

ཏྲོག་དབྱིབས་ནད་ཡོམས་བཅུ་དགུ་  
ཐུགས་བརྩེས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཡོ་བ་མཆོ།  
མཁྱེན་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མཐར་ལམ་སྟོན།  
འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་དབྱུང་འགྲུར་བའི།  
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་མ་འདྲིས་པའི་མཛེའ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་རྟོང་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་འདིར་  
ཏྲོགས་དབྱིབས་གཉན་རིམས་བཅུ་དགུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེགས་ཤས་ཤིག་སྐྱུག་ཐོགས་སུ་ཕབས་འདོད་ཆེ། དེ་ཡང་།

དང་གི་དུས་སུ་ཀུན་ལ་སྐྱུག་སྟེར་བའི།  
རྒྱ་ནག་ལྷ་ཉན་ཡུན་ནས་ཁྱབ་བྱུང་བའི།  
ཏྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་བཅུ་དགུའི་སྐོར་དེ་དག་  
ཚེགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འགའ་རེ་བཀོད་འདོད་བསྐྱེས།

ཡང་དེ་རིང་མལ་ལས་ལང་ཞོར་དུ་ཨ་མས་མ་ནི་སྤང་བཞིན་སྤང་བཞིན་རྒྱུང་འཕྲེན་རྒྱུང་རྒྱ་སྤྱིའི་གསར་འགྲུར་དེ་བཏང་བྱུང་བས་གུས་མོར་སྐྱ་སྤང་ལྷང་དུ་ཐོས་  
བྱུང་བས་ན་བའི་དབང་པོ་འཕྲོག་སོང་ལ་དང་གི་ཆར་ཀུན་གྱིས་འཇིགས་སྤང་བཅུ་ཏྲོག་དབྱིབས་ནད་དུག་ཞེས་རྒྱ་ནག་ལྷང་ཉན་ནས་གནམ་འོག་ས་སྤང་གང་  
སར་དར་ཁྱབ་བྱུང་བའི་ནད་ཡམས་འདིའི་སྐོར་གསར་འགྲུར་སྤེལ་བཞིན་འདུག ནད་ཡམས་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ནད་ཟུབ་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་དུས་ཞིག་ཡིན་པ་  
ཀུན་གྱི་སེམས་ནད་སྤང་ངེར་འཆར། དེ་ཡང་གསར་འགྲུར་ནད་ནད་ཡམས་འདི་སྐོར་འདི་ཡིས་ཆོ་སྲོག་མང་པོ་འཕྲོག་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ན་བར་མི་སྟན་པའི་  
གནས་ཚུལ་དག་བཤད་བཞིན་འདུག ན་རེ་ཞིག་སེམས་སྐྱོ་སྤང་ངེར་ལུས།

ཡང་ནད་ཡམས་འདི་ཡི་འབྱུང་ཁྱད་སྤང་རྒྱ་ནག་ནས་ཡིན་པ་སྐྱ་མི་དགོས་ཀྱང་བྱུང་སྤངས་ལ་བཤད་སྟོལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་དོན་ངོ་མ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དུས་  
ད་ལྟོ་གསལ་ཁ་བྱུང་མེན་འདུག་པས་དཔུང་གཞི་ཞིག་ཏུ་སྤང་བས་རིམ་བཞིན་གསལ་ཁ་ཡོང་ངེས་རེད་སྟེ། ནད་དུག་འདིའི་ངོ་བོ་མདོར་ཚམ་ཞིག་བཤད་ན་  
ནད་དུག་འདི་ནི་ཉ་ཅང་ཕ་བའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།  
ནད་ཡམས་འདིས་རྒྱུན་པས་འཛུལ་སྤང་ཉིལ་པོ་ལ་གོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་པ་ནི་ང་འོ་མ་ཡིད་སེམས་སྐྱོ།

དེ་ཡང་ངེས་མཐོང་ཐོས་དང་སྟོང་འཚོར་འགའ་ཞིག་ཐང་ཆེན་ཤོག་དཀར་སྟེན་དུ་སྐྱུ་གུ་དང་སྟོགས་ནས་ཚོགས་ཉུང་ལ་དོན་བསྐྱེལ་བའི་སྐོ་ནས་འཆད་ན་བསམས།

དང་པོ་དེར་ངས་ཐོས་པ་འགའ།

དེ་ཡང་འགའ་རེས་ཟེར་བཞིན་འདུག་ནད་ཡམས་ཞིག་ག་ལེར་ག་ལེར་འཛུལ་སྤང་ཡོད་ལ་ཁྱབ་བཞིན་འདུག་ཟེར། ཡང་འགའ་རེས་ནད་ཡམས་འདིས་ཆོ་སྲོག་མང་  
པོ་འཕྲོག་ཞིང་འདུག་ལ་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བསྐྱེལ་གྱི་འཇིགས་པས་མནར་དུ་བཅུག་ཟེར། ཡང་འགའ་རེས་ནད་ཡམས་འདི་རྒྱ་གར་ལའང་མང་པོ་ཁྱབ་བཞིན་འདུག་  
ཟེར། ངས་སྟན་འདོད་པ་དང་ཐོས་འདོད་པ་གང་ཡང་འཚོར་མ་བྱུང་།

ངས་མཐོང་བ་འགའ།

ཡང་ངས་མཐོང་བ་འགའ་བརྗོད་ན་ནད་ཡམས་འདིས་ཆོ་སྲོག་འཕྲོག་པར་ངོམ་པ་མེད་པ་དེ་ངས་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་ནི་སྤྱི་ཚོགས་  
ནད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྟོང་ཡང་གི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆེར་ཡོད་ངེས་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། མ་ཟད་ནད་ཡམས་འདིས་འཇིག་རྟེན་མིའི་བདེ་སྐྱེད་དང་གར་འགྲོ་གར་བརྗོད་ཀྱི་རང་  
དབང་དེ་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པ་དེ་ངས་མཐོང་བྱུང་།

སྟོང་འཚོར་འགའ།

ཡང་ངས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་འཛོམས་འགའ་བརྗོད་ན།  
ཤར་རྒྱ་ནག་ནས་སླེབ་ཐུང་ག་ལེ་ག་ལེར།  
ཡིབ་ཀྱིན་ཡིབ་ཀྱིན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད།  
རི་ལུང་སྒྲོང་དང་བཀལ་ནས།  
མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་བོ་རྒྱལ་དང་ཕྱོད་དུ།  
མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁྲབ་དང་ཕྱོད་དུ།  
སླེབས་ཐུང་། ཐེག་རྒྱུང་།  
ཟེར་ཡ་ལ་ཏྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་བཅུ་དགུ་ཟེར་བཞིན་འདུག།  
ཡིན་ནའང་ལྷོད་ནི།  
གཏོགས་དབྱིབས་ཀྱི་ནད་དུག་སྟེ།  
ལྷོད་ནི་ཚོ་སློག་འཕྲོག་མཁན་ཇག་པ་ཡིན་ལ།  
ཞི་བདེ་བཅོམ་མཁན་གྱི་སློག་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།  
ཀུན་གྱི་ནད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་འཛོམས་དང་།  
སྒྲིང་གོད་ཀྱི་རྒྱ་ལོར།  
རང་དབང་གི་ལུང་པོ་དེ་དག།  
རྒྱ་ནག་པོས་བོད་བཅོམས་པ་བཞིན་དུ།  
ལྷོད་ཀྱིས་ཀྱང་།  
འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཚོ་སློགས་གངས་ལས་འདས་པ་འཕྲོག་སོང་ལ་གོ་ལ་འདིའི་དཔལ་ཡོན་ལ་ཡང་སོག་སྒྲིབ་ཐུང་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་ལུལ་ལས་འདས།  
ལྷོད་ནི་ངོ་མ་མདོན་མི་ཐུབ་པའི་ཇག་པ།  
སྒྲིང་བརྗོད་པའི་སློག་རྒྱུ་ཞིག་རེད་སྟེ།

ཡིན་ནའང་ནད་ཡམས་འདིས་སྒྱུ་དང་སྟེར་ཀུན་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ལག་རྟགས་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུང་ས་ནས་མི་སྒྲེར་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཀུན་དང་  
མཐུན་པར་གནས་དགོས་པ་དང་དུས་སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་སློག་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་གང་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་དུན་བརྗོད་གཅིག་བཏང་སོང་། ཡང་ཆེས་ནས་  
བཤད་མ་འཇོན་སྒྲིང་འདི་ནི་འགྲོ་བ་ཡོང་ལ་དབང་བའི་ཁང་བ་གཅིག་དང་མཚུངས་ཀུན་གྱིས་གཅེས་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་རྒྱབ་ཁབ་ཆེ་རྒྱུ་གང་འདྲ་  
ཞིག་ཡིན་ཅུང་འཇོན་སྒྲིང་འདིའི་ནད་གནས་དགོས་ཚེ་སུ་གང་ལ་མ་རྟེན་པར་ཁོར་རྒྱུ་གི་འཚོ་རྟེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་དང་སྒྲིན་  
ངན་འདི་འདྲ་བ་འཕམ་དུས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཕན་གཅིག་གོགས་ཀྱི་ལག་དཔུང་སློག་ནས་མཐུན་བསྟོན་བྱེད་དགོས་ལས་སོ་སོ་སོ་སོར་རང་མགོ་རང་མཐོན་གྱི་བཟོ་  
བས་དབང་དུ་འགྲོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་དཀའ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱུན་ངན་འདིས་གསལ་སྟོན་བྱས་པའམ་སློབ་གསོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྟེ། ཡང་འགའ་རེས་ནད་ཡམས་  
འདིས་དབང་གིས་རྒྱུན་ངན་གོགས་ཤིག་ཤར་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་སོགས་སྒྲིང་གོད་པའི་ཚུན་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཆེར་གནམ་གཤིས་འཕྲོ་འགྲུར་དང་  
རྒྱུ་དང་མཁའ་རྒྱུན་སོགས་སྒྲིབས་པའི་ཐད་རེ་ཞིག་འགྲུར་བ་ཕྱིན་འདུག་པས་སྒྲིང་བཏང་ཆ་ནས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་ངོ་མ་གོ་ལ་གཅིག་  
འགྲུར་གི་ངོ་བོ་འམ་ཕན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་དང་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་ངས་པར་དུ་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་ཐབ་དགོས་པ་ཞིག་དང་གུས་མོའི་རེ་བའང་དེ་ཡིན།  
མཐར་ཐོག་དེར་

རྒྱུན་ངན་ནད་ཡམས་ལ་སོགས་གང་འཕམ་ཀྱང་།  
རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་གཅིག་ཕན་གཅིག་ཏུ་གོགས།  
སུ་དང་གང་དུ་འཕམ་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ཡིས།  
ལམ་སྟོན་ཐེ་བཞིན་ལག་རྒྱར་ངས་པར་མཛོད།

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་འཕམ་སྐྱུགས་སྐྱུག་སྐྱུག་ཀུན།།  
མཚོག་གསུམ་སྐྱུགས་བཅའའི་སྐྱོན་གྱི་བྱིན་སྐྱུགས་ཀྱིས།།  
ནད་མཚོན་སྐྱུག་གི་སྐྱུར་དུ་ཞི་མཛོད་ནས།།  
དགའ་བདའའི་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བག་ཤིས་ཤོག།

ཐུགས་རྗེ།