

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཉན་ COVID-19
ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྲགས་ཐེངས་ ༧༩ བ།

གསལ་བསྐྲགས་ལྷུ་མཁན་སྤོན་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལྟོན་ལགས་དང་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད།

དང་པོ། ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུན་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་
ཅིག་ནང་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་ཐོན་མདོར་བསྟུན་ལྷུ་ལོན། འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་ནང་ཁྱོན་རྒྱ་གར་ནང་བོད་མི་གྲངས་
༢༩༩ ། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོད་སྤྲིག་འཇུག་གིས་མཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་བའི་འགོག་དབྱེ་བྱུང་འཛོག་ཁང་དུ་
བཞུགས་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༥༩ ། འགོག་དབྱེ་བྱུང་བཞག་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་གསོ་རིག་ལུས་སེམས་
རྒྱས་གསོའི་སྤོན་དང་འབྲེལ་དུ་བར་ཁྱོན་བོད་མི་གྲངས་ ༢༦༦༧༩ ཙམ་ལ་གསོ་རིག་ལུས་སེམས་རྒྱས་གསོའི་སྤོན་རིན་
མེད་ཐོག་འགྲེམས་སྤེལ་ལྷུ་ལོན། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་ནང་ནད་གཞི་ཕོག་པའི་
མི་གྲངས་ ༩ ལ་ཁ་བར་བརྐྱེད་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སེམས་
ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་པའི་ངོས་ནས་མདུན་བསྐྱོད་ཞབས་ལྷུ་བའི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲད་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ཟབ་སྐྱོང་ཅིག་དང་། ཡང་ཉོག་དབྱེ་བས་གཉན་རིམས་ ༡༩ སྟོན་འགོག་སྤོན་
ཁབ་དང་འབྲེལ་ནས་ཨ་རི་ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ནས་ཆེད་ལས་གདན་ལྷུ་ཀྱིས་སྟོན་འགོག་སྤོན་ཁབ་ཀྱི་དགེ་ལན་
སོགས་ངོ་སྟོན་ཟབ་སྐྱོང་བཅས་གནང་ཡོད། དེ་ནས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་བཞག་འགོག་ཆེད་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་མིའི་
གཞིས་ཆགས་གྲངས་ ༡༥ ནང་མི་གྲངས་ ༤༡༠ ཙམ་ལ་ནད་གཞི་ཕོག་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱེད་སྟབས་བྱུང་། རྒྱ་གར་ནང་སྟོན་
འགོག་སྤོན་ཁབ་རྒྱ་གསོ་ཚོགས་ནས་བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་རྟ་ས་ལུས་དུ་མི་གྲངས་ ༧༩ དང་། མེན་པ་པ་པ་བདེ་གླིང་དུ་མི་
གྲངས་ ༡༣ བཅས་བསྟོམས་མི་གྲངས་ ༦༠ ལ་སྟོན་འགོག་སྤོན་ཁབ་རྒྱ་བ་སྟབས་བྱུང་བས་ཁྱོན་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་མིའི་
གཞིས་ཆགས་ནང་མདུན་བསྐྱོད་སྤྲིག་ལས་གནང་མཁན་མི་གྲངས་བསྟོམས་ ༧༠༦ ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་
འོག་སྟོན་འགོག་སྤོན་ཁབ་རྒྱ་བ་སྟབས་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་ས་གནས་ཇོ་བོ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ས་གནས་གཞུང་གི་སྤོན་
ཁབ་དང་དེ་བཞིན་རྫོང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་སྤོན་པ་འགན་འཛིན་བཅས་ངོ་བཅར་སྤྲིག་སྤྲད་དང་བདུན་རེའི་ཚོགས་འདུ། དེ་བཞིན་
མང་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡས་གཅོས་ལས་དོན་རྣམས་ལྷུ་མཐུན་ནས་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་ཚུལ་ལྷུ།

གཉིས་ལ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་ནད་གཞི་སོགས་སྤྱོད་གསང་ལྷན་ལྷན་ལ། འདས་པའི་བདུན་སྟག་ཅིག་གི་ནང་
 རྒྱ་གར་ནང་དུ་ནད་གཞི་སོགས་པ་ར་འཕོད་བྱུང་བ་མི་གངས་༡༠ བྱུང། ཞིབ་སྒྲིལ། རོ་ཤ་ཤོ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གངས་༡ ཇ
 རམ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་མི་གངས་༡ མོན་རྩོད་ལྷན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གངས་༥ སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་
 གངས་༣ མེན་པ་པ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆགས་ནས་མི་གངས་༡ བཅས་ཁྱོད་མི་གངས་༡༠ བྱུང་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་པ་
 གངས་༤ དང་བྱུང་མེད་གངས་༤ དེའི་ནང་ནས་དགུང་ན་མཚོ་ཤོས་དེ་༤༠ དང་ཚུང་ཤོས་དེ་ལོ་༡༥ ནད་རྟགས་ཡོད་པ་མི་
 གངས་༤ ནད་རྟགས་མེད་པ་མི་གངས་༤ བྱུང་ཡོད། ནད་གཞི་སོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་ནད་པ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུག་
 བྱུང་བ་རྣམས་རང་གྲིམ་དང་། ཚོགས་སྤྱིའི་བྱུང་བ་གཞི་སོགས་པ་ལྷན་ལྷན་གསོ་བཅོས་གནང་བཞིན་པའི་གནས་
 རྟུངས་ལྷན་སྟབས་ལེགས་པ་ཅིག་ལ་བདུན་སྟག་འདྲིའི་ནང་ནད་གཞི་འདྲིའི་རྒྱུ་རྒྱུས་བོད་མི་འདས་གྲོངས་སོང་བ་གཅིག་
 གྲང་བྱུང་མེད། ད་བར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མི་ནད་གཞི་སོགས་ཁྱོད་མི་གངས་༡༥༤༠ འགྲུབ་བྱུང་བ་མི་
 གངས་༡༤༤༠ འདས་གྲོངས་སོང་བ་མི་གངས་༤༡ ད་ལྟོ་ནད་མནར་བཞིན་པ་མི་གངས་༡༤ ཡོད་པ་ཡིན།

གསུམ་ལ། མི་མང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལ། ད་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནད་ནད་གཞི་འདྲི་སོགས་པའི་མི་གངས་ས་ཡ་༡༡༡
 དང་གྲེ་བྲག་ཨ་རིའི་ནད་རྩ་བྲག་ཤོས་བྱུང་བས་ད་བར་མི་གངས་ས་ཡ་༣༧ ཅམ་ལ་ནད་གཞི་སོགས་པ་དང་མི་གངས་འབྲུམ་༥
 ལྷག་ཆེ་སྟོག་བྱིན་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམིགས་ནས་ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་རབས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཕོད་བསྐྱོད་སོག་
 གོས་ཆག་དང་བྱུང་ཉེས་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་ལན་ཀྱི་ནད་ཡམས་འདྲི་བྱུང་ཡོད་པ་བརྗོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ནད་གཞི་འདྲིའི་རྒྱུ་རྒྱུས་
 ཆེ་འདས་སོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ནང་མི་ཚང་མར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་མཚོན་བྱེད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བྱེད་ཅམ་
 བའི་གནས་སྤངས་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡུ་རོབ་ནང་ཁྱོད་མི་གངས་ས་ཡ་༣༧ ལྷག་ལ་ནད་གཞི་སོགས་པ་དང་གནས་
 ཡུལ་རྒྱ་གར་ནང་མཚོན་ན་ཁྱོད་མི་གངས་ས་ཡ་༡༡ དང་འདས་པའི་ཉིན་ཅིག་ནང་མི་གངས་༡༣༧༤༣ ཅམ་ལ་ནད་གཞི་
 སོགས་པ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་འགྲུབ་སོང་བའི་བརྒྱ་ཆ་༤༧་༣༡ འདས་གྲོངས་སོང་བའི་བརྒྱ་ཆ་༡༤༣ ད་ཆ་ནད་མནར་
 བཞིན་པ་མི་གངས་༡༥༡༧༠༤ དེ་བཞིན་ཉིན་རེར་མི་གངས་འབྲུམ་བདུན་ལྷག་ལ་བརྟུག་དབྱུང་བྱེད་ཅིང་ཁྱོད་མི་གངས་ས་
 ཡ་༣༡༣ ལྷག་ལ་ད་བར་ནད་གཞི་སོགས་པ་ཡོད་མེད་བརྟུག་དབྱུང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ད་ཆ་སྤྱོད་འགོ་བཙུག་ལས་
 རིམ་པ་དང་སོ་དེ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ཞབས་སོགས་མདུན་ལ་དངོས་སུ་ཞབས་ལྷན་བསྐྱབ་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བཞིན་
 ཡོད་ན་ད་བར་ཁྱོད་མི་གངས་ས་ཡ་༡༣༤ ལྷག་ལ་རྒྱལ་ཐིམ་ཞིང་སྤྱོད་འགོ་བཙུག་ལས་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་༢༠༡༡ ཟླ་༣

ཚེས་༡ རྣམ་མི་ལོ་ན་༤༠ ཡན་དང་དེ་བཞིན་ལོ་ན་༤༥ ཡན་གང་ཞིག་ལ་སྒྲ་གཉན་གྱི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་
ཡིན་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཚར་རྒྱ་གར་ནང་ལྷ་རྩེ་ར་ས་ཉ་དང་། ཀེ་ར་ལ། བན་རྒྱལ་སོགས་མངའ་སྡེ་ལགའ་ཤམ་ནང་ནད་པའི་
གངས་ཚད་འཕར་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གཉན་སྲིན་དོ་ལོ་འགྱུར་བའི་རྣམས་ལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མིན་ ICMR རྣམ་ཉམས་ཞིབ་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ནང་འགྲིམས་འགྲུལ་སྐབས་ལྷ་རྩེ་ར་ས་ཉ་དང་། ཀེ་ར་ལ་གཉིས་ནས་འགྲུལ་བ་ཡིན་པ་རྣམས་
ལ་ནད་གཞི་སོག་མེད་པའི་བརྟག་དབྱེད་སྟོན་ཤོག་སྟོན་དགོས་པ་ཚགས་ཡོད། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་འབྲེལ་བོད་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཁྲིད་ད་ཆ་ལོ་གསར་ཚར་རྗེས་སོ་སོའི་ས་ཚར་ལོག་མཁན་དང་དེ་བཞིན་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལྟ་ཆེས་ཆེས་༡
རྣམ་སྟོ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པས་སློབ་གྲྭ་དང་པ་མ་མང་སོ་ཞིག་གྲྭ་གྲྭ་སློབ་གྲྭ་འཇུག་བཞུགས་ཆེད་འགྲིམས་འགྲུལ་
གནང་བཞིན་ཡོད་པས་འགྲིམས་འགྲུལ་སྐབས་ལྷག་པར་གནམ་ཐང་དང་། མེ་འཁོར་དང་རྒྱུང་འཁོར་བབ་ཚུགས། གཞན་
ཡང་ཟ་ཁང་དང་མཚོན་ཁང་སོགས་ལ་ཐེབས་སྐབས་ནད་ཡམས་སྟོན་འགོག་སྲུང་ཁ་རས་ཀྱི་ལས། མིའི་དབར་རྒྱུང་ཐག་
འཛོག་ལས། ལག་བ་ཡང་སེ་འཇུ་བའམ་དུག་སེལ་གནང་རྒྱ་ཤིན་དུ་གས་ཆེ། སློབ་གྲྭ་སླར་སྟོ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་གར་
དབྱུས་གཞུང་ནས་དེ་སྟོན་ཡོངས་ཁྲབ་བྱེད་སྟོ་ལམ་སྟོན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས་སྟེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
མངའ་སྡེ་དང་རྫོང་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པས་སློབ་གྲྭ་རྣམས་སླར་སྟོ་སྟེ་དགོས་མིན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྲུང་རྣམས་
ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་ཡོད་ན་ད་ཆ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཀྱང་ཆེས་ཆེས་༡ རྣམ་སྟོ་སྟེ་གཉན་
འཁེལ་བས་ནད་ཡམས་སྟོན་འགོག་དང་ཁྲབ་གདལ་བཀག་འགོག་སྲུང་རྒྱ་གར་དབྱུས་སའི་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་བྱེད་སྟོ་དང་།
ཡང་སྟོས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཛོད་བསྟེན་དང་ཤེས་རིག་སམ་རྩོམ་སྤྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་རྣམས་
སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་དང་སློབ་སྤྱི། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭའི་འཛོད་བསྟེན་དང་ནད་རིགས་སྟོན་འགོག་གས་བདེ་འཇགས་
ཚོགས་རྒྱུང་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་ཁང་དང་། ཉལ་ཁང་། ཚོགས་ཁང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་འདུ་
འཛོམས་ཆེ་སའི་ཁང་པའི་རྒྱུང་འགོ་ལག་བོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལག་བ་འཇུ་སའི་མ་ཐུན་རྒྱེ། དེ་བཞིན་སློབ་མ་
རྣམས་སློབ་གྲྭ་འགྱུར་སྐབས་རྒྱུང་བཀག་འཛོག་རྒྱུའི་མཚོན་སློབ་གྲྭ་ཐོག་མར་སློབ་གྲྭ་མ་སྟེ་གོང་བྱེད་སྟོ། སློབ་གྲྭ་སྟོ་སྟེ་
སྐབས་དང་སྟེ་རྗེས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་ནད་ཡམས་སྟོན་འགོག་གི་བྱེད་སྟོ་ཁག་ (SOP/Protocols) ཆ་ཚང་མཁྲེན་རྒྱུ་ཐོག་
དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྲོལ་སྲུང་གྲྱེད་འཇུག་ཚང་གནང་རོགས་ཅེས་ཞུ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དོ་བདག་སོ་སོ་ལ་
རག་ལུས་པས་དགོ་རྒྱན་དང་ལྷག་པར་སློབ་མ་སོ་སོས་སོ་སོའི་འཛོད་བསྟེན་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཁ་རས་ཀྱི་ལོ་སོགས་
ཐབས་ལམ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞལ་ལག་དང་གཉིད་དུས་ཐོག་སེམས་པ་དང་བསམ་སྟོ་གྲུ་ཡོངས་གཏོང་རྒྱ་

སོགས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་རུས་པ་གསོ་བ་བརྒྱུད་ནད་ཡམས་སློན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ་
ལེན་ཏུ་གསུམ་ཆེ། སྤྱུག་གྲུའི་ས་མ་ཡིན་ཡང་ས་གནས་གང་དུ་འགྲོར་གྱི་ཡོད་ན་ས་གནས་དེའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལ་བརྟེན་བཞུགས། དེ་
བཞིན་བྱེད་སློབ་ཁག་འཕུས་ཚང་གནང་རོགས་ཅེས་ཞུ། དམིགས་བཀའ་ཕྱིར་ལོག་ཤེས་ནད་གཞི་སོགས་མེད་པའི་གྲུབ་
འབྲས་སྟོན་ཤོག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཉུང་ཐར་བདུན་སྟག་གཅིག་རིང་མི་གཞན་དང་ལུས་པོའི་ཐག་ཉིའི་འབྲེལ་གཏུག་གནང་རྒྱ་
སོགས་མ་གནང་རོགས་ཅེས་དེ་སྐུལ་ཞུ།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལུགས་སློན་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལོན་ལགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་གསལ། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་ཉོག་དབྱིབས་
གཉན་རིམས་༡༩ སློན་འགོག་སློན་ཁབ་རིམ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་ཟླ་༣ ཚེས་༡ རས་སློབ་འཕུག་གནང་གཏན་འཁེལ་བ་དང་།
སློན་ཁབ་རིམ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ལོན་༤༠ ཡན་དང་། ཡང་ལོ་༤༥ ཡན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཁྲག་ཤེད་དང་གཅིན་སྟེ་
སོགས་སྐྱ་གཉན་གྱི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱག་རྒྱ་དེད། དེ་ཡང་སློན་འགོག་སློན་ཁབ་རྒྱག་ས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
སློན་ཁབ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེར་པའི་སློན་ཁབ་ནང་དུའང་རྒྱག་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སློབ་ཡོད་པ་དེད། གཞུང་སློན་ཁབ་ལ་རྒྱག་ཆེ་
རིན་མེད་དང་སྐྱེར་གཉེར་སློན་ཁབ་ནང་རྒྱག་ཆེ་རིན་འབབ་འབྲུལ་ཐོག་རྒྱག་དགོས་པས་ཉིན་ཤས་རྗེས་རིན་འབབ་ག་ཚོད་
ཡིན་མིན་གཏན་འཁེལ་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེད། འོན་ཀྱང་གནད་གཉིས་པ་དེ་སློན་འགོག་སློན་ཁབ་རྒྱག་སྐབས་མང་ཚོགས་ནང་
ཆང་རག་འཕུང་ཚོག་མིན་དོགས་འདྲི་སྟེབས་བཞིན་པས་འདིའི་ཐད་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་ལམ་སྟོན་དེ་གནང་ཡོད་པས་མང་ཆེ་
བས་ཆང་རག་གིས་གཟུགས་པོའི་ནང་སློན་འགོག་གི་རུས་པ་ཉམས་གྱི་ཡོད་ན་བྱུང་ན་སློན་འགོག་སློན་ཁབ་མ་རྒྱག་གོང་
ཉིན་གཉིས་དང་རྒྱག་ཚར་རྗེས་བདུན་སྟག་གཉིས་ཅམ་རིང་ཆང་རག་མ་འཕུང་ན་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འོན་
གནད་གསུམ་པ་དེ་ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་སྐྱ་རྩ་ར་ས་ཉ་དང་། ཀེ་ར་ལ། ཀཱར་ན་ལ་ཀ་ལ་ལི་ལ་རྩ་གྲུ་སོགས་ནང་ནད་པའི་གྲངས་
ཚད་འཕར་བཞིན་འདུག་པས་མང་ཚོགས་ནས་ད་དུང་ཡིན་ནས་ཁ་རས་གྲོན་ཡས་སོགས་སློན་འགོག་ཐབས་ལམ་སྟེ་
མ་ཐུན་ནས་བསྟོན་གནང་རོགས་ཅེས་ཞུ། དེ་ནས་རྒྱུན་དུ་འགྲོད་བསྟེན་བྱེད་སྟོགས་དང་འབྲེལ་ཞལ་ལག་བརྟུད་ཅན་དུས་
ཐོག་མཚོན་ཡས། ལྷག་པར་སློབ་ཚལ་དང་ཤིང་ཉོག་རྒྱ་རིགས་རྒྱན་གཤེར་མང་ཅམ་བསྟེན་རྒྱ་གལ་ཆེ། ཞལ་ལག་ནང་ཆ་
དང་སྐྱམ་ཚེལ་རིགས་ཉུང་ཅམ་དང་། སྤྱ་དགོང་ལུས་སློབ་དང་དབྲུགས་སློབ་རིགས་ཅེད་རྒྱ། རྒྱུན་དུ་འཕུང་ན་ཆང་རག་
དང་ཐ་མ་ཁ་རིགས་གཏན་ནས་སློབ་རྒྱ་དང་དེ་མིན་ཡང་ཉུང་ཅམ་བསྟེན་རྒྱ་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་ཐ་མ་ཁ་ཡིན་ན་འཐེན་སྐབས་
ལག་པ་ཡང་སེ་ཁ་སྐྱར་རེག་པས་ད་ལྟའི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ འགོས་རྒྱུར་ཉ་ཅང་ཉིན་ཁ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་གཞི་

ཕོག་པའི་རྗེས་སུ་འདྲི་བ་དང་འབྲེལ་བས་དབྱུགས་གཏོང་ལེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲས་མིན་པས་ཐ་མ་ཁ་སོགས་དུ་
རྗེས་རིགས་སྲོང་རྒྱ་ལོན་ཏུ་གསུམ་ཆེ། མཐའ་དོན་གསལ་བཤད་ཞིག་ལྷན་སྦྲུམ། ཉེ་བའི་ཆར་འདི་ག་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་ནས་
སྐྱོན་བ་བསྐྱོན་འཛིན་ནམ་གོན་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་སྲོག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་འདི་ <tibetandelekhospitalcovid19@yahoo.com>
འདྲ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཅིག་ལ་བཏང་འདུག་ན་སྲོག་འཕྲིན་འདི་འཛིན་མ་འོངས་བར་སྲོན་འགོག་སྐྱོན་
ཁབ་རྒྱག་སྐབས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་འདུག་མིན་བསྟུ་ཆེད་ཅེས་གསུངས། Link ཞིག་བསྐྱར་འདུག་སྲོག་འཕྲིན་དེ་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་
དང་སྐྱོན་བ་དོ་བདག་ནས་བཏང་བ་ཅེས་མིན་ཞིང་གོང་གསལ་སྲོག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་དང་མཉམ་སྦྲུམ་ཅེས་གསུངས་ནས་ཡང་མ་
བསྐྱོན་རོགས། ཅི་སྟེ་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནས་གསལ་བསྐྱུགས་དང་ལམ་སྟོན་གང་སྟེལ་དགོས་འབྱུང་ཡང་
ད་ལྟའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱུགས་དང་། ཡང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་བརྒྱུན་འཕྲིན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
བརྒྱུད་ནས་གནང་དང་གནང་རྒྱ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་ནས་གནས་ཚུལ་ཁུངས་ལྡན་མིན་བ་དང་དགོག་གཏམ་རིགས་ལ་
དོགས་ཐོན་དང་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྷན་པ་དང་སྐྱུགས་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་
གསལ་བསྐྱུགས་ཐེངས་༧༩ བ་དེ་མཇུག་སློབ་གནང་ཡོད།

གོང་གསལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱུགས་ཆ་ཚང་གསལ་གསལ་དེ་དེབ་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube ན་ཚོགས་གཟིགས་ཐུབ།།
<https://www.facebook.com/CTATIBETTV/videos/3049779351907433>
https://youtu.be/2wuIyhxIk_U
