

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡༢ ཚེས་༠༣ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱ་ཉན་COVID-
19 ལས་དོན་ཆོག་མཁན་ཆུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་ཐེངས་༣༤ པ།

གསལ་བསྐྱེད་ཐེངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིམས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་ལགས་དང་། བོད་ལུགས་སྟན་པ་ཆེ་
རིང་མཆམས་གཅོད་དང་ཕྱི་ལུགས་སྟན་པ་བསྟན་འཛིན་བཅོན་འགྲུས་ལགས་ཡིན།

དང་པོ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིམས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས་དོན་ཆོན་གསུམ་
ཀྱི་ཐོག་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དང་པོ། ད་ལྟའི་ནད་ཡམས་འདི་སྤྱི་ཆོག་དང་གྲོང་སྡེ་སོ་སོའི་ནད་སྟོན་འགོག་དང་ནད་
ཡམས་ཁུབ་གདལ་བཀག་འགོག་ཆེད་ང་ཆོ་ཆང་མས་མཉམ་འགན་མཉམ་འཁུར་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ག་འཇུག་
ཙམ་མིན་པར་ཆོག་པ་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་གང་ཟག་མི་རང་རེ་ནས་འགན་འཁུར་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་རེད། དེ་
འང་སྟོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་རྣམས་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་དེ་འབྲེལ་མིན་པས་རྒྱུན་དུ་ཁ་རས་གྲོན་ཡས། མིའི་དབར་རྒྱ་
ཐག་འཛིག་ཡས། འདུ་འཛོམས་སར་མ་ཐེབས་ཡས་དེ་དག་རེད། ཐབས་ལམ་དེ་རྣམས་བསྟེན་ན་མང་ཆོག་ནད་ནད་
ཡམས་ཁུབ་གདལ་བཀག་འགོག་སྟབས། དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དེ་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ནད་གཞི་འདི་སོག་ཆེ་སྤྱི་ཆོག་ནད་མི་
མང་ནས་གཞིགས་སྟངས་དེ་དེ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་མིན་པར་གཅིག་གིས་ཅིག་ལ་ཁ་དཀྱིས་ཡས་སོགས་གནད་ན་ཡག་སོ་མི་
འདུག་པས་དེས་ནད་གཞི་སོག་པའི་མི་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་མི་རྣམས་ཅད་གཅོད་སྐབས་སྤྱི་གསལ་བྱེད་པ་སོགས་ཡོང་
གི་འདུག་དེ་འབྲེལ་གནད་བར་གཅིག་གིས་ཅིག་ལ་རོགས་པན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་སྟབས་གནད་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་ད་ཆ་
རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་གཉིས་པ་རྒྱུ་ཉེན་ཡོད་པའི་འདི་སྐབས་ཆང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་
དང་གཞབ་གཞབ་གནད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དོན་ཆོན་གསུམ་པ་དེ་ནད་གཞི་སོག་པའི་རྗེས་སྟན་བཅོས་དང་འབྲེལ་གལ་
ཉེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོར་གི་ཆོག་མིའི་ཁོངས་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་རྗེས་ལྟོག་ཏོག་དེ་ཐབས་གཉན་
རིམས་ཀྱི་སོག་པ་མང་སོ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་ཡོད། ད་ལན་འདིར་ཞུ་དགོས་དོན་གཅི་སོ་དེ་ད་ལྟའི་སྟན་
བཅོས་ལྟ་སྐྱོར་གི་ལས་གཞི་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ལ་འདི་མི་མང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་
ཡོད་ཀྱིས་པན་ཐོགས་ཆེན་སོ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན། བྱས་ཅང་ནད་ཡམས་འདི་འབྲེལ་སྐབས་སྟན་བཅོས་ཆེད་
སྟན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོར་གི་ལས་གཞིའི་འོག་ཁྲུང་པན་ཐོབ་ཆད་ལྟར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ད་ལན་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་འདི་

བརྒྱུད་ནས་མི་མང་ལ་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་གི་ཆོག་མཁན་མིར་འཇུག་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཆོད་འདི་ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་དང་གཉིས་
བ་གསུམ་བ་བར་ཡིན་ཞིང་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་འགོ་འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་དོན་མང་ཆོག་མཁན་ནས་མཐུན་ཆོག་ས་
སྤང་ཞུས་བ་ཡིན།

གཉིས་པ། ལས་དོན་ཆོག་མཁན་རྒྱུད་གི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུན་སྤྲོད་བ་ཆེ་རིང་མཆོམས་གཅོད་ཀྱིས་འདས་པའི་བདུན་
ཕྱག་ཅིག་ནང་ཆོག་མཁན་རྒྱུད་གི་བྱུང་ཐོན་མདོར་བསྟུས་ཞུས་དོན། འདས་པའི་བདུན་ཕྱག་ནང་ཁྱོན་བོད་མི་གྲངས་༥༡༩
།རང་བྱིམ། ༣༤༩ སྤྱི་ག་འཇུགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་བའི་འགོག་དབྱེ་བྱར་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་མི་གྲངས་
༩༡༤༽ འགོག་དབྱེ་བྱར་བཀག་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་འདས་པའི་བདུན་
ཕྱག་ནང་ནད་གཞི་སོག་པའི་མི་གྲངས་༤༠ ལ་ཁ་བར་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་བ་བརྒྱུད་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སོག་
སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། ནད་ཡམས་ཁྲབ་གདལ་བཀག་འགོག་ཆེད་ས་གནས་སྤྱད་ནད་གཞི་སོག་ཡོད་མེད་
བརྟག་དབྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་འདས་པའི་བདུན་ཕྱག་ཅིག་ནང་རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་གནས་གྲངས་༩༠ ནང་ཁྱོན་མི་
གྲངས་༡༡༤༠ ལ་བརྟག་དབྱེད་གནང་ཡོད་པ་དང་། བལ་ཡུལ་ནང་གི་ས་གནས་གྲངས་༤ ནང་ཁྱོན་མི་གྲངས་༤ ལ་
བརྟག་དབྱེད་གནང་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་བོད་མིའི་འདུ་
སྲོད་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ནད་ཡམས་ཁྲབ་གདལ་བཀག་འགོག་ཆེད་ས་གནས་སྤྲོད་ཁང་གཅོས་མི་མང་འདུ་
འཛོམས་ཆེ་སར་དུག་སེལ་གནང་ཡས་དང་དེ་བཞིན་ནད་གཞི་སོག་པའི་ས་འཁོར་དུ་དུག་སེལ་གནང་ཡས་མཆོན་ཇ་དྲག་
ཆོག་མཁན་རྒྱུད་གི་ཆོག་མཁན་འདུ་དུས་ཐོག་བསྐྱོང་ཆོག་མཁན་ཐོག་ལས་དོན་སྤྱད་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞུ།

གསུམ་པ།

བཅོན་གྱིལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་མཁན་ཁོད་གནས་སྤངས་རི་ཆགས་ཐད་འདས་པའི་བདུན་ཕྱག་ཅིག་གི་ནང་རྒྱ་གར་དང་བལ་
ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཏུ་ནད་གཞི་སོག་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་མི་གྲངས་༤༡ བྱུང་། ཞིབ་སྤྱོད་ཀྱི་ ལ་དུགས་
ཁུལ་ནས་མི་གྲངས་༡༩ ཕྱི་ལི་ཁུལ་ནས་མི་གྲངས་༤ བདེ་སྦྱིད་གླིང་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས་༩ མོན་རྩོ་གཞིས་
ཆགས་ནས་མི་གྲངས་༩ རྩ་རི་བྱར་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས་༩ བན་རྩ་རྩ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས་༡ སྤེལ་
ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས་༡ ཀེལ་མན་ཁོན་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས་༡ མེན་སྤེལ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་

གངས། ༡ བཅས་རྒྱ་གར་ནང་མི་གངས་༤༤ བྱང་ཡོད་པ་དང་བལ་ཡུལ་ཀམ་མན་རྩ་ཁུལ་ནས་མི་གངས་༡ བཅས་ཁྱོན་
 བསྐྱེམས་པས་མི་གངས་༤༥ བྱང་བ་ལས་དགྲང་ན་མཐོ་ཤོས་དེ་༤༩ དང་ཆུང་ཤོས་དེ་ལོ་༤ ཡིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་
 སྐྱེས་པ་གངས་༡༤ དང་བྱུང་མེད་གངས་༣༡ ནད་རྟགས་ཅུང་མངོན་པ་མི་གངས་༣༤ དང་ནད་རྟགས་མེད་པ་མི་
 གངས་༣༡ ཡིད་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་འདས་པའི་བདུན་སྟག་ནང་ལ་དྲགས་ཁུལ་ནས་སྐྱེས་པ་རང་ལོ་༡༥ དང་རང་ལོ་
 ༤༥ སོན་པ་ཅིག་དང་། ཉོན་ལུར་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་ནས་སྐྱེས་པ་རང་ལོ་༡༡ སོན་པ་གཅིག་བཅས་མི་གངས་
 གསུམ་འདས་གྲོངས་སོང་ཡོད། ད་བར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ཁྱོན་བོད་མི་ནད་གཞི་སོགས་པ་གངས་༡༣༩༡ སྟག་སྐྱེད་
 བྱང་བ་མི་གངས་༡༡༥༤ འདས་གྲོངས་སོང་བ་མི་གངས་༣༤ ད་ལྟ་ནད་མནར་བཞིན་པ་མི་གངས་༡༣༣ བཅས་བྱང་
 བའི་གནས་ཚུལ་ལྟ། ནད་གཞི་སོགས་པ་རྣམས་ས་གནས་ཇ་སྟག་ཆོགས་ཆུང་གི་ལམ་སྟོན་འོག་བྱུར་བཀག་སོགས་བཞུགས་
 ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟ།

གསུམ་པ། མི་མང་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ད་ཆ་འཇམ་སྤྱིང་ཁྱོན་ཡོངས་ནང་ནད་གཞི་སོགས་པ་གངས་ས་ལ་
 ༤༣ ལྟག་བཞུལ་ཡོད་པ་དང་། ཨ་རིར་ནད་གཞི་སོགས་པའི་གངས་ཇེ་མང་དུ་སོང་ནས་དེ་ཉིན་བར་ས་ལ་༡༣ ལྟག་བཞུལ་
 བའི་གནས་སྟངས་དང་། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ས་ལ་༡༤ ལྟག་བཞུལ་ཞིང་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ནང་དུའང་ཁྱོན་ནད་
 གཞི་སོགས་པ་མི་གངས་ས་ལ་༤ ལྟག་བཞུལ་ཡོད། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༤ འདི་སོགས་མར་བྱུང་གདལ་བྱང་ནས་ད་
 བར་ལོ་ངོ་རྩེལ་བོ་གཅིག་འཁོར་ལ་ཉེ་བས་འདས་པའི་སྟོ་༡༡ ལྟག་ཅམ་རིང་ནད་ཡམས་འདིའི་རྒྱུ་པས་མི་མང་བོའི་
 སེམས་ནང་འཇིགས་དངངས། ཁོང་ཁྱོ། སེམས་ངལ་སེམས་དུབ་ཆེན་སོ་བྱང་ཡོད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་འཕྲོད་བསྟེན་
 ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་སོགས་དཀའ་ངལ་དང་ཆེད་ལས་མི་སྣ་མང་དག་གི་ཆེ་སྟོག་ཀྱང་ཕྱིན་
 ཡོད་ལ་ད་ལྟོའང་སྟོན་པ་སྟོན་ཞབས་མང་སོ་སྟོན་ཁང་ནང་ནད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་བཅས་གཅེས་སྦྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་
 དང་། འཕྲོད་ལས་པ་མང་དག་ཅིག་མི་མང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་འཇགས་སྤྱི་དང་ཡང་སྟོས་ནད་ཡམས་སྟོན་འགོག་དང་
 བྱུང་གདལ་བཀག་འགོག་ཆེད་ས་གནས་མི་མང་ལ་སྟོབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད། ལྟག་པར་འདི་ལོ་ནད་
 ཡམས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་གཞུང་འཇིན་མི་སྣ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱིག་འཇུགས་དང་ཆོགས་པ་མང་སོས་སོ་སོའི་
 འབངས་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྤྱང་སྟོབ་ཆེད་ཁྲིམས་སྤྱིག་དང་སྤྱི་བྱས་གཏན་འབེབས་ལག་བརྟར། དུས་ནས་དུས་
 སུ་ལམ་སྟོན་བཀོད་བྱུང་གནང་བཞིན་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནས་ཀྱང་ནད་ཡམས་འདི་སོགས་མར་བྱུང་བ་ནས་མང་

ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་དང་སྡོམ་འགོག་ཐབས་ལམ་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་ཆེ་ ༣ པའི་ནང་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ནང་
ཁབ་གདལ་སྒོ་འཛུགས་སྐབས་ཉེ་ཆེ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འཛུགས་དང་དེ་ནས་རིམ་བས་དབྱས་
དང་ས་གནས་སུ་ཇ་བྲག་ཚོགས་ཚུང་བསྐྱོས་འཛུགས་ཀྱིས་ད་བར་བདུན་ཕྱག་ ༣༤ ཉིན་གྲངས་ ༣༥༠ ཙམ་རིང་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་མི་དང་བོད་མི་དོ་བདག་སོ་སོ་བཅས་ནས་ཐུགས་འགན་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་བཀོད་ཁབ་ལམ་སྟོན་ལ་བཅི་སྤང་
དངས་ལེན་ཁུ་དང་ཁུ་སྤྲོས་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ནས་སྡོམ་འགོག་སྒྲན་ཁབ་མ་ཐོན་བར་སྤྱི་སྤེར་གཉིས་སྒྲན་སྤྲོད་ཐུགས་
སྤང་འགན་འཁུར་གང་ལེགས་གནང་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུ། འདས་པའི་ཆེ་ ༡༡ ཙམ་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་ག་
འཛུགས་གཙོ་སྒྲན་ཁབ་རིམ་པའི་སྤྱིད་གཞུང་དང་། ཆེད་ལས་སྒྲན་པ། ཉམས་ཞིབ་པ་བཅས་ཆེད་གཉེར་མང་པོས་ཉོག་
དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ སྡོམ་འགོག་སྒྲན་ཁབ་ཐད་ཆོད་ལྟ་དང་ཉམས་ཞིབ་རབ་རིམ་མང་པོ་ཕྱིན་པས་ད་ལན་བདུན་
ཕྱག་འདྲིའི་ནང་Pfizer BioNTech སྒྲན་ཇུས་བཟོ་བསྐྱོན་ཁང་ནས་སྤྱིར་བཟོ་བྱས་པའི་སྡོམ་འགོག་སྒྲན་ཁབ་དེ་ཡིན་
ཡུལ་གཞུང་གིས་མི་མང་ལ་རྒྱག་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྡོམ་འགོག་སྒྲན་ཁབ་དང་འབྲེལ་སྒྲན་པ་
བསྐྱར་འཛིན་བཅོན་ལགས་ནས་འབྲེལ་བཞིན་ཁུ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་འདི་ག་ཉི་མ་ཅུ་ལ་ཁུ་དུ་ད་ཆ་ཕྱི་མི་འབྲུལ་བཞུང་
བྱེད་མཁན་དང་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོ་འཆམ་པ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཟ་ཁང་དང་། མགྲོན་ཁང་ནང་གི་ལས་མི་ཁག་ཅིག་ལ་ནད་
གཞི་ཕོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲོར་སྒྲན་པ་བཅོན་འབྲུས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཇེས་སྒྲན་པ་བསྐྱར་འཛིན་བཅོན་འབྲུས་ལགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་དོན། ཉེ་བའི་ཆར་ཉི་མ་ཅུ་ལ་མངའ་སྡེའི་སིམ་ལ་
རྫོང་། ཀླུ་རྫོང་། མཁའ་རྫོང་ནང་གོ་མེཾ་ ༡༩ ནད་གཞི་ཕོག་པའི་མི་གྲངས་དེ་འཕར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡང་ཟ་ཁང་དང་
མགྲོན་ཁང་ནང་ལས་བཞིན་པའི་ལས་མི་འགའ་ཤས་ལ་ཐོན་འདུག ང་ཆོ་བོད་མི་མང་པོ་ཅིག་ཆོང་ལས་རྣམས་ཡུལ་
འཁོར་སྤྱོ་འཆམ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་ཞུ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་སྟོ་
ཕྱོགས་ཀར་ཏ་ཏ་ཀ་ཁུལ་དུ་ད་ཆ་གནས་སྐྱདས་བཟང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ནད་གཞི་གསར་པ་ཕོག་མཁན་གྲངས་ཉུང་དུ་
འགྲོ་བཞིན་འདུག འོན་ཀྱང་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་གཅིག་གིས་འོང་རྒྱའི་ཕྱི་ཆེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ནད་ནད་ཡམས་ཀྱི་
བ་རྒྱབས་གཉིས་པ་དེ་སྤེབ་རྒྱའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་མཁན་
རྣམས་ལ་འདས་པའི་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ནད་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ་ད་ཆ་གནས་སྐྱདས་བཟང་དུ་འགྲོ་ཡོད་དུས་
མང་ཆོགས་ནས་སྟོད་གཡང་དང་རྣམ་གཡང་མ་གནང་རོགས། དེ་ལྟར་སྟོད་གཡང་གནང་ཆེ་ད་དུང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་

འཕྲད་ཉེན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མཐུད་ནས་གནས་རྒྱུ་ཁ་རས་གྱོན་ཡས།
 མིའི་དབར་རྒྱུ་ཐག་འཛོག་རྒྱ། གཤམ་ཆེ་དོན་ཆེན་མེད་ན་ཕྱིར་མ་ཐེབས་རོགས་ཅེས་འབོད་སྒྲུལ་ཞུ། ཡང་ད་ལྟོ་ཆར་
 རྒྱུ་པ་ཆོས་གསར་འགྱུར་རྒྱུ་དཔེ་ནང་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་བཞིན་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་¹ གྲོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་
 དང་འབྲེལ་ད་ཆ་ Pfizer BioNTech ཞེས་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་དེ་བརྒྱ་ཆ་²⁰་²⁵ ཅམ་པན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་
 བཤད་ཡོད་ཀྱང་ད་ཆ་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཡིག་ཆར་ཞིབ་སྟེན་དཔྱད་པ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་རེད་འདུག གྲོན་འགོག་
 སྒྲན་ཁབ་དེ་ད་ཆ་ཨིན་རྟི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་མང་ཆོགས་ལ་སྒྲན་ཁབ་དེ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆོག་ཆན་སྟོན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག
 དེ་ཡིན་ནས་འོང་རྒྱུའི་བདུན་པ་གཅིག་གཉིས་ནང་མང་ཆོགས་ནང་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའི་སློ་འཇུག་ཞུ་འཆར་
 འདུག དེ་འབྲེལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་དེ་མང་ཆོགས་ནང་རྒྱབ་ནས་ག་ཆད་ཅམ་གྱིས་པན་ཐོགས་ཡོད་
 མེད་བལྟ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་དངང་ཆབ་བྱེད་དགོས་དོན་མིན་འདུག གཤམ་ཏེ་སྡོན་འགོག་སྒྲན་
 ཁབ་དེ་རག་པ་ཡིན་ནས་དེར་ཆ་རྒྱན་མང་པོ་ཆང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁབ་དེ་ཉར་ཆག་ཆེད་གང་སྟོག་གི་ཤུགས་ཆད་ལྔ་དྲུག་
 སྟོར་འོག་གི་གི་གངས་²⁰ ཅམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་འདི་ལྟོ་ཆ་རྒྱན་མེད་པ་རེད། དེར་ཉེན་སྡོན་
 འགོག་སྒྲན་ཁབ་རག་པ་ཡིན་ནས་དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཡོད། དེ་ལས་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ Oxford-
 AstraZeneca vaccine གྲོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་དེ་ཆོ་ཉར་ཆག་གི་གང་སྟོག་གི་གང་ཆད་དེ་³་¹ ཏེ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་
 འབྲུག་སྐམ་གྱི་གང་ཆད་འོག་བཞག་ན་བཞག་སྐབ་པ་ཡིན་པས་སྡོན་ཁབ་དེ་རེ་བ་ཆེ་བའི་བཟོ་འདུག ད་ལྟོ་ཆར་སྡོན་
 འགོག་སྒྲན་ཁབ་འདི་ཡག་པ་རེད་དེ་ཉེས་པ་རེད་ཞུ་ཐག་གཅོད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་ལྟོས་ནས་གོམ་པ་སྟོ་རྒྱུ་རེད། གྲོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་དངོས་སུ་རྒྱག་སྐབ་པར་ད་ལྟོ་དུས་ཆོད་ཏོག་ཅམ་འགོར་རྒྱ་
 རེད། དེ་མ་སྐྱེབས་བར་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཁ་རས་གྱོན་ཡས། མིའི་དབར་རྒྱུ་ཐག་འཛོག་ཡས། གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྡོན་
 བཅོས་སོགས་གཤམ་ཆེའི་ལས་དོན་རྒྱན་པས་ཕྱིར་འགྲོ་དགོས་འབྱུང་ན་ལས་གཞན་དོན་མེད་ཕྱིར་འགྲུལ་བཞུད་མ་བྱེད་
 ཡས་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་ཆང་མས་སྐྱགས་སྤང་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱགས་ཇེ་ཆེ།
 ཆང་མ་སྐྱགས་ཅག་གནང་དགོས་ཞུས་པ་བཅས་ལས་དོན་ཆོགས་རྒྱུད་གི་གསར་འབོད་གསལ་བསྐྱགས་ཐེངས་³⁶ པ་
 དེ་མཐུག་སྤིལ་གནང་།

གོང་གསལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ་ངོ་དེབ་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube གྲ་ཚིག་ནས་གཟིགས་ཐུབ།།

<https://www.facebook.com/CTATIBETTV/videos/2765861540397694>

<https://youtu.be/OqOxAcSOsIE>
