  
སྐོབ་བྱའི་སྐྱབ་ཁང་དང་ས་གནས་འཕྲོད་བསྐྱེན་བྱུང་ཁོངས་སྐྱབ་ཁང་ནས་སྐྱབ་  
བཅོས་མ་ཐུབ་པར་ཕྱིར་གཏུགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་སྐྱབ་པའི་རོས་སྐྱོར་དང་སྐྱགས་  
མངོན་སྐོབ་འགན་འཛིན་ནས་ལུགས་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་དགོས། འགན་འཛིན་





དང་ཉིད་སྐྱོད་པའི་ངོས་སྟོར་དང་སྐྱབས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེན་ས་སྐྱོད་  
བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།

ཁ སོའི་སྐྱོད་བཅོས་ཆེད་མཐོ་ཚད་ལོ་གསུམ་ནང་ཉིན་སྟོར་སུམ་སྟོར་ཐམ་པ་  
3,000།00 ལས་མ་བཟལ་བ་སྟེབ་ལ་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་སྤྱི། དེ་རིགས་ལ་བྱུང་སོགས་  
དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་མེད།

ག སྐྱོད་པའི་ངོས་སྟོར་དང་སྐྱབས་མིག་ཤེས་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་གཉིས་ལ་ཉིན་  
སྟོར་ 3000 ལས་མ་བཟལ་བ་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་སྤྱི། དེ་རིགས་ལ་བྱུང་སོགས་དང་  
འགྲིམ་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་མེད།

ང རྒྱ་བའི་གོ་ལུས་ཡོད་ཆས་ Hearing Aid བཟོ་དགོས་བརྟག་དབྱེད་དང་སྐྱོད་པའི་  
ཡིག་ཆ་ཡོད་ན་མཐོ་ཚད་ལོ་གསུམ་ལ་ཉིན་སྟོར་ 10,000།00 ཆིག་གི་ཐམ་པ་  
ཐོབ་སྤྱོད། དེ་རིགས་ལ་བྱུང་སོགས་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སྐྱོད་ཁང་དུ་ཉལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་སྐབས་སོགས་རིམ་ ༩ ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་  
རྣམས་ལ་སྐྱོད་ཁང་འགྲིང་བ་ Private General Ward དང་། ལས་བྱེད་བྱིངས་ལ་  
ཉལ་ཁང་དགུས་མའི་ General Ward ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཆ བད་གཞི་གང་ཞིག་བཅོས་ཐབས་ཆེད་རིན་ཆེན་རིམ་བུའི་རིགས་ཆེད་གཏོང་བྱེད་  
དགོས་སྐྱོད་པའི་ལམ་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཡོད་རིགས་སུ། དེ་མིན་རིན་ཆེན་རིམ་  
བུའི་རིགས་དང་། སྐྱོད་ཁྲིའི་རིགས། སྟོས་རིགས། སྟོབས་སྟེད་རིགས། ༡༡་སོས།  
བྱུག་རྣམས་རིགས། སྤྱང་འཁོར། རྩ་ཚན་ལ་སོགས་པ་སྐྱོད་བཅོས་ཁོངས་སུ་ཞུ་སྟོན་  
མི་ཚོགས།

ཇ བད་གཞི་རྩ་བའི་ཚབས་ཆེའི་སྐབས་སྐྱོད་ཁང་དུ་བད་གཞི་གཞི་མེད་པར་བསྟོན་མི་  
བྱུང་བའི་རིགས་ལ་བད་གཞི་གཞི་དགོས་གས་དྲུང་ཆེ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེར་  
སྟོན་ཚུད་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཉི་ནད་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་  
སྟོན་ཚུད་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཉི་ནད་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་

ཉ ལས་བྱེད་པ་སྐྱོད་བཅོས་ཆེད་སྐྱོད་ཁང་དུ་བསྟོན་སྐབས། གཞུང་འབྲེལ་སྟོགས་  
བསྟོན་ལྟར་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་བྱུང་སོགས་འཐོབ་ཅིང་། ལམ་འགོར་ཚུད་པའི་ཉིན་



གངས་ ༣༠ རིང་ལུང་ཕོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་གསལ་དང་དམིགས་  
 བསལ་ནད་དགོངས་ལྷ་སྐབས་ཉིན་གངས་ ༤༠ རིང་ལུང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠  
 འཕྲོད་ཀྱི། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ལམ་གྲོན་ནད་  
 པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ལ། ལམ་འགོར་ཚུད་པའི་ཉིན་གངས་ ༣༠ རིང་འཕྲོད་  
 ལས་པའི་ཚད་གཞི་དང་མཉམ་པའི་ལུང་ཕོགས་ལྷ་སྐྱོད་བྱེད་ཚོགས་ཅིང་། དེའི་རྗེས་  
 ཉིན་གངས་ ༤༠ རིང་ལུང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཕྲོད་ཀྱི། དེ་ལས་བཟལ་བར་  
 ལུང་ཕོགས་མེད།

༡ ལོ་གསུམ་དེའི་མཚམས་སྤྱིར་བཏང་གཟུགས་བབ་བརྟུག་དབྱུང་ཐེངས་དེ་བྱེད་ཚོགས་  
 པ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་དགོས། བརྟུག་དབྱུང་སྐྱོན་གྲོན་  
 ཐོབ་ཐང་དོན་ཚན་ཀ་བ་སྟར་ཡིན།

ཐ ལས་བྱེད་པ་སྐྱོན་བཅོས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་།  
 ས་ལམ་བདེ་བཤོད་མེད་པ། བད་མཚན་ཇ་དུག་ཆེ་བས་གནམ་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་  
 སྐབས་སུ་མཚན་གསལ་འཁོད་ཀྱིས་སྐྱོན་པའི་ངོས་སྤྱོད་དང་སྐྱགས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་  
 ཁྲབ་དྲུང་ཆེ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་དགོས།

**དོན་ཚན་ཞི་གསུམ་པ།      སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་དང་རྩིས་ཁ།**

ཀ ལས་བྱེད་པ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ཁྲབ་ཁོངས་འཕྲོད་བསྐྱོན་སྐྱོན་ཁང་ངམ། ཡང་ན་ས་  
 གནས་སྐྱོན་རྩིས་ཁང་གང་རུང་དུ་བསྐྱོན་གཏུགས་དགོས་པ་ལས་སྐྱོན་ཁང་ཆེ་བ་  
 དང་། སྐར་གྱི་སྐྱོན་པ་ཐད་ཀར་བསྐྱོན་མི་ཚོགས་གལ་ཉེ་སྐྱོན་ཁང་གཞན་བསྐྱོན་  
 གཏུགས་དགོས་ཆེ་ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་གང་རུང་ནས་སུ་མཚན་དང་  
 སྐྱགས་སྐྱོན་ཁང་དང་། སྐྱོན་པ་གཞན་བསྐྱོན་གཏུགས་དགོས་པའི་ངོས་སྤྱོད་ལྷས་ཉེ་  
 སྐྱོན་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་དགོས།

ཁ སྐྱོན་གྲོན་དབྱུས་ནས་ལྷ་དགོས་དེགས་རྩིས་ཁ། ཁམས་དྲུངས་བཅོས་ཉེ་འཛིན་ཤོག་  
 འོ་མ་དང་སྐྱགས། སྐྱོན་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷས་ཆེས་ནས་ལྷ་བ་བཞི་ནད་ཚུད་



ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེར་དེས་འབྲུལ་བྱུང་བ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་རང་  
 བཀའ་གཉིས་ལོ་མ་རྣམས་གོང་ཕྱི་ལྷན་ལེན་བཞུགས། དཔེར་ན། སྤྱི་ལྷན་ ༡  
 ཚེས་ཤེར་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་ལྷན་ ༢ ཚེས་ ༣༡ གོང་ཕྱི་ལོ་ནང་ཚུན་  
 སྤྲོན་གོན་ཅི་སོང་ཕྱིས་རྒྱག་དགོས་པ་ལས་ཕྱིས་ལོ་རྗེས་མར་ཕྱིས་རྒྱག་མི་ཚོགས་  
 གཉིས་ཤིང་དང་། གཅིན་སྡོ། མཆེན་ནད་དུག་ཐབས། གཉན་ནད་དེག་དུག་ལྟ་བུ་སྤྲོན་  
 རྒྱན་དུ་བ་དགོས་དེགས་ནས་སྤྲོན་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་ཕྱིས་ལོ་རེ་ལ་ཐོངས་གཅིག་  
 ལྷན་ན་འབྲུས་རྒྱ།

### ལེན་བརྒྱུ་བ། བགྲོས་ཡོལ།

- དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ།**                      **བགྲོས་ཡོལ་ལོ་ཚང་།**  
 ཀ ལས་བྱེད་རྣམས་རང་ལོ་དུག་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཤིང་ལོ་རེ་ལོན་མཚམས་བགྲོས་ཡོལ་འགྲོ་  
 དགོས།
- ཁ བགྲོས་ཡོལ་དུ་སྤྱོད་མཁན་ལས་བྱེད་དེས་ཉུང་མཐར་ལྷན་གསུམ་སྤོན་འགན་འཛིན་  
 གྱི་རྒྱབ་གཉེར་དང་བཅས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེར་སྤོན་བཟང་འབྲུལ་དགོས།
- ག ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དུང་དབང་གིས་གནས་སྐབས་ལས་དོན་མཚམས་  
 འཛོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད་ཆོ། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་དུ་བགྲོས་ཡོལ་གྱི་  
 ཐོབ་ཐང་རྣམས་བཀའ་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས།
- ང བགྲོས་ཡོལ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ནས་དོ་བདག་གི་དགོངས་ལཱ་དང་།  
 ཞབས་ལོ། ཕྱིས་ཆད་ཡོད་མེད། ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱད་ཡོད་  
 མེད་བཅས་གསལ་བཤེས་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ།**                      **བགྲོས་ཡོལ་མར་འགྲུངས།**



༡ ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོལ་ཐོན་རན་ཞིག་ལས་དོན་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དང་། གཞུགས་  
 བབ་ལས་འཕེར་ཡོད་ཚེ། མངོན་སྟོན་འགན་འཛིན་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱབས་རྒྱུ་  
 གཉེར་འབྲེལ་མཚམས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུངས་གནས་སྤངས་  
 བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་བབ་གཞིགས་ཚེ་ལས་བྱེད་བྱིངས་རྣམས་ལ་མང་མཐའ་ལོ་  
 ༤ ལས་མ་བཞུགས་པ་ཞིག་དང་། ཟ෍་བཅོས་གསོ་ཐབས་པ་དང་སྤྲོད་ཞབས་པ་  
 རྣམས་ལ་མང་མཐའ་ལོ་ ༤ ལས་མ་བཞུགས་པར་བགྲུས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་བྱེད་  
 འཕུས། འཕར་འགྲུངས་ཞབས་ལོ་ཇི་ཡོད་ལས་རྒྱན་ཁོངས་སུ་བཅི་འཕུས།  
 བ བགྲུས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་གནང་རིགས་ལ་ཕོགས་རིམ་གང་ཡིན་རང་འཇགས་  
 ཐོག་ལོ་དེའི་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་འཕར་ཆ་སྟོན་འཕུས་ལས་ཕོགས་རིམ་དང་  
 གནས་རིམ་སྤར་མི་ཚོགས་



**དོན་ཚན་ཞེ་ལྷན་པ།                      བགྲུས་ཡོལ་སྐྱེ་སྐྱུར།**

༡ ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༣༠ ཟ෍་པོ་ལོན་པ་རྣམས་རང་ལོ་མ་ལོན་ཡང་རང་མོས་ཀྱིས་  
 བགྲུས་ཡོལ་སྐྱེ་སྐྱུར་ལུ་སྟོན་ཚོགས་འདི་རིགས་ལྷན་གསུམ་སྟོན་འཕེལ་ཡོད་འགན་  
 འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་གཉེར་དང་སྐྱབས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་ནས་བཀའ་འཁོལ་  
 ལུ་དགོས། སྟོན་བཅའི་ཉིན་གའས་ཇི་ཅམ་མ་འདང་བ་དེའི་དོད་སྐབས་དེའི་སྤང་  
 ཕོགས་ཀྱི་དདུལ་འབབ་འབྲུལ་དགོས། འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞུང་འཕེལ་  
 མཛད་གཙའི་ལས་གནས་གང་རུང་དུ་འདེམས་བསྐོས་བྱུང་རིགས་སམ། བགྲུས་ཡོལ་  
 པར་འགྲུངས་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་དུས་ཚེས་མ་ཚང་གོང་ལས་དོན་མཚམས་འཛོགས་ལུ་  
 དགོས་རིགས་ལ་དོན་ཚན་འདི་ཁྱབ་དགོས་མེད།  
 བ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་དོན་འགན་འཁུར་འཕུས་ཚང་མེད་པའམ། ཡང་ན་ལྷང་  
 དོར་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་དགོས་དབང་གིས་རྣམས་ཡོལ་སྐྱེ་སྐྱུར་གཏོང་དགོས་  
 རིགས་ཀྱང་ཞབས་ལོ་ ༣༠ ཟ෍་པོ་ལོན་དགོས། འདི་རིགས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་  
 ཚུངས་རྣམས་ལྷན་གསུམ་གོང་སྟོན་བཅའ་གཏོང་དགོས།



**དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ།      གཟིགས་གསོལ།**

- ག ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༥ ཟ࿳འལ་ལོ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་གསོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ཁ བགྲེས་ཡོལ་ལམ་བགྲེས་ཡོལ་སྒྲ་སྒྲུར། ལུགས་མཐུན་ཅ་དགོངས་ལྷོ་སྐབས་བཅས་སྤྱི་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་མཐའ་མའི་སྐང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་འབབ་ཞབས་ལོ་ཟ࿳འལ་ལོ་ཇི་སོང་གིས་བསྐྱར་འབབ་ཀྱི་གཟིགས་གསོལ་འཐོབ་རྒྱ།
- ག གནས་དབྱུང་བཏང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ། ལུགས་མཐུན་དགོངས་འཁྲོལ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་གཟིགས་གསོལ་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ང ཚེ་འདས་སོང་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཟིགས་གསོལ་ཐོབ་འབབ་རྣམས་ལས་བྱེད་པའི་ལག་དེབ་ནང་གསལ་གྱི་འདོད་གཅིག་ནང་མིང་འཐོབ་རྒྱ།

**ལེན་བཅུ་གཅིག་པ།  
ལས་བྱེད་པའི་གསོག་དུལ།**

**དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ།      གསོག་དུལ།**

- ག ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་རྒྱ་རེའི་སྐང་སོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༥ ཡི་འབབ་བོད་མིའི་དང་སྐྱེས་འཕྲོད་བསྟུན་ཚོགས་པར་གསོག་དུལ་ཅིས་ཁོངས་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ནས་ཀྱང་དེའི་འབབ་མཚུངས་དུལ་འབོར་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱེད་འབབ་ཅིས་བསྐྱོར་གྱིས་བྱུང་འཛོག་ལྷོ་རྒྱ།
- ཁ ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ངོ་མར་བསྐྱོ་གཞག་ཡིག་ཆ་ཅ་འཛིན་གྱིས་ཞབས་ལོ་ ༩ མ་ལོན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ། གནས་དབྱུང་བཏང་པ། ལུགས་མཐུན་དགོངས་འཁྲོལ་མ་བྱུང་བ་བཅས་ལ་སྐབས་དེར་རང་འབབ་གསོག་དུལ་དང་དེའི་སྐྱེད་འབབ་ལས་གཞུང་འབབ་གསོག་དུལ་དང་དེའི་སྐྱེད་འབབ་ལྷོ་སྐོད་མི་ཚོགས་
- ག ཚོད་གན་དང་འབྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གསོག་དུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།



- ང དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གུང་གསེང་དང་། ཐོབ་གསེང་དདུལ་བསྐྱུར། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་མིན་སློབ་སློང་གུང་གསེང་། དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་འཕར་མ་བཅས་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་དང་། ཚོད་ལྷའི་དུས་ཡུན་བཅས་ལ་གསོག་དདུལ་གི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཅ གསོག་དདུལ་སྤྱིར་སློབ་སྐབས། མཐའ་མའི་ལས་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་གྱི་དདུལ་སའི་ཅིས་ཞིབ་ཆ་ཚང་མ་ཟིན་པའི་བར་གསོག་དདུལ་བཀག་བསྐྱིལ་བྱེད་དགོས།
- ཆ ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༩ ཡན་བཟལ་རིགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་མིའི་དཀའ་སེལ་སྐད་རང་འབབ་གསོག་དདུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལས་མ་བཟལ་བ་ཞིག་སྡེ་འདོན་ཞུ་སློབ་ཚོག་རྒྱ།
- ཇ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ཞུས་འཁྲོལ་སྐབས་དོ་བདག་གི་ཐོགས་འབབ་ཇི་ཐོབ་གྱི་གསོག་དདུལ་སྤྱིག་དོན་ལྟར་བསྐྱུ་གསོག་བྱ་རྒྱ།

**ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པ།**  
**ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་དང་། ཚོད་བཟུ།**

**དོན་ཚན་ཞི་དགུ་པ།**      **ལས་བྱེད་པའི་ཚོད་བཟུ་དང་། དུས་ཡུན།**

- ག ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱའི་རིགས་ལས་འགན་བཞོད་སྤྱིག་གང་བྱས་དེར་ལས་དོན་འཕེར་མིན་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
- ཁ འདྲིན་སློང་ལས་བྱེད་ཐོག་མར་གསར་བསྐྱོ་སྐབས་ལྷ་རྒྱག་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་གསོ་སློང་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ལོ་གཅིག་བར་ཚོད་བཟུར་འདོག་རྒྱ།
- ག ཚོད་བཟུའི་དུས་ཡུན་ཤིལ་ཤོ་རྫོགས་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འདྲིན་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ལས་དོར་བསྐྱོ་གཞག་འོས་མིན་གསང་སྟོན་བསྐྱུངས་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱང་ཆེར་འབྲེལ་དགོས། གསང་སྟོན་ནང་ཞན་རྟགས་གསུམ་མཇུག་འབྲིང་རྟགས་ལྷ། ཚབས་ཆའི་སྟོན་བརྗོད་གང་རུང་ཡོད་ན་སྐར་ཡང་ལྷ་རྒྱག་གས་ལོ་གཅིག་བར་ཚོད་



བལྟར་སྤྱི་མཐུན་འཛིན་གྱི། ཚོད་བལྟ་རྗེས་མའི་གསང་སྟོན་བཟང་དུ་མ་བྱིན་ན་ལས་  
བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། ཚོད་བལྟའི་དུས་ཡུན་མ་གཅང་གོང་འབྲེལ་  
ཡོད་འགན་འཛིན་འཕོ་འགྱུར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཚོད་བལྟའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྟོན་  
འབྲེལ་སྤོགས་སྐོར་འགན་འཛིན་གསང་སྟོན་གང་ཅུང་ནས་དབྱུང་སྤྱི་སྟོན་སེང་ངེས་  
པར་ལྷུ་དགོས།

ང ལས་བྱེད་ཚོད་བལྟའི་གསང་སྟོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྦྱགས་ཚོད་བལྟ་པར་འགྲུངས་  
དང་ལས་ངོར་བསྐོ་གཞག་གནང་དང་མི་གནང་གི་འགན་དབང་ཚོགས་པའི་འཛིན་  
སྐོར་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཡོད།

ཅ ཚོད་བལྟའི་འཛིན་སྐོར་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ངེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་བཞི་  
དང་བྱེད་ཀ་ ཚོད་བལྟའི་ཤེས་ཡོན་དང་གསོ་སྐོར་ལས་བྱེད་པར་ངེས་མེད་གྲུང་  
གསེང་ཉིན་གྲངས་དབྱུ་དང་། ལུང་མེད་སྤྱི་གུ་བཅས་ཤོར་གྱི་གྲུང་གསེང་། གུན་  
གསལ་གྲུང་གསེང་བཅས་ལས་གྲུང་གསེང་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། བད་མཁར་  
གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྐོ་བུར་ཇོ་བཤག་གི་དཀའ་ངལ་སྐོག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་  
ཚེ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་ན་མང་མཐར་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བཟུལ་བའི་  
ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱང་ཆེན་ས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་ཚོགས་འོན་  
གྲུང་གྲུང་གསེང་དེ་རིགས་ཚོད་བལྟའི་ལས་རྒྱན་ལ་བཙེ་མི་ཚོགས།

ཆ ལས་བྱེད་ཚོད་བལྟའི་རིང་གསོག་དབྱུང་དང་སྦྱོར་དོད་བསྐྱུ་མ་དགོས།

༧ ཚོད་བལྟའི་ལས་བྱེད་དམ། ཚོད་བལྟ་པར་འགྲུངས་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་  
ཅ་དགོངས་ལུས་ཚོ། ཉིན་གྲངས་ ༡༥ གོང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ཚོགས་  
པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱང་ཆེར་དགོངས་སྟོན་སྤུལ་བེན་པ་དགོས། དགོངས་ཤོག་མེད་པར་  
ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ལྷག་རང་འཚམ་བསྟན་པའམ། ཡང་ན། དགོངས་ལུས་ཉིན་གྲངས་  
༤༠ ལས་བཟུལ་བ་བྱུང་ན། ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐོར་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྟོན་སེང་ལུས་  
ཉེ་ཚོད་བལྟའི་ལས་བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན།



# ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ།

## སྤྱ་གུར་མཐུན་སྦྱོར།

དོན་ཚན་ལྔ་བརྩ་པ།

ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་གུར་མཐུན་སྦྱོར།

ག ལས་བྱེད་པ་ཞབས་ལོ་གསུམ་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྤྱ་གུར་ལོ་ལོ་ལོན་  
རིམ་ ༡ རྣམས་ ༥ བར་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་  
རི་གནང་ལྟར་གྱིས་སློབ་ཡོན་དོན་ལུ་སློབ་ཚོགས་ ལོན་ཀྱང་སྤྱ་གུར་སློབ་གྲུབ་མ་བསྐྱོད་  
ཚེ་སློབ་ཡོན་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཁ སློབ་ཡོན་དོན་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་ཐོབ་ཚེད་སྤྱ་གུར་འཛིན་རིམ་དང་པོ་སོན་མཚམས་པ་མ་  
སོ་སོས་སློབ་གྲུབ་སྤྱ་གུར་སློབ་འཇུག་ཟིན་པའི་དོས་སྐྱོར་དང་། སྤྱ་གུར་སློབ་ཚེས་  
ལག་འབྱེད་གྱི་དོ་བལྟས་ལ་མངོན་སློབ་འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་  
གང་རུང་ནས་དག་མཚན་འཁོད་པ་དང་། སྤེ་ཚན་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་སློབ་ཡོན་  
མཐུན་འགྱུར་མེད་པའི་དོས་སྐྱོར་བཅས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཚུང་ཆེར་འབྲུལ་  
དགོས།

ག སྤྱ་གུར་གང་ཞིག་ལ་གཞུང་གི་སྤེ་ཚན་ནམ་རང་སྐྱོང་སྤེ་ཚན་གང་རུང་ནས་སློབ་ཡོན་  
ཐོབ་གྱི་ཡོད་ཚེ་ཚོགས་པ་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ང ལས་བྱེད་པས་སོ་སོའི་སྤྱ་གུར་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་གྱི་སྤེ་ཚན་ནམ་ཚོགས་སྤེ་  
གཞན་གང་རུང་ནས་སློབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཐོབ་གྱི་མེད་པའི་འགན་ལེན་ཡིག་ཐོག་  
ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཚེ། དབུལ་འབབ་ཕྱིར་  
སློབ་གཞུག་སློབ་ཡོན་དོན་བཀག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

ཅ ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་གུར་འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་སོན་རིམ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་  
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྩ་ས་བོད་སྤྱི་གཞུག་གིས་སྤེ་དང་། མ་སྤྱ་རི་བོད་གྲིམ་ཤེས་  
སློབ་བཅས་སྤྱ་སློབ་འཇུག་སྤྱི་གཞུག་གཞི་རྒྱུར་ཡོད་ལྟར་འཛིན་རིམ་ ༦ བར་སློབ་  
འཇུག་བྱ་རྒྱ། དེ་རྗེས་སློབ་ཡོན་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།





ཆ ལས་བྱེད་འདས་མོངས་སུ་སོང་བའི་སྤྱ་གྲུ་ནམས་ལ་མང་མཐའ་ལོ་ ༥ རིང་སློབ་ཡོན་དོད་ལྷ་རེར་སློར་ ༡,༠༠༠།༠༠ རེ་སློད་རྒྱུའདང་། རྟ་ས་བོད་སྤྱད་ཁྱིམ་སྡེ་དང་། སི་རྟོ་ཏ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་བཅས་སུ་སློབ་འཇུག་ཡོད་རིགས་ལ་སློབ་ཡོན་དོད་ལྷ་སློད་མི་ཚོགས།

## ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ།

### དམིགས་བསལ་གུན་གསལ།

དོན་ཚན་ང་གཅིག་པ། ལས་བྱེད་པ་བརྟེན་རྒྱུ་གི་འཆི་སློན་དང་ལས་གོ་མ་འཕེར་བ་གྱུར་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་གུན་གསལ།

༡ གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་བསྐྱོད་སྐབས་ཚབས་ཚེའི་བརྟེན་གྱུར་རིགས་སྟོན་བཅས་འགོ་སོང་འཛིན་གསལ་ལྟར་ལྷ་སློད་ཚོགས།

༢ ལས་བྱེད་པ་གཞུང་དོན་ཐོག་བསྐྱོད་སྐབས་བརྟེན་གྱིས་ལས་གོ་མ་འཕེར་བ་གྱུར་ཚོ། དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་མའི་སྐབས་ཚུད་པའི་བཟེས་ཡོལ་དུས་ཚོད་མ་བསྐྱེད་བར་སྐར་ཐོགས་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ སློད་རྒྱུ་དང་། གསོག་དུལ་ཆ་ཚང་བསྐྱེད་གསོག་བྱ་རྒྱ། བཟེས་ཡོལ་ཐོན་མཚམས་ཞབས་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་ཏེ་གསོག་དུལ་དང་གཞིགས་གསོལ་སྤྲིག་གསལ་ལྟར་འཕྲོ་རྒྱ།

༣ འཆི་སློན་གྱུར་རིགས་ལྷུས་ལུས་བཟའ་རྒྱུར་འདས་པའི་སྐབས་དེའི་རྒྱ་ཁྱོད་ཐོགས་འབབ་ཆ་ཚང་དང་གསོག་དུལ། དེ་བཞིན་ཞབས་ལོ་རི་སོང་གི་སྤྲིག་གསལ་གཞིགས་གསོལ་སློད་རྒྱ།

༤ རྗེས་ལྷུས་བཟའ་རྒྱ་མེད་པའི་རིགས་ལ་ཁྱིམ་ཐབ་འཛིན་པའི་བྱ་སྤྱད་རི་ཡོད་ལུད། དེ་འཕྲོས་འདོད་གཅིག་བྱ་སྤྱད་རི་ཡོད་ལ་འདས་པའི་གུན་གསལ་དང་། གསོག་དུལ། གཞིགས་གསོལ་བཅས་ཆ་སྟོམས་ཐོབ་རྒྱ།



- ཅ ཚེ་འདས་སོང་བའི་ལས་བྱེད་ལ་འདོད་གཅིག་ནང་མི་མེད་ཚེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་དངོས་དང་རྒྱ་ལོ་ལ་འདོད་སྤྲོད་ལུ་ལ་ཡིག་ཐོག་ཁ་ཆེས་ས་གདེང་འཕེར་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ཚུང་བྱུང་བཅུ་གས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དང་གཤེན་མཚུགས་ཁག་བྱ་རྒྱ།
- ཆ ལས་བྱེད་པ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་བསྐྱོད་སྐབས་བརྟེན་ཆག་གིས་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ཉལ་དགོས་ཚེ། ཉིན་གྲངས་ ༣༦༠ ལས་མ་བཟུལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་ཐོགས་ཡོད་ནད་དགོངས་ལྷན་ཚོག་ཅིང་། ཐོགས་ཡོད་ནད་དགོངས་འདི་རིགས་ཞབས་ལེའི་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱུའང་། གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཆའི་ལས་རྒྱུན་དུ་མི་བཅི་ཞིང་། ཐོགས་ཡོད་ནད་དགོངས་ཀྱི་དུས་ལུན་རིང་དོན་ཚན་ ༡༡ ནང་གསལ་གྱི་ནད་དགོངས་སྤུང་བའི་གྲུང་གསེང་གཞན་ལྷན་ཚོག་མི་ཚོག

## ལེའུ་བཅོ་ལྷ་བ། ཁང་དོད།

### དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ།      ཁང་དོད།

- ༡ སློབ་གྲུའི་ལས་ཤུག་རྣམས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་གོ་གནས་ལ་གཞིགས་པའི་བགོ་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་སོ་སོ་ནས་ཁང་གླ་བསྐྱུ་ལེན་མི་དགོས་ཀྱང་ལས་ཤུག་སོ་སོའི་ཚུ་སློབ་རིན་འབབ་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་སྤྲོད་དགོས།
- ཁ སློབ་གྲུ་ནས་ལས་ཤུག་གོ་སློབ་མ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་ལྷན་ཚོག་རྒྱ།
- ག ས་གནས་སུ་རང་བྱིམ་ཡོད་རིགས་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་བྱིམ་དོད་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་ལྷན་ཚོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་། ལས་ཤུག་སྤོང་བ་ཡོད་ཚེ་རང་བྱིམ་དོད་ལྷན་ཚོག་མི་ཚོག་ལ། འདོད་གཅིག་ནང་མི་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཚེ་རང་བྱིམ་དོད་གཅིག་ལས་ལྷན་ཚོག་མི་ཚོག



**ལེའུ་བཙུ་བྱུག་པ།**  
**ལས་བྱེད་པའི་བདེ་སྤྱད་ལུ་ཕྱོགས།**

**དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ།**      **ལས་བྱེད་པའི་བདེ་སྤྱད་ལུ་ཕྱོགས་ལུ།**

ག ལས་བྱེད་པ་སོ་སོའི་རང་གི་སྐབས་བབ་ལས་འགན་གི་སྐོར་རམ། སྐྱེར་གི་བདེ་  
སྤྱད་ལུ་ཕྱོགས་ལུ་འབྲུལ་དགོས་རིགས་རང་ཉིད་གི་ཐད་ཀའི་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་དེ་  
བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས། འོན་ཀྱང་ངོ་བུའི་འབྲུལ་ཡོད་གོང་རིམ་ལ་ཐད་འབྲུལ་བྱས་  
ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི།

ཁ འབྲུལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་བདེ་སྤྱད་ལུ་ཕྱོགས་ལུ་གོང་རིམ་ལ་སྐབས་འབྲུལ་སོ་སོར་  
འབྲུལ་དགོས་པ་ལས་བཀག་བསྐྱེལ་མི་ཚོགས་ལ། ལུ་ཕྱོགས་ལུ་ནང་དོན་ཐོག་རང་ངོས་  
ནས་འབྲུལ་བཟོད་ཇི་ཡོད་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་འབྲུལ་དགོས།

ག ལས་བྱེད་སུས་ཀྱང་སྤྱི་འབྲུལ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་བོ་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་བྱེ་བྲག་པ། སྤྱི་  
འབྲུལ་རྒྱན་ལས། སྤྱི་འབྲུལ་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ནས་བདེ་སྤྱད་  
ལུ་ཕྱོགས་ལུ་འབྲུལ་མི་ཚོགས།

**ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ།**  
**སྤྱི་གཞི་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས།**

**དོན་ཚན་ང་བཞི་པ།**      **སྤྱི་གཞི་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཕྱོགས།**

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བུ་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་  
ཚུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་བུང་བ་ལྟར་བོད་མིའི་དང་སྤངས་འབྲོད་བསྐྱེད་ཚོགས་པའི་འགན་  
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཚོགས་པ་ཡིན།

