

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྐྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཉན་ COVID-19 ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཐེངས་ ༣༧ བ།

གསལ་བསྐྱབས་ཁུངས་ལྷན་པོ་གྲུབ་སྐྱོད་ལྷན་པོ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད་དང་ཕྱི་ལྷན་པོ་བསྐྱབ་འཛིན་བཅོམ་འགྲུས་ལགས་ཡིན།

དང་པོ། ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུན་སྐྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་འདས་པའི་བདུན་སྟངས་ཅིག་ནང་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབས་ཐོན་མདོར་བསྐྱུས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་འདས་པའི་བདུན་སྟངས་ཅིག་ནང་ཁྲོན་བོད་མི་གྲངས་ ༤༤༤ ཉེས་ཀྱིས་ ༤༤༤ སྐྱིབ་འཇུག་ནས་མཐུན་འགྲུབ་སྐྱུར་བའི་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོལ་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་མི་གྲངས་ ༢༢༠ གྱི་འགོག་དབྱེ་ཟུར་བཞག་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱབ་དང་འབྲེལ་འདས་པའི་བདུན་སྟངས་ཅིག་ནང་གཞི་ཐོག་པའི་མི་གྲངས་ ༣༤ ལ་ཁ་བར་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་བ་བརྒྱུད་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱབ་ཐོག་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། བད་ཡམས་ཁྲུབ་གདལ་བཞག་འགོག་ཆེད་ས་གནས་སུ་བད་གཞི་ཐོག་ཡོད་མེད་བཟླ་དབྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་འདས་པའི་བདུན་སྟངས་ཅིག་ནང་རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་གནས་གྲངས་ ༢༠ བད་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༤༤༤ ལ་བཟླ་དབྱེད་གནང་ཡོད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྐྱབ་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་བོད་མིའི་འདུ་སྲོད་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བད་ཡམས་ཁྲུབ་གདལ་བཞག་འགོག་ཆེད་ས་གནས་སྐྱོད་ཁང་གཅོམ་མི་མང་འདུ་འཛོལས་ཆེ་སར་དུག་སེལ་གནང་ཡས་དང་དེ་བཞིན་བད་གཞི་ཐོག་པའི་ས་འཁོར་དུ་དུག་སེལ་གནང་ཡས་མཚོན་ཇ་ཟླ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ་དུས་ཐོག་བསྐྱོང་ཚོགས་ཐོག་ལས་དོན་སྐུ་མཐུན་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟ།

གཉིས་པ།

བཅོམ་སྐྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ཁྲོད་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་ཐད་འདས་པའི་བདུན་སྟངས་ཅིག་གི་ནང་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཏུ་བད་གཞི་ཐོག་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་མི་གྲངས་ ༥༥ ཟུང་། ཞིབ་སྟོན་གྱི་ལ་དུགས་ཁུངས་ནས་མི་གྲངས་ ༡༥ ལྷི་ལི་ཁུངས་ནས་མི་གྲངས་ ༥ བདེ་སྐྱིད་སྤྱིད་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས་ ༡༡ སྤྱིད་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས་ ༡ རྒྱ་ཇི་དུར་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས་ ༢ སྤེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས་ ༢ ཀལ་མན་ལོན་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས་ ༡ མེན་སྲུ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས་ ༡ ཇ་ས་ཁུངས་ནས་མི་གྲངས་ ༡༥ ཀོ་ལེ་

གལ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས། ༡ མཚོ་བརྒྱ་བ་ནས་མི་གྲངས། ༡ བཅས་རྒྱ་གར་ནང་མི་གྲངས་ ༥༥ ལྷན་ཡོད། མི་
གྲངས་ ༥༥ ལྷན་བལས་དགྲུང་ན་མཚོ་ཤོས་དེ་ ༡༩ དང་རྒྱ་ཤོས་དེ་ལོ་ ༩ ཡིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་གྲངས་
༣༣ དང་བྱུང་མེད་གྲངས་ ༣༣ བྱུང་རྟགས་ཚུང་མངོན་པ་མི་གྲངས་ ༣༡ དང་ནང་རྟགས་མེད་པ་མི་གྲངས། ༡༢ ཡིན་སྐྱོད་
གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་འདས་པའི་བདུན་པ་ནང་མཚོ་བརྒྱ་ལུས་ནས་སྐྱེས་པ་རང་ལོ་ ༥༩ སོན་པ་སྐྱ་གཉན་ནང་ཅན་ཞིག་
འདས་གྲོངས་སོང་ཡོད། ད་བར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ཁྱོད་བོད་མི་ནང་གཞི་ཤོག་པ་གྲངས་ ༡༣༡༩ རྟགས་སྐྱེད་བྱུང་
བ་མི་གྲངས། ༡༡༩༢ འདས་གྲོངས་སོང་བ་མི་གྲངས། ༣༥ ད་ལྟ་ནང་མཁར་བཞིན་པ་མི་གྲངས། ༡༩༩ བཅས་བྱུང་བའི་
གནས་ཚུལ་ལྟར། བྱུང་གཞི་ཤོག་པ་རྣམས་ས་གནས་རྩ་བུ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལམ་སྟོན་འོག་ཟུར་བཀག་ཤོག་བཞུགས་ཡོད་
པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར།

གསུམ་པ། མི་མང་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་ལམ་སྟོན་ལྟར་དོན་གནད་གཅོ་བོ་དེ་ད་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྐོ་རྒྱ་ཆ་ཚང་སྤེལ་ལས་
ཁུངས་དང་། ཚོང་ལས། ཨར་ལས། དེ་བཞིན་ཡུལ་འཁོར་སྐོ་འཆམ་པ་སོགས་མི་མང་འགྲུལ་བཞུད་སྐོ་བཅུགས་ཡོད་
པས་ད་ཆ་མི་མང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་སྤྱད་བྱུང་དོད་པས་ནད་འགོག་སྤྱད་སྐོ་བཅུགས་ལྟར། དེའང་རང་ཉིད་ཅམ་མིན་པར་
རང་གི་བྱིམ་ཚང་། དེ་ནས་གོང་གསེབ་སོ་སོ་བརྒྱུད་སྐོ་ཚོགས་ཁྱོད་ཡོངས་ནང་ཁྲབ་གདལ་མ་འགྲོའི་ཆེད་འགན་འཁུར་
གནང་དགོས་གལ་ཆེ། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ འདི་འགོས་ནད་ཤིག་ཡིན་པ་ཡང་
བརྒྱུར་བཅུགས་ལྟར་ཡིན། འགོས་ནད་ཅེས་པ་དེ་མི་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་འགོས་ཁྲབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་ཉོག་
དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ པ་འདི་མིའི་ཁ་དང་སྐྱ་ནས་བྱུང་བའི་མཆིལ་མའི་རྩལ་སྐྱོད་ལྟར་གདལ་འགོ་ཡི་ཡོད་ན་
ནད་གཞི་འདི་མ་འགོས་སྤྱད་ཁ་དང་སྐྱ་མིག་བཅས་བརྒྱུད་ལམ་གསུམ་དེ་སྤྱད་སྐོ་བཅུགས་ལྟར་ཁ་རས་སྐོན་པ་དང་། མིའི་དབར་
རྒྱུ་ཐག་འཛོག་པ། ལག་པ་ཡང་སེ་འཁྱུ་བ་གསུམ་དེ་ནད་འགོག་ཐབས་ལམ་གཅོ་བོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་བྱིམ་ཚང་
ཅིག་ནང་ཉུང་ཐར་མི་བཞི་ཅམ་ཡོད་དུས་ནང་མི་ནང་ཁུལ་ཁ་རས་མཉམ་སྐྱོད་དང་། དེ་བཞིན་སྐོ་སོར་དང་འཁྱུ་ཆས་རིགས་
སོགས་མཉམ་སྐྱོད་ཅན་གནང་མི་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་དང་། ཡང་མི་ཁག་ཅིག་ལ་རང་ཉིད་ནད་འགོག་སྤྱད་སྐོ་བཅུགས་
ཀྱི་རྩལ་པ་ཞན་པས་ནད་འགོས་སྐོ་བཅུགས་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་རྩལ་པ་གསོ་བའི་སྤྱིར་བཏང་བཅུད་ཅན་དང་བས་
དུས་སོག་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་། གཉིད་དུས་སོག་ཁུག་པ། སེམས་བྱ་ཡོངས་གནང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། མཐའ་དོན་
དེ་སྐོན་འགོག་སྐོན་ཁབ་དང་འགྲེལ་འདི་རྒྱའི་ཆེས་ ༡ ཉིན་ཡིན་ཡུལ་ནང་བྱུང་མེད་རང་ལོ་ ༩༠ སོན་པ་ཞིག་ལ་ནད་འགོག་

མང་འདུ་འཛོམས་དང་། མཛད་སྒོ་དང་ཚོགས་འདུ། སྐྱེས་སྐྱར་སྤང་ཅི་སོགས་འདུ་འཛོམས་མ་གནང་རོགས་ཅེས་ཞུ།
ཆབས་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཞུ་བ་ཅིང་གཙོ་བོ་སྐབས་ནད་པ་རང་ཉིད་ནས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་སུ་དང་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་
པ། རྟེན་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སོགས་སྤྲོད་གསུང་མེད་པ་གནང་ཐུབ་ན་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྱབ་གདལ་མ་འགྲོ་བར་
པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་དོགས་བཞི་ཡོད་པ་མང་པོ་ཅིག་ལ་བརྟུན་དཔྱད་དང་སྤྲོད་བཅས་སོགས་དུས་ཐོག་བྱེད་ཐུབ་
པར་པན་ཐོགས་ཡོད། དེ་མིན་ནད་རྟེན་མེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོར་སྤྲོད་ཐུབ་པའི་སྤྱི་བོད་ནས་མང་ཚོགས་ནང་ཁྱབ་གདལ་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་མེད་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ཚང་སྒོ་རྒྱུ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་མ་སྤིད་པ་མིན་པས་ཆང་མས་གཟབ་
གཟབ་གནང་རོགས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆ་གནས་སྤངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ཞིབ་
པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཀར་ཏ་ཏ་ཀ་ཞུས་དུ་སྤྱི་ཚུ་ཉ་ཉ་ལྟ་བུ་འདི་ནང་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་ས་
གནས་སུ་གནས་བཞུགས་པོད་མི་རྣམས་ནས་སྤྱོད་གཡེང་ངམ་རྣམ་གཡེང་དུ་མ་ཤོར་བར་སུ་མཐུད་ནས་སྤྱོད་འགོག་
ཐབས་ལམ་དང་གཏོང་ལེན་སུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་ཅེས་ཞུ། མཐའ་དོན་མང་ཚོགས་ནས་ཁ་རས་གྲོན་ཡས། མིའི་
དབར་རྒྱུང་ཐག་འཛོག་ཡས། དེ་བཞིན་དོན་མེད་ཕྱིར་འགྲུལ་བཞུགས་འཛོམས་ཡས་དེ་ཚོ་སུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་ཅེས་
བྲོ་སྐྱེལ་ཞུ་བ་བཅས་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཐེངས་ ༣༧ པ་དེ་མཐུག་སྤིལ་གནང་།

གོང་གསལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ་དོ་དམ་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube འཛོག་ནས་གཞིགས་ཐུབ།།

<https://www.facebook.com/CTATIBETTV/videos/778227446368115/>

<https://youtu.be/1Yio3-8T9Ls>
