

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཏན་  
COVID-19 ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་ ༣༩ པ།

གསལ་བསྒྲགས་ལྷུ་མཁན་བོད་ལུགས་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཙོ་བོ་དང་དང་ཕྱི་ལུགས་སློབ་པ་བསྟན་འཛིན་བཙུན་འགྲུས་  
ལགས་ཡིན།

དང་པོ། ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུན་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཙོ་བོ་གྱིས་འདས་པའི་བདུན་  
སྟེན་ཅིག་ནང་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་ཐོན་མདོར་བསྟུན་ལྷུ་སྟོན། འདས་པའི་བདུན་སྟེན་ཅིག་ནང་ཁྱོད་རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་  
གནས་གྲངས་ ༢༡ དང་བལ་ཡུལ་ས་གནས་གྲངས་ ༣ རང་ཁྱོད་བོད་མི་གྲངས་ ༣༤༧ རྒྱ་མཚོ་ཁྱིམ་ ༡༣༣ སྤྱི་ག་འཛུགས་  
ནས་མཐུན་འགྲུར་སྐྱར་བའི་འགོག་དབྱེ་བྱུར་འཛོལ་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་མི་གྲངས་ ༢༥༡ རྟེན་འགོག་དབྱེ་བྱུར་བཀག་ཐོག་  
བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་གསོ་རིག་ལུས་སེམས་རྒྱས་གསོའི་སློབ་དང་འབྲེལ་དུ་བར་འགོག་དབྱེ་བྱུར་འཛོལ་ཁང་  
དུ་བཞུགས་མཁན་མི་གྲངས་ ༥༡༥༥ དེ་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ལོ་ན་ ༤༥ ཡན་བསྐྱེམས་  
མི་གྲངས་ ༤༢༢༥ དེ་ནས་སློབ་པ་དང་སློབ་ཞབས་སོགས་ལ་སྤྱད་ལས་ཞབས་ལྷན་བསྐྱབ་མཁན་མི་གྲངས་བསྐྱེམས་ ༡༧༡༡  
ཁག་ཤེད་དང་གཅིན་སྟེ་སོགས་སྐྱོ་གཉན་གྱི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་མི་གྲངས་ ༧༠༧༠ དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་དུ་བོད་མི་གྲངས་  
༣༧༠༤ ཁྱོད་མི་གྲངས་ ༢༢༤༠༩ ཐམས་པ་རིན་མེད་འབྲེམས་སྤེལ་ལྷུ་སྟོན། སེམས་ཁམས་འཛོལ་བསྟེན་དང་འབྲེལ་  
འདས་པའི་བདུན་སྟེན་ཅིག་ནང་ནད་གཞི་སོགས་པའི་མི་གྲངས་ ༤ ལ་ཁ་བར་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་བ་བརྒྱུད་སེམས་ཁམས་འཛོལ་  
བསྟེན་ཐོག་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། རྒྱ་ཡམས་ཁྲུབ་གདལ་བཀག་འགོག་ཚེད་ས་གནས་སུ་ནད་གཞི་སོགས་  
ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་འདས་པའི་བདུན་སྟེན་ཅིག་ནང་རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་གནས་གྲངས་ ༡༦ རྒྱ་  
ཁྱོད་མི་གྲངས་ ༤༢༢ བརྟག་དབྱེད་གནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟོ།

གཉིས་པ། བཙུན་འཛིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ནད་གཞི་སོགས་སྟེན་གསར་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུད། འདས་པའི་བདུན་སྟེན་ཅིག་གི་  
ནད་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་གཞིས་ཚགས་དུ་ནད་གཞི་སོགས་པ་རྒྱུ་བྱེད་བྱུར་བ་མི་གྲངས་ ༡༣ ལྷན་ཞིབ་  
སྟོན། སེམས་ལ་ཁུལ་ནས་མི་གྲངས་ ༡ རྟེན་ས་ཁུལ་ནས་མི་གྲངས་ ༡ སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ་ནས་མི་གྲངས་ ༣ ལ་དུགས་  
ཁུལ་ནས་མི་གྲངས་ ༣ བཙུན་བདུན་དང་། བལ་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མཁྲིལ་ནས་མི་གྲངས་ ༣ དང་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནས་

མི་གངས། ༡ འུ་བ་རི་ནས་མི་གངས། ༡ རྒྱལ་འབགས་ནས་མི་གངས། ༡ བཅས་བསྐྱོམས་བལ་ཡུལ་ནང་མི་གངས་༤  
 བཅས་བསྐྱོམས་མི་གངས་༡༣ བྱང་ཡོད་བ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་བ་གངས་༤ དང་བྱང་མེད་གངས་༥ དེའི་ནང་ནས་དབྱུང་ན་  
 མཐོ་ཤོས་དེ་༥༤ དང་རྒྱུང་ཤོས་དེ་ལོ་༧ རྟ་རྟགས་ཡོད་བ་མི་གངས། ༧ རྟ་རྟགས་མེད་བ་མི་གངས། ༤ ཡིན་པ་རེད།  
 ལྷོ་ཕམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་འདས་པའི་བདུན་སྟག་ནང་ལ་དུགས་ནས་སྐྱེས་བ་ལོ་ན་༧༤ སེམ་ལ་ནས་སྐྱེས་བ་ལོ་ན་  
 ༥༥ ཅན་གཉིས་ལ་ཁྲག་ཤེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉན་སྤོངས་བ་གཉིས་འདས་གྲོངས་སུ་སྤྱིན། ལྷོ་བསྐྱོམས་པས་ད་བར་རྒྱ་གར་དང་  
 བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མི་ནད་གཞི་སོག་བ་གངས་༡༤༣༤ དབུ་སྐྱེད་བྱུང་བ་མི་གངས་༡༣༠༧ འདས་གྲོངས་སོང་བ་མི་  
 གངས། ༣༧ ད་ལྟ་ནད་མནར་བཞིན་བ་མི་གངས། ༤༠ བཅས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལྟ། རྟ་གཞི་སོག་བ་རྣམས་ས་གནས་  
 རྫོང་སྐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ལམ་སྟོན་འོག་ཁ་ཤས་ས་གནས་རྫོང་གི་སྐོག་ཁང་དང་ཁ་ཤས་ཚོགས་སྡེའི་བྱར་བཀག་སོག་དོ་ནན་  
 བཞུགས་བཞིན་གསོ་བཅོས་གནང་བཞིན་པའི་གནས་སྤངས་ལྟ།

གསུམ་པ། མི་མང་ལ་ཐུགས་སྤང་ལམ་སྟོན་ལྟར་ལྷོ་བོད་གནད་གཅོ་བོད་ལྟ་འཇམ་སྤྱིང་ལྷོ་ཡོངས་ནང་མི་གངས་ས་ཡ་  
 ༧༤ ཅམ་ལ་ནད་གཞི་སོག་ཅིང་རྒྱ་གར་ནང་ལྷོ་མི་གངས་ས་ཡ་༡༠ ལྷག་ལ་ནད་གཞི་སོག་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ད་ལྟའི་  
 ཆར་ནད་གཞི་གསར་བ་སོག་པའི་མི་གངས་ཇི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་འདས་པའི་རྒྱ་ཚོད་༣༤ རྟ་ནད་གཞི་སོག་  
 པའི་གངས་བརྒྱ་ཆ་༣ ཅམ་འཕར་ཡོད། ཉེན་ཤས་སྤོན་ཨིན་ཡུལ་ནང་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༤ གཉན་སྤོན་  
 འོམས་རྣམས་ལ་འགྱུར་བ་སྤྱིན་བ་དེས་མིར་འགོས་ཉེན་བརྒྱ་ཆ་༧༠ ཅམ་སྤུར་དུ་སྤྱིན་ཡོད་པའི་གསར་འགྱུར་སོན་བ་ལས་རྒྱ་  
 གར་ནང་ཀར་ཏ་ཏ་ཀ་དང་སྐ་སྐ་ར་ས་ཏ་སོགས་མངའ་སྡེ་ཁག་ཅིག་ནང་མཚན་ལ་འགྲུལ་བཞུད་བཀག་སྐྱོམ་བྱས་ཡོད་བ་  
 དང་། གཉན་སྤོན་འོམས་ལ་སྤྱིན་བ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་འགོས་ཁྲབ་མ་འགྲོའི་སྤྱད་ཨིན་ཡུལ་ནས་ཡོང་མཁན་གནས་སུ་  
 རྣམས་བཀག་སྐྱོམ་དང་འདས་པའི་བདུན་སྟག་ནང་འགྲུལ་མི་འགྲོར་བ་རྣམས་ལ་ཞིབ་སླ་བཏག་དབྱུད་ནན་སོ་གནང་བཞིན་  
 ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་གཉན་སྤོན་ལ་འགྱུར་བ་སྤྱིན་ཞེས་ Mutant Coronavirus དེ་གཉན་སྤོན་གོ་རོ་ན་དེ་ག་རང་ཡིན་བ་  
 གང་ཞིག་དེའི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་སྤྱིན་བ་དེ་ནི་ཆམས་རིམས་སོགས་གཉན་སྤོན་གཞན་དག་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡང་སེ་འགྲོ་  
 བཞིན་སྤོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ལའང་རྒྱ་བ་དུག་དང་ལོ་རེའི་མཚན་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་བྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉོག་  
 དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༤ གཉན་སྤོན་དེ་ད་བར་ཐེངས་༡༧ ཅམ་འགྱུར་བ་སྤྱིན་ཡོད་ཅིང་འགྱུར་བ་སྤྱིན་བ་དེས་མིར་  
 འགོས་ཉེན་བརྒྱ་ཆ་ཚད་མཐོ་བ་དང་སྐྱག་པར་གཞོན་སྐྱེས་དང་སྐྱག་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་འགོས་ཉེན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་བསྟན་ཡོད།

གཉན་སྲིན་ངོ་བོ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་དེས་འགོས་ཁྲབ་སྐྱར་བ་ཕྱིན་པ་ལས་གཞན་ནད་རྟགས་ལ་དམིགས་བསལ་འགྲུར་བ་  
མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནད་གཞི་གཞན་འགྲུར་བའི་ཉེན་ཚབས་དང་གཉན་སྲིན་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་དེས་མི་འཆི་སྐྱོན་འགོ་  
བའི་སྐོར་གང་ཡང་གསལ་ཐོན་བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་ནད་ཡམས་འདི་གསར་བ་ཡིན་པས་ད་དུང་ཚན་རིག་པ་དང་ཆེད་ལས་  
སློབ་པས་ཚོད་ལྷ་ཉམས་ཞིབ་གནང་དང་གནང་བཞིན་གནས་སྤངས་གནས་ཚུལ་ལ་འགྲུར་བ་འགོ་སྲིད་པ་རེད། གང་ལྟར་  
མང་ཚོགས་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་གཉན་སྲིན་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པའི་གསར་འགྲུར་ཐོས་པ་ལས་ཞེད་སྐྱོར་དང་དངངས་སྐྱབས་སྐྱེ་མི་  
དགོས་པར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁ་རས་གྱོན་ཡས། མིའི་བར་རྒྱང་ཐག་འཛོག་ཡས། ལག་བཏུང་མ་འཁྱུ་བ་དང་། མི་  
མང་འདུ་འཛོམས་སར་འགོ་བསྐྱོད་དང་འགྲུལ་བཞུད་རིགས་འཛོམ་གནང་དགོས་པ་དེ་དོན་ལམ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། མཐའ་  
དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནད་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐྱར་དུས་ཚེན་སྲུང་ཅི་དང་དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་གསར་ཚེས་འཆར་ལ་ཉེ་བས་བོད་མི་ཚང་  
མས་སྲུང་གྱུར་དོད་པོ་དང་སྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ་རྣམས་བསྟེན་པའི་ཐོག་གནང་དགོས་གནང་རོགས་ཅེས་ལྟུ།

དེ་རྗེས་སློབ་པ་བསྟན་འཛིན་བཅོམ་འགྲུས་ལགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་དོན་གཙོ་བོ་ཉེན་ཤུགས་སྟོན་ཨིན་ཡུལ་ནང་གཉན་  
སྲིན་གོ་རྟེན་བསྐྱར་བ་ཕྱིན་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བསྐྱོད་བསྟེན་སྲིད་འཁྲུགས་ལ་སྟོན་གསར་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། ཆམས་རིམས་  
ལ་སོགས་པའི་གཉན་སྲིན་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་ནས་འགྲུར་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡང་སེ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་རང་གཞིན་  
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལན་གྱི་འགྲུར་བ་དེས་འགོས་ཁྲབ་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱབས་གྱུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་  
ཡོད་པ་གསལ་བས་ཚང་མས་དོ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པའི་གཉན་སྲིན་དེའི་རྒྱུ་  
རྒྱིས་ནད་གཞི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱིས་མི་འདས་མོངས་མང་དུ་འགོ་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མིན་  
འདུག རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་ན་གཉན་སྲིན་ངོ་བོ་འགྲུར་བ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགོས་ཁྲབ་མ་འགྲོའི་སྐད་ཨིན་ཡུལ་ནས་གནམ་གྱུ་  
ཡོང་མཁན་རྣམས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཐེན་པ་དང་། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ བར་འགྲོར་ཐེན་པའི་འགྲུད་བཞུད་བྱེད་མི་  
ཚང་མར་དོ་ནན་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་ལྷ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བརྟག་དབྱེད་དེ་ཡང་གནམ་ཐང་ནང་དུ་RT-PCR བྱེད་རྗེས་  
གལ་ཉེ་ནད་གཞི་སོག་པ་བྱུང་ཚེ་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་རང་ནས་ཚོགས་སྡེའི་བྱར་བཀག་སོག་དོ་ནན་ལམ་སྟོན་དང་བཏང་  
འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ནད་གཞི་སོག་མེད་པ་རྣམས་རང་བྱིས་དུ་བྱར་བཀག་ནན་པོ་སྟོན་དགོས་ཅིང་ཉེན་གངས་ ༢༤  
རིང་རྗེས་གཞུང་ District Surveillance Officer ནས་ཚོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྟགས་ཐོན་མིན་སོག་ཞིབ་ལྷ་བཏང་  
འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག མཐའ་དོན་ད་ལྟའི་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐྱར་དང་ཕྱི་ལོ་གསར་ཚེས་སྤྱི་ལོ་ཉེ་བས་ལ་ཉེ་བས་

བོད་མི་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་གཞིན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དུས་ཚོད་དེ་བསྐྱེད་མཚན་ཚོགས་དང་འཛོམས་འཛོམས་ཀྱི་འཆར་  
གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་འདུག དེ་རིགས་གང་ཉུང་ཉུང་དང་དེའི་ཐོག་གང་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་ཆེས་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱུ་ཚུ་ཡིན།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེད་དང་སྐྱབས་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འབོད་གསལ་བསྐྱབས་ཐེངས་ ༣༥ པ་དེ་མཇུག་སྒྲིལ་  
གནང་།

གོང་གསལ་གསར་འབོད་གསལ་བསྐྱབས་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ་དོ་དམ་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube གྱི་ཚོག་ནས་གཟིགས་སྐྱབ།།

\*\*\*\*\*