

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༣ ཚེས་༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཏུན་ COVID-19
ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསུང་འགྲོལ་གསལ་བསྒྲགས་བཟང་ས་༧༩ པ།

གསལ་བསྒྲགས་ལྷུ་མཁན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞིན་དག་དབང་བསྟེན་འཛིན་ལགས་དང་། སྤུན་པ་བསྟེན་འཛིན་བཅོམ་འགྲུས་ལགས་དང་སྤུན་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད།

དང་པོ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞིན་དག་དབང་བསྟེན་འཛིན་ལགས་ནས་དོན་ཚོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་དོན། དང་པོ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྡོན་འགོག་དང་འབྲེལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཟླ་༣ ཚེས་༡ ནས་ལོན་༦༠ ཡན་དང་ལོ་༧༥ ཡན་གྱི་མི་གང་ཞིག་ལྷན་གཉན་གྱི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྡོན་ཁབ་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་གསལ་ཡོད་པས་ས་གནས་ཚང་མར་གནས་སྡེད་གཅིག་མཚུངས་མེད་ཉེ་བོད་མིའི་འདུ་སྲོད་ས་གནས་ཁ་ཤས་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ཁ་ཤས་སར་རྒྱ་གར་གཞུང་གྱི་སྤུན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མར་ལམ་སྟོན་དང་ཡིག་ཆ་མཉམ་སྦྲུང་སྤུལ་བེན་ཡོད་ན་ས་གནས་མི་མང་ནས་འདིའི་ཐོག་དོགས་འདྲི་གང་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤུན་ཁང་འགན་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཉེན་ཆས་ Arogya Setu ནས་སོ་སོ་སྒྲེར་གྱིས་ཐོ་འགོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་སྡོན་ཁབ་རྒྱ་གསལ་ལས་སོ་སོས་དུས་ཚོད་ལྷུས་པ་དེར་རག་ཐོབ་དཀའ་ན་སྡོན་འགོག་སྤུན་ཁབ་དང་འབྲེལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ལམ་སྟོན་ལྷན་གནང་དགོས་པ་གསུངས། དོན་ཚོན་གཉིས་པ་དེ་ད་ཆ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་འགྲུལ་ཤེས་ཤེས་ནང་ནད་པའི་གྲངས་འཕར་འཕར་འབྲོ་ཡི་ཡོད་པས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུའང་ཉེ་བའི་ཚར་ལོ་གསར་ཚར་རྗེས་ནད་གཞི་ཐོག་པའི་གྲངས་འཕར་འབྲོ་ཡི་འདུག་ན་སོ་སོའི་དོས་ནས་ནད་ཡམས་འདི་ལ་རྣམ་གཤེད་དུ་མ་གཏོང་བར་སྡོན་འགོག་ཐབས་ལམ་རྣམས་སྤུལ་སྤྱད་བསྟེན་དགོས་ཅིང་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དང་ས་གནས་སུ་འབྱོར་སྐབས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་བརྟག་དབྱེད་ལྷན་ཐོན་མ་ཐོན་པར་གང་གྲུང་མ་ཐེབས་ཡས་དང་ཕྱི་མི་གཞན་དང་ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་གཏུག་མ་གནང་རོགས། ཡང་མི་མང་དབུས་ནད་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་དང་ཡང་སེམས་ཁམས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཆེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ལ་དང་དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་བ་རྒྱའི་ཐོག་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་ཤར་ཨང་གྲངས་རེ་རེ་བཀོད་ཡོད་ན་དེར་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ཅེས་རེ་སྐུལ་ལྷུས་གནང། མཐའ་མ་དེ་འདི་ཟླའི་ཚེས་༡༠ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ལས་ཁུངས་ཉིན་མོ་འཕམ་སྤུལ་ཚུའི་དུས་བྲན་སྤུང་བཅི་ལྷན་བཞིན་ཡོད་ན་དེའི་སྐབས་མང་ཚོགས་ནས་མིའི་དབང་རྒྱུང་ཐག་འདོག་ཡས། ཁ་རས་

བསྐྱུལ་རྒྱ། ཚུ་དམ་དང་བ་བུ་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ནས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་པ། ཡང་ད་ཆ་གནས་གཤམ་འགྲུར་སློབ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་པས་གནས་གཤམ་འགྲུར་སློབ་སྐབས་ཚ་གང་འཐབ་པ་དང་། ཚམས་ཚད་ལྟ་བུ་འགྲུར་སློབ་པས་གཟབ་གཟབ་
གནང་ཡས། ཡང་གཤམ་སློབ་སོ་སོ་ལ་ཚམས་ཚད་ལྟ་བུའི་ནང་ཉགས་མངོན་བཞིན་ཡོད་ཆེ་དུས་བྲན་སྲུང་བཅིའི་ཉིན་མོར་མ་
ཕེབས་རོགས་གནང་ཅེས་རེ་སྐུལ་ཞུས་གནང།

གཉིས་པ། ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་སྐྱོན་བ་ཆེ་རིང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་འདས་པའི་བདུན་
པ་ལ་ཅིག་ནང་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་ཐོན་མདོར་བསྐྱུས་ཞུས་དོན། འདས་པའི་བདུན་པ་ལ་ཐོན་ཆུ་གར་ནང་བོད་མི་གངས་
༥༥༥ ། རང་བྱིམ། ༢༠༢ ཚོགས་སྡེ་དང་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་མ་ཐུན་འགྲུར་སྐྱུར་བའི་འགོག་དབྱེ་བྱུང་འདོག་ཁང་དུ་
བཞུགས་མཁན་མི་གངས་ ༣༥༩ ་། འགོག་དབྱེ་བྱུང་བཀག་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་གསོ་རིག་ལུས་སེམས་
ལུས་གསོའི་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་ད་བར་ཁྱོན་བོད་མི་གངས་ ༢༦༥༣༥ ཅམ་ལ་གསོ་རིག་ལུས་སེམས་ལུས་གསོའི་སྐྱོན་རིན་
མེད་ཐོག་འབྲེམས་སྡེལ་ཞུས་ཡོད། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་འདས་པའི་བདུན་པ་ལ་ཐོན་ཆུ་གར་ནང་བོད་མི་
མི་གངས་ ༥ ལ་ཁ་བར་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སེམས་
ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོན་པའི་རོས་ནས་མདུན་བསྐྱོད་ཞབས་ཞུ་བའི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་ཐོག་ནས་ཟས་སྐྱོད་འཕྲོད་པར་བསྟེན་པའི་སྐྱོན་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གནང་བྱོགས་སྐྱོར་ཟབ་སྐྱོར་གཅིག་གོ་
སྤྱི་གཞུགས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ནད་ཡམས་ཁུབ་གདལ་བཀག་འགོག་ཆེད་བདུན་པ་ལ་འདིའི་ནང་ཁྱོན་ཆུ་གར་ནང་གི་བོད་
མི་གངས་ ༡༥༠༥ ཅམ་ལ་ནད་གཞི་ཐོག་ཡོད་མེད་བཟླ་དཔུང་སྐབས་བ་བྱུང་། ཆུ་གར་ནང་སློབ་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱ་གཞོ་
ཚུགས་ནས་བདུན་པ་ལ་འདིའི་ནང་བཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོར་རྒྱ་ས་སྤིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་པ་གངས་ ༥ ལ་སློབ་འགོག་སྐྱོན་
ཁབ་རྒྱ་བ་སྐབས་བ་བྱུང་བས་ཁྱོན་ཆུ་གར་ནང་གི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནང་མདུན་བསྐྱོད་སྐབས་ལས་གནང་མཁན་མི་
གངས་བསྐྱོམས་ ༥༡༣ ཅམ་ལ་སློབ་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱ་གཞོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་ལོ་ན་བཞེས་པ་གངས་ ༢༥༤
ཅམ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མ་ཐུན་འགྲུར་འོག་སློབ་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱ་བ་སྐབས་བ་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་ས་གནས་ཇ་དམག་
ཚོགས་ཚུང་ནས་ས་གནས་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་དང་དེ་བཞིན་རྫོང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་སྐྱོན་པ་འགན་འཛིན་བཅས་རོ་བཅར་སྐབས་
སྤང་དང་བདུན་པའི་ཚོགས་འདུ། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡས་གཙོས་ལས་དོན་རྣམས་ལྷ་མ་ཐུན་ནས་
འགོ་བཞེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞུ།

གསུམ་ལ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་ནད་གཞི་སོགས་སྤོང་གསལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་འདས་པའི་བདུན་སྟག་ཅིག་གི་ནད་
རྒྱ་གར་ནད་དུ་ནད་གཞི་སོགས་ར་འཕོད་བྱུང་བ་མི་གངས་༦༡ བྱུང་། ཞིབ་སྒྲིལ་། བཅན་རྒྱ་རྒྱ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གངས་༡༣
སྟེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གངས་༡ རྟ་རམ་སྤྲོ་ལུ་ལུ་ནས་མི་གངས་༡༥ མེན་པ་པ་བའི་སྤྱི་བཞེད་གཞིས་ཆགས་
ནས་མི་གངས་༡ མོན་རྟོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱི་བཞེད་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གངས་༡ རྒྱ་རྒྱུ་འདས་པའི་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གངས་༡ བཅས་
ཁོན་མི་གངས་༦༡ བྱུང་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་བཞེད་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གངས་༥༥ དང་བྱུང་མེད་གངས་༦ དེའི་ནད་ནས་དགྲུང་ན་མཚོ་ཤོས་དེ་༥༦
དང་རྒྱུང་ཤོས་དེ་མོ་༡༥ བྱུང་ཡོད། བཅན་གཞི་སོགས་དང་དེ་བཞིན་ནད་པ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་བ་རྣམས་རང་
ཁྱིམ་དང་། ཚོགས་སྤྱིའི་བྱུང་བཀག་སོགས་དོ་ནན་བཞུགས་བཞིན་གསོ་བཅོས་གནང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ལུ་སྟེན་སྟེན་
ལེགས་པ་ཅིག་ལ་བདུན་སྟག་འདིའི་ནད་ནད་གཞི་འདིའི་རྒྱུ་རྒྱུས་བོད་མི་འདས་གྲོངས་སོང་བ་གཅིག་གྲུང་མེད། ད་
བར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནད་བོད་མི་ནད་གཞི་སོགས་ཁོན་མི་གངས་༡༦༠༡ འགྲུ་སྤྱིའི་བྱུང་བ་མི་གངས་༡༩༥༥ འདས་
གྲོངས་སོང་བ་མི་གངས་༩༡ ད་ལྟ་ནད་མནར་བཞིན་པ་མི་གངས་༢༥ ཡོད་པ་ཡིན།

གསུམ་ལ། མི་མང་ལ་སྤྱུགས་སྤོང་ལམ་སྟོན་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་འདས་པའི་ནད་ནད་གཞི་འདི་སོགས་པའི་མི་གངས་ས་ལ་༡༡༩
དང་གྲེ་བྲག་ཨ་རིའི་ནད་རྩ་དག་ཤོས་བྱུང་བས་ད་བར་མི་གངས་ས་ལ་༣༩ དང་ཡུ་རོ་བ་ནད་ཁོན་མི་གངས་ས་ལ་༣༩ ལྷག་
ལ་ནད་གཞི་སོགས་དང་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ནད་མཚོན་ན་ཁོན་མི་གངས་ས་ལ་༡༡ དང་འདས་པའི་ཉིན་ཅིག་ནད་མི་གངས་
༡༢༩༠༢ ཅམ་ལ་ནད་གཞི་སོགས་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གར་ནད་དག་སྤྱིའི་སོང་བའི་བརྒྱ་ཆ་༩༢་༠༣ འདས་གྲོངས་སོང་བའི་
བརྒྱ་ཆ་༡་༩༡ ད་ཆ་ནད་མནར་བཞིན་པ་མི་གངས་༡༢་༣༩༡ རྒྱ་གར་ནད་ད་ཆ་སྟོན་འགོག་སྤོང་ཁབ་རིམ་པ་དང་པོ་དང་
གཉིས་པ་རྒྱ་གར་སྤོང་ཚུགས་ནས་ད་བར་ཁོན་མི་གངས་ས་ལ་༡༦ ལྷག་ལ་སྟོན་ཁབ་རྒྱ་གར་ཟེན། སྟོན་འགོག་སྤོང་ཁབ་དང་
འབྲེལ་རྒྱ་གར་ནད་སྟོན་ཁབ་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་ཟེན་ནས་ད་ཆ་རིམ་པོ་གཉིས་པ་ལོ་ན་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་
སྤོང་ཚུགས་པས་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་འཛིན་མི་སྣ་སྤྱིའི་འཛིན་དང་སྤྱིའི་སྤོང་། སྟོན་ཆེན་སོགས་གནད་ཡོད་དང་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་
མང་དག་གིས་སྟོན་ཁབ་རྒྱ་གར་ཟེན། ད་ལྟའི་ཆར་ནད་ཡམས་འདི་ལ་གཞོང་ལེན་དང་སྟོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་
སྟོན་འགོག་སྤོང་ཁབ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྟོན་ཁབ་འདི་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཀྱི་སྤོང་པ་དང་། ཚོན་རིག་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོས་
རྒྱ་བ་མང་པོའི་རིང་ཉམས་ཞིབ་ཚོད་རྒྱ་རིམ་པ་བྱེད་པའི་སོགས་ནས་བཅོས་བསྐྱོད་ལུ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འདས་པའི་
ཉམས་ཞིབ་ནད་དུ་འདས་སྟོན་འགོག་འདིའི་རྒྱུ་རྒྱུས་སྟོན་སྤྱིའི་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་མེད་ན་རྒྱ་གར་ནད་སྟོན་ཁབ་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་

ཆེ་བའི་ལས་རིམ་སློབ་འཇུག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་སྤྱི་ལོ་དུ་གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་བཞིན་
 མང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེས་དང་རྣམས་པ་མཉམ་སྦྲུང་གནང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ལྷན་ཞུ། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུའང་
 ད་བར་སྐྱེན་བགེས་པ་༡༩༧༠ ཅམ་ལ་རྒྱལ་ཐིན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མི་འཕྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་
 འབྲང་མེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་ལམ་
 སྟོན་དོན་ཚན་བཞི་ལུགས་ཡོད་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྟོན་འགོག་སྐྱབ་ཁབ་རྒྱལ་པའི་ཉིན་ལྟོ་ཆག་བའམ་གྲོད་པ་སྟོང་བ་དང་།
 གཉིད་ཆག་པ་སྟེ་མཚན་གང་གཉིད་མེད་པ་དེ་འདྲ་མེན་པ། དེ་བཞིན་སེམས་ཁམས་གྲུ་ཡེངས་ཤིང་དོགས་པ་རྣམས་ཉོག་མེད་
 པ། ར་གར་པོ་དང་། འཚོག་ར་གོ་མི། དེ་བཞིན་ཁ་ཉིག་ཚོད་མ་དང་པག་ཤ་སོགས་བསལ་ཞིང་རྒྱུང་འཕེལ་བའི་བ་བརྟུང་
 རིགས་འཛེམ་དགོས་པ། སྤྱོད་ལམ་ཁོངས་ཉེ་མར་ཡུན་རིང་པོར་སློབ་སྦྱོང་དང་ཡང་ན་རྒྱུང་གང་མོའམ་བསེར་བུར་བཞུགས་
 པ། གཏར་ཁ་སོགས་རྒྱལ་ནས་ཁྲག་མང་ཟགས་པ། ལུང་མེད་ཆེ་མཚན་འབྲུམས་པའི་གནས་སྐབས། བཤམ་སྐྱུག་བྲག་པོས་
 མནར་བ། ལུས་ལ་གཉན་ཚད་ལྡང་བའི་སྐབས། གཞན་ཡང་སྟོན་འགོག་རྒྱལ་པའི་ཉིན་མོར་རིན་ཆེན་རིམ་བུ་སོགས་སྐྱབ་
 བཟེ་ཆེ་བའི་རིགས་རྣམས་འཛེམ་དགོས་པ་སོགས་ཟས་སྤྱོད་སྤང་སྤང་ཤེས་དགོས་ཆེ་བ་དང་། ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཁྲག་ཤེད་
 དང་གཅིན་སྟེ་སོགས་ནད་གཞི་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་སྐྱབ་པར་དང་ར་བྲག་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མིར་བཀའ་འདྲི་ལམ་སྟོན་
 ལུས་ནས་གནང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་ད་བར་སྟོན་འགོག་སྐྱབ་ཁབ་རྒྱལ་ཐིན་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་སྟོན་ཁབ་རྒྱལ་ཐིན་
 པ་རྣམས་ནས་ཁ་རས་གྲོན་ཡས་སོགས་སྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ་སྤུ་མཐུད་བསྟེན་རྒྱ་གལ་ཆེ། ཕྱི་མི་འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་
 མཁའ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ས་གནས་སྤུ་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་ནད་གཞི་སོག་མེད་པའི་བརྟག་དབྱུད་སྐྱབ་ཤོག་བསྐྱམ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་
 གངས་བདུན་རིང་བུར་བཀག་སོག་ནན་པོ་བཞུགས་རོགས། དེ་བཞིན་ནད་གཞི་སོག་པའི་མི་རྣམས་ནས་ཀྱང་བུར་བཀག་
 སོག་ནན་པོ་བཞུགས་དགོས་པ་སྤྲོད་ནས་སྤུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བ་ཁང་དང་། མགྲོན་ཁང་། ལུས་ཅེད་ཁང་སོགས་
 ཁྲིམ་ར་ཆ་ཚང་སློབ་སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས་སྤུ་རང་གི་ངོས་ནས་ཁ་རས་གྲོན་ཡས་སོགས་སྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ་རྣམས་
 མཐུད་ཤོར་དུ་མ་སོང་བར་བསྟེན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་བརྟག་སྐྱུག་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་འདྲིན་བཅོམ་འབྲུས་ལགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་གསལ། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་མངའ་སྡེ་མང་
 ཆེ་བའི་ནད་གནས་སྟངས་བཟང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཀྱང་མངའ་སྡེ་དུག་ཅམ་ནང་ད་དུང་ར་བྲག་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཉེ་འགྲོ་འོང་
 བཀག་བསྟོམ་དང་སློབ་རྒྱ་བསྐྱམ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ད་ཆ་མགོན་སྡེ་དང་ཚོགས་སྡེ་ཆེ་

ཁག་ནང་ནད་གཞི་འདི་འགོ་ས་ན་དེ་འགོ་ས་ཁྲུབ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་བས་དེའི་ཐོག་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ལྟ་བུ་
རྒྱུ་དང་པོ་དེ་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནང་སྤྱི་ནས་མི་འཇུག་པ་བཞུགས་སྡེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ནང་དུ་ཁ་རས་མ་གྱོན་པའི་གནས་སྡུངས་
འདུག་ན་དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་སོགས་ཚོགས་སྡེ་ཆེ་ཁག་ནང་ཡིན་ཅིག་ཁ་རས་གྱོན་དགོས་པ་དང་གཅིག་གཉིས་པ་དེ་
མཚོན་ར་དང་འཛིན་གྲྭ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་ཡིན་ཅིག་སྤྱི་ལ་ཚོགས་སྡུབ་ན་ལེགས་པ་དང་། ཡང་འཛིན་ཁང་ནང་ཡིན་ན་སློབ་
མའི་གངས་ཉུང་དུ་གཏང་ནས་འཚོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་ཁང་སོགས་ཁང་པའི་སློབ་སྡེ་ཉུ་ཁུང་སྤྱི་ནས་རྒྱུད་འགོ་ཡག་པོ་
དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། གསུམ་པ་དེ་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་ཐབ་དང་འབྲེལ་མ་རྒྱན་ནས་མ་གཞི་གཅིག་གིས་ཁ་རས་དང་
གདོང་ཁེབ་ཆ་ཚང་གྱོན་ནས་མི་གཅིག་གིས་ཞལ་ལག་འདེགས་འབྲུལ་གནང་ན་ལེགས། དེ་མིན་མི་ཚང་མས་སློབ་ལ་ལག་
པ་འཆང་བ་སོགས་ཀྱིས་གཉན་སྤོན་ཡོད་ཆེ་ལག་པ་འཆང་མཁན་ཚང་མར་འགོ་ས་ཉེན་ཆེ་བས་དེའི་ཐོག་སྤྱགས་སྡུང་དགོས་
པ་དང་། བཞི་པ་དེ་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནང་གལ་ཏེ་སྤྱི་མི་ཐེབས་མཁན་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་མི་རྣམས་འགོག་དབྱེ་བྱུང་འཛོག་ཁང་ནང་
བྱུང་བཀག་བཞུགས་ཡས་དང་དེ་བཞིན་བཏག་དབྱུང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེ། མཐའ་མ་དེ་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནང་མི་གང་
ཞིག་ལ་ཆམས་ཚད་ལྟ་བུའི་ནད་ཏྟགས་ཡོད་ཆེ་སློན་རྒྱུད་ནས་བཏག་དབྱུང་སློན་བཅོས་དང་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་གཏུག་
གང་ཉུང་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེ་ནས་སློན་འགོག་སློན་ཁབ་དང་འབྲེལ་ད་ཆ་མང་ཚོགས་ནང་ལོ་ན་༤༠ ཡན་དང་ལོ་ན་
༧༥ ཡན་གང་ཞིག་སློབ་གཉན་ནད་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སློབ་རྒྱུགས་པས་འསྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་དེ་བཞིན་ས་
གནས་རྫོང་གི་སློན་ཁང་ནས་ལམ་སྟོན་ཡོད་པས་ས་གནས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས། ལོ་ན་༤༠ ཡན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སློབ་
གཉན་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོན་ཚང་མར་སློན་ཁབ་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ན་༧༥ ཡན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སྟོང་དང་
ཁག་ཤིང་སོགས་སློབ་གཉན་གྱི་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་༣༠ ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚད་ལྡན་དེ་བ་སྤྱི་ལ་སློན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཁུས་
པའི་ཐོག་སློན་འགོག་ཐོབ་རྒྱུ་རེད། སློན་འགོག་སློན་ཁབ་རྒྱབ་ཚར་བ་རྣམས་ནས་འགོག་དབྱེ་བྱུང་འཛོག་ཁང་ནང་སློད་
དགོས་མིན་དོགས་འདྲི་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག་ན་སློན་འགོག་སློན་ཁབ་འདིས་བརྒྱ་ཆ་༥༠ ཅམ་འགོག་སྤྱབ་པའི་རྒྱས་པ་
ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ནད་གཞི་འགོ་ས་ཀྱང་རྫོང་གི་སློན་ཁང་ནང་ཉལ་དགོས་པ་དང་། སློབ་ལ་ཉེན་ཁ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན།
སློན་འགོག་སློན་ཁབ་རྒྱལ་ཐེན་རྗེས་ནད་གཞི་པོག་ཅིང་ནད་ཏྟགས་དམིགས་བསལ་མེད་ཆེ་དེས་མི་གཞན་ལ་ནད་གཞི་
འགོ་ས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྤྱི་མ་སྤྱད་ནས་ཁ་རས་གྱོན་ཡས། མིའི་དབང་རྒྱུད་ཐབས་འཛོག་ཡས། ལག་པ་ཡང་སེ་
འཇུག་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས་དེ་དོན་མང་ཚོགས་ནས་མཁུན་རྫོགས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཁུས་པ་དང་སྤྱགས་ལས་
དོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཐེངས་༧༩ པ་དེ་མཇུག་སྤྱི་ལ་གནང་ཡོད།

གོང་གསལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ་འདི་ལ་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube ན་ཚིག་ནས་གཟིགས་ཐུབ།།

<https://fb.watch/40utVKXFCH/>

<https://youtu.be/JOAfG2acsPM>
