

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༣ ཚེས་༢༥ ཉིན་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུ་ཏྲན་ COVID-19
ལས་དོན་ཆོག་མཁུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྲགས་ཐེངས་༥༩ པ།

གསལ་བསྐྲགས་ཁྱེད་མཁན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་གཞིན་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ལགས་དང་། སྤུང་བ་ཆེ་རིང་
མཆམས་གཅོད། སྤུང་བ་བསྟན་འཛིན་བཙུགས་བཅས་ཡིན།

དང་པོ། བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་གཞིན་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ལགས་ནས་གསལ་
བསྐྲགས་ཅིག་དང་ལམ་སྟོན་འབོད་སྐུལ་བཞི་ཞུ་རྒྱུ་ཡི་དང་པོ་དེ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་རང་ལོ་༢༥ ཡན་ནས་༥༩ བར་
དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་སྟོན་འགོག་སྤྱད་ཁབ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་བོད་མི་ལོ་ཚད་དེའི་ནང་ཡོད་པ་
ནམས་ནས་བྱ་ཐོག་ཐོ་འགོད་གནང་རོགས་ཞུ་བ་དང་གཞན་བྱ་ཐོག་ནས་ཐོ་འགོད་རོགས་པ་དགོས་པ་ནམས་ལ་རོགས་པ་ན་
གནང་དགོས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཅ་ནས་མ་ཤེས་ཆེ་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱད་ཁབ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ཞུ། གཉིས་པ་དེ་མང་ཆོག་ནང་ནད་རྟགས་མ་མཐོན་པ་ལས་ནད་པ་མིན་ཞེས་
གསུངས་མཁན་འདུག་པས་ད་ལྟའི་གཉན་རིམས་༡༩ འདིར་དམིགས་བསལ་ནད་རྟགས་མེད་པ་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་ཡོད་དུས་
ནད་རྟགས་མེད་པ་ནམས་ནས་སྤང་མེད་དུ་མ་སོང་བར་གསོ་རིག་ལུས་སེམས་རྒྱས་གསོའི་སྤྱད་དང་གསོ་བཅས་སྤྱད་
གཞན་བཅས་བསྟེན་ནས་ང་ཚྱེ་ཉུ་མ་འགོ་བ་གནང་རྒྱ་ཤིན་ཉུ་གལ་ཆེ། གནད་དོན་གསུམ་པ་དེ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ནད་
ཡམས་གནས་སྤངས་ང་ཚྱེ་ཉུ་འགོ་བཞིན་འདུག་རྒྱ་གར་དབུས་ས་དང་འདི་ག་སློབ་འཛུགས་དང་ཆེད་ལས་སྤྱད་པ་ནམས་
ནས་ལམ་སྟོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་ཐུགས་སྤང་ལག་བསྟར་ཡོང་བ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ནད་གཞི་ཐོག་པ་མི་
རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟུར་བཀག་ཐོག་ནན་པོ་མ་བཞུགས་པར་སྤྱིར་འབྲེལ་བཞུད་གནང་གི་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་ཡོང་གི་འདུག་ན་འདི་
ནི་རང་ཉིད་ནས་མི་གཞན་ཏེ་ལྷག་པར་མི་ཁྱས་གཅོད་རིགས་ལ་ནད་འགོས་པ་ཡིན་ན་སློབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་པས་ལས་
རྒྱ་འབྲས་ལའང་ཅི་འཛོག་ཡོང་བ་ཞུ། མཐའ་དོན་ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནད་སྟོན་འགོག་སྤྱད་ཁབ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པས་སྟོན་འགོག་
སྤྱད་ཁབ་རྒྱག་སར་ཁ་རས་གྱོན་ཡས། མིའི་དབར་རྒྱུ་ཐག་འཛོག་ལས་སོགས་ནད་ཡམས་སྟོན་འགོག་གི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་
མཐུན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་ལ། ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་གསར་འཛིན་འབྲེལ་མ་ཐུན་སྒྲན་པ་ཆེ་རིང་མཆོངས་གཙོད་ཀྱིས་འདས་པའི་བདུན་
སྟེན་ཅིག་ནང་ཚོགས་ཆུང་གི་བྱ་བ་ཐོན་མཛོད་བསྐྱུས་ཞུས་དོན། འདས་པའི་བདུན་སྟེན་ཅིག་ནང་ཁོའི་ཆུ་གར་ནང་བོད་མི་གངས་
༡༩༡༡ ཉང་ཁྱིམ་༡༩༡༢ ཚོགས་སྡེ་དང་སྡིག་འཛུགས་ཀྱིས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་པའི་འཕྲོག་དབྱེ་བྱར་འཛོགས་ཁང་དུ་
བཞུགས་མཁན་མི་གངས་པ་༩༩༩ འཕྲོག་དབྱེ་བྱར་བཞག་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་
བསྟེན་དང་འབྲེལ་འདས་པའི་བདུན་སྟེན་ཅིག་ནང་ནད་གཞི་ཕོག་པའི་མི་གངས་པ་༡ ལ་ཁ་བར་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་
བསྟེན་སྡོད་གསོ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་པའི་ངོས་ནས་མདུན་བསྐྱོད་
ཞབས་ཞུ་བའི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྡོད་སྡོད་དང་སྡོད་ཉམས་ལེན་སྡོད་ཟབ་སྡོད་གཅིག་གོ་སྡིག་ཞུས་ཡོད་པ་
དང་། དེ་ནས་ནད་ཡམས་བྱུང་གང་ལ་བཞག་འཕྲོག་ཆེད་བདུན་སྟེན་ཅིག་འདིའི་ནང་ཁོའི་ཆུ་གར་ནང་གི་བོད་མི་གངས་པ་༡༩༩༩
ཅམ་ལ་ནད་གཞི་ཕོག་ཡོད་མེད་བཟླ་དབྱེད་སྐབ་པ་བྱུང་། ཆུ་གར་ནང་སྡོད་འཕྲོག་སྒྲན་ཁབ་ཆུག་སྡོད་ཆུགས་ནས་ད་བར་
མདུན་བསྐྱོད་ཞབས་ཞུ་བ་མི་གངས་པ་༩༩༩ དེ་བཞིན་མོད་མི་ལོན་༩༩༩ ཡན་དང་༩༩༩ ཡན་ལྷ་གཉན་གྱི་ནད་གཞི་ཕོད་པ་མི་
གངས་པ་༩༩༩༩ བཅས་ཁོའི་མི་གངས་པ་༩༩༩༩ ཅམ་ལ་ཆུ་གར་གཞུང་གི་མ་ཐུན་འགྱུར་འོག་སྡོད་འཕྲོག་སྒྲན་ཁབ་ཆུག་སྐབ་སྐབ་
པ་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་ས་གནས་རྩ་བའི་ཚོགས་ཆུང་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་སྡོད་འཕྲོག་སྒྲན་ཁབ་ཆུག་ཡས་མཆོན་པའི་
ལས་དོན་ནམས་སྐྱུ་མ་ཐུན་འཕྲོད་བཞིན་ཡོད།

བཞི་པ། མི་མང་ལ་སྤྱུགས་སྤང་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ད་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ནད་གཞི་འདི་སྔགས་པའི་མི་གྲངས་ས་ཡ་ ༡༩༣ ནང་
 བྱེ་བྲག་རྒྱ་གར་ནང་ས་ཡ་ ༡༡ ལྷག་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ད་ལྟ་ནད་མནར་བཞིན་པ་མི་གྲངས་ ༣༤༥༡༤༩ ཅམ་བྱུང་ཞིང་
 འདས་པའི་ཚུ་ཚོ་ད་ཉེར་བཞི་ནང་མི་གྲངས་ ༥༣༥༧ བྱུང་ཡོད་ཅིང་ད་ལྟ་འདྲ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་དྲུག་ཅམ་ལ་ནད་ཡམས་
 འབྱུང་བའི་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མང་ཆོག་ལ་ནས་ནད་ཡམས་འབྱུང་བའི་བཀག་འཁོག་གི་སྒྲིབ་པ་ཚུ་ལ་
 བཞིན་མ་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་དེ་རེད། ཁ་ཉིན་བྱི་ཆེས་ ༩༩ ཉིན་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་ནས་ཡོངས་འབྲེལ་
 གསལ་བསྐྲགས་སྤེལ་དོན་དབྱུས་སའི་གཞུང་ནས་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱེད། དེ་བཞིན་ནད་གཞི་སྔགས་པ་ནམས་སྟོན་
 བཅོས་དང་ནད་པ་དང་འབྲེལ་གཏུག་ཅད་གཙོ་བོ་བྱ་རྒྱུ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་དོན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། སྟོན་འགོག་
 སྟོན་ཁབ་དང་འབྲེལ་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡ ནས་མི་ལོ་ན་ ༥༥ ཡན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡ སྟོན་ལ་
 སྤྱི་མ་ཐེན་པ་དགོས་པ་དང་། སྟོན་འགོག་སྟོན་ཁབ་ཐེངས་གཉིས་རྒྱག་དགོས་པས་ཐེངས་དང་སོ་རྒྱག་ཆར་ནས་གཉིས་པ་དེ་
 བདུན་སྟེན་ ༥ ནང་ བར་དབྱུས་ཡུན་ནང་ཚུད་རྒྱག་དགོས་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་གསུངས།

དེ་རྗེས་སྟོན་པ་བསྟེན་འཛིན་བཅོམ་འགྲུས་ལགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་དོན། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྤངས་ངོ་བོ་བྱ་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་དུས་རྒྱ་གར་ནང་དབྱིན་ཡུལ་དང་སྟོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་བཅས་ནས་གཉན་སྲིན་ནམ་པ་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་གྲངས་ཁྲི་ ༧༡ ཅམ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་ཡང་ Double mutation ཞེས་རྒྱ་གར་ནང་གི་གཉན་སྲིན་དང་ཀེ་ལི་ཕེ་ནི་
 ཡའི་གཉན་སྲིན་ནམ་པ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་པ་གསར་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་འདིས་ཆེ་སྟོག་ལ་
 ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། འགོས་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ལ་ནད་ཆ་གཏན་སྟོབ་
 ཁག་མང་ཆེ་བ་སྟོ་བྱེ་བྲག་པས་ད་བར་གནས་སྤངས་ལག་སོ་བྱུང་ཡོད་པས་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ལས་ཆང་མར་སྤྱུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་
 བ་དང་སྤྱི་མ་ཐེན་དམ་དོན་སྤྱུགས་སྤང་ཡོང་བའི་རེ་སྤྲུལ་ཞུས་གནང་། ད་ཉིན་ནས་འདི་ག་བདེ་ལེགས་སྟོན་ཁབ་དུ་དབྱུང་ལོ་
 ༤༠ ཡན་གྱི་མི་ནམས་ལ་སྟོན་ཁབ་རིན་མེད་སྟོན་རྒྱག་སྟོན་ཚུགས་པ་ཡིན། སྟོན་འགོག་སྟོན་འགོད་བྱེད་སྤངས་གཤམ་དུ་
 བརྟན་སྤང་བརྒྱད་གསལ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྤྱུགས་ལས་དོན་ཆོག་ལ་རྒྱུད་གི་གསར་འགོད་གསལ་
 བསྐྲགས་ཐེངས་ ༥༩ པ་དེ་མཚུགས་སྤེལ་གནང་ཡོད།

གོང་གསལ་གསལ་འགོད་གསལ་བསྐྲགས་ཆ་ཆང་གཤམ་གསལ་ངོ་བོ་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube ན་ཆོག་ནས་གཟིགས་སྤྱོད།
<https://www.facebook.com/124847850381/videos/900818280702535>
https://www.youtube.com/watch?v=Fb_0_-xfSbg&ab_channel=TibetTV
