

༡༡། བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྒྲིག་གཞི།

ལེའུ་དང་པོ།  
སྟོན་འགོ།

དོན་ཚན་དང་པོ།                      སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།

བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་  
དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།                      འགོ་འཇུག་ལ།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༦ ལ་སྤང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡  
ནས་འགོ་འཇུག་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།                      སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་དེབ་སྐྱེལ་ཁྲིམས་ཡིག་ ༢༠༠༦  
གི་ཆ་རྒྱུན་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ།                      སྒྲིག་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད།

ཁྲབ་ཁོངས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་ཁག་དང་། བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་  
བསྟེན་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན།



ལེབ་བཀྲིས་པ།  
ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོས་ཚེས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།                      ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོས་ཚེས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ཉིལ་བོ་ལོན་པ།
- ༢ གླིམས་ཁང་ངམ། སློན་ཁང་ཚད་ལྡན་ནས་རིག་འཚོ་མ་བེན་པར་གསལ་  
བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༣ བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་མ་ལག་དང་། ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་གནས་དབྱུང་  
བཏང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ གླིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སློབ་འཇུགས། ཚོགས་  
སྡེ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དཔུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་  
རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༧ དང་སྐྱབས་དབྱུང་ཁལ་འབྱུལ་ཚད་གྲུར་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༨ ས་གནས་ཡུལ་མི་ཡིན་ཚེ་བོད་གསལ་ (༡༡) དང་ (༤) བཀྲིས་ལ་བསྐྱབ་  
མ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༩ བོད་མིའི་དང་སྐྱབས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་གླིམས་སློབ་སྐྱེད་བཅི་  
དང་། ཉམས་ལེན་ལྷོ་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།                      ཕོགས་རིམ་དང་། འཛོན་མཚམས།

བོད་མིའི་དང་སྐྱབས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་  
རིམ་དང་། འཛོན་མཚམས་ཐོབ་ཆ་བཅས་འཛོན་སྐྱེད་ཚོགས་ཚུངས་ནས་འཚར་



འབྲུལ་གྱིས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ལྷན་ཁྲུ་  
སློང་བྱེད་ཚོགས།

ལེའུ་གསུམ་པ།  
ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དོན་ལུ་བྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ།      ཀུན་སློང་སྦྱང་དོན།

ག    ལས་བྱེད་པ་ཚང་མས་དུས་ཉུག་ཏུ་སློང་དོན་ལ་སེམས་ཤུགས་དང་། ལྷག་  
བསམ་དང་བདེན་གྱི་སློང་ནས་ལས་དོན་སྐྱབ་དགོས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་  
མཐོང་མ་བརྒྱག་པར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།

ཁ    རང་འཁྲིའི་འགན་བབས་ལས་དོན་ཆེ་ཕྱ་གང་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱབས་སྐྱེར་དོན་  
གཉེར་བ་དང་། རོ་སློབ་གཡོ་ཐོལ། གཡས་ཁབ་གཡོན་དགྱི་བཅས་བྱས་  
ཉེ་གཞུང་དོན་འཐུས་ཤོར་གཏོང་མི་ཚོགས།

ག    འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཡོད་  
བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་སྤྱད་བཅི་དང་། ལས་འགན་ལ་གྲུས་  
བཅི་ཡོང་བའི་ཐབས་བྱས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།

ང    གལ་ཆེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐག་གཅོད་མཐའ་དག་ཡིག་ཐོག་ངེས་འཛོགས་  
དགོས་པ་མ་ཟད། རོ་བྲག་གིས་ངག་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་བྱུང་  
འིགས་དེ་འཕྲལ་ཡིག་འཛོགས་བྱེད་དགོས།

ཅ    རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་འགན་དུས་ཐོག་ཁམས་གཅོད་སྐྱབ་དགོས་པ་  
དང་། དུས་ཐོག་བསྐྱབས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདེང་ངེས་ཡོད་ན་ལས་  
རང་གི་ལས་འགན་མ་གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།



- ཆ རང་ལ་འགན་དབང་ལས་བཞོམ་ཟིན་པའི་ལས་འགན་གྱི་གནད་དོན་གང་  
 ཞེག་སྐོར་གོང་རིམ་ནས་བཞོད་ཁྱབ་གཏན་འབེབས་བྱང་མིན་ལ་བསྟུང་  
 དེ་འགན་ཁུར་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་མི་ཚོག
- ༧ རང་དང་རང་གི་ནང་མིས་ཡུལ་ཁྱིམས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་  
 ཁྱིམས་དང་འགལ་བའི་ཚོང་ལས་རིགས་གཏན་ནས་གཉེར་མི་ཚོག
- ༨ མི་དོན་ཚོགས་པའམ། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་སྤྱིད་  
 སྤྱུག་གང་དུའང་ཞུགས་པ་དང་། ལས་དོན་སྐོར་འབྲེལ་བ། ཡང་ན་དཔལ་  
 འབྱོར་གྱི་མཐུན་ཚུན་བསྟུ་སྟོད། ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་གང་ལའང་དངོས་  
 འཁུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཐེ་བྱས་བྱེད་མི་ཚོག
- ༩ གཞུང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་  
 པར་དངོས་འཁུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གཞན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཚོག  
 གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་སམ། ཉམ་ཐག་གི་བདེ་དོན། ཡང་ན་རིག་གཞུང་།  
 ཚོན་རིག་ལྟ་བུ་སྐབས་འགར་དགོས་གལ་གྱི་རིགས་ལ་ལས་ཉིན་དང་།  
 ལས་དུས་མ་འཁེལ་སྐབས་སྤྲ་མེད་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོག
- ཐ དབུས་སའི་འོས་བསྟུ་དང་། མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུའི་སྐབས་རང་  
 འཁྲིའི་འོས་བསྟུའི་ལས་འགན་ཁག་དང་། འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱ་  
 ལས་གཞན་ལ་དབང་ཚད་ལུས་འཁུགས་བེད་སྟོད་དམ། རྒྱལ་སྐོར་བདེ་  
 ཉོན། འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་འཛོམས་དང་ཚོགས་འདུ། བཞོ་སྐྱོང་  
 རང་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཐེ་བྱས་རིགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག
- ད གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་རང་ཉིད་འོས་བསྟུའི་ལས་དོན་བྱེད་པོར་བསྐོ་གཞག་  
 བྱང་ཚེ། རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་སྐབ་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ལ་



བསྐྱེད་དེ་གོང་གསལ་སྒྲིག་དོན་ ཐ་ཕ་ དང་འགལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་མི་  
ཚོ་ག

ན དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་  
བའི་གནས་ཚུལ་དང་། གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་  
དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་བྱ་ཡུལ་དང་།  
བརྟན་འཕྲིན། ལྷུང་འཕྲིན། བ་ཚིགས། སྤྱི་ཚོགས་བ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་  
ལམ་དང་། གསར་འོག་གམ། དུས་དེབ། དཔེ་དེབ་ཁག་གི་ཐོག་སྤྱོད་བརྗོད།  
འབྲི་ཚོམ། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྐྲུན་གྱི་ཕྱོགས་བ། དེལ་བསྐྱབས་གྱི་ཕྱོགས་བ། སྤྱི་  
ཡིག་སྤྱི་བ་བཅས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ནས་མི་ཚོ་ག ཡིན་ནའང་།  
སྤྱི་བའི་བསམ་ཚུལ་ཁག་གི་བསྐྱབས་མེད་པའི་སྤོ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་  
འཛིན་བརྒྱུད་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་ནས་འབྲེལ་ཆགས་ཁུངས་སོ་སོར་  
འབྲུལ་ཚོག

པ གསར་རྒྱ་དགོས་པའི་གཞུང་གི་ལས་དོན་དང་། ཡིག་ཆའི་རིགས་གོང་  
རིམ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་འབྲེལ་ཡོད་མིན་པའི་ལས་གྱི་ནང་ཁུལ་  
དང་། སྤྱི་མི་སྤྱི་ལའང་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་སྤྱི་གྱུར་མི་ཚོ་ག

ཕ གོང་རིམ་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་  
ལས་གཞི་གང་རུང་ཆེད་དགོས་དུལ་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་བ། དེའི་ལས་  
འགན་ཐོག་རང་ཉིད་ཞུགས་མི་ཚོ་ག

བ ཞེ་འཁོར་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་གང་རུང་ལ་སྤོ་བརྗོད་ཆེད་མི་མང་  
སྤྱི་སྤོ་གྱི་ཕྱོགས་བ།

མ གཞུང་དང་། སྤྱི་བའི་དུལ་དངོས་གཏོང་ལེན་བྱང་བདེན་མ་ཡིན་པ་དང་།



- སྒོག་ཟ། སྒྲེང་བེད་སྤྱད་དེ་གཞུང་ཚིས་ལ་ཉེ་བལ་གཏོང་མི་ཚོག་
- ཙ ལུགས་མཐུན་སྲིམ་ཐབ་འཛིན་པ་ལས་བཟའ་ཚོ་གཞན་གྱི་དབར་འཇུག་
- ལྷགས་དང་། ཚགས་སྲིད་བརྟན་བསྐྱེད་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚོམ་མི་ཚོག་
- ཙ ལས་ཁུངས་ཚུགས་སྐབས་ཚང་རག་འཕུང་སྤྱོད་མི་ཚོག་པ་དང་། རྒྱན་
- ཚེད་རིགས་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད། རྒྱན་སྐྱོན་ཐ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ངན་རིགས་བྱེད་
- མི་ཚོག་
- ཙ ལས་བྱེད་པའི་མཚན་ཤས་འགྱུར་གཞིའི་མང་ཚོགས་སྲིད་དུ་ཚང་འཕུང་
- ར་བཟེ་དང་། ཚོད་མེད་ཚང་འཕུང་ལང་ཤོར་འགོ་ཐལ་མི་ཚོག་
- ཙ ལས་དོན་དང་། ལས་དོན་མིན་པའི་དུས་སྐབས་གང་དུའང་སྲོམ་རྗེས་
- རིགས་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོག་
- ཙ ལས་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནང་མི་སྲུང་གུང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་
- ནས་སྤྱི་དོན་ལ་གཞོན་གཞིའམ། གཞུང་མང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ནས་རང་
- གི་ཁེ་ཕན་སྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ་བསྐྱེད་བྱིས་སྤྱོད་པའི་དདུལ་དངོས་ལེན་
- པའམ། ལེན་དུ་བརྟུག་མི་ཚོག་
- ཙ མོ་སོའི་ནང་མི་སྲུང་ཞིག་གིས་དངོས་ཤུགས་གང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་
- འཇུགས་གྱི་ཚབ་སྲིད་ལ་གཞོན་གཞིའི་ཚོགས་པའམ། སྤྱིག་འཇུགས་ནང་
- འཇུག་ལྷགས་དང་། ལས་དོན་སྐྱོར་འབྲེལ་བ། མཐུན་སྲིད་བསྐྱེད་སྤྱོད།
- རོགས་རམ། ཐེ་བྱས་རིགས་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་རང་ཉིད་གྱི་ལས་འགན་
- ཡིན། གལ་ཉེ་བལ་ག་འགོག་མི་སྲུབ་པ་བྱུང་རིགས་སྐབས་འཕྲལ་བོང་
- རིམ་ལ་སྐྱོན་གསན་ལྷུ་དགོས།



# ལེབ་བཞི་པ།

## སྐྱེན་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་ཚུགས་གྲོལ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།

སྐྱེན་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་ཚུགས་གྲོལ།

ག། སྐྱེན་ཁང་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྲུབ་གསལ་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲོལ་རིགས་ལུང་བདུན་རེའི་ནང་ཉིན་གངས་ལྟ་དང་ཉིན་སྲིད་ཚོགས་དགོས། བོད་མིའི་དང་སྐྱེད་ལས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལས་ཁུངས་ཚུགས་གྲོལ་སྐབས་དུས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱ།

ཁ། སྐྱེན་ཁང་དང་། ལས་ཁུངས་ཚུགས་ལུན་ནི། གྲུབ་ཚོགས་བར་གསལ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཚུད་པའི་དབྱར་དགུན་གཉིས་ཀར་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་རིང་གཅིག་གྲུབ་ཡིན་ཡང་། ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཚོགས་མཆན་ཞུས་ཏེ་ཚུགས་གྲོལ་ཚུ་ཚོད་སྡེ་སྡེ་ས་གནས་སོ་སོར་བབ་བསྐྱེད་སྐྱོང་སྐྱམ་བྱེད་ཚོགས།

ག། ལས་བྱེད་ཚང་མས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་ནང་འབྱོར་ཐོན་མིང་ཉགས་ངེས་པར་དུ་འབོད་དགོས།

ང། རོ་བོ་དགོས་གལ་བྱུང་སྐབས་ལས་དུས་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་ལས་བཅར་ཞུ་དགོས།

# ལེབ་ལྔ་པ།

## ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གི་གསང་བའི་སྐྱེན་ཐོ།

དོན་ཚན་དགུ་པ།

ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གི་གསང་སྐྱེན།



ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གི་གསང་བའི་སྣེ་ཐོ་ནི། བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་  
བསྟེན་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་ལོ་འཁོར་ནང་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་  
ཇི་སྟར་སྒྲུབ་མིན་དང་། ལེགས་ཉེས་ཇི་བྱུང་ཤེས་རྟོགས་ཐོག་སྟོན་ལོར་དང་།  
ལས་དོན་འབྲུས་ཤོར། བྱ་སྟོན་ཐལ་ཆ་ཇི་བྱུང་གསལ་སྟོན་གྱིས་ལེགས་བཅས་  
དང་། ཤེས་འཛོམ། གདེང་ཚོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་  
ཡིན། གསང་སྣེ་འགོད་མཁན་ནས་ཉེ་དགའ་སྟོགས་ལྷུང་མེད་པར་བྲང་བའི་དོན་  
ཐོག་དོན་ཚན་མན་ཚུན་ནང་འགལ་མ་སོང་བར་དམ་དོན་འབྲུས་ཚང་བསྐྱངས་  
ཏེ་ལོ་སྟར་ཐེངས་རེ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

༡ ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ཀྱང་ལྷན་ལྷན་གསལ་དང་། འཛོམ་ཐང་། ལྷག་  
བསམ། ལྷན་བཅོམ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་དང་། ལོར་འབྲུལ། ཆ་  
རྒྱུན་གཞན་མ་འདང་བ་ཇི་ཡོད་གསལ་རྟོགས་གྱིས་འགོད་དགོས།

༢ ཞིབ་འཇུག་སྣེ་ཐོ་འབྲུལ་མཁན་སོ་སོས་གནད་དོན་ངེས་ཅན་དང་། ལ་  
གསལ། འབྲུས་ཚང་། བྲང་བའི་གྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཐོག་འབྲུལ་དགོས།

༣ ལོ་རེའི་གསང་སྣེ་འགོད་ཤོག་རྣམས་བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་  
བསྟེན་ཚོགས་པ་ནས་སྤྱི་ལྗོངས་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཁུངས་སོ་སོར་འབྲེལ་ས་  
གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་སོ་སོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཐོན་མཚམས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེད་སྤྱི་  
ལྗོངས་ ༡ ཚེས་ ༡༥ འགྲངས་མེད་སྤྱིར་འབྲུལ་ལྷན་དགོས།

༤ གསང་སྣེ་འགོད་མཁན་དེའི་འོག་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཉུང་མཐར་ལྷན་དྲུག་རིང་  
ལས་དོན་བྱས་པ་ཞིག་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ།

གསང་སྣེ་འབྲུལ་མཁན་དང་། བསྐྱར་ཞིབ།





ག ལྷན་ཁང་ཆེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་གྱི་གསང་སྟོན་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་  
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ལྷན་པའི་གསང་སྟོན་སྟོན་ཁང་འགན་  
འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྲུང་འབྲུལ་བྱུང་བར་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེས་  
བསྐྱེད་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།

ཁ ས་གནས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་ལྷན་གྱི་གསང་སྟོན་སྟོན་པ་སུ་ཡིན་གྱིས་  
སྐོང་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷན་ཁང་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིབ་  
བྱ་རྒྱ།

ག ལྷན་པ་མེད་སའི་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལྷན་གྱི་གསང་སྟོན་སྟོན་ཁང་  
འགན་འཛིན་གྱིས་སྐོང་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་ནས་བསྐྱེད་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།

ང ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལྷན་པའམ། ལྷན་ཁང་འགན་འཛིན་བཅས་  
དུས་གཅིག་ཏུ་ས་གནས་སུ་བཞུགས་མེད་པའམ། བསྐྱོད་གཞག་གནང་  
བསྐྱེད་ཡིན་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པས་  
སྐོང་འབྲུལ་ལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེ་ནས་བསྐྱེད་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།

ཅ ལྷན་ཁང་ཚུང་བའི་ལས་བྱེད་ལྷན་གྱི་གསང་སྟོན་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་  
འགོ་འཛིན་ནས་སྐོང་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེ་ནས་  
བསྐྱེད་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཉི་ལ།                      གསང་སྟོན་འབྲུལ་སྐྱེད་ས།**

ག གསང་སྟོན་འགོ་འཛིན་ཞོག་དུམ་བྱ་དང་སོ་སོའི་ནང་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་མིང་  
དང་། གོ་གནས། ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད། ལས་ལུས་སྡེ་ཚན། ལས་  
བགོས་བཅས་གྱིས་མཚོན་རེའུ་མིག་ཆ་ཚང་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་



གསལ་སྐོང་དགོས།

ཁ གསང་སྟོན་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་ནང་གསང་སྟོན་འགོད་མཁན་དེས་རེུ་  
མིག་སོ་སོའི་ནང་འཛེམས་ཐོན་དང་། ལྷོགས་སྤྱང་མེད་པར་དྲང་བདེན་  
གྱིས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྐོང་དགོས་ཤིང་། དོགས་གཞི་དང་གོ་ཐོས་ཙམ་  
དྲུང་བའི་གནས་ཚུལ་རིགས་བཞོད་ཐལ་མི་ཚོག

ག གསང་སྟོན་ནང་ལས་དོན་ཐོག་ཉེན་བརྒྱ་དང་སློབ་གསོ་ཇི་བྱས་ཀྱང་  
ལེགས་བཅོས་མ་དྲུང་བའི་རིགས་ཡོད་ཆེ་ངེས་པར་འགོད་དགོས།

ང གསང་སྟོན་འགོད་མཁན་གྱི་མིང་དང་། གོ་གནས། ལས་ཐམ། མིང་  
ཉལས་བཅས་བཞོད་དེ་ཁྱངས་སོ་སོའི་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་ལ་  
འབྲུལ་དགོས།

ཅ གསང་སྟོན་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་ནང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་སོ་སོས་  
གསང་སྟོན་འགོད་མཁན་གྱི་བརྗོད་ཚིག་ལྟམས་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་  
དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན། རང་ངོས་ནས་འགོད་རྒྱའི་བརྗོད་ཚིག་དམིགས་  
བསལ་འགྲེལ་བརྗོད་གཞན་བཅས་བཞོད་དེ་མིང་དང་། གནས་རིམ་མམ་  
གོ་གནས། མིང་ཉལས་བཅས་བཞོད་རྗེས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེར་  
འབྲུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་བརྩིས་པ།                      སྤྱི་མཚན་གསལ་བཤད།**

གསང་སྟོན་ནང་ཞན་ཉལས་གསུམ་མམ། འབྲིང་ཉལས་ལྷ། ཚབས་ཆེའི་སྐྱོན་  
བརྗོད་གང་དྲུང་ཡོད་ན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་ནས་དོ་བདག་ལ་ཤེས་  
ཉལས་ཆེད་འགྲེལ་བརྗོད་དང་སྐྱབས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཐེངས་  
ཅིག་སྐོང་དགོས་ཤིང་། ད་དྲུང་རྗེས་ལོའི་གསང་སྟོན་ནང་ལེགས་བཅོས་དྲུང་



མེད་ན་སྐབས་བསྐྱེད་ཉེས་ཆད་གཏོང་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།**    **གསང་སྟོན་འབྲུལ་གཏོང་དང་།**    **བདག་ཉར།**

ཀ    ས་གནས་ཁག་ནས་གསང་སྟོན་འབྲུལ་འགོངས་ཤོག་རྣམས་དེབ་སྐྱེལ་སྐྱབ་  
བརྒྱད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱང་ཆེར་མཚན་ཐོག་འབྲུལ་དགོས།

ཁ    ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་གསང་སྟོན་ཆ་ཚང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་  
བྱང་ཆེན་ས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ།

### ལེའུ་བྱུག་པ།

### གྲུང་གསེང་གི་དོ་བོ་དང་།    རྣམ་གྲངས།

**དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།**    **གྲུང་གསེང་གི་དོ་བོ།**

ཀ    གྲུང་གསེང་ནི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་དབང་གིས་  
ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་སྐབས་ཁེ་སན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་གསེང་  
ཞིག་ཡིན་པ་ལས།    དགོས་གཤམ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་མ་སྟོས་བར་གྲུང་  
གསེང་གི་དུས་ཡུན་དང་རྣམ་གྲངས་ཇི་ཡོད་རང་འདོད་ནམ་གྱུང་ལ་ཞུ་  
ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་མིན།

ཁ    གཞུང་དོན་གཤམ་ཆེད་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་གྲུང་གསེང་  
ཞུ་དོན་ལྟར་མ་སྤྱད་པའམ།    ཇི་བལ་དགོས་གཤམ་གྱུང་སྐབས་སྤྱད་ཟེན་  
པའི་གྲུང་གསེང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱེད་པའམ།    གྲུང་གསེང་དུ་  
བསྐྱོད་ཟེན་པ་རྣམས་དུས་ཡུན་མ་རྫོགས་གོང་ཕྱིར་འབོད་བྱེད་པའི་དབང་  
ཆ་ཡོད།    དོན་གྲུང་གྲུང་གསེང་གི་དོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་  
མེད།



**དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།      དེས་མེད་གྲུང་གསེང་།**

- ཀ། ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གངས་དགྲུ་ཡོད། གྲུང་གསེང་  
འདི་ལྷ་དུས་གཅིག་ལ་ཉིན་གངས་ལྡན་གྲུ་སློང་མི་ཚོགས་
- ཁ། དེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་སྐྱེད་ཀྱང་ལྷ་ཚོགས་
- ག། དེས་མེད་གྲུང་གསེང་དང་གྲུང་གསེང་གཞན་མཐུན་དེ་ལྷ་མི་ཚོགས་ འོན་  
ཀྱང་ཇ་དྲག་ནད་དགོངས་དང་བྱུང་མེད་སློ་བུར་སླུ་གྲུ་བཅས་ཤོར་སྐབས་  
དུས་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷ་ས་སྐུལ་བྱུང་ཆེ་དེས་མེད་གྲུང་གསེང་  
དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་རྒྱུའང་། གྲུང་གསེང་གང་ལྷ་ས་དེའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་  
གནས་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།      གུན་གསལ་གྱི་གྲུང་གསེང་།**

- ཀ། གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་སྐབས་ཇ་དྲག་གི་ལས་དོན་བྱུང་སྟེ་ལས་བཅར་  
ལྷ་དགོས་བྱུང་ན། དེའི་གུན་གསལ་སྤྱད་ཉིན་གངས་མཚུངས་པའི་གྲུང་  
གསེང་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས་ལྷ་སློང་སྐྱེད་ཚོགས་ འབྲིམ་  
འགྲུལ་སྐབས་སྤྱི་གྲུང་གསེང་དེ་རིགས་འཁེལ་བར་གུན་གསལ་ལྷ་སློང་  
མི་ཚོགས་པ་དང་། གུན་གསལ་གྲུང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༡༥ རང་རྩོད་ལྷ་  
ལེན་ཟེན་པ་དགོས་རྒྱ།
- ཁ། གུན་གསལ་གྲུང་གསེང་འདི་གྲུང་གསེང་གཞན་གྱི་མགོ་མཐུག་གང་ཕྱད་  
དུ་སྐྱར་ནས་ལྷ་སློང་ཚོགས་

**དོན་བཅུ་བདུན་པ།      ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་།**

- ཀ། ལས་བྱེད་ལས་རྒྱུན་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོ་ལོན་མཚམས་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་  
གསེང་ཉིན་གངས་ ༣༠ ཡོད་པ་དེ་དག་སྐྱང་ཕོགས་ཐོབ་ལྷན་པོ་སྐོག་



དངུལ་བསྐྱུར་གྱི་དུས་ཚོད་ལོ་ལྔ་ལྷན་ཅིང་། དེའང་ཐོབ་གསལ་ཉིན་གྲངས་ཇི་ལྟར་ཅིས་  
ལོ་རྗེས་མའི་སློན་ཅིས་ནང་དངུལ་བསྐྱུར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་ལས་གྲུབ་  
སོ་སོར་ཞུ་སློབ་དགོས་པ་ལས་ཐོབ་གསལ་རིམ་བསགས་གྱིས་སློབ་  
གཅིག་ལ་ཞུ་སློབ་མི་ཚོ་ག

ཁ ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་ཅིས་སློབ་ལས་བཅར་ཉིན་གྲངས་ཇི་སོང་གི་ཐོབ་  
ཚལས་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསལ་གང་ཡིན་དང་། དམིགས་བསལ་ནད་  
དགོངས། སློབ་སློབ་གྲུང་གསལ་། ལས་དོན་མཚམས་འདྲིལ་བྱས་པའི་  
དུས་ལུན་བཅས་གྲུང་གསལ་ཐོབ་གཞིའི་ལས་རྒྱུན་དུ་མི་བཅི།

ག ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་ལས་རྒྱུན་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དེ་ཚང་རྗེས་སུ་ཞུ་  
དགོས་ནའང་། དགོས་གལ་བྱུང་ན་རྒྱ་གྲངས་ཇི་སོང་གི་འབབ་གྱི་ཐོབ་ཚ  
ཞུ་ཚོག

ང རོ་བྱ་དགོས་གལ་ཅན་ལ་ལས་རྒྱུན་མ་ཚང་གོང་ལོ་གཅིག་གི་ཐོབ་  
གསལ་སྒྲ་འདོན་ཞུ་སློབ་ཚོག་གྲུང་། རྗེས་སུ་ལས་རྒྱུན་མ་ཚང་གོང་  
དགོངས་ཞུས་དང་། གནས་དབྱུང་བཏང་རིགས་ལས་རྒྱུན་ཇི་ཅམ་མ་ཚང་  
བའི་འབབ་གྱི་ཐོགས་འབབ་དེ་སྒྲ་དགོངས་ཞུས་སྐབས་གྱི་ཐོགས་ལ་ཅིས་  
བསྐྱོར་གྱིས་སྲིབ་བསྐྱུ་བྱ་དགོས།

ཅ དམིགས་བསལ་རོ་བྱ་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསལ་  
དགོངས་ཤོག་ཉིན་གྲངས་ ༥ གོང་འབྲུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། བད་དགོངས།**

ག ལས་གྲུབ་གང་ཞིག་ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་ཚད་ལྡན་  
སྒྲན་པའི་ངོས་སློབ་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ཚེ། ལོ་རེ་ཉིན་གྲངས་ 30 ལས་མ་



བཀའ་བ་སྐྱེད་ཕོགས་དང་། ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཀའ་བའི་ནད་  
 དགོངས་ལྷན་པོས་བྱང་ཆེ་ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ནས་ལྷན་པོས་།  
 བ ལས་རྒྱན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་ནད་མནར་ཚབས་ཆའི་དབང་གིས་ཐོབ་  
 གསེང་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་གྲངས་ ༣༦༠ ལས་མ་བཀའ་བ་སྐྱེད་  
 ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ལྷན་པོས་ཆོག་དེའི་  
 རྗེས་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་འཕར་མ་ཉིན་གྲངས་ ༣༦༠ ལས་མ་  
 བཀའ་བར་ཕོགས་མེད་ལྷན་པོས་ཆོག་འདི་ལ་ཞབས་ལོ་ལྷན་པོས་  
 མེད། ནད་མནར་ཚབས་ཆེ་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་བྱང་ན་སྐྱོན་པ་ཡོད་  
 པའི་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ། དམིགས་བསལ་  
 ནད་དགོངས་ལྷན་པོས་འཁྲོལ་སྐབས་གསོག་དཔུལ་ཐོབ་འབབ་ལས་དམིགས་  
 བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་མ་ལྷན་པོས་སྐབས་ཁང་  
 དོད་དམ་ཁང་དོད་སྣེ་སེལ། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱུན་གསལ་རིགས་  
 ལྷན་པོས་མི་ཆོག

བ དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་སམ་ནད་དགོངས་འཕར་མའི་ཐོག་ཡོད་པ་  
 གྲག་སྐྱེད་ཀྱིས་ལས་བཅར་ལྷན་པོས་ཡོད་རིགས་ནས་ནད་དགོངས་མ་  
 རྫོགས་གོང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་  
 ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེར་ལས་བཅར་ལྷན་པོས་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་  
 ལས་དོན་བཀོད་སྤྱིག་ཡོང་བའི་ལྷན་སྐྱོན་ལུས་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས།

ད དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱ།

ཅ དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་མ་ཆ་ཆེད་རྫོགས་  
 པའི་རྗེས་སུ་འང་གྲག་སྐྱེད་མ་བྱང་ཆེ། ལས་དོན་མཚམས་འཛིན་བྱེད་



དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ།      དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་།

ག ལས་བྱེད་པ་སྲུ་ཞིག་སྐྱེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་མ་ཚུ་ག་མེད་བྱུང་ན། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྒྲགས། ལྷན་ཁང་འགན་འཛིན་གྱིས་ཚུ་སྟན་སྲུལ་འབྲུལ་ལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེ་བརྒྱད་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་བརྟག་དང་འབྲེལ་ལས་རྒྱན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་མང་མཐར་ལོ་གཉིས་ཚུ་སྐྱོད་ཚོག་དེ་ཡང་ཞབས་ལོ་ལྷ་ཕྱིལ་པོ་ལོན་པ་ལ་ལྷ་གྲངས་ ༤ དང་། ཞབས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱིལ་པོ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ ༡ ཞབས་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཕྱིལ་པོ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ ༡ དང་ལྷ་གྲངས་ ༤ ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ལོན་པ་ལ་ལོ་ ༣ བཅས་དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཚུ་སྐྱོད་ཚོག་གྲུང་གསེང་འདི་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་བཞག་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ཁ གྲུང་གསེང་འདི་ལྟར་ཞབས་ལོ་ལྷ་ཕྱིལ་པོ་ལོན་དགོས་པ་དང་། གྲུང་གསེང་རྫོགས་རྗེས་བགྲེས་ཡོལ་འགོ་རྒྱར་ཉུང་མཐར་ལྷ་ཤུག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད། གྲུང་གསེང་གཞན་གང་ཡང་དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་གི་མགོ་མཐུག་ཏུ་སྐྱེར་ནས་ཚུ་སྐྱོད་མི་ཚོག་

ག དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ལས་བཅར་མ་ཚུ་སྐྱོད་པར་རྩ་དགོངས་སམ་བགྲེས་ཡོལ་ཚུ་སྐྱོད་པའི་གཞིགས་གསོལ་དང་གཞུང་འབབ་གསོག་དཔུལ་དང་དེའི་སྐྱོད་འབབ་བཅས་མི་ཐོབ།



ང དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གུང་གསེང་ལོ་གཅིག་ཡན་ཞུས་འབྲོལ་བྱུང་  
འིགས་ནས་ཉིན་གངས་ ༡༥ སློན་ལས་བཅར་ཞུས་ཆེས་གསལ་བཀོད་  
ཀྱིས་ལས་དོན་བཀོད་སློབ་ཡོང་བའི་ཞུ་སྟོན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་  
བརྒྱད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁབ་བྱང་ཆེར་ཕུལ་འབྲོར་ཟེན་པ་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ།**                      **གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་གུང་གསེང་།**

ག ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་ཞིག་ད་ལྟའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའམ། ཡང་ན། འགྲུང་  
འགྲུང་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་ཞིག་གི་ཐོག་དམིགས་  
བསལ་སྦྱོང་བཅར་གཏོང་དགོས་མཐོང་ན་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་  
ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། སློན་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་དགོས་མཁོ་དང་།  
སློབ་ཚན། སློབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ། སློབ་དོད་བཅས་གསལ་འཁོད་རྒྱབ་  
གཉེར་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་དགོས་གཤམ་མཆིས་  
མིན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ།

ཁ དགོས་མཁོ་མཐོང་བའི་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་བསྦྱོད་ཐེངས་གཅིག་ལ་ལོ་གཉིས་  
ལས་མ་བཟུལ་བ་དང་། ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་ལོ་གསུམ་ལས་མ་  
བཟུལ་བའི་གུང་གསེང་རྒྱབ་གཉེར་བྱ་འཇུག་ལ།

ག གུང་གསེང་འདི་ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་མ་ཆད་པར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་  
ཡང་། དེའི་རིང་སྤུ་གུའི་སློབ་ཡོན་དོད་ཅམ་ལས་དེ་མིན་ཐོབ་ཐང་གཞན་  
གང་ཡང་མེད། སློབ་སྦྱོང་ཆེད་རྒྱས་བཅད་དུས་ཡུན་རྫོགས་མ་ཐག་ལས་  
བཅར་ཞུ་དགོས་པ་ལས་སྤུ་མཐུད་གུང་གསེང་གང་ཡང་ཞུ་སློབ་མི་ཚོགས་  
སློབ་གཉེར་མཇུག་མ་འབྲིངས་ཆོ། སློབ་མཚམས་བཞག་སྟེ་བདུན་ལྷག་  
གཉིས་ནང་རྒྱུན་ལས་བཅར་ཞུ་དགོས།





ང ཞབས་ལོ་ལྷ་མ་ལོན་པ་དང་། ལོ་ལྷ་ལི་ནང་བཟེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་ལ་  
གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་གྲུང་གསེང་ལྷ་སློང་མི་ཚོགས་

ཅ སློབ་སྦྱོང་ཐོན་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་ཉུང་མཐར་ལོ་གཉིས་རིང་ལས་འཁུར་མ་  
ལུས་པར་ཅ་དགོངས་དང་། བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་ལུས་པ་བཅས་ནས་སློབ་  
སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིར་འབྲུལ་ལྷ་སློབ་གས་  
ཚོགས་པའི་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་ཚུང་གི་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་  
ངེས་པར་སྐྱབ་དགོས། དུས་བཅད་ནང་ཚུན་ལས་བཅར་མ་ལུས་པར་རང་  
འཚམ་བསྐྱད་ཚེ། སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གོན་ཡོངས་རྫོགས་  
སྤྱིར་འབྲུལ་དགོས་ཐོག །གཟིགས་གསོལ་དང་གཞུང་འབབ་གསོག་  
དབྱུང་དང་དེའི་སྤྱིད་འབབ་བཅས་ལྷ་སློང་མི་ཚོགས་ཅིང་། སློབ་སྦྱོང་གྲུང་  
གསེང་གི་དུས་ལུན་ཆ་ཚང་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་ཆད་པར་ངོས་འཛིན་  
གྱིས་ཞབས་ལོ་ལྷ་མ་ལོན་བཅི་མི་ཚོགས་

ཆ ཐོད་མི་དང་སྤངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པ་ནས་སྐབས་བབས་ལས་དོན་  
ཆེད་རྒྱ་གསུམ་ལས་མ་བཞུལ་བའི་སོགས་ཡོད་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་དགོས་  
རིགས་གྲུང་གསེང་འདིའི་ཁོངས་བཅི་མ་དགོས།

ཇ གྲུང་གསེང་དུས་ལུན་མ་རྫོགས་གོང་ཉུང་མཐར་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་ཚོགས་  
པའི་སྤྱི་ལྷན་ཁྲུང་ཆེར་ལས་འགན་བཞོད་སྤྱིག་ཡོང་བའི་སྟོན་ལྷ་སློབ་  
དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སོགས་མེད་སློབ་སྦྱོང་གྲུང་  
གསེང་།

ག གཞུང་གི་གོ་སྤྱིག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ལས་བྱེད་སོ་སོས་སྦྱོང་བརྒྱུར་བྱ་



ཡུལ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཐབས་འཚོལ་གྱིས་སློབ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་སྤྲོད་ཁང་  
འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙའི་  
རྒྱུ་གཉེར་དང་སྒྲགས་ལྷན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུང་ཆེར་ལུས་འབྱོར་  
མཚམས་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་བརྟག་གིས་གཏོང་འོས་ཡོད་  
ཚེ་ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་ལོ་གཉིས་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་

ཁ གུང་གསེང་འདི་རིགས་ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་བཞག་པར་འོས་འཛིན་  
བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐོགས་དང་། གསོག་དཔུལ། སྤྲོད་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་  
མེད།

ག རུས་ཡུན་རྒྱས་བཅད་ཀྱི་བཀའ་འབྲོལ་རྫོགས་མ་ཐག་ལས་བཅར་ལྷན་  
དགོས་པ་ལས། གུང་གསེང་གཞན་གང་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་  
སྐྱོད་གུང་གསེང་གི་མགོ་མཇུག་ཏུ་སྐྱུར་ནས་ལྷན་སྐྱོད་མི་ཚོགས་

ང ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིས་ལོ་མ་ལོན་པ་དང་། ལོ་ལྔའི་ནང་བཟུམ་ཡོལ་  
ཐོན་མཁན་ལ་གུང་གསེང་འདིའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སློབ་གཉེར་མཇུག་མ་འབྲིངས་ཚེ། སློབ་མཚམས་བཞག་སྟེ་བདུན་ཕྲག་  
གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་བཅར་ལྷན་དགོས།

ཆ གུང་གསེང་རུས་ཡུན་མ་རྫོགས་གོང་ཅུང་མཐར་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྟོན་  
ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུང་ཆེར་ལས་འགན་བཞོད་སྤྱིག་ཡོང་བའི་སྤྲོད་ལྷན་  
འབྲེལ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། གུང་མེད་ལ་སྐྱ་གུ་བཅས་ཤོར་སྐབས་དམིགས་བསལ་  
གུང་གསེང་།

ག ལས་བྱེད་གུང་མེད་ནམས་ལ་སྐྱ་གུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ དང་།



ཤོར་བའི་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༧༥ བཅས་སོ་སོར་ཕོགས་ཡོད་གྲང་  
གསེང་ལྷ་སྐྱོད་བྱེད་ཚོགས་མངལ་ཤོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ངོས་སྐྱོར་ངོ་  
མ་མཉམ་སྐྱུར་གྱིས་གྲང་གསེང་ལྷ་དགོས། ལྷ་གྲུ་བཅས་ཤོར་སྐབས་ཀྱི་  
ཕོགས་ཡོད་ཉིན་གྲངས་དེ་དག་སྐྱེ་བཅའི་གོང་སྤོང་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་  
སྐབས་སམ། སྤོང་བས་སྐྱེ་བཅའི་དུས་ཚེས་སྤྱད་བའི་བདུན་སྟག་གཉིས་  
གོང་དུའང་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་

- ཁ ལྷ་གྲུ་བཅས་མཁན་ཨ་མ་དེ་ལས་བྱེད་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཁྲི་ག་  
ལས་བྱེད་པ་དེར་ཕོགས་ཡོད་གྲང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་
- ག གོང་གསལ་གྲང་གསེང་སྤོང་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་རྒྱ་དང་།  
འགན་འཛིན་རང་ཉིད་ས་གནས་སོ་སོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་  
ཚོགས་གཙོར་ལྷ་དགོས། གྲང་གསེང་བཀའ་འཁྲོལ་སྐྱལ་བའི་ངོ་བུལ་  
ཤོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པར་འབྲུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉིད་གསུམ་པ། གྲང་གསེང་ལྷ་སྐྱོགས་དང་། ཉིན་གྲངས་བཅི་སྤངས།**

- ༡ སྤོང་བ་དང་སྤོང་ཁང་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་  
དང་། བད་དགོངས། ལས་ཉིན་གསུམ་ཡན་གྱི་གྲང་གསེང་གཞན་བཅས་  
ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་རྒྱབ་གཉེར་དང་  
བཅས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དུང་ཆེ་ནས་ལྷ་དགོས་ཤིང་། སྤོང་བ་དང་སྤོང་  
ཁང་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གསུམ་མན་གྱི་གྲང་གསེང་རྣམས་  
ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་ནས་ལྷ་འཁྲོལ་གྱིས་  
ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དུང་ཆེ་ལ་སྤོང་གསལ་ལྷ་དགོས། སྤོང་བ་དང་སྤོང་  
ཁང་འགན་འཛིན་གང་དུང་དགོངས་ལྷས་སྐབས་པན་ཚུན་དག་ཤོག་སྤོང་



མེད་ངེས་ལྷ་དགོས་སྐྱུ།

ཁ ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད་གྲུང་གསེང་དང་། དམིགས་  
བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་མ། ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡན་  
ཀྱི་གྲུང་གསེང་གཞན་ལྷ་དགོས་རིགས་སྣེ་ཁང་འགན་འཛིན་གྱི་སྐབ་  
གཉེར་དང་བཅས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེན་ས་ལྷ་དགོས།

ག ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་མེད་གྲུང་གསེང་དང་། ཉིན་གྲངས་ ༣༠ མན་  
ཀྱི་གྲུང་གསེང་ལྷ་དགོས་རིགས་སྣེ་ཁང་འགན་འཛིན་གྱིས་བཀའ་  
འབྲོལ་གཏོང་ཚོགས།

ང སྣེ་ཁང་འགན་འཛིན་མེད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ངེས་  
མེད་གྲུང་གསེང་དང་། ཉིན་གྲངས་ ༣༠ མན་གྱི་གྲུང་གསེང་ལྷ་དགོས་  
རིགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ལྷ་ས་ཉེ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེར་  
སྣེ་གསན་ལྷ་དགོས།

ཅ ལས་བྱེད་སྐྱ་ཞིག་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཟལ་བ་དང་། ཕྱོགས་མེད་  
གྲུང་གསེང་རིགས་བཀའ་འབྲོལ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡུན་ནང་ལས་བཅར་མ་  
ཐུབ་པར་གྲུང་གསེང་ཕར་འགྲུངས་ལྷ་དགོས་བྱུང་ཆེ་གྲུང་གསེང་མ་  
རྫོགས་པའི་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ རྒྱུན་སྣེ་ལྷ་སྐུལ་འབྲོར་ཐུབ་པ་དགོས།

ཆ གྲུང་གསེང་ཕར་འགྲུངས་མ་ལྷ་ས་པར་རང་འཚམ་གྱིས་དགོངས་ཞག་  
ལས་བཟལ་ཉེ་ལས་བཅར་མ་ལྷ་ས་ན་རང་འཚམ་བསྐྱད་པར་ངོས་འཛིན་  
བྱ་སྐྱུ། འོན་ཀྱང་སློ་བུར་ནད་མཚར་དང་། ཉན་ཡམས། ལོད་ཆག། འབྱུང་  
བའི་གཞོན་སྐྱེན། ཡུལ་ལུང་འཁྲུག་བྱིང་། འགོ་ལམ་ཆད་འགག། འགྲུལ་  
འཁོར་སྐྱོན་ཤོར་ལྷ་བུའི་ཇ་དྲག་གནས་ཚུལ་གྱིས་ལས་བཅར་ཐུབ་མིན་ར་



འཕྲོད་འཕེར་བ་བྱུང་ན་གྲུང་གསེང་འཕར་འགྲུངས་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷུ་དུས་  
ཐོག་འབྲུལ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་བཞག་པར་ངོས་  
འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མིན།

༤ གྲུང་གསེང་གི་འགོ་མཇུག་ཏུ་གཟུང་འཁོར་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲུང་  
གསེང་འཁེལ་བ་དེ་དག་དགོངས་ཞག་ཏུ་བཅི་མ་དགོས་པར་བེད་སྤྱོད་  
བྱེད་ཚོག་ཀྱང་། གྲུང་གསེང་རྗེས་གྱི་ལས་ཉིན་དང་ཕོའི་ལས་དུས་འགོ་  
འཇུགས་སྐབས་སུ་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ཚེ། གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་དེ་  
དག་ཀྱང་དགོངས་ཞག་ཏུ་བཅི་དགོས།

༥ བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་གྲུང་གསེང་དུས་ཚོད་མ་རྗེས་གོང་ལས་བཅར་  
ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུས་  
ཉེ་ལས་བཅར་ལྷུ་ཚོག

༦ ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་  
མིར་འདེམས་བསྐྱོད་བྱུང་སྟེ། ཚོགས་འདུ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་  
བཅར་ལྷུགས་དགོས་སྐབས། སྐར་དགོངས་ལྷུ་མ་དགོས་པར་བཅར་  
འཇུགས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་ཚོག

༧ ལས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་གནས་སྡོའི་གསལ་བསྐྱབས་ཟིན་རྗེས། ལས་ལུལ་  
ཉིང་པའི་ཐོག་ནས་ཅ་དགོངས་དང་། ཐོབ་གསེང་། ཐོགས་མེད་གྲུང་  
གསེང་ལྷུ་སྤོད་མི་ཚོག་ཅིང་། བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ལས་ལུལ་གསར་  
པར་ལས་བཅར་མ་ལྷུས་པའི་ཉིན་གྲངས་རི་སོང་རང་འཚམ་བསྟུན་པར་  
ཆ་འཛིན་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་ཀས་ཡོལ་སྤྱི་སྤྱིར་ལྷུ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་རང་  
འཚམ་བསྟུན་པར་ཆ་འཛིན་མ་དགོས།



དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།      རང་འཚམ་བསྐྱད་པ།

ཀ ལས་བྱེད་པ་སྲུ་ཞིག་རང་འཚམ་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པར་བསྐྱད་ཚེ།  
ཉེན་གངས་ཇི་སོང་གི་སྲུམ་ལྡན་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་ནས་གཅོག་རྒྱ།  
ཐོབ་གསེང་སྟག་མ་མེད་ན་དེའི་དདུལ་འབབ་ཕོགས་ཐོབ་ནས་གཅོག་རྒྱ།  
ཉེན་གངས་ ༡༥ བསྐྱད་མར་རང་འཚམ་ལས་བཅར་མ་ཞུས་ཚེ་ལས་བྱེད་  
སྒྲིག་གཉེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན།

ཁ གཞུང་འབྲེལ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཕོགས་མེད་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུང་  
གསེང་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཐོག་མའི་དགོངས་  
འཁྲོལ་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་སློབ་སྦྱོང་མཚུགས་སྦྱོང་མ་ཐུབ་ན་  
སྐབས་འབྲེལ་གོང་རིམ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་དུ་ལས་བཅར་ཞུ་  
དགོས། གལ་ཏེ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པར་སློབ་སྦྱོང་  
མཚམས་འཛོག་བྱས་ཚེ་གོང་གསལ་ (ཀ་པ་) ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

ག རང་འཚམ་བསྐྱད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་དེར་རང་  
འབབ་གསོག་དདུལ་དང་དེའི་སྦྱེད་འབབ་མ་གཏོགས། གཟིགས་གསོལ་  
དང་། གཞུང་འབབ་གསོག་དདུལ་དང་དེའི་སྦྱེད་འབབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གང་  
ཡང་ཞུ་སློབ་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།      ལས་ཤུགས་ཚིམ་སྦྱོང་།

ཀ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་ཚེད་དུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་རིགས་ལོ་གཅིག་རིང་  
ལས་ཤུགས་རང་འཇགས་དང་། ལོ་གཅིག་ལྷག་སློབ་སྦྱོང་དུ་འགོ་མཁན་  
རིགས་ནས་ལྷག་སྲུམ་ནང་ཚུད་ལས་ཤུགས་སྤེལ་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། གཞུང་  
འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་



ལྷན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ རང་ཚུན་ལས་ཤུགས་ལྷན་འགྲུས་ལྷན་གྲོགས་  
དགོས།

ཁ གོང་གསལ་ (༡) རང་གསལ་ལས་ཤུགས་ལྷན་འགྲུས་དགོས་ཤིག་གི་  
འདོད་གཅིག་ནང་མི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡིན་ཆེ། ལྷན་  
ཁང་འགན་འཛིན་ནས་ལས་ཤུགས་དེའང་ལས་ཤུགས་འོས་བབ་གཞན་ཞིག་  
བཀོད་སློབ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ལས་བྱེད་དེའི་བྱ་སྤྲུག་ས་གནས་དེའི་ཉིན་  
སློབ་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་ལོ་མཚམས་འཁེབས་ཀྱི་ཡོད་ཆེ། ལོ་  
དེའི་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱགས་མ་བཟོ་བར་གཏུན་འབེབས་ཁང་དོད་ཐོག་  
ལས་ཤུགས་ཉར་འཁུམ་བཞག་འཁོལ་ལྷན་ཆོག།

ག ལས་བྱེད་སྤྱིའང་ལས་དུས་རྒྱུས་པ་དང་། བཟུང་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་མང་  
མཐར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་དང་། ཅ་དགོངས་ལྷན་པ། རང་བཞིན་  
གིས་བྱུང་པ། གནས་དབྱུང་བཏང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས། ལས་དོན་  
མཚམས་འཛོག་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་མང་མཐར་ཉིན་གྲངས་ ༡༥  
རང་ཚུན་ལས་ཤུགས་ཅིས་འཁུམ་ལྷན་དགོས།

ང ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ནས་ལས་ཤུགས་དང་འཛིན་ཆས་སོགས་ཅིས་འཁུམ་  
འཁུམ་ཚང་མ་བྱུང་ཆེ། བཟོ་བཅོས་ཚབ་སྐབས་སོགས་ཇི་དགོས་འགན་  
འཛིན་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཅིས་ཀྱི་རྣམས་སྐྱོང་  
སྤྲུག་ཡོད་ཤིག་གཅོད་བཟོ་མ་བྱས་པར་དོ་བདག་གི་གཞིགས་གསོལ་  
དང་གསོག་དུལ་ཐོབ་འབབ་བཞག་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས།



ལེའུ་བདུན་པ།

དགོངས་ལུ་སྤྱོད་གས་བསྐྱེམས།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྷག་པ།

དགོངས་ལུ་སྤྱོད་གས་བསྐྱེམས་དང་། ལས་བྱེད་ལག་དེབ།

ག ལྷན་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་ལས་བྱེད་པ་སོ་སོས་གྲུང་གསེང་ཐོབ་བྱེད་ཁོངས་ནས་དགོངས་པ་ལུས་འཁྲོལ་བྱུང་བ་དང་། ལུ་བསྐྱེད། དགོངས་ལུ་སྤྱོད་བཞེད་སོང་བ་རྗེ་ཡོད་བཅས་འགོངས་ཞོག་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཟླ་ལྷག་རེ་མཚམས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེར་འབྱུལ་དགོས། འགན་འཛིན་དང་ལྷན་པ་མེད་སར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དག་མཚན་དང་སྤྱོད་ལས་པ་སོ་སོས་འབྱུལ་དགོས་པ་ཡིན།

ཁ ལས་བྱེད་པ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་སྣང་བསྐྱེད་དང་། གཏན་འཇགས་ཁ་བྱུང་། འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་ནང་མི། གནས་སྤྱད། གནས་སྤོས། ཐོགས་སྤྱད། སྤོབ་བསྐྱོད་དང་། ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་ལག་དེབ་ཅིག་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་ཐོག་བསྐྱེད་ཉར་བྱས་ཏེ། དེའི་ངོ་ཡ་སྤེ་ཚན་དང་ས་གནས་སོ་སོར་འབྲེལ་གཏོང་གིས། འགན་འཛིན་སོ་སོའི་ལྷ་རྟོག་འོག་ལོ་རྒྱུད་སྤོབ་བྱེད་དགོས།

ག ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུང་དང་འགན་འཛིན་སོ་སོ་ནས་ལག་དེབ་ཀྱི་གནས་སྤྱད་སྤྱོད་ཞིབ་ལུ་དག་གིས་དོ་བདག་ལས་བྱེད་པར་མིག་སྤོབ་བྱེད་དགོས་ཞིང་། གནས་སྤོབ་བྱེད་སྐབས་གནས་སྤོབ་འགོ་ཡུལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལ་ལས་བྱེད་ལག་དེབ་ཅིས་སྤོབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཅ་དགོངས་ལུས་རིགས་ཀྱི་ལག་དེབ་བོད་མིའི་དང་བླངས་འཛོལ་དྲུང་།





བསྟེན་ཚོགས་པར་ཅིས་སྟོན་བྱེད་དགོས།

### ལེའུ་བརྒྱད་པ།

### ཅུ་དགོངས་དང་ཉེས་ཆད།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།      ལས་བྱེད་ཅུ་དགོངས་དང་ཉེས་ཆད།

ག ལས་བྱེད་ཅུ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་རིགས་ནས་ཉུང་མཐར་ཉིན་གངས་ ༥༠  
སྟོན་དགོངས་ལྷུ་ཉེ་སྟོན་བརྗེ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱང་ཆེར་ཕུལ་འཕྲོར་ཟེན་པ་དགོས།

ཁ སྟོན་བརྗེ་མེད་པར་འབྲལ་བུ་ཅུ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་རིགས་སྟོན་བརྗེ་ཉེན་  
གངས་ཇི་ཅམ་མ་འདང་བ་དེའི་དོད་སྐབས་དེའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་དཔུལ་  
འབབ་ནས་ཐོབ་ཆ་ཅིས་བསྐྱར་གྱིས་འབུལ་དགོས།

ག དགོངས་འཁྲོལ་མ་བྱུང་གོང་ལས་མཚམས་བཞག་ཚེ། དོན་ཚན་ ༡༤  
ནང་གསལ་ལྟར་རང་འཚམ་བསྟེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ང ནད་མནར་གྱིས་ནད་དགོངས་རྫོགས་ཏེ་ཅུ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ན་སྐབ་  
པའི་ངོས་སྟོར་ཡོད་ཆེ་གོང་གི་དོན་ཚན་ཁག་དང་བསྟུན་མི་དགོས།

ཅ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཅུ་དགོངས་རྒྱབ་  
གཉེར་ནང་། ཞབས་ལོ་འགོ་འཇུགས་དང་། ལས་རྒྱུན་ཉིལ་པོའི་ཕོགས་  
མེད་གྲུང་གསེང་ཇི་ལྷུས་སྟོགས་བསྟོམས་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་  
ཞབས་ལོ་ཚང་ཡོད་མེད། ཅིས་ཆད། དངོས་ཕོག་འབུལ་ཆད་ཡོད་མེད།  
ཞེས་འཇུག་ཐག་གཅོད་མ་ཟེན་པ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་འགོད་བྱེད་  
དགོས།



དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཉེས་འགོད་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉེས་ཚད།

ག ལས་བྱེད་པའི་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་འཇུག་ཤོར་དང་སྐྱིག་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་གནད་དོན་ཚུང་ཙག་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ངག་ཐོག་དོ་སློང་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེས་ཕན་སྐྱེད་མ་བྱུང་ན་ཡིག་ཐོག་ཉེར་བརྒྱད་གཏོང་དགོས།

ཁ རོས་འཛིན་འོས་པའི་སྐྱིག་འགལ་དང་ལས་དོན་འཇུག་ཤོར་བྱུང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་ལ་རྗེ་བ་བཀོད་དེ་གསལ་བཤུགས་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལན་གཅིག་སློང་དགོས་པ་དང་། གསལ་བཤུགས་ཀྱིས་མ་དག་ན། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐ་ཆེག་གཏོང་བའམ། རོས་འཛིན་གྱི་ཚད་པ་འགལ་ཆོག

ག རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་མ་ཐེག་པ་འམ། གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་ལ་མ་བརྟེན་པ། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚན་སློང་ལེན་བྱས་པ། གཞུང་དོན་ཐོག་བྱང་བདེན་མིན་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་བྱས་པ། བཟང་སློང་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་བྱུང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་དཔང་ཉུགས་དང་བཅས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བཀོད་གྱིས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེ་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྟུན་གསལ་ལྷུ་དགོས།

ང ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྟུན་ཤོག་ནང་འཁོད་པའི་དོན་གནད་ནམས་ནས་དང་པོའི་མཐོང་སྐྱོང་གི་འགལ་འཛོལ་མཐོང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་འཕྲལ་དུ་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གཏོང་དགོས།



ཅ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་ས་སྐྱོན་ཤོག་མ་  
འབྱོར་ཡང་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་ལ་མིང་རྟགས་དང་ཁ་བྱང་འཁོད་པའི་སྐྱོན་  
འཇུགས་སྐྱོན་ལྟ་བུ་འབྱོར་བའམ། ལོང་རིམ་འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་  
འགོ་འཛིན་ནམ་ས་ཞིབ་འཇུག་དགོས་གཤམ་མཐོང་ཚེ། སྤྱི་ཁྲབ་བྱང་ཚེར་སྐྱོན་  
གསལ་ལྟས་ཉེ་ལས་བྱེད་པ་དེར་འབྲེལ་དུ་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་གི་  
བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་ཚོག

ཆ སྐྱོན་ཤོག་གང་ཡང་མ་འབྱོར་ཡང་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོར་ཚོགས་ཚུང་  
གིས་ཐད་ཀར་དང་པོའི་མཐོང་སྣང་དུ་འགལ་འཛོལ་ཡོད་པ་མཐོང་ཚེ་ལས་  
དོན་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཚོག

ཇ ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་དེས་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་  
ཐོག་ལྷགས་མི་ཚོག་ཀྱང་། རང་གི་ལས་ལུལ་དེར་ཉིན་ལྟར་འབྱོར་ཐོ་  
བཀོད་དགོས་པ་དང་། འབྱོར་ཐོ་འགོད་བཅར་མ་ལྟས་ན་རང་འཚམ་  
བསྟེན་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ཉ ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་བྱས་ཉིན་ནམ་ས་ཞིབ་འཇུག་འབྲེལ་དུ་འགོ་  
འཇུགས་གྱིས་གང་སྐྱུར་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་  
ལུན་ནང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

ཉ ལས་བྱེད་པས་ལུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་བྱས་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་  
འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་ས་འབྲེལ་དུ་ས་གནས་སྐྱོར་  
སྐྱུང་བར་ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ལྟ་ FIR དེབ་འགོད་བྱེད་དགོས།

ཐ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་སྐྱོར་  
སྐྱུང་བར་སྐྱོན་འབྲེལ་བྱས་པའམ། མི་གཞན་གྱིས་སྐྱོན་འབྲེལ་བྱས་པ།



ཡང་ན་སྐོར་སྲུང་བས་དོ་དམ་བྱས་པ་རྣམས་དེ་འབྲུལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་  
ཁྲབ་རྒྱུ་ཚེར་སྟོན་གསལ་བྱིས་ལས་དོན་མཚམས་འཛོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་  
དགོས།

ད བྱ་ཉེས་བཅུ་གས་ཏེ་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་རིགས་དགོས་གཤམ་གཞན་མེད་  
ན་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་མི་དགོས་ཤིང་།  
ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བྱ་ཉེས་མེད་པའི་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ན་ལས་  
དོན་མཚམས་འཛོགས་བྱས་ཉིན་ནས་བསྐྱར་བསྐྱོས་བྱིས་ཐོགས་འབབ་ཚ་  
ཚང་སྤོང་རྒྱ་དང་། སྤོང་བྱི་ལས་གནས་ཐོག་རང་འཇགས་བཞོན་སྐྱོན་  
བྱེད་དགོས།

བ བྱ་ཉེས་ར་འཛོད་བྱིས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉེས་བ་ཐོག་ན་དེ་འབྲུལ་འབྲེལ་  
ཡོད་འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱིས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་  
རྒྱུ་ཚེར་ཁྲིམས་ཁང་བཞུགས་བཅད་བྱི་དོ་བཟུལ་སྤུལ་ཏེ་ལས་དོན་  
མཚམས་འཛོགས་བྱས་ཉིན་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས།

### ལེའུ་དགུ་པ།

### ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ།

#### དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད།

ག བཞེས་ཡོལ་ལམ། ལས་དོན་འཇུར་ཏེ་རང་གནས་སུ་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་  
སྐབས་སམ་གནས་སྤོ་བྱེད་སྐབས་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཐོགས། བདལ་  
སྲ་བཅས་བྱི་ཐོབ་ཐང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ལུ་སྤོང་ཚོགས་

ཁ ལས་བྱེད་ལག་དེབ་ནང་གཏན་སྤོང་ཁ་བྱང་གང་འཁོད་པ་དེ་རང་གནས་



ལྷ་འོས་འཛིན་གྱི་དགོས་པ་དང་། གཉེན་སྲིད་དང་། གཞིས་སློམ་གྱིས་  
 གཏན་སྡོད་ཁ་བྱང་བཞེ་བསྐྱར་དགོས་ཚེ། རོ་བདག་གི་སྐྱོན་ལྷན་སྐྱོན་ཁང་  
 འགན་འཛིན་ནས་དང་། འགན་འཛིན་མེད་སར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་  
 འོས་སློབ་དང་སྐྱབས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཚེར་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཏེ་  
 ལས་བྱེད་ལག་དེབ་ནང་འགྱུར་བ་གཏོང་ཚོག་ འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་དུ་  
 ལྷགས་རྗེས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་  
 གཞིས་སློམ་རིགས་ལ་རང་གནས་སམ་སྤྱི་བསྐྱོད་བྱ་ཡུལ་གནས་ཐང་  
 གང་ཉེ་བར་གྱི་ཐོབ་ཐང་མ་གཏོགས་ལྷན་སྐྱོད་མི་ཚོག་

ག ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་བདེ་སྐྱབས་དཀའ་སེལ་སྤྱད་རང་མོས་  
 གྱིས་གནས་སྤོ་ལྷན་ཏེ་དགོངས་བཞེས་གནང་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་དང་།  
 ལྷན་ཐོགས། བདལ་སྐྱེ། ལྷན་གསལ་བཅས་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ང ལས་ལྷུལ་གསར་བར་འབྱོར་འབྲུལ་སྡོད་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་  
 ཡོད་ན། འབྱོར་ཚེས་ནས་ཉིན་གངས་ ༧ ལས་མ་བཟུལ་བར་འབྲེལ་ཡོད་  
 ལས་ཁུངས་ནས་སྡོད་གནས་སམ་མགྲོན་ཁང་། ལྷན་ལེན་བཅས་གོ་སྐྱིག་  
 གྱི་དགོས།

ཅ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ས་གནས་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་སྐབས་ལས་ལྷུལ་སྤྱི་  
 མའི་ལས་མཚམས་བཞག་རྗེས་ལམ་བར་དུས་འགོར་རི་ཡོད་ལུང་།  
 གནས་སྤོས་བྱ་ཡུལ་གི་ལོ་མི་ལྷན་ ༡༠༠ ནས་ ༥༠༠ བར་ལ་ཉིན་གངས་  
 ༣ དང་། གི་ལོ་མི་ལྷན་ ༥༠༠ ཡན་ལ་ཉིན་གངས་ ༥ བཅས་སྤྱོད་སྤོས་  
 བསྐྱོད་གོ་སྐྱིག་ཚེད་ལས་གསེང་ལྷན་སྐྱོད་ཚོག་པ་དེ་དག་ལས་བཅར་དུ་  
 བཅི་རྒྱ་དང་། ལས་གསེང་དེ་དག་ལས་ལྷུལ་གསར་རྗེས་གཉིས་ཀའམ།



གང་རུང་དུ་ལྷོ་ཚོགས།

**དོན་ཚན་སྲུང་ཚུ་བ།**      **ཐག་ཉེའི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས།**

- ཀ ལས་ལུལ་ས་གནས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གི་ལོ་མི་ཤར་ ༡༥ རང་ཚུན་  
ཤི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁག་ལ་ཟུར་ཕོགས་སྐྱོད་མ་དགོས།
- ཁ ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གི་ལོ་མི་ཤར་ ༡༥ ལས་བརྒྱུ་བའི་སར་འགྲུལ་བཞུད་  
ཤི་འགོར་ལུན་ཚུ་ཚོད་ ༦ བརྒྱུ་ཆེ་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་  
ལྷོ་སྐྱོད་ཚོགས་སྤྱོད།
- ག ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གི་ལོ་མི་ཤར་ ༡༥ ལས་བརྒྱུ་ཡང་འགོར་ལུན་ཚུ་  
ཚོད་ ༦ ལས་ལྷུང་བའི་དུས་འགོར་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཕོག་ཟུར་ཕོགས་  
ཕྱེད་ཀ་འཕྲོག་སྤྱོད།

**དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ།**      **ཟུར་ཕོགས་དང་ཁང་སྐྱའི་ཚད་གཞི།**

- ཀ ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཟུར་ཕོགས་  
དང་ཁང་སྐྱ་གཏན་འབེབས་ཇི་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་བཞོད་ཁུལ་གཞིར་བཟུང་  
འཕྲོག་སྤྱོད།
- ཁ མཐའ་མཚམས་དང་། དཀའ་ཚོགས་ཆེ་བའི་རྫོང་ཁོངས་ས་ཁུལ་ལ་  
ཕྱོགས་སྐྱོད་ཟུར་ཕོགས་ཤི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཕར་མ་འཕྲོག་སྤྱོད་ཀྱང་། ས་ཁུལ་  
དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་གུན་གསལ་ཕོག་མཁན་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོད་  
སྐབས་ཟུར་ཕོགས་ཤི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཕར་མ་ལྷོ་སྐྱོད་མི་ཚོགས།
- ག ལས་ཕྱེད་རྣམས་ཕྱོགས་སྐྱོད་ཤི་ཉིན་གངས་ཇི་སོང་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཆ་  
ཚང་དང་། གསོལ་ཚོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཟུར་ཕོགས་ཕོག་ཆ་གང་  
ཡིན་དེའི་ཕྱེད་ཀ་འཕྲོག་སྤྱོད།



- ང ལས་བྱེད་སྲུ་ཞིག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞུང་  
 དོན་ཕྱོགས་སྐྱོད་སྐབས། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར་བ་ནས་  
 བཟུང་བྱེད་བསྐྱོད་མ་བྱས་པར་གཏན་འབེབས་ཟུར་ཕོགས་ཚད་གཞི་ལྟར་  
 ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་གྲང་། འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་འབྲེལ་ཡོད་རོགས་ཚོགས་  
 བས་འགན་འཁུར་ཡོད་རིགས་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཅ གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་རིང་ལ་གྲུང་གསེང་གང་རུང་ལྷས་འཁྲོལ་  
 ཟུར་ཚེ་གྲུང་གསེང་གི་ཉིན་གངས་དེའི་ཟུར་ཕོགས་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོག

**དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། འགྲུལ་འཁོར་ཐོབ་ཐང་རིམ་པ།**

- ག ཐོགས་རིམ་ ༤ ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་འགྲུལ་བཞུད་  
 སྐབས་མེ་འཁོར་ (AC II Tier) གྲང་སློབ་ཅན་གྱི་ཉལ་ཁྲི་ཉིས་ཅེག་ཅན་  
 དང་། གྲོང་ཁྲིའི་ནང་གཞུང་འཁོར་མེད་ན་སྐྱ་སྐྱས་སྐྱམ་འཁོར་རྒྱུ་བའི་  
 བུད་བསྐྱོད་ཚོག
- ཁ དེ་བྱིངས་ལས་བྱེད་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་མེ་འཁོར་  
 (AC III Tier) གྲང་སློབ་ཅན་གྱི་ཉལ་ཁྲི་གསུམ་ཅེག་ཅན། གྲོང་ཁྲིའི་ནང་  
 གཞུང་འཁོར་མེད་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྷན་ནང་བསྐྱོད་ཚོག ལས་བྱེད་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཚོ་སློབ་གྲང་སློབ་ཅན་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་ལེགས་གས་  
 (Deluxe Bus) བུད་བསྐྱོད་ཚོག
- ག ལས་དོན་གཅིག་གི་ཚེད་དུ་འབྲིམ་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་རིམ་པ་གོང་འོག་  
 གཉིས་མཉམ་བསྐྱོད་དགོས་རིགས་རིམ་པ་མཐོ་བ་དེའི་ཐོབ་ཐང་དང་  
 མཉམ་པར་བསྐྱོད་འཇུག་དང་། ཡང་གཞུང་གི་སྐྱ་མགྲོན་ལྷན་བཅར་  
 དགོས་རིགས་སྐྱ་མགྲོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་བསྐྱོད་འཇུག་ཚོགས་པའི་སྤྱི་



ལྲབ་ཏུང་ཆེན་ས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས།

ང རིང་བཀའ་དང་། དམིགས་བསལ་དབང་གིས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལས་མཐོ་བའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ན་སྣོན་ཁང་འགན་འཁུན་ནམ། འགན་འཁུན་མེད་སར་ས་གནས་འགོ་འཁུན་བརྟུན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ལྷུང་ཆེན་ས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས།

ཅ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལུད། ལས་བྱེད་པ་གཞུང་དོན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་འཁྲོལ་ཏུང་ན། གནས་བསྤོང་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུང་ཏུ་ལྷུ་མི་དགོས།

ཆ ལས་བྱེད་མིའི་ཕའི་ཕྱི་མི་གཞུང་གི་སྐྱེ་མཁོན་ནམ་ཚོགས་འདུར་གདན་ལྷུ་བྱ་དགོས་རིགས་ཐེབས་མཁན་སོ་སོའི་མཚན་གནས་དང་མཐུན་པར་ཐོག་མར་མཐོན་ཤོག་ཏུ་གང་འཁོད་ཀྱི་འགྲུལ་འཁོར་གོ་སྤྱི་ག་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུང་ཏུ་མ་དགོས།

ཇ སྤྱོད་ས་བསྤོང་གི་ཉིན་དེར་གནས་སྤྱོད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྷུར་གྱི་མེ་འཁོར་རིམ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་མ་བཞུགས་ཆོ། དེའི་གོང་ཚད་དཔང་ཉུགས་དང་བཅས་གནས་ཀྱང་བསྤོང་ཚོགས་ལ། སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལས་བཞུགས་བའི་བར་ལྷུང་དཔུལ་འབབ་རང་ངོས་ནས་སྤྱོད་དེ་གནས་ཀྱང་དང་། མེ་འཁོར། སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིན་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུང་ཏུ་ལྷུ་མི་དགོས།

**དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།      གཏན་འཇགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།**

༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཏན་འཇགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དེད་ཉིད་དང་། ལས་བྱེད་ལག་དེབ་ཏུ་འཁོད་པའི་རང་གི་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་གི་ནང་མི་བཅས་ལ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྟུན་ནང་མིར་





དངོས་སོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་ནང་མི་མཉམ་  
བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་ལོ་གཅིག་ནང་ཚུན་སྤ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་  
དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་  
བྱང་ཚེར་བཀའ་འཁོལ་ལུ་དགོས།

ཁ ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་བཞིན་པར།  
གནས་སྤོས་ཀྱིས་གཏན་འཇགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་གམ་ཐུབ་གོང་  
ལས་ལུལ་གསར་པར་བསྐྱོད་དགོས་པའོ། འཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་བྱང་བ་དང་། དེ་ནས་  
སྤོས་ཀྱི་ལས་ལུལ་དུ་སྤྱིར་ལོག་བསྐྱར་དུ་གཏན་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་བཅས་  
ཀྱི་ཡར་མར་འགོ་གྲོལ་ལུ་སྤོད་ཚོག་

ག གཞུང་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་གནས་རིམ་སོ་སོའི་མགོན་ཁང་སྐབ་  
འབབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏན་  
འབབས་ཇི་བྱང་ལྟར་ལུ་སྤོད་ཚོག་རྒྱ།

**དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།      འགྲིམ་འགྲུལ་སྐབས་བདལ་སྒྲིའི་ཐོབ་ཐང་།**

ག ལས་བྱེད་པ་གནས་སྤོས་དང་། བགྲེས་ཡོལ་བསྐྱོད་སྐབས་བདལ་སྒྲིའི་  
ཐོབ་ཐང་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏན་འབབས་ཇི་བྱང་ལྟར་ལུ་སྤོད་  
ཚོག་རྒྱ།

ཁ བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། གནས་སྤོས་ས་གནས་གཅིག་  
དུ་དུས་མཉམ་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བདལ་སྒྲིའི་ཐོབ་  
ཐང་ལེན་མི་ཚོག་

ག ལས་བྱེད་པ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་བགྲེས་ཡོལ་དང་། ལས་འཁྲུང་དུས་  
མཉམ་དུ་འཁེལ་བས་གཏན་སྤོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གཉིས་ཀའི་



བདལ་སྐྱིད་ཐོབ་ཐང་ལེན་ཚོགས།  
 ང ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ལ་གནས་སྤོས་གུན་གསལ་འོས་འཚམས་ལེ་འཛིན་  
 རྒྱུ་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱུང་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི།  
 མཐུན་ཚུན་འདི་བགྲུས་ཡོལ་དང་ལས་འབྲུར་རིགས་ལ་མེད།

**དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།                      ཕྱོགས་བསྐྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། ཅིས་ལྷན་**

- ག ལྷན་པ་དང་འགན་འཛིན་རྣམས་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོགས་  
 པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེན་ས་ལྷན་དགོས།
- ཁ དེ་བྱིངས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཁང་སོ་  
 སོའི་འགན་འཛིན་ནས་ལྷན་དགོས་པ་དང་། འགན་འཛིན་མེད་སར་ས་  
 གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ལྷན་དགོས།
- ག གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ལུང་ཕོགས་ཀྱི་དདུལ་འབབ་  
 ལྷན་འདོན་ལྷན་ཚོགས་པ་དང་། ལྷན་འཁོར་ཟེན་རྗེས་བདུན་སྐབས་གཉིས་ནང་  
 ཚུད་འགྲོ་སོང་ཅིས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་སྤྱི་འདོན་ཅིས་གཅང་དེས་པར་བཟོ་  
 དགོས། དེའང་ལོ་འཁོར་ཅིས་མཇུག་མ་བསྐྱེལ་གོང་ཅིས་གཅང་ཟེན་པ་  
 དགོས་ཀྱི།
- ང ལམ་གྲོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་གནས་གུའམ། མེ་འཁོར། འགྲུལ་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི་བྱུང་འཛིན་ནམ། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སི་ (e-ticket) འགྲུལ་དགོས།

**ལེའུ་བཙུ་པ།  
 ལྷན་བཅོས།**

**དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།                      ལྷན་དོད་དང་ལྷན་གྲོན།**



- ག ལས་བྱེད་སོ་སའི་སྒྲ་རེའི་སྐང་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ སྟོན་བཅོས་དོད་བོད་  
མིའི་དང་སྒྲངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པར་འབྲུལ་དགོས།
- ཁ སློབ་སློབ་གྲུང་གསེང་དང་། སོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལྷ་སློབ་བྱས་རིགས་  
ནས་སྟོན་དོད་འཆར་ཅན་བསྐྱེད་འབྲུལ་ལྷ་མིན་རང་མོས་བྱེད་འཇུག། གལ་  
སློབ་སྟོན་དོད་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་གྲུང་གསེང་དེའི་རིང་ནད་མནར་གྲུང་  
ཚོ་ཚོགས་པ་ནས་སྟོན་བཅོས་མཐུན་སྦྲེན་མེད།
- ག རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་དེ་མིན་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་  
མནར་སྟོན་བཅོས་བྱ་དགོས་གྲུང་ཚོ་སྟོན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཇི་སོང་དོ་  
བདག་སོ་སོས་སློབ་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་པ་ནས་གནང་རྒྱ་མིག།

**དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།      སྟོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་པ།**

- ག སློབ་ནད་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཕུད། དེ་བྱིངས་ལོ་འཁོར་ནང་ལས་བྱེད་རེར་  
སྟོན་བཅོས་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ས་གནས་སྟོན་ཁང་ནས་སྟོར་  
༡༥,༠༠༠།༠༠ ཡིན། དེ་ལས་བརྒྱལ་ཚེ་དབྱུང་འཁོར་འཕར་མ་ཇི་སོང་གི་  
བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལྷ་སློབ་ཚོགས་རྒྱ། དེ་ཡང་ས་གནས་སྟོན་ཁང་ནས་སྟོན་  
བཅོས་མ་ཐུབ་པར་སྤྱིར་གཏུགས་བྱ་དགོས་གྲུང་ཚོ་སྟོན་ཁང་འགན་  
འཛིན་ནས་ལུགས་མཐུན་བཀའ་འབྲོལ་ལྷ་དགོས། འགན་འཛིན་རང་ཉིད་  
ཀྱི་སྟོན་བཅོས་བཀའ་འབྲོལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུང་ཚེ་ནས་ལྷ་དགོས།
- ཁ སོའི་སྟོན་བཅོས་ཚད་མཐོ་ཚད་ལོ་གསུམ་ནང་ཉིན་སྟོར་ ༣,༠༠༠།༠༠  
ལས་མ་བརྒྱལ་བ་སྤེལ་ལ་ལྷ་སློབ་ཚོགས་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ཟུར་སོགས་དང་  
འགྲིམ་འབྲུལ་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ག སྟོན་བཅོས་སྟོར་དང་སྒྲགས་མིག་ཤེལ་བཟོ་དགོས་མཚེས་ཚེ་ལོ་



གཉིས་ལ་ ཉིན་སྟོར་ ༣,༠༠༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་ ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི། དེ་  
དེ་གི་ལས་ལྷན་པོ་གས་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་མེད།

ང ལྷན་པོ་གོ་རུས་ཡོ་ཆས་ (Hearing Aid) བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྟེན་པའི་  
བཟུལ་དབྱེད་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ལོ་གསུམ་ལ་ ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠།༠༠ འཕོབ་  
ཀྱི། དེ་དེ་གི་ལས་ལྷན་པོ་གས་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ ལྷན་ཁང་དུ་ཉལ་སྟོད་བྱ་དགོས་སྐབས་ཐོགས་དེམ་ ༩ ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་  
པ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་ཁང་འབྲིང་བ་དང་། ལས་བྱེད་བྱིངས་ལ་ཉལ་ཁང་  
དམུས་མའི་ (General Ward) ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཆ ལྷན་གཞི་གང་ཞིག་བཅོས་ཐབས་ཆེད་དེ་ལྷན་ཆེན་དེམ་བྱའི་དེ་གས་ཆེད་  
གཏོང་བྱེད་དགོས་པའི་སྟེན་པའི་ལམ་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ་དེ་གས་  
ལུང་། དེ་མིན་སྟེན་ཇི་དེ་དེ་གས་དང་། སྟོས་དེ་གས། སྟོབས་སྐྱེད་དེ་གས།  
ལ་གསོ། ལྷན་པོ་ལ། ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་སྐྱོད་མི་ཚོགས་

ཇ ལྷན་གཞི་ཇི་དེ་གས་ཆེད་སྐབས་སྟེན་པའི་དུ་ལྷན་གཞི་གས་མེད་པར་  
བསྐྱོད་མི་ལུང་པའི་དེ་གས་ལ་ལྷན་གཞི་གས་དགོས་གས་ལྷན་ཆེ་ཚོགས་  
པའི་སྐྱི་ལྷན་ལྷན་ཆེ་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ལུས་ཏེ་མི་གཅིག་འཁྲིད་  
འཕུས་ཚོགས་ཀྱི།

ཉ ལས་བྱེད་པ་སྟེན་བཅོས་ཆེད་སྟེན་པའི་དུ་བསྐྱོད་སྐབས། གཞུང་འབྲེལ་  
སྟོགས་བསྐྱོད་ལྷན་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ལྷན་པོ་གས་འཕོབ་ཅིང་། ལམ་  
འགོར་ཚུད་པའི་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ དེང་ལྷན་པོ་གས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་  
ཐོབ་གསལ་དང་དམིགས་བསལ་ལྷན་དགོངས་ལྷན་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༩༠  
དེང་ལྷན་པོ་གས་ཀྱི་བཟུ་ཆ་ ༥༠ འཕོབ་ཀྱི། བཀའ་འཁོལ་ཐོན་པའི་ལྷན་



གཡོག་གཅིག་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ལམ་གྲོན་ནད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་  
 ཡིན་ལ། ལམ་འགོར་ཚུད་པའི་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རིང་འཕྲོད་ལས་པའི་  
 ཚད་གཞི་དང་མཉམ་པའི་བྱར་ཕོགས་ལྷན་ཁྲིའི་ཕྱིན་ཚོག་ཅིང་། དེའི་རྗེས་  
 ཉིན་གྲངས་ ༥༠ རིང་བྱར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཕྲོད་ཀྱི། དེ་ལས་  
 བཞུལ་བར་བྱར་ཕོགས་མེད།

- ༡ མོ་གསུམ་དེའི་མཚམས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེན་མོ་བཀའ་འཁྲོལ་  
 ལྷན་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་གཞུགས་བབ་བཏུག་དབྱུང་ཐེངས་དེ་ཕྱིན་ཚོག་བཏུག་  
 དབྱུང་སྐྱོན་གྲོན་ཐོབ་ཐང་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ ༡་པ་ ལྷན་ཡིན།
- ཐ ལས་ཕྱིན་པ་སྐྱོན་བཅོས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་  
 པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་མེད་པ། ར་ལྷན་ཆེ་བས་གནམ་ཐོག་བསྐྱོད་  
 དགོས་ཕྱིན་ཚེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོར་གྱིས་སྐྱོན་པའི་དོས་སྐྱོར་དང་  
 སྐྱགས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེན་མོ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་དགོས།

**དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།      ལྷན་བཅོས་བྱ་ལུལ་དང་ཅིས་ལ།**

- ༡ ལྷན་བཅོས་བྱ་དགོས་ཇི་ཆགས་དང་ཐོག་ས་གནས་འགོ་མན་སྐྱོན་ཅིས་  
 ཁང་ངམ། ཡང་ན། ཁྱབ་ཁོངས་འཕྲོད་བསྐྱེན་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་དུ་བསྐྱེན་  
 གཏུགས་དགོས་པ་ལས་སྐྱོན་ཁང་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེར་གྱི་སྐྱོན་པ་ཐད་ཀར་  
 བསྐྱེན་མི་ཚོག་གལ་ཏེ་སྐྱོན་ཁང་གཞན་ལ་བསྐྱེན་གཏུགས་དགོས་ཚེ་  
 ཁྱབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་གང་རུང་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱགས་སྐྱོན་  
 ཁང་དང་། ལྷན་པ་གཞན་བསྐྱེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོས་སྐྱོར་མཉམ་སྦྲུལ་  
 ལྷན་ཏེ་སྐྱོན་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་དགོས།
- ཐ ལྷན་གྲོན་དབྱུས་ནས་ལྷན་དགོས་དུགས་ཅིས་ལ། ཁམས་དྲངས་བཅོས་ཏེ་



འཕེལ་འཛིན་ངོ་མ་དང་སྐྱབས། སྐྱབ་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུས་ཚེས་ནས་  
 རྒྱ་བ་བཞིའི་ནང་ཚུད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཚེར་ངེས་འབྲུལ་ཐུབ་པ་  
 དགོས་སྐྱེད་དང་། དེ་ཡང་ལོ་རལ་བཀག་གི་ཚིས་ལོ་མ་རྫོགས་གོང་ཚིས་  
 ལྷུས་ཟིན་པ་དགོས། དེའང་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ཤར་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུས་  
 ཡོད་ཚེ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ གོང་ཚིས་ལོ་ནང་ཚུན་སྐྱབ་ཕྱོད་ཇི་སོང་ཚིས་  
 རྒྱལ་དགོས་པ་ལས་ཚིས་ལོ་རྗེས་མར་ཚིས་རྒྱལ་མི་ཚོགས་  
 ལ། ལྷུས་ཤེད་དང་། གཅིན་སྟེ། མཚིན་ནད་དུག་ཐབས། གཉན་ནད་རིག་དུག་  
 ལྟ་བུ་སྐྱབ་སྐྱབ་དུ་བ་དགོས་རིགས་ནས་སྐྱབ་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་ཚིས་ལོ་  
 རེ་ལ་ཐེངས་གཅིག་ལྷུས་ན་འབྲུལ་སྐྱེ།

**ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ལ།  
 ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞག་དང་། ཚོད་བཟླ།**

**དོན་ཚན་སོ་དགུ་ལ།**      **ལས་བྱེད་པའི་ཚོད་བཟླ་དང་། དུས་ལུན།**

ག ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་གསར་བསྐོས་སྐབས་ཐོག་མར་ས་གནས་གང་དུ་བསྐོས་  
 གཞག་རྒྱུ་བ་དེར་ཟླ་དུག་རིང་ཚོད་བཟླར་འཛོག་དགོས།  
 ཉ ཚོད་བཟླའི་དུས་ལུན་ཟླ་བ་དུག་ཕྱི་ལ་ལོ་རྫོགས་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་  
 འཛིན་ནས་འགན་འཛིན་མེད་སར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགན་  
 འཛིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་བཟླའི་དུས་ལུན་ཟིན་མཚམས་ས་གནས་འཕྲོད་  
 བསྟེན་ཚོགས་ཚུར་གི་ཚོགས་གཙོ་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ལས་ངོར་བསྐོས་  
 གཞག་འོས་མིན་གསར་སྐྱབ་བསྐྱབས་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཚེར་  
 འབྲུལ་དགོས། ཚོད་བཟླའི་དུས་ལུན་ཟླ་བ་དུག་མ་ཚང་གོང་འབྲེལ་ཡོད་



འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཕོ་འགྲུར་སྤྱི་བ་ཡིན་ན། ཚོད་  
 བཟུངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྟོན་འབྲུལ་སྤོགས་སྐོར་འགན་འཛིན་ནམ་ས་  
 འགོ་གསང་སྟོན་གང་རུང་ནས་དབྱུང་སྤྱི་སྟོན་སེང་ངེས་པར་ཞུ་དགོས།  
 ག ལས་བྱེད་ཚོད་བཟུངས་གསང་སྟོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྤྱོད་ཚོད་བཟུངས་  
 པར་འགྲུངས་དང་ལས་དོར་བསྐྱོད་གཞག་གི་འགན་དབང་ཚོགས་པའི་  
 འཛིན་སྐྱོར་ཚོགས་ཚུངས་ཡོད། གསང་སྟོན་ནང་ཞན་ཉགས་གསུམ་  
 མམ། འབྲིང་ཉགས་ལྟ། ཚབས་ཚེའི་སྐྱོན་བརྗོད་གང་རུང་ཡོད་ན་སྐྱོར་  
 ཡང་ཟླ་རྒྱུ་བར་ཚོད་བཟུངས་སྤྱི་མཐུན་འཛིན་ཚུ། ཟླ་རྒྱུ་རྗེས་མའི་  
 གསང་སྟོན་བཟང་དུ་མ་སྤྱི་ན་ལས་བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་  
 ཡིན།

ང ཚོད་བཟུངས་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ངེས་མེད་གྲུང་གསང་ཉིན་གྲངས་བཞི་  
 དང་བྱེད་ཀ་དང་། གུན་གསལ་གྲུང་གསང་ལས་གྲུང་གསང་གཞན་གྱི་  
 ཐོབ་ཐང་མེད། སྤྱི་གུ་བཅས་ཤོར་རམ། བད་མཚར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་  
 སྤྱོད་པ་དང་། སྐོ་བུར་ཇ་རྒྱུ་གི་དཀའ་ངལ་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཚེ།  
 རྒྱུ་རྗེས་དོས་སྐོར་དང་བཅས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་མཚན་  
 གསལ་ཞུས་གྱིས་མང་མཐར་ཉིན་གྲངས་ 60 ལས་མ་བཟུངས་བའི་གྲུང་  
 གསང་ཞུ་སྐོར་བྱེད་ཚོགས་འོན་ཀྱང་གྲུང་གསང་དེ་རིགས་ཚོད་བཟུངས་  
 རྒྱུ་ལ་མི་བཅི་ཞིང་ཕོགས་འབབ་གྲུང་མེད།

ཅ ལས་བྱེད་ཚོད་བཟུངས་རིང་གསོག་དུལ་དང་སྐྱོན་དོད་བསྐྱུ་མ་དགོས།  
 ཆ ཚོད་བཟུངས་ལས་བྱེད་དམ། ཚོད་བཟུངས་པར་འགྲུངས་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་  
 གང་ཞིག་ཅ་དགོངས་ཞུས་ཚེ། ཉིན་གྲངས་ 15 ལོང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་



འཛིན་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུད་ཆེར་དགོངས་སྟུན་ཕུལ་ཟེན་པ་  
 དགོས། དགོངས་ཤོག་མེད་པར་ཉིན་གངས་ ༡༥ ལྷག་རང་འཚམ་བསྟུང་  
 པའམ། ཡང་ན། དགོངས་ཁྱུས་ཉིན་གངས་ ༤༠ ལས་བརྒལ་བ་བྱུང་ན།  
 ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོད་སྟུན་ཚོགས་ལ་སྟུན་སེང་ཁྱུས་ཉེ་ཚོད་བལྟའི་ལས་  
 གུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན།

## ལེའུ་བརྒྱུ་གཉིས་པ། བགྲེས་ཡོལ་དང་གཞིགས་གསོལ།

**དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ།      བགྲེས་ཡོལ་ལོ་ཚད།**

- ༡ ལས་གུང་ནས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཉིལ་པོར་ལོན་མཚམས་  
 བགྲེས་ཡོལ་འགོ་དགོས།
- ༢ བགྲེས་ཡོལ་དུ་སྐྱོད་མཁན་ལས་གུང་དེས་ཉུང་མཐར་ཟླ་གསུམ་སྟོན་སྟུན་  
 ཁང་འགན་འཛིན་ནམ། འགན་འཛིན་མེད་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་  
 རྒྱལ་གཉེར་དང་བཅས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུད་ཆེར་སྟོན་བརྒྱུ་འབྲུལ་  
 དགོས་ཤིང་། འགན་འཛིན་སོ་སོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་གཉེར་  
 དང་བཅས་འབྲུལ་དགོས།
- ༣ ལས་དོན་མཚམས་འཛོགས་གུང་དུ་བརྒྱུག་པ་ཞིག་བགྲེས་ཡོལ་དུས་ཚོད་  
 ཟེན་གུང་དོན་གནད་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་དུ་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ལུ་  
 སྐྱོད་མི་ཚོགས།
- ༤ བགྲེས་ཡོལ་ལ་རྒྱལ་གཉེར་གུང་མཁན་ནས་དོ་བདག་གི་དགོངས་ཁྱུས་  
 དང་། ཞབས་ལོ། ཕྱིས་ཚད་ཡོད་མེད། ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་མ་ཟེན་





བར་བསྐྱད་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤོད་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་ལ།      བགྲེས་ཡོལ་འཕར་འགྲུངས།**

༡ ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་རན་ཞིག་ལས་དོན་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དང་།  
གཞུགས་བབ་ལས་འཕེར་ཡོད་ཚེ། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་རྒྱ་  
མཚན་དང་སྐྱབས་རྒྱབ་གཉེར་འབྱོར་མཚམས། ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་  
ཚོགས་ཚུང་ནས་གནས་སྤངས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་བབས་མཐོང་ཚེ་  
འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་མང་མཐའ་ལོ་ ༤ ལས་མ་བཟུལ་བར་  
བགྲེས་ཡོལ་འཕར་འགྲུངས་ཚོག་ལ། སྤོང་ལས་ནམས་དགོས་གལ་  
གཞིགས་ཚེ་མང་མཐའ་ལོ་ ༥ བར་ཀས་ཡོལ་འཕར་འགྲུངས་ཚོག་ཅིང་།  
འཕར་འགྲུངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནམས་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱ།  
ཁ བགྲེས་ཡོལ་ཕར་འགྲུངས་གནང་རིགས་ལ་ཕོགས་རིམ་གང་ཡིན་རང་  
འཇགས་ཐོག་ལོ་དེའི་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་འཕར་ཆ་སྐྱོད་འབྲུས་ལས་  
ཕོགས་རིམ་དང་གནས་རིམ་སྤར་མི་ཚོག

**དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་ལ།      བགྲེས་ཡོལ་སྤྲ་སྐྱར།**

༡ ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༣༠ ཉིན་ལོ་ལོན་པ་ནམས་རང་ལོ་མ་ལོན་ཡང་རང་  
མོས་ཀྱིས་བགྲེས་ཡོལ་སྤྲ་སྐྱར་ལུ་སྐྱོད་ཚོག་ འདི་རིགས་ལ་ལྷ་གསུམ་  
སྟོན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནམ་ས་འགོའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྐྱབས་  
ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུང་ཚེ་བརྒྱད་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་  
འཁྲོལ་ལུ་དགོས། སྟོན་བཅའི་ཉིན་གྲངས་ཇི་ཅམ་མ་འདང་བ་དེའི་དོད་  
སྐབས་དེའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་དུས་འབབ་འབྲུལ་དགོས། འོན་ཀྱང་ལས་  
བྱེད་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་གཙོའི་ལས་གནས་གང་དུང་དུ་



འདེམས་བསྐྱོད་བྱུང་རིགས་སམ། བཞེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་ཐོག་ཡོད་པ་  
ཞིག་དུས་ཚེས་མ་ཚང་གོང་ལས་དོན་མཚམས་འཇོག་ཞུ་དགོས་རིགས་  
ལ་དོན་ཚན་འདི་ཁྱབ་དགོས་མེད།

ཁ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་དོན་འགན་འཁུར་འཇུག་ཚུལ་མེད་པའམ། ཡང་  
ན་ལྷང་དོར་སློབ་གཞིའི་ཐོག་ནས་དགོས་དབང་གིས་བཞེས་ཡོལ་སྤྱི་སྤྱོད་  
གཏོང་དགོས་རིགས་ལ་འཇོག་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལྷ་གསུམ་གོང་སྤོན་  
བརྗོད་གཏོང་དགོས།

**དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ།      གཟིགས་གསོལ།**

ག ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༥ ཅིག་པོ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་གསོལ་ཐོབ་  
ཐང་ཡོད།

ཁ བཞེས་ཡོལ་ལམ་བཞེས་ཡོལ་སྤྱི་སྤྱོད། ལུགས་མཐུན་ཅ་དགོངས་ཞུ་  
སྐབས་བཅས་སུ་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་མཐའ་མའི་སྐྱང་ཕོགས་ཀྱི་བྱེད་འབབ་  
ཞབས་ལོ་ཅིག་པོ་ཇི་སོང་གིས་བསྐྱུར་འབབ་ཀྱི་གཟིགས་གསོལ་འཐོབ་  
རྒྱ།

ག གནས་དབྱུང་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ། ལུགས་མཐུན་དགོངས་  
འཁྲོལ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་གཟིགས་གསོལ་ཐོབ་ཐང་མེད།

ང རྒྱུན་འདས་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཟིགས་གསོལ་ཐོབ་འབབ་རྣམས་  
ལས་བྱེད་པའི་ལག་དེབ་ནང་གསལ་གྱི་འདོད་གཅིག་ནང་མིར་འཐོབ་རྒྱ།

**ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།  
ལས་བྱེད་པའི་གསོག་དུལ།**



དོན་ཚན་ཞིབ་ཞིབ།      གསོག་དངུལ།

- ག ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་རྒྱ་རེའི་སྐང་ཕོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༥ ཡི་འབབ་  
 བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པར་གསོག་དངུལ་ཅིས་ཁོངས་  
 འཛོག་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ནས་ཀྱང་དེའི་ཆ་མཚུངས་དངུལ་འབབ་  
 གྲོད་རྒྱ་ཐོག་སྤྱོད་འབབ་ཀྱང་ཅིས་བསྐོར་གྱིས་བྱུང་འཛོག་ལྷན་ལྷན།
- ཁ ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་དོ་མར་བསྐོར་གཞག་ཡིག་ཆ་ཅུ་འཛིན་གྱིས་ཞབས་  
 ལོ་ ༩ མ་ལོན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ། གནས་དབྱུང་བཏང་བ།  
 ལུགས་མཐུན་དགོངས་འཁོལ་མ་བྱུང་བ་བཅས་ལ་སྐབས་དེར་རང་  
 འབབ་གསོག་དངུལ་དང་དེའི་སྤྱོད་འབབ་ལས་གཞུང་འབབ་གསོག་  
 དངུལ་དང་དེའི་སྤྱོད་འབབ་ལྷན་ལྷན་མི་ཚོགས།
- ག ཚོད་གན་དང་། འབྲེལ་ལེལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གསོག་དངུལ་གྱི་ཐོབ་  
 ཐང་མེད།
- ང དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་དང་། ཐོབ་གསེང་དངུལ་བསྐྱར།  
 གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་མིན་སློབ་སྦྱོང་གྲུང་གསེང་། དམིགས་བསལ་  
 རྒྱ་དགོངས་འཕར་མ་བཅས་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་དུས་ལུན་རིང་  
 དང་། ཚོད་ལྷའི་དུས་ལུན་བཅས་ལ་གསོག་དངུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཅ གསོག་དངུལ་བྱིར་སློད་སྐབས། མཐའ་མའི་ལས་ལུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་དབྱུས་  
 སའི་ཅིས་ཞིབ་ཆ་ཚང་མ་ཟིན་པའི་བར་གསོག་དངུལ་བཀག་བསྐྱིལ་བྱེད་  
 དགོས།
- ཆ ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༩ ཡན་བརྒལ་རིགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་མིའི་  
 དཀའ་ལེལ་སྤྱོད་རང་འབབ་གསོག་དངུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ལས་མ་



བཀའ་བ་ཞིག་སྣ་འདོན་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་སྡེ།  
 ༩ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ལུས་འཁྲིལ་སྐབས་དོ་  
 བདག་གི་སོགས་འབབ་ཇི་སྟེ་གི་གསོག་དུལ་སྐྱིག་དོན་ལྟར་བསྐྱེད་  
 གསོག་བྱ་རྒྱ།

## ལེགས་འཕུ་བཞི་བ།

### དམིགས་བསལ་གྱུན་གསལ།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྷ་བ།                      མཐའ་མཚམས་དང་། དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ། མྱོང་  
 སྤྱི། གནམ་གཤེས་བཅས་ལ་གྱུན་གསལ།

ཀ མཐའ་མཚམས་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ། མྱོང་སྤྱི། གནམ་  
 གཤེས་བཅས་ཀྱི་གྱུན་གསལ་འབྲུལ་ཡུལ་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། གྱུན་  
 གསལ་འབབ་དུས་ནས་དུས་སྡེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་  
 འཁེབས་ཇི་སྟེ་སྤྱི་ལྟར་འཕོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་དུག་བ།                      གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་སོགས་འཆི་སྐྱོན་དང་། ལས་གོ་མ་  
 འཕེར་བ་གྲུར་བའི་ལས་བྱེད་ལ་གྱུན་གསལ།

ཀ གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་སོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཚབས་ཆེའི་བཅའ་སྐྱོན་གྲུང་  
 རིགས་སྣེ་བཅས་འགོ་སོང་འཛིན་གསལ་སྤྱིར་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས།  
 ཁ ལས་བྱེད་པ་གཞུང་དོན་སོགས་བསྐྱོད་སྐབས་བཅའ་སྐྱོན་གྱིས་ལས་གོ་མ་  
 འཕེར་བ་གྲུར་ཆོ། དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕམ་  
 མའི་སྐབས་ཚུད་པའི་བཟེས་ཡོལ་དུས་ཚོད་མ་བསྐྱེད་ས་བར་སྐྱོད་སོགས་  
 ཀྱི་བརྒྱུ་ཚ་ ༥༥ སྐྱོད་རྒྱ་དང་། གསོག་དུལ་ཆ་ཚང་བསྐྱེད་གསོག་བྱ་རྒྱ།



- བགྲུ་ཡོལ་ཐོན་མཚམས་ཞབས་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་ཏེ་གསོག་དངུལ་  
 དང་གཟིགས་གསོལ་སྐྱིག་གསལ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།
- ག འཚི་སྐྱོན་གྲུང་རིགས་ཤུལ་ལུས་བཟའ་རྒྱར་འདས་པོའི་སྐབས་དེའི་རྒྱ་  
 ིུག་ཐོགས་འབབ་ཆ་ཚང་དང་གསོག་དངུལ། དེ་བཞིན་ཞབས་ལོ་རི་  
 སོང་གི་སྐྱིག་གསལ་གཟིགས་གསོལ་སྐྱོད་རྒྱུ།
- ང རྗེས་ཤུལ་བཟའ་རྒྱ་མེད་པའི་རིགས་ལ་ཁྲིམ་ཐབ་བེན་པའི་བུ་སྲུག་རི་ཡོད་  
 སྲུང། དེ་འཕྲོས་འདོད་གཅིག་བུ་སྲུག་རི་ཡོད་ལ་འདས་པོའི་གུན་གསལ་  
 དང་། གསོག་དངུལ། གཟིགས་གསོལ་བཅས་ཆ་སྟོམས་འཐོབ་རྒྱུ།
- ཅ ཆེ་འདས་སོང་བའི་ལས་བྱེད་ལ་འདོད་གཅིག་ནང་མི་མེད་ཆེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཤུལ་དངོས་དང་རྒྱ་ལོར་རི་ཡོད་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིག་ཐོག་ཁ་ཆེམས་གདེང་  
 འཕེར་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་འཛིན་སྐྱོང་སྟན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ཚུང་  
 ཟུར་བཅུགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དང་གཞིན་མཇུག་ཁག་བྱ་རྒྱུ།
- ཆ ལས་བྱེད་པ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་བསྐྱོད་སྐབས་བརྒྱུ་ཆག་གིས་  
 སྐྱུ་ཁང་དུ་བསྐྱེན་ཉལ་དགོས་ཆེ། ཉིན་གྲངས་ ༣༦༠ ལས་མ་བརྒྱལ་  
 བའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐོགས་ཡོད་ནད་དགོངས་ལྷན་སྐྱོད་ཚོག་ཅིང་། ཐོགས་  
 ཡོད་ནད་དགོངས་འདི་རིགས་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱུའང་། གྲུང་  
 གསེང་ཐོབ་ཆའི་ལས་རྒྱུན་དུ་མི་བཅི་ཞིང་། ཐོགས་ཡོད་ནད་དགོངས་  
 འདིའི་དུས་ཡུན་རིང་གྲུང་གསེང་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ལེགས་བཅོམ་ལ།  
 ལྷ་གྲུང་མཐུན་རྒྱུ།



དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ།      ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་གྲུ་མཐུན་སྦྲེན།

ག ལས་བྱེད་པ་ཞབས་ལོ་གསུམ་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་ནས་ལས་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་དོ་མ་འཛིན་རིམ་ ༡ ནས་ ༥ བར་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་རི་གཞན་ལྟར་གྱི་སློབ་ཡོན་དོད་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ལོན་ཀྱང་སྤྱ་གྲུ་སློབ་གྲུ་མ་བསྐྱོད་ཚེ་སློབ་ཡོན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཁ སྤྱ་གྲུ་སློབ་ལོ་ལོན་མཚམས་པ་མ་སོ་སོས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་ཟིན་པའི་དོས་སྐྱོར་དང་། སྤྱ་གྲུའི་སྐྱེས་ཚེས་ལག་འབྱེད་དོ་བཟུམ་ལ་སློབ་ཁང་འགན་འཛིན་ནམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གང་རུང་ནས་དག་མཚན་འཁོད་པ་དང་། གཞན་སྡེ་ཚོན་གང་ནས་ཀྱང་སློབ་ཡོན་མཐུན་འགྱུར་མེད་པའི་དོས་སྐྱོར་བཅས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུང་ཚུར་སློབ་ཡོན་དོད་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེན་ཐོབ་ཚེད་འབྲུལ་དགོས།

ག ལས་བྱེད་པས་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་ལ་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་ནམ་ཚོགས་སྡེ་གཞན་གང་རུང་ནས་སློབ་ཡོན་དོགས་རམ་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པའི་འགན་ལེན་ཡིག་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ར་འཕྲོད་རྒྱུང་ཚོ། དཔུལ་འབབ་ཕྱིར་སློབ་གཞན། སློབ་ཡོན་དོད་བཟུག་གཙོད་བྱ་རྒྱ།

ང ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་སོན་རིམ་བཞིན་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྩ་ས་བོད་སྤྱི་གཞི་སྐྱིལ་སྡེ་དང་། སོ་རྩོ་ལ། མ་སྤུ་རི་བོད་ཁྱིམ་བཅས་སྤྱ་སློབ་འཇུག་སྐྱིལ་གཞི་རྒྱུར་ཡོད་ལྟར་འཛིན་རིམ་ ༦ བར་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ། དེ་རྗེས་སློབ་ཡོན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།



ཅ ལས་བྱེད་འདས་ལོངས་སྲུ་སོང་བའི་སྲུ་གུ་རྣམས་ལ་མང་མཐར་ལོ་ ༥  
 རིང་སློབ་ཡོན་དོད་ལླ་རེར་སྒྲོར་ ༡,༠༠༠།༠༠ རེ་སྒྲོད་རྒྱུའང་། ལྷ་ས་བོད་  
 སྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་དང་། སི་ལྷོ་ལ། མ་སྲུ་རི་བོད་ཁྱིམ་བཅས་སྲུ་སློབ་འཇུག་  
 ཡོད་རིགས་ལ་སློབ་ཡོན་དོད་ལྷུ་སྒྲོད་མི་ཚོགས་

## ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ། ཁང་དོད།

### དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། ཁང་དོད་དང་། རང་ཁྱིམ་དོད།

- ཀ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ནས་ལས་ཤུག་གོ་སློག་མ་ཐུབ་བའི་ལས་བྱེད་  
 རྣམས་ལ་ཚོགས་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་གཏན་འབེབས་ཇི་  
 གནང་ལྟར་གྱི་ཁང་དོད་ལྷུ་སྒྲོད་ཚོགས་རྒྱ།
- ཁ ས་གནས་སྲུ་རང་ཁྱིམ་ཡོད་རིགས་ལ་ཚོགས་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་  
 ཚུང་ནས་རང་ཁྱིམ་དོད་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ལྷུ་སྒྲོད་ཚོགས་རྒྱ།  
 འོན་ཀྱང་། ལས་ཤུག་སྒྲོང་བ་ཡོད་ཚེ་རང་ཁྱིམ་དོད་ལྷུ་སྒྲོད་མི་ཚོགས་ལ།  
 འདོད་གཅིག་ནང་མི་གཉིས་ཀ་ཚོགས་བའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཚེ་རང་ཁྱིམ་  
 དོད་གཅིག་ལས་ལྷུ་སྒྲོད་མི་ཚོགས་
- ག ལས་ཤུག་གི་ཚུ་སློག་རིན་འབབ་ལས་ཤུག་ནང་སྒྲོད་ལས་བྱེད་སོ་སོ་ནས་  
 སྒྲོད་དགོས།

### དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། ལས་བྱེད་བའི་བདེ་སྲུག་སྐྱོབ་ལུ།

- ཀ ལས་བྱེད་བ་སོ་སོའི་རང་གི་སྐྱབས་བབས་ལས་འགན་གྱི་སྒྲོར་དང་།  
 སྐར་གྱི་བདེ་སྲུག་གཞན་ཡང་གོང་རིམ་ལ་ཡིག་ཐོག་སྐྱོབ་འབྲུལ་ལྷུ་



དགོས་གང་ཡོད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་འགན་འཛིན་སྲུ་ཡིན་དེ་བརྒྱད་  
འབྲུལ་དགོས་པ་ལས་ཐད་ཀར་འགན་འཛིན་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
གཙོ་འཕེལ་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེར་འབྲུལ་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་དགོས་གང་ཡོད་ཆེ་  
དེའི་འདྲ་བ་ལྟས་འབྲུལ་ཚོགས་

ཁ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་བདེ་སྤྱད་སྟན་འཁྲུག་གོང་རིམ་ལ་སྐྱབས་  
འབྲུལ་སོ་སོར་འབྲུལ་དགོས་པ་ལས་བཀག་བསྐྱེལ་མི་ཚོགས་ལ། སྟན་  
འཁྲུག་དང་དོན་ཐོག་རང་ངོས་ནས་མཐོང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བཟོད་དེ་ཡོད་ཁ་  
གསལ་བཀོད་དེ་མཉམ་དུ་འབྲུལ་དགོས།

ག ལས་བྱེད་སྲུས་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚུལ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་བྱེ་  
བྲག་བ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས། སྤྱི་འཇུག་སྟན་ཚོགས་བཅས་ལ་ཡིག་ངག་  
གཉིས་ནས་བདེ་སྤྱད་སྟན་འཁྲུག་འབྲུལ་མི་ཚོགས་

**ལེན་བཅུ་བདུན་པ།**  
**སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

**དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ།**      **སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་རྒྱུང་ལ་བོད་མིའི་དང་  
བླངས་འབྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པས་བཀའ་ཉག་ལ་འཆར་འབྲུལ་ཚོགས་  
མཆན་བསྐྱེལ་ཐོབ་རྗེས་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་སྟན་ཚོགས་ནས་བསྐྱར་  
བཅོས་གཏན་འབེབས་ཚོགས་རྒྱ།

