གུར་འགོད་གསལ་བསགས་ཐེངས་༤༣
རྲོགས་ཞུ།
འགྲོག་ཆ་ནས་ཞུ་ན་ད་ལྟའྱི་ཆར་གལ
ལྲོ་གསར་སྟེབ་ལ་ཉྟེ་བས་ལྲོ་གསར་ཆྟེད་བྲོད་མྱི་མང་པྲོ་འགྲུལ་བཞུད་བ་རྱིས་ཡྲོད་ཀྱི་རྟེད།
སྲོན་འགྲོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དང་མྱི་རྒྱག་མྱི་དྲོ་བདག་སྲོའི་སྐུ་དབང་ཐག་གཅྲོད་གནང་རྒྱུ་རྟེད
རྱིགས་སྦྱར་ཡྲོད་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གྱི་ལམ་སྲོན་གཞྱིར་བཟུང་མང་ཚོགས་ལ་སྲོན་ཁབ
ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་གཙོས་ཛ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་གྱི་ཚོགས་མྱི་མཉམ་
ཅྟེས་ཞུ
སྲོན་འགྲོག་སྨན་ཁབ་དྟེ་རྒྱག
བསྟེན་སྨན་ཁང་གྱི་སྨན་པ་དང་འཕྲོད་ལས་པ།
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྨན་ཞབས་གཅྱིག་བཅས་མྱི་གྲངས་བཅུ་
དང་འབྟེལ་འདྱི་ག་བྲོད་མྱིའྱི་སྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་རྡ་ས་བདྟེ་ལྟེགས་སྨན་ཁང་གྱི་སྨན་པ་
དང་སྨན་ཞབས།
གར་རྒྱལ་ཡྲོངས་ཏྲོག་དབྱིབས་གཉན་རྱིམས་༡༩
དང་པྲོ།
མཚ
གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་མཁན
ཕྱི་ལོ་༢༠༢
མས་གཅྲོད་དང་
སྲོན་ཚུད་འབྟེལ་བ་གནང་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱིམས་སྒྱིག་ལ་བརྱི་སྲུང་ལག་བསར་གནང་རྲོགས་ཅྟེས་ཞུ་མཐའ་དྲོན་འདྱི་ལྲོ་ནད་ཡམས་རྟེན་གྱིས་མྱི་རྒྱུ་ཟྲོག་གསུམ་ལ་དཀའ་ངལ་དྲོ་ཕྲོག་ཆྟེན་པྲོ་བྱུང་ཡྲོད་ཀང་བཟང་ཕྲོགས་ནས་བསམ་བྲོ་ཞྱིག་དྲ་ཐྲོག་ནས་བསྲོང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་གྲྲོན་ལ་ཕན་པ་དང་ལས་མྱི་རྣམས་ལ་འགྱིམ་འགྲུལ་གྱི་དཀའ་ཚེགས་མྲོང་མི་དགྲོས་པ་དང་བུད་མྟེད་སྦྲུམ་མ་རྣམས་ཀང་ཟབ་སྦྱྲོང་དང་ཚོགས་འདུ་སྲོགས་ལ་ཚོགས་བཅར་མཉམ་བཞུགས་ཐུབ་པསྲོགས་དགྟེ་ཚན་མང་པྲོ་བྱུང་ཡྲོད་ན་བཟང་ཕྲོགས་འདྱི་ཚོའྱི་ཐད་ང་ཚོའྱི་ངྲོས་ནས་བསམ་བྲོ་གཏྲོང་རྒྱུ་གལ་ཆྟེ་བ་ཡྱིན།

བཟུགས་པར་གཉིས་ཀྱི་ཟིང་ཁུང་ཡོད་མཁྱེན་པོ་སྟེ་འཁྲུ་དགྲོས་པ་སྲོགས་ནའང་མཐུན་འགྱུར་སྦར་བའི་འགྲོག་དབྟེ་ཟུར་འཇྲོག་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་མྱི་གྲངས་༡༥༦༽འགྲོག་དབྟེ་ཚུར་བཀག་ཐྲོག་བཞུགས་ཡྲོད་པ་དང་།

གཉིས་པ་གསྲོ་རྱིག་ལུས་སྟེངས་ནུས་གསྲོའི་སྨན་རྱིན་མྟེད་ཐྲོག་འགྟེར་སྟེལ་ཞུས་ཡྲོད།

སྲོགས་གྲངས་༢༠༧ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་སྦར་བའི་འགྲོག་དབྟེ་སྟེ་དང་སྒྲྱིག་འཛུགས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་སྦར་བའི་འགྲོག་བཀག་ཐྲོག་གྟེར་སྟེལ་ཞུས་ཡྲོད།
ཚུལ་ཞུ། གཞན་ཡང་ས་གནས་ཛི་དྲག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ས་གནས་སྐྱིད་དག་དཔའི་སྤྲོད་ཅིག་ཤིག་ཆེན་སྐྱེས་དང་ལེགས་པའི་མཚན་ཐུབ་ཇི་བཞིན་གྱིས་གཞུང་གནས་གཅིག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བསྟེན་དང་བུད་མདོ་གནས་མེད་པར་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་བ་རྣམས་རང་ཁྱིམ་དང་། ཟུར་བཀག་ཐྲོག་དྲོ་ནན་བཞུགས་བཞིན་གསྲོ་བཅྲོས་གནང་བཞིན་པའྱི་གནས་སངས་ཞུ།

གསུམ་པ། བཙན་བྲོལ་བྲོད་མྱིའྱི་སྐྱོར་སྟེར་འདུ་དུག་སྟེལ་གནང་ཡན་དང་ཚོགས་སྲོང་སྲོན་ཞུ་རྒྱུར། འདས་པའྱི་བདུན་ཕག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ནད་གཞི་ཕྲོག་པ་དང་དྟེ་བཞྱིན་ནད་པ་དང་ཐད་ཀར་འབྟེལ་གཏུག་བྱུང་བ་རྣམས་རང་ཁྱིམ་དང་།
ཅེས་རྟེད། ཀྱིང་ད་སྲོང་བའི་ཡོད་ཐུས་མྟེད་ཁའི་རྒྱུའི་ཡིན་ནས་ར་སྣང་ག་སྲོགས་ཟུར་བསྐོས་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ་ངྲོ་དྟེབ་ཐད་གཏྲོང་ནང་དགྲོས་མྟེད་ཅྱིང་སྲོང་ལ་ནས་གནས་རྒྱུ་ད་ནས་གནས་རྒྱུ་དང་མས་གཟབ་གཟབ་དང་ལྟེགས་པའི་ལམ་སྲོགས་ཟུར་བསྐོས་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ་ངྲོ་དྟེབ་ཐད་གཏྲོང་ནང་དགྲོས་མྟེད་ཅྱིང་སྲོང་ལ་ནས་གནས་རྒྱུ་ད་ནས་གནས་རྒྱུ་དང་མས་གཟབ་གཟབ་དང་ལྟེགས་པའི་ལམ་སྲོགས་ཟུར་བསྐོས་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ་ངྲོ་དྟེབ་ཐད་གཏྲོང་

https://youtu.be/f8pWAQL16Jc