

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལྷ་ལྷོ་ཆེས་༡༥ ཉིན་བོད་མིའི་སླིག་འཇུག་ལས་འཁོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་COVID-19
ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསུང་འཕྲོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་༥༥ བ།

གསལ་བསྒྲགས་ལྷ་ལྷོ་འཁོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞིན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་དང་། ལྷོ་ལ་ཆེ་རིང་མཚམས་
གཅོད། ལྷོ་ལ་བསྐྱེད་འཛིན་བཅོམ་འགྲུས་བཅས་ཡིན།

དང་པོ། བོད་མིའི་སླིག་འཇུག་ལས་འཁོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞིན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་གསུངས་དོན། ད་
ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་ཉོག་དབྱེ་བས་གཉན་རིམས་༡༩ ཕོག་པའི་ནད་པའི་གྲངས་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་འདས་པའི་ཚུ་ཚོད་༢༧
ནང་ནད་པ་གྲངས་འབྲུམ་གཉིས་ལྷག་བྱུང་འདུག་པས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གནས་སྡངས་རྩོད་ཐུག་ཆགས་ཆེ་རྒྱ་
གར་ནང་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་འདྲ་ལྟར་མཚུངས་ཉེན་ཁ་ཆེ་དུ་འགྲོ་ངེས་ལ་ཉེན་འདས་པའི་ཉམས་སྲོང་ལས་ནད་གཞི་
ཕོག་པ་མང་ཆེ་བ་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་པ་དང་། མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱེད་པ། ལྷོ་ལ་ལ་སྤོང་བཅོས་དང་སྤོང་གཞི་བྱེད་
སྐབས། དེ་བཞིན་བོད་མི་ཁ་ཐོར་མང་པོ་ཅིག་ཡུལ་མི་དང་འདྲེས་ནས་བཞུགས་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་རྒྱུན་ནས་ནད་གཞི་ཕོག་
པ་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་ན་རྒྱུ་དུས་སྤོང་ལམས་ཁུངས་གདལ་བཀག་འགོག་གི་བྱ་སྲོད་ཁ་རས་གྲོན་ཡས། མིའི་
དབར་རྒྱུང་ཐག་འདྲིལ་ཡས། ལག་པ་ཡང་སེ་འཁྱུ་ཡས་བཅས་སྲོད་པ་དེ་རྣམས་ལས་སྤོང་པ་གང་ཞིག་གནད་ཀ་ཆེན་
པོ་ཆགས་པས་རྒྱུན་ལྡན་གོམས་གཤེས་ལ་འདྲིལ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་གསུངས། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁང་སློབ་
བ་ལས་སློབ་གྲུའི་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་ལ་ནད་གཞི་ཕོག་པ་བྱུང་ཡོད་ན་ནད་གཞི་ཕོག་པ་ཨ་ཅང་ཅང་ནད་གཞི་ཕོག་པ་དང་
འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་རྒྱུར་བཀག་ཐོག་བཞུགས་པ་དང་། བཟླ་དཔྱད་བྱེད་ནས་བཟླ་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་མ་
ཐོན་བར་ཕྱིར་གང་བྱུང་ཕེབས་པ་དང་མི་གཞན་ལ་ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་བ་མ་གནང་རོགས། ད་ལྟའི་ནད་ལམས་འདིར་ལུས་པོའི་
འཁོད་བསྐྱེད་ཅེས་མིན་པར་སེམས་ཁམས་ལ་དཀའ་ངལ་རྗེ་ཆེར་འབྲུད་བཞིན་པར་སེམས་ཁམས་འཁོད་བསྐྱེད་ཕོག་གྲུགས་
སྤང་གནང་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་བཟེས་པ་རྣམས་སྤང་སློབ་བྱ་རྒྱ་ལྡན་ཉེན་ཁ་ཆེན་སྤྱོད་བཟེས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་བར་
བརྒྱུད་བཀའ་ཕོལ་དང་གནས་སྡངས་རྒྱུད་ལོན་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ། གནད་དོན་གསུམ་པ་དེ་དེ་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་ལོ་ན་༧༥
ལན་ལ་སློབ་ཁབ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་ན་བོད་མི་གང་མང་ནས་སློབ་འགོག་སྤོང་ཁབ་བཞེས་དགོས་ལ་སློབ་ཁབ་རྒྱག་ཟིན་པའི་
རྗེས་སྤང་ཁ་རས་གྲོན་ཡས་དང་མིའི་དབར་རྒྱུང་ཐག་འདྲིལ་ཡས་རྣམས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས། མཐའ་དོན། ས་གནས་
འགོ་འཛིན་གཙོ་ས་ས་གནས་སྤོང་པ་དང་སྤོང་ཁབས་སོགས་འཁོད་ལས་པ་དང་དང་རྒྱུང་ཁབས་ལྷ་མང་དག་ཅིག་གིས་

ནད་ཡམས་འདིའི་བྱུང་བ་དང་ལ་བཀག་འགོག་ཆེད་ལས་བ་དུ་མ་གནང་བཞིན་པར་མི་མང་ནས་དེའི་ཐོག་འཕྱར་གྱུ་མཉམ་
འདེགས་གནང་རྒྱ་ལོན་ཏུ་གསུམ་ཆེ་བ་དེ་དོན་ཅན་ཉན་གྱིད་ནས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དཀའ་ངལ་ཅིག་འཕྲད་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་
ཟག་འགྲོ་བར་ཉེན་ཚང་མ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་ཚང་མས་མཉམ་དུ་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐུལ་ལྷོས།

གཉིས་ལ། ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་སྐྱོན་བ་ཆེ་རིང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་འདས་པའི་བདུན་
སྟེན་ཅིག་ནང་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་ཐོན་མདོར་བསྐྱར་ལྷོས་དོན། འདས་པའི་བདུན་སྟེན་ནང་ཁྱོན་རྒྱ་གར་ནང་བོད་མི་གངས་
༡༩༩༩ རྒྱ་གར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་འཕྲུག་གསུམ་མཐུན་འགྲུར་སྐྱར་བའི་འགོག་དབྱེ་རྒྱུར་འཛོག་ཁང་དུ་
བཞུགས་མཁན་མི་གངས་༡༩༩༩ འགོག་དབྱེ་རྒྱུར་བཀག་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་གསོ་རིག་ལུས་སེམས་
ལུས་གསོའི་སྐོར་ཁྱོན་བསྐྱོད་མས་༡༩༩༩་༡༠ རིན་མེད་ལུན་ཟེན་པ་དང་། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱོན་དང་འབྲེལ་འདས་པའི་
བདུན་སྟེན་ནང་ནད་གཞི་སོག་པའི་མི་གངས་༡༩༩༩ ལ་ཁ་བར་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱོན་སྐོབ་གསོ་གནང་བ་རྒྱུར་
ཡོད་པ་དང་། བྱུང་ཡམས་བྱུང་བ་དང་ལ་བཀག་འགོག་ཆེད་བདུན་སྟེན་འདིའི་ནང་ཁྱོན་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མི་
གངས་༡༩༩༩ ཅམ་ལ་ནད་གཞི་སོག་ཡོད་མེད་བཟླ་དབྱེད་ཐུབ་པ་རྒྱུར་། རྒྱ་གར་ནང་སྐོབ་འགོག་སྐོབ་ཁབ་རྒྱུག་སྐོ་
ཚུགས་ནས་ད་བར་ཁྱོན་མི་གངས་༡༩༩༩་༡༠ ཅམ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐུན་འགྲུར་འོག་ས་གནས་སྐོབ་ཁབ་ནང་སྐོབ་
འགོག་སྐོབ་ཁབ་རྒྱུར་ཐུབ་པ་རྒྱུར་ཡོད། གཞན་ཡང་དབུས་དང་ས་གནས་ཇ་ཇའི་ཚོགས་ཚུང་ནས་ས་གནས་གནས་སྐོབ་ཁབ་
རྒྱུད་ལོན་དང་འབྲེལ་བྱ་སོག་ནས་ཆེད་ལས་སྐོབ་པའི་ལམ་སྐོབ་དང་འཛིན་སྐོབ་ནས་མཐུན་འགྲུར་ལྷོ་དགོས་ཐད་བྱ་སོག་
ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད།

གསུམ་ལ། བཅོམ་སྐོབ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་ནད་གཞི་སོག་པ་སྐོབ་གསང་ལྷོ་རྒྱུར། འདས་པའི་བདུན་སྟེན་ཅིག་གི་ནང་
རྒྱ་གར་ནང་དུ་ནད་གཞི་སོག་པ་ར་འཕྲོད་རྒྱུར་བ་མི་གངས་༡༩༩༩ རྒྱུར་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་གངས་༡༩༩༩ དང་བྱུད་མེད་གངས་
༡༩༩༩ དེའི་ནང་ནས་དགྲུང་ན་མཐོ་ལོས་དེ་༡༩༩༩ དང་རྒྱུང་ལོས་དེ་ལོ་༡ རྒྱུར་ཡོད། བྱུད་ལོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གངས་ད་ལྟ་ཆ་
ཚང་བ་འཕྲོད་མེད་ཀྱུར་ནད་གཞི་སོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ནད་པ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུག་རྒྱུར་བ་རྣམས་རང་བྱིས་དང་།
ཚོགས་སྤེའི་རྒྱུར་བཀག་ཐོག་དོན་ཅན་བཞུགས་བཞིན་གསོ་བཅོས་གནང་བཞིན་ཡོད། ད་བར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་
བོད་མི་ནད་གཞི་སོག་པ་ཁྱོན་མི་གངས་༡༩༩༩་༡༠ བྱུད་རྒྱུར་བ་མི་གངས་༡༩༩༩་༡༠ འདས་ཕྱོངས་སོང་བ་མི་གངས་༡༩༩༩ ད་
ལྟ་ནད་མནར་གསོ་བཅོས་བཞིན་པ་མི་གངས་༡༩༩༩ ཡོད་པ་ཡིན།

བཞི་པ། མི་མང་ལ་སྐྱགས་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་ལྟར། ད་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ནང་གཞི་འདི་ཕོག་པའི་མི་གྲངས་ས་ཡ་༡༣༦
དང་མེ་མཉམ་རྒྱ་གར་ནང་ས་ཡ་༡༩ ལྷག་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ད་ལྟོ་ནང་མཉམ་བཞིན་པ་མི་གྲངས་འབྲུམ་བུ་བཞི་ལྷག་
ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལི་གཙོས་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁག་མང་པོར་ད་ལྟོ་དབྱར་ཁ་ཆ་བ་ཆེ་ཆེར་ལངས་པའི་དུས་ཡིན་
པས་ཚུ་འབྲུག་ཚུ་འཕྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གྲང་སྟོག་དང་རྒྱུང་འཁོར་ལོག་ཡུན་རིང་སྟོན་པས་ཆ་གྲང་འཐབ་པ་ལྟ་བུས་ཆམས་
ཆད་ཕོག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཆམས་ཆད་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ན་ཆ་གཞན་དབྲུགས་གསོག་དང་མི་འཕྲོད་པ། སྐྱོ་ཆད་ལྟ་བུའི་
ནད་གཞི་གཞན་འབྱུང་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཆང་མ་ཆམ་པ་མ་ཕོག་པར་གཐབ་གཐབ་གནང་དགོས། དེ་ནས་ད་ཆ་རྒྱ་གར་
བྱང་སྟོགས་ལྷན་ཁུངས་ལྟུང་ལྟུང་སྟོགས་ལྷན་ལྟུང་ཆོས་སྟོགས་དུས་ཆེན་ཀུམ་ལྷ་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ན་ས་ཁུལ་
དེའི་སྟོགས་སུ་བོད་མིའི་གཞི་ས་ཆགས་དང་སྟོབ་གྲུ་མི་ཉུང་བ་ཡོད་དུས་ཆང་མས་ཁྲིམ་གཞུང་དང་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་
འགོ་དོན་མེད་ན་འགོ་མི་དགོས་པར་གཙོ་འདོན་གནང་དགོས། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་ཇོ་ཏུ་ཆགས་ནས་
རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་༡༠ ཡིག་རྒྱགས་ཆེན་མོ་སྤྱིར་འཐེན་དང་འཛིན་རིམ་༡༢ འཕར་འགྲུངས་བྱས་ཡོད། ཇོ་ཏུ་ཆེ་བ་
ལས་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁ་མང་པོར་སྐྱོད་ཁང་ནང་ཉལ་ཁྲིམ་འདེང་བ་དང་། བད་པར་སྟོག་རྒྱུང་སྤྱིན་བྱེད་སྟོག་རྒྱུང་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་
སོགས་ཆ་རྐྱེན་མ་འདེང་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་ན་ཆང་མས་ནད་ཡམས་འདི་ལ་སྤང་མེད་དང་སྟོད་གཤེང་
གཉན་ནས་མ་གནང་བར་སྟོན་འགོག་ཐབས་སྟོད་ལུ་མ་ཐུད་ནས་བསྟེན་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱེལ་ཤུགས་བྲག་ལྷན་ལོན།
དེ་རྗེས་སྐྱོན་པ་བསྟན་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་ལགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་དོན། ད་ཆ་རྒྱ་གར་འདི་བཞིན་འཛམ་གླིང་ནང་ཉོག་
དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ པོག་མཁན་གྱི་ནད་པའི་གྲངས་ཆད་མཐོ་ཤོས་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། གཉན་རིམས་འདིའི་
གཉན་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་ལ་རྟེན་ནས་ནད་རྟགས་ཀྱང་གསར་པ་ཁ་ཤས་ཐོན་ཡོད། བད་རྟགས་སུ་ལུས་ཀུན་རྩལ་ལྷག་
རྒྱག་ཡས། མགོ་ན་བ། མིག་དམར་པོར་གྱུར་བ། ཟས་སྐྱོམ་ལ་འྲི་དང་འྲོ་བ་མེད་པ། ལུས་ལ་ཐོར་འབྲུམ་དམར་པོ་སིབ་སིབ་
བྱུང་བ། མིད་པ་མ་བདེ་བ་དང་། ཆ་བ་འཕར་བ། མཚུ་དང་སྒྲ་དང་མཚུ་བ་མོད་ཅེས་མཚོན་མདོག་འགྱུར་འགོ་བ་བཅས་གྱི་
ནད་རྟགས་མདོན་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ད་ལྟོ་མངའ་སྡེ་གསུམ་ཅམ་ནང་སྐྱོད་ཁང་ནང་ཉལ་ཁྲིམ་འདེང་བའི་ཇོ་ཏུ་དཀའ་
ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ན་ཆང་མས་སྟོན་ཚུད་ནས་གཐབ་གཐབ་གནང་རོགས། ཁ་རས་གྲོན་ཡས། མིའི་དབར་རྒྱང་
ཐག་འཛོག་ཡས། དེ་བཞིན་ལོ་ཆད་༩༥ ཡིན་ན་སྟོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་ཡས་མཚོན་སྟོན་འགོག་ཐབས་སྟོད་རྣམས་སུ་
མ་ཐུད་ནས་བསྟེན་གནང་ཡོང་བ་གསུངས། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་དང་འབྲེལ་བ་འྲི་བ་གཅིག་དེ་སྟོན་

འཕྲོག་སྐྱོད་ཁབ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་ཚར་བའི་མི་རྣམས་ལ་གཉན་རིམས་འདི་ཕོག་པ་འདུག་ན་སྔོན་འཕྲོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱལ་དང་མ་
 རྒྱལ་བྱུང་པར་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ན་དེ་ནི་སྔོན་འཕྲོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱལ་རྗེས་གཉན་རིམས་འདི་ཕོག་ཀྱང་སྔོག་ལ་ཉེན་
 ཁ་དང་ནད་གཞི་སྡོམ་ལོ་མ་ཆགས་ཡས་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དང་། སྔོན་ཁབ་རྒྱལ་བ་ལས་ནད་གཞི་འདིས་འདས་བྱོངས་སྲུ་མ་
 འཕྲོ་བར་བྱུང་པར་ཡོད་ན་སྔོན་འཕྲོག་སྐྱོད་ཁབ་བཞེས་དགོས་པའི་ལམ་སྔོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནད་ལོ་ན་
 60 དང་ལོ་ན་༤༥ ཡན་ལ་སྔོན་འཕྲོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱལ་སློབ་ཚུགས་ནས་མང་པོ་ཅིག་ལ་ཁབ་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཡས་དུས་ཚོད་
 སླེབས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཚང་མས་སྤྲུགས་སྤྱང་དགོས་རྒྱུ་དུ། སྔོན་འཕྲོག་སྐྱོད་ཁབ་དང་ཕོ་ཐོ་འགོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སོ་སོའི་ཁ་
 བར་ཨང་གྲངས་གང་སྤྱད་པ་དེ་ག་རང་སྔོན་འཕྲོག་སྐྱོད་ཁབ་གཉིས་པ་ཐོ་འགོད་བྱེད་སྐབས་སྤྱད་དགོས། དེ་མིན་སྔོན་འཕྲོག་
 སྐྱོད་ཁབ་བཞེས་པའི་ལག་འབྲེར་ཐོབ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་ཞིན་འདུག་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་གནང་རོགས། དེ་
 ནས་སྔོན་འཕྲོག་སྐྱོད་ཁབ་དང་ཕོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ཁབ་རིགས་ཅིག་པ་ཡིན་དགོས། རྒྱ་གར་ནད་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་(%) ༤
 དེ་སྔོན་ཁབ་ཀོ་མི་ཤིལ་དེ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་༥.6 དེ་ཀོ་མིལ་སིན་ཡིན་པ་རེད། མི་མང་ཆེ་བར་ཀོ་མི་ཤིལ་རག་གི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་སྔོན་ཁབ་དང་ཕོ་གང་ཐོབ་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྔོན་ཁབ་གཉིས་པ་དེ་ག་རང་རྒྱལ་དགོས་པ་སྤྲུགས་སྤྱང་གནང་
 གལ་ཆེ། འདི་ག་བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁབ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་གཞི་སྐྱོད་ཁབ་མང་ཆེ་བར་སྔོན་ཁབ་ཀོ་མི་ཤིལ་དེ་ཐོབ་
 ཡོད་དོན་ཀྱང་མི་ཁ་ལས་ལ་ཀོ་མིལ་སིན་ཐོབ་པའང་རྒྱུར་ཡོད་ན་ཚང་མས་སྔོན་འཕྲོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱལ་སྐབས་ཁབ་རིགས་
 ཅིག་པ་དགོས་ཡས། དེ་བཞིན་ཐོ་འགོད་སྐབས་སོ་སོའི་མིང་དང་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་སོགས་མ་ཞོར་བ་སྤྱད་དགོས་གལ་ཆེ།
 དེས་སྤྱིས་སྲུ་སྔོན་འཕྲོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལག་འབྲེར་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་ཞི་མེད་པ་
 གསུངས། དེ་མིན་མིང་དང་སྤྱིས་ཆེས་སོགས་ཡིག་ཆ་གཞན་དང་མ་མ་སྤྲུག་ན་དེ་སྤྱིས་སྲུ་འགྲུར་བ་གཏོང་བུ་ཀྱི་མེད་པའི་
 དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ད་ཆ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བ་རྒྱ་ www.cowin.gov.in ནང་ཁབ་གཉིས་པ་ཐོ་
 འགོད་དང་དུས་ཚོད་བཟོ་སྤངས་ཐོག་བརྟན་སྤང་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་དེར་གཞིགས་ཞིབ་གནང་རོགས་ཅེས་ལམ་སྔོན་གནང་
 བ་དང་སྤྲུགས་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུར་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྲུགས་ཐེངས་༥༥ པ་དེ་མཇུག་སྤྱིལ་གནང་ཡོད།

གོང་གསལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྲུགས་ཆ་ཚང་གཞུག་གསལ་རོ་དེབ་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube ན་ཚོག་ནས་གཞིགས་སྤྲུག།
<https://www.facebook.com/CTATIBETTV/videos/217624833494902>
<https://youtu.be/s1GWjyJIBTs>
