



**७७। |འོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དང་གྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི་
ལག་བསྟར་ལུ་སྐྱོག་གི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་གཤམ་གསལ།**

༡༡ ཕྱི་ལུགས་སློན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན།

༡༽ མངལ་ཆགས་བྱད་མེད་ཚོར་ Hemoglobin, Blood Group BTCT, Blood Sugar, Hep B, HIV/AIDS, Testing, VDRL, Malaria, Routine Urine Microscopic, Protein, Glucose, Thyroid བཅས་ཀྱི་བརྟག་དབྱུང་རིན་མེད་ཐོག་བྱ་རྒྱ།

༢༽ མངལ་ཆགས་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ Tetanus, Diphtheria ཞེས་པའི་སྟོན་ཁབ་རིན་མེད་ཐོག་བྱ་རྒྱ།

༣༽ གྱིས་པ་ལོ་ལྷ་མན་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་སྟོན་འགོག་ཁབ་ BCG/DPT, Oral Polio Drop. Rota vaccine, PCV བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོག་འདི་ནས་ MMR, Hep B, Hib Vaccine ཁབ་རིན་མེད་ཐོག་བྱ་རྒྱའི་མཐུན་འགྲུར་ལུ་རྒྱ།

༤༽ མངལ་ཆགས་བྱད་མེད་ཚོར་ལོ་གཅིག་རིང་བཅུད་སློན་ Micronutrients (Calcium, Iron, Folic Acid and Vitamin Ds) རིན་མེད་ཐོག་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན།

༥༽ མངལ་ཆགས་སྐབས་རྣམས་པར་སྤྲོ་བའི་སྟོན་དབར་ USG (Ultrasonographic) ཐེངས་གསུམ་རེ་རྒྱག་འཇུག་དང་། ཐེངས་རེར་མཐོ་ཚད་རིན་འབབ་སྟོར་ ༡༠༠༠|༠༠ རེ་མཐུན་འགྲུར་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

- a) 11-13 Weeks
- b) 19-21 Weeks
- c) 30-32 Weeks

༦༽ ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སློན་ཁབ་དུ་སྐྱ་གུ་བཅའ་བར་ནད་པ་འོར་འདེན་སྐྱམ་འཁོར་གྱི་མཐུན་འགྲུར་རིན་མེད་ཐོག་གཏན་རྒྱ་དང་། སྐྱམ་འཁོར་མེད་པའི་སློན་ཁབ་ནས་འཁོར་སྤའི་འཛིན་ཤོག་གཞིར་བཟུང་མཐོ་ཚད་སྟོར་ ༡༠༠༠|༠༠ རེ་མཐུན་འགྲུར་ལུ་རྒྱ།

༧༽ མངལ་ཆགས་སྐབས་མོ་ནད་སློན་པ་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ Gynecologist consultation ཐེངས་བཞི་རེ་རྒྱག་འཇུག་དང་། ཐེངས་རེར་མཐོ་ཚད་རིན་འབབ་སྟོར་ ༥༠༠|༠༠ རེ་མཐུན་འགྲུར་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

༨༽ བསུ་བསྐྱེལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པའི་ས་གནས་སློན་ཁབ་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་ཉེ་འཁོར་རྒྱ་གར་སློན་ཁབ་དུ་བསྟེན་གཏུགས་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བསུ་བསྐྱེལ་གྱི་དོད་སློན་ཁབ་གི་ཡིག་ཆ་ Admission/ Discharge Slip གཞིར་བཟུང་མཐོ་ཚད་སྟོར་ ༡༥༠༠ བར་མཐུན་འགྲུར་ལུ་རྒྱ།



ཁ། རང་སྐྱེས་གསོ་རིག་ (Traditional Medical System) གི་མཐུན།

༡༽ ས་གནས་སློབ་ཅིས་ཁང་ནས་གསོ་རིག་སློབ་གཞུང་ལྟར་མ་དང་གྲིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན། མངལ་ཆགས་པའི་
རྟགས་དང་མངལ་སྲུང་ཐབས། སྐྱམ་མའི་སྐབས་ཟས་སྲོད་སྲང་བྲང་། དེ་བཞིན་ཕྱ་གུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་བཅའ་ཐབས།
བཅའ་ཀྲིས་བ་ལས་ལང་ཚོ་བདེ་ཐང་དང་འཚོ་ལོངས་ཚུལ་མཐུན་ཡོང་ཐབས་སུ་སྡེ་ཡི་སློབ་དུས་སྡེ་ཡིག་དང་། མྱི་
ཡིག་རྒྱག་རྒྱ། གྲིས་པ་ཉེར་སྲོད་བཅས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ལྷོད་ལྷོད།

༢༽ སྐྱམ་མ་ནམས་ལ་ལོ་གཅིག་རིང་མངལ་སྲུང་རིལ་བུ་དང་། བཅུད་སློབ་རིན་མེད་བཞོ་འགྲེམས་ལྷོད།

༣༽ གྲིས་པ་ནམས་ལ་ས་གནས་སློབ་ཅིས་ཁང་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་སྐྱད་ཚོ་འཕེལ་རིལ་བུ་དང་། ཚོ་སྲིང་ཐབས་སུ་
ཚོ་འཕེལ་རིལ་བུ་དུས་ནས་དུས་སུ་རྟགས་དབྱུང་གྲིས་རིན་མེད་ཐོག་བཞོ་འགྲེམས་ལྷོད།

ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་འདི་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༠༣ ཚེས་ ༡༠ རས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ལྷོད་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་སྲིད་
ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཁག་རང་བཞིན་ལུས་མེད་སོང་བ་ཡིན། འབྲུང་འགྲུར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་མཆིས་ཚེ་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྲོད་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་
དུ་ བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༦ ལ།



ལྷོད་ཡིག་ཚེ་མོ།