

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༩ ཚེས་༡ ཉེན་འདོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་COVID-19
ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྲགས་ཐེངས་༥༩ པ།

གསལ་བསྐྲགས་ལྷུ་མཁན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་བྱམས་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་དང། སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་
མཚམས་གཅོད། སྤྱོད་པ་བསྟེན་འཛིན་བཅོམ་འགྲུས་བཅས་ཡིན།

དང་པོ། འདོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་བྱམས་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས་གསུངས་དོན།
ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇ་དྲུག་ཚེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་གཉེན་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་ལས་ནད་
འགོས་སྤྱད་པ་དང་ཉེན་ཚབས་ཚེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ཚང་མས་སྤྲུགས་སྤྱང་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག འདས་པའི་ལོ་
གཅིག་ཙམ་ནས་ང་ཚོས་ནད་ཡམས་འདིར་འགོག་སྤྱད་གང་ལྟར་གནང་ཡོད། ད་དྲུང་ཡིན་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་གནང་དོགས་ཅེས་
ལྟ། གཉེན་སྲིད་ནད་འབྱུང་འདི་ས་མི་གང་ཟག་སྤྱོད་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་འགོས་སྲིད། ལྷག་པར་ཉེ་བའི་
ཆར་ལོ་གཞོན་པ་མང་པོར་གཉེན་སྲིད་འདི་འགོས་ནས་ནད་ཉམས་ཚུང་ཚབས་ཚེ་བ་མངོན་གྱི་འདུག་ན་ཚང་མས་སྤྲུགས་
སྤྱང་གཟབ་གཟབ་གནང་གལ་ཆེ། མཁས་པ་མང་པོས་གསུངས་གསལ་ཉོག་དབྱིབས་གཉེན་རིམས་འདི་མ་སོགས་ལག་
ཤོས་ཡིན་ཞིང་དེ་སོགས་སྲོག་ལ་སྤྱོད་བྱེད་སྲིད་མ་སྲིད་གང་ལྱུང་ཡང་གང་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ཆ་དང། ལྷག་པར་སྤྱོད་པར་
གནོད་སྤྱོད་བྱུང་ངེས་ལ་སོང་ཚང་མས་རྣམས་གཡོང་དུ་མ་སོང་བར་གཟབ་གཟབ་གནང་དོགས། གནང་དོན་གཉིས་པ་དེ་ད་ཆ་
འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་ཉོག་དབྱིབས་གཉེན་རིམས་སྤྱོད་འགོག་སྤྱོད་ལབ་དེ་རྒྱལ་བཞིན་ཡོད་ན་རྒྱ་གར་ནང་དུའང་
ས་གནས་སོ་སོར་འདོད་མི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ལབ་གང་མང་སྐོབ་སྐོབ་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལབ་རྒྱལ་
ཟིན་རྗེས་ཁ་རས་གྲོན་ཡས་སྤྱོད་འགོག་སྤྱོད་ལམ་མ་བསྟེན་པར་གང་བྱུང་འགྲོ་བསྐྱོད་དང་ཡང་ཁབ་རྒྱལ་པ་དང་འཕུལ་ཚོལ་
འགྲུགས་ལས་སོགས་བྱེད་ན་ཚུང་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྲིད་པས་སྤྲུགས་གཟབ་གནང་དོགས། རྒྱ་གར་ནང་ད་ཉེན་ཟླ་༩ ཚེས་༡ ལས་
ལོ་ན་༩༥ ཡན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལབ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚུགས་ཡོད། འདོད་མི་འདུ་སྲོད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་ལབ་འགའ་ཤས་ནང་
རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལབ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་སྐོབ་ཡོད་པ་དང་འདི་ག་རྗེས་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ལབ་
དུའང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཟིན་ཡོད། འདོད་མི་གང་ཞིག་ཉམས་སྐོབ་སྤྱོད་ལབ་ལྟར་ནང་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལབ་སྤྱོད་ལབ་ལྟར་གསལ་བའི་
ཚོགས་མི། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལུས་རྣམས་ལ་འདི་ནས་སྤྱོད་ལབ་རིན་པ་ཆག་ཡང་སྐོབ་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞིན་ཡོད་ན་
འདོད་མི་གང་མང་གིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལབ་བཞེས་གནང་ཡོང་བའི་འདོད་སྤྱོད་ལྟ།

གཉིས་ལ། ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཙོ་བོ་གིས་འདས་པའི་བདུན་སྟེང་ཅིག་ནང་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབ་ཐོན་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོན། འདས་པའི་བདུན་སྟེང་ཅིག་ནང་ཚོན་རྒྱ་གར་ནང་བོད་མི་གངས་པ་ ༥༣༩ ། རང་བྱིམ་༢༡༠ ཚོགས་སྡེ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་མ་ཐུན་འགྲུར་སྐྱེད་པའི་འགོག་དབྱེ་རྒྱུར་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་མི་གངས་པ་ ༣༣༩ ་། འགོག་དབྱེ་རྒྱུར་བཀག་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་གསོ་རིག་ལུས་སེམས་ཀྱིས་གསོའི་སློབ་ཚོན་བསྐྱོད་པ་ ༣༤༣༧ ་། རིན་མེད་ལུན་ཟེན་པ་དང་། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་འདས་པའི་བདུན་སྟེང་ཅིག་ནང་གཞི་ཐོག་པའི་མི་གངས་པ་ ༡༣ ་། ལ་ཁ་བར་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོན་པའི་རོས་ནས་བལ་ཡུལ་གནས་བཞུགས་མཁན་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་པའི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐད་ཟབ་སྐྱོང་གཅིག་གོ་སྒྲིག་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ནད་ཡམས་ཁུབ་གདམ་བཀག་འགོག་ཆེད་བདུན་སྟེང་ཅིག་ནང་ཚོན་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་མི་གངས་པ་ ༡༠༠༠ ཙམ་ལ་ནད་གཞི་ཐོག་ཡོད་མེད་བཟླ་དཔྱད་སྐབ་པ་བྱུང་། རྒྱ་གར་ནང་སྡོད་འགོག་སློབ་ཁབ་རྒྱ་གར་སྐྱོད་ཀྱིས་ནས་ད་བར་མདུན་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་པའི་གངས་པ་ ༤༤༠ དེ་བཞིན་བོད་མི་ལོ་ ༦༡ ཡན་དང་༤༥ ཡན་ལྔ་བཅུ་གི་ཀྱི་ནད་གཞི་ཡོད་པའི་གངས་པ་ ༢༦༣༡ བཅས་ཚོན་མི་གངས་པ་ ༤༥༧ ་། ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མ་ཐུན་འགྲུར་འོག་སྡོད་འགོག་སློབ་ཁབ་རྒྱ་གར་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་ས་གནས་ཇ་དྲག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་སྡོད་འགོག་སློབ་ཁབ་རྒྱ་གར་ལས་མཚོན་པའི་ལས་དོན་རྣམས་སྐྱེས་ཐུན་འཕྲོད་བཞིན་ཡོད།

གསུམ་ལ། བཅོན་པོའ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོན་ནད་གཞི་ཐོག་པ་སློབ་གསར་ཀྱི་རྒྱུར། འདས་པའི་བདུན་སྟེང་ཅིག་གི་ནང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ནད་གཞི་ཐོག་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་མི་གངས་པ་ ༣༤ ་། རྒྱུང་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་གངས་པ་ ༤ ་། དང་བྱུད་མེད་གངས་པ་ ༣༠ ་། དེའི་ནང་ནས་དགྲུང་ན་མཐོ་ཤོས་དེ་ ༤༤ ་། དང་རྒྱུང་ཤོས་དེ་ལོ་ ༡༧ ་། རྒྱུང་ཡོད། ནད་རྟུགས་ཡོད་པའི་གངས་པ་ ༡༤ ་། དང་ནད་རྟུགས་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་གངས་པ་ ༡༥ ་། ནད་གཞི་ཐོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ནད་པ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་བ་རྣམས་རང་བྱིམ་དང་། ཚོགས་སྡེའི་རྒྱུར་བཀག་ཐོག་དོན་བཞུགས་བཞིན་གསོ་བཅོས་གནང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ལྟར་དུ་ད་བར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མི་ནད་གཞི་ཐོག་པ་ཚོན་མི་གངས་པ་ ༡༧༣༠ ་། དྲག་སྐྱེད་བྱུང་བ་མི་གངས་པ་ ༡༥༧༦ ་། འདས་ཕྱོད་སོང་བ་མི་གངས་པ་ ༤༧ ་། ད་ལྟོ་ནད་མཁར་བཞིན་པའི་གངས་པ་ ༤༧ ་། ཡོད་པ་ཡིན།

བཞི་ལ། མི་མང་ལ་སྐྱུགས་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུར། ད་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ནང་གཞི་འདི་སོགས་པའི་མི་གྲངས་ས་ཡ་ ༡༩༧ ནང་
བྱེ་བྲག་རྒྱ་གར་ནང་ས་ཡ་ ༡༩ ལྷག་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ད་ལྟ་ནང་མཉམ་བཞེན་བཞིན་པ་མི་གྲངས་ ༥༤༧༠༥༥ ཅམ་བྱུང་ཞིང་
འདས་པའི་ཚུ་ཚོ་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་གྲངས་ ༧༩༩༩༩ བྱུང་ཡོད་ཅིང་ད་ལྟ་འདྲ་རྒྱུ་གར་མང་པོ་སྤྱི་སྡུ་རྒྱ་རྒྱ་ས་ཉ་དང་ཀར་ཉ་
ཀ ཀེ་ར་ལ་སོགས་ནང་ནང་ཡམས་ཁྲུབ་གདལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་མང་ཚོ་གས་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོ་དེ་འདྲི་དམིགས་
བསལ་སྐྱུགས་སྒྲུབ་དང་སྟོན་འགོ་ག་ཐབས་ལམ་རྣམས་རྣམ་གཤེད་དུ་མ་སོང་བར་སྐྱི་མ་སྐྱུང་ནས་གནང་དགོས་པའི་ནན་
སྐུལ་ལྟུ དེ་སྟོན་ལྟུ་པ་བཞིན་ནང་གཞི་འདི་མི་ནས་མི་བརྒྱུད་འགོ་ས་ཁྲུབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་མིའི་དབར་རྒྱུང་ཐག་འཛོལ་
ཡས་དང་། ཁ་རས་གྲོན་ཡས། མི་མང་འདུ་འཛོམས་སར་གང་སྐབས་འགྲོ་བསྐྱོད་འཛེམ་རྒྱ། ལག་བ་ཡང་སེ་འཁྲུབ་བ་དང་ཉེ་
འཁོར་ཅ་དངོས་རྣམས་དུག་སེལ་གནང་རྒྱ་ལེན་དུ་གཤམ་ཆེ། བད་ཉུགས་མཛོལ་ཆེ་དེས་པར་སྒྲུབ་པ་བསྟོན་གཏུག་དང་གསོ་
བཙོས་གནང་གཤམ་ཆེ་བ་སྐྱར་བྲན་བསྐུལ་ལྟུ།

དེ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་བསྟོན་འཛིན་བཙོན་འགྲུས་ལགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་དོན། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བཀོད་ཁྲུབ་གནང་གསལ་
འདི་ག་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ད་བར་མི་གྲངས་ ༧༠ ཅམ་ལ་སྟོན་འགོ་ག་སྒྲུབ་ཁབ་རྒྱག་སྐབས་བྱུང་ཡོད། སྟོན་འགོ་ག་སྒྲུབ་
ཁབ་དོད་དང་འབྲེལ་ནས་ལོ་ན་ ༤༠ ཡན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་ཁབ་རིན་མེད་སོགས་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། ལོ་ ༧༥ ནས་ ༥༩ བར་གྱི་
མི་རྣམས་ལ་ཁབ་གྱི་རིན་བབ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠ ལེན་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐད་ཀར་བཏང་འཛིན་འོག་ཡོད་
པའི་སྒྲུབ་ཁབ་ནང་རིན་མེད་ཡིན་ཡང་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཁབ་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཁབ་
ཞིག་ཡིན་པས་འདི་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠ ལེན་བ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འདུལ་དགོས། སྒྲུབ་ཁབ་རྒྱག་སྐུལ་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠
དེ་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཁབ་ནས་བཞེས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་དོན་ཐག་གཅོད་བྱུང་སྟོར་གསལ་བཤད་གནང་། མིང་མང་ནང་དོགས་འདྲི་
འགས་ཤས་ཡོང་གི་འདུག་པ་དེ་ནི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སོགས་སྟོན་འགོ་ག་སྒྲུབ་ཁབ་རྒྱག་དགོས་
མིན་ཐད་རེད་འདུག་པ་དེ་དོན་ནང་གཞི་སོགས་ཟེན་ནའང་སྟོན་འགོ་ག་སྒྲུབ་ཁབ་རྒྱག་དགོ་ཚན་ཆེ་བ་ཡོད་པས་དེས་པར་
རྒྱག་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟུ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་འགོ་ག་སྒྲུབ་ཁབ་རྒྱག་སའི་ས་ཆའི་སྟོར་དོགས་འདྲི་འདུག་པ་རྣམས་
ལ་སྟོན་ཁབ་རྒྱག་སའི་ས་ཆའི་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཁབ་དང་སོ་གང་ཐོབ་པ་དེ་ག་རང་སྟོན་ཁབ་གཉིས་པ་དེ་
ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྲུབ་ཤེད་དང་གཅིན་སྟེ་སོགས་ནང་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
སྟོན་འགོ་ག་སྒྲུབ་ཁབ་རྒྱག་དགོས་མིན་དོགས་པ་འདུག་པ་དེའི་ཐད་ཀོང་གི་ནང་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་དེས་པར་དུ་སྟོན་

ཁབ་རྒྱལ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟ། ཡང་མང་ཚོགས་ནས་དོགས་འདྲི་གཞན་ཡོད་ཚེ་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་དང་
 ས་གནས་སྐྱོན་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ལྟ། ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་སྟོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རིགས་གཉིས་ཡོད་
 པས་སྟོན་ཁབ་གཉིས་ཀས་ནང་འགོག་པན་རྒྱུས་ཚེན་པོ་ཡོད་ན་སྟོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་གང་ཐོབ་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་བཞེས་གནང་
 དགོས། འོན་ཀྱང་སྟོན་ཁབ་ཐེངས་གཉིས་རྒྱལ་དགོས་པའི་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཁབ་རིགས་ཅིག་པ་སྟེ་སྟོན་ཁབ་དང་པོ་དེ་
 Covishield ཐོབ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་དེའང་ Covishield ཁབ་རིགས་དེ་ག་རང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དོན་སྐྱར་གསལ་ནན་ལྟ།
 ཡང་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་སྟོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱལ་སར་ནང་འགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག་ན་སྟོན་ཁབ་རྒྱལ་
 སར་ཡིན་ཅིག་མིའི་དབང་རྒྱུ་ཐག་འཛོག་ཡས་དང་ཁ་རས་གྲོན་ཡོས་སོགས་སྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ་དེས་པར་བསྟེན་
 དགོས། མཐའ་དོན་འདི་ག་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁབ་དུ་སྟོན་ཁབ་རྒྱལ་ཡས་དུས་ཚོད་དེ་ལྟ་༤ ཚེས་༡ ཚེས་༥ ཚེས་༧ ཚེས་༩
 བཅས་ཡིན་པ་མང་ཚོགས་ལ་མཁྱེན་ཉོགས་སྤང་ལྟ། མཐའ་དོན་སྐྱུལ་ཚུལ་དུ་སྟོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱལ་ཟིན་ནའང་ནང་
 གཞི་དེ་འགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཕྱེད་ལྷག་ལྷག་ཀྱི་མེད་ན་སྟོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་པའི་རྗེས་
 སུའང་ཁ་རས་གྲོན་ཡས། མིའི་དབང་རྒྱུ་ཐག་འཛོག་ཡས། འག་པ་ཡང་སེ་འཁྲུ་བ་སོགས་སྟོན་འགོག་ཐབས་སྟོན་རྣམས་
 ལྷ་མ་ལུང་ནས་བསྟེན་དགོས་གསུངས་པ་དང་སྤྱུགས་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསུང་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཐེངས་༥ ན
 པ་དེ་མཚུགས་སྤོལ་གནང་ཡོད།

གོང་གསལ་གསུང་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཆ་ཚང་གསལ་གསལ་འདི་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube ན་ཚོགས་ནས་གཟིགས་ཐུབ།།
<https://www.facebook.com/CTATIBETTV/videos/397874384637667>
<https://youtu.be/ezn6y80fbng>
