

འཛམ་གླིང་གཉན་ནད་རེག་དྲུག་ཉིན་མོའི་གསལ་བསྒྲགས།

༡། དེ་རིང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༠༡ ཉིན་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྐྱེད་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་འཛམ་གླིང་གཉན་ནད་རེག་དྲུག་གི་ཉིན་མོ་ཞེས་སྲུང་བཙུ་བ་བཞིན་ཡོད། འཛམ་གླིང་གཉན་ནད་རེག་དྲུག་ཉིན་མོར་ནད་གཞིའི་ཐད་ཤེས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དང་ནད་གཞི་ལས་སྐྱོན་འགོག་ཡོང་ཐབས་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་མང་དག་ཞིག་སྟེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ནད་གཞི་ཕོག་པའི་ནད་པ་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེས་དང་སྤྱི་རྗེའི་ངང་ནས་ལྷ་སྦྱོང་དང་རོགས་པའི་ཐབས་བཅས་སྲུང་མིགས་པ་ཡིན། བོད་མིའི་རྒྱིག་འཇུགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཀྱང་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནད་གཞིའི་སྐོར་འགོག་དང་གཉན་ནད་རེག་དྲུག་ནད་པ་ཚོར་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་དང་། དེ་བཞིན་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་བྱགས་སྣང་དགོས་པའི་གནས་དོན་ཐད་བོད་རིགས་སྤོང་གྲུ་དང་གཞིས་སྐྱར་ཁག་ནད་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྟེལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྟབས་ལོ་མང་ནས་འདི་ནས་རོགས་དངུལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གཉན་ནད་རེག་དྲུག་ཉིན་མོ་སྲུང་བཙུ་བ་བཞིན་ཡོད།

འཛམ་གླིང་ནད་གཉན་ནད་རེག་དྲུག་གི་ནད་གཞི་ཕོག་མར་ངོས་ཟིན་བྱུང་པ་ནས་ད་བར་མི་གངས་ས་ལ་ ༥༧.༩ ཚམ་ལ་ནད་གཞི་ཕོག་ཡོད་པ་དང་། ད་བར་མི་གངས་ས་ལ་ ༩༤.༩ ཚམ་འདས་གྲོངས་སྲུ་སྤྱིན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་གཉན་ནད་རེག་དྲུག་ནད་གཞི་ཕོག་པའི་ནད་པ་གསར་པ་ས་ལ་ ༡.༥ ཚམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། མི་གངས་འབྲུམ་ ༦.༥ འདས་གྲོངས་སྲུ་སྤྱིན་ཡོད། ད་ལྟོའི་འཆར་མི་གངས་ས་ལ་ ༩༥.༥ ཚམ་ནད་གཞི་ཕོག་ཡོད་པའི་གནས་སྣངས་ཆགས་ཡོད། ནད་གཞིའི་ཐད་གོ་རྟོགས་ལར་རྒྱས་ཀྱིས་ནད་པ་གསར་པའི་གངས་ཕོ་སྐྱར་ལས་ཉུང་དུ་འགོ་བཞེད་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ ༢༠༢༠ བར་ནད་པ་གསར་པའི་གངས་ཕོ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༡ ཆགས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ནད་པ་གསར་པ་ས་ལ་ ༢.༡ ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་ནད་པ་གསར་པ་ས་ལ་ ༡.༥ བྱུང་ཡོད། དེ་མཚུངས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ནད་གཞི་འདིའི་རྒྱུན་འདས་གྲོངས་སྲུ་གྲུར་བ་ནད་པ་གངས་ས་ལ་ ༡.༩ ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་མི་གངས་འབྲུམ་ ༦.༥ ལས་འདས་གྲོངས་སྲུ་གྲུར་མེད།

བོད་མིའི་རྒྱིག་འཇུགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་སྐོར་འགོག་ཐབས་ལམ་དང་ནད་གཞི་ཕོག་པའི་ནད་པ་རྣམས་ལ་དགོས་གལ་སྣམས་བཙུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུག་འགྲུར་སོགས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་ད་ལྟོའི་འཆར་བོད་མིའི་རྒྱིག་འཇུགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕོ་འགོད་ནད་ནད་པ་གངས་ ༥.༩ ཡོད་པ་དང་ཁོང་རྣམས་ལ་ལྷ་སྦྱོང་དང་མཐུན་འགྲུར་བྱ་བུས་སྲུ་ཡོད།

འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ཆེ་ཁག་ནང་གཉན་ནད་རེག་དྲུག་ནད་འབྲུ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་
བྱེད་རྒྱུའི་མཐུན་འབྲུར་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་ཞབས་ནམས་ལ་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོད་སྐྱོན་གནང་
སྤོགས་ཐང་ཟབ་སྐྱོད་ཐངས་མང་ལུལ་ཡོད་པས་མང་ཚོགས་ནས་དེ་དོན་ཆ་བཞེས་ལེན་བྱུང་བ་དགོས།

དེང་སྐབས་སྐྱོན་སྐྱོར་དང་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ Anti ོRetroviral Therapy ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་ནས་རིན་མེད་ཐོག་སྐྱོན་བཞེས་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོན་དེའི་གཟུགས་པོའི་ནང་གི་ CD4
གངས་ཚད་ཆ་སྟོམ་གནས་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རང་ངོས་ནས་ནད་གཞི་དེ་ཡོད་ཚེ་སྐྱོན་དེ་
མཚོན་དགོས་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ལ་བདག་གཅེས་དང་། ལུས་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་
བདེ་ཐང་ངང་གནས་ཐབས་བྱ་དགོས།

པོད་མིའི་སྐྱིག་འདྲུ་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁྲུངས་དང་ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་བརྒྱུད་ནད་པར་དབྱེར་མེད་ཐོག་ལྟ་རྟོགས་
དང་རོགས་རམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། སྐྱི་ཚོགས་ནང་ནད་པར་ལྟ་སྦངས་དང་སྐྱོད་རྒྱུ་དབྱེ་འབྱེད་རྒྱུ་པས་ནད་
པར་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་བཟོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནད་པ་མདུན་ཐོན་མཚམས་འཛོག་པ། དེ་བཞིན་གནས་
སྐྱོས་བྱས་པ། ལས་ཀ་བཞག་རྒྱ་འཁེལ་བའམ་ལུང་པ། དགའ་རོགས་དང་ནང་མི་ནས་ཁ་བྲལ་དགོས་པའི་གནས་
སྐབས་མང་དག་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་མ་སྐྱི་ཚོགས་ནས་ཐོན་འགོ་བའམ། འཆི་སྐྱོན་བྱུང་བའི་
གནས་སྐབས་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད།

གཉན་ནད་རེག་དྲུག་ནད་འབྲུ་ཡོད་མཁན་གང་ཟག་གི་སྤྱིའི་ག་མདོག་དང་གཟུགས་དབྱིབས་ནས་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་
ཤེས་རྟོགས་དཀའ་བས་རང་ངོས་ནས་གཞན་མཉམ་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་སྐབས་ཡིད་གཟབ་དང་དོགས་ཐོན་ངེས་པར་
གནང་དགོས། དེང་སང་འབྲུག་ཆ་མང་བའི་དུས་ཚོད་དང་དྲ་རྒྱ་སོགས་ཡར་རྒྱས་སྤིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་ཚུན་
འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱོད་ཡོད་སྐབས་རང་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས།

གཉན་ནད་རེག་དྲུག་གི་ནད་གཞི་དེ་གཙོ་བོ་ཁྲག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་ཕན་ཚུན་འགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཉན་
ནད་རེག་དྲུག་གི་ནད་པ་མཉམ་འགོག་སྤང་མེད་པར་ལུས་འབྲེལ་བྱས་པ། སྐྱོན་ཁང་དུ་ཁྲག་སོགས་ཕན་ཚུན་བརྟག་
དཔྱད་མེད་པར་དཔྱོད་པ། བྱེད་འབྲུ་མ་སྐབས་སྤུ་གྲུ་བརྒྱལ་དུས་སེམས་སྤུ་གྲུར་འགོས་པ། བསྐྱེད་ཁར་ཁང་ནས་
འགོས་པ། མཐའ་མ་སྐྱོས་རྗེས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་ཆེད་ཁབ་རིགས་ཕན་ཚུན་བེད་སྐྱོད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནད་འབྲུ་
གཙོ་བོ་འགོས་ཀྱི་ཡོད།

གཉན་ནད་རེག་དུག་གི་ནད་གཞི་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་འགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་གཤམ་ཉེན་གསུང་ཆེ་རང་ཉིད་ནས་ནད་
པར་དབྱེ་འབྱེད་དང་ཚིག་རྩུབ་རིགས་མི་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ལའང་གོ་ཉེན་སྲོད་རྒྱུ་འོས་འགན་
འཕར་མ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ།

གཉན་ནད་རེག་དུག་གི་ནད་དེ་གང་ཟག་པན་རྒྱུ་ཐམ་པ། འབས་བྲོ་མཉམ་དུ་རྒྱག་པ། ཟས་མཉམ་སྲོད་དང་། ཚིང་
མོ་མཉམ་དུ་ཚིང་བ། མོ་ཁ་ནང་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་པ། དུག་སྐྱང་གི་སོ་རྒྱབ་པ། ཉལ་སྐྱོད་དང་སྐྱོ་རྒྱག་པ་སོགས་ལས་
ནད་དེ་འགོས་ཀྱི་མེད། ནད་པའི་ནད་དུ་སྦྱིན་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་དང་། སྤྱིར་འཆམ་འཆམ་བསྐྱོད་པས་ནད་དེ་
འགོས་ཀྱི་མེད། གཉན་ནད་རེག་དུག་གི་ནད་གཞི་དེ་གང་འདྲ་བྲམ་ནས་འགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཤམ་ཉེན་གསུང་ཆེ་རང་
ནད་པར་ཞེ་སྐྱང་དང་བེ་ཚོམ་སོགས་ཀྱི་ཚོར་སྐྱང་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ནད་པར་དབྱེ་འབྱེད་བྲམ་པའི་གནས་སྐབས་
ཡོད་གི་ཡོད། ནད་པར་པན་ཐོགས་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་ནད་པར་ཚིག་རྩུབ་དང་གནོད་སྐྱོན་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་
མི་རུང་།

གཉན་ནད་རེག་དུག་གི་ནད་འབྲུ་ཡོད་མེད་སྲོལ་རྒྱུད་ནས་གཤམ་ཉེན་གསུང་ཐོག་ལུས་པོར་བདག་གཅེས་ཐུབ་ན་མི་ཆེ་ཐང་
པོའི་ངང་འཚོ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཅི་སྟེ་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་བཟག་དཔུང་བྱེད་རྒྱ་སྤྱི་དུག་པ་ཡིན་ན་ AIDS ནད་ལ་
འགྱུར་ཉེ་རང་གི་གཞུགས་པོའི་འགོག་སྐྱང་མ་ལག་སྐྱོ་པོ་ཆགས་ནས་འགོས་ནད་གཞན་དང་འབྲམ་ནད་རིགས་ན་
རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད། མཐའ་ན་རང་གི་ཆེ་སྲོག་ཀྱང་ཤོར་སྲིད། སྤྱི་སྐྱོན་བསྐྱེད་གཞུགས་བྱ་རྒྱུར་སྐྱོན་གྲོན་ཉ་ཅང་
ཆེན་པོ་ཡོད་སྟེ་སྐྱོན་རྒྱུད་ནས་བཟག་དཔུང་བྲམ་ཉེ་སོ་སོ་དང་ནང་མི་རྣམས་ནད་དེ་ལས་སྐྱོབས་ཐབས་དགོས།

ད་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཉན་ནད་རེག་དུག་ཉེན་མོར་མང་ཚོགས་ནང་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞི་གོ་ཉེན་ཡོད་པའི་
ཐོག་སྲོལ་འགོག་ཐུབ་ཐབས་དང་། ནད་པར་བྲམས་བཅེའི་སྐོར་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བས་འཕོད་སྐྱལ་ལྷ་རྒྱ་
བཅས། འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ ལ།