

ཉོག་དབྱིབས་ནད་དྲག་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུས་མོའི་ཕྱོད་བ།

ཚོས་སྐྱིད། སུ་རྩ་བོད་ཁྱིམ། འཛིན་རིམ་བཅུ་བ།

སྤོང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཚེས་ཤར་ཞིག་ལ།།  
གོ་ལའི་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱུ་ཏུ་ཉམ་གྲོང་ནས།།  
མིག་སྤར་དབེན་པའི་ནད་ཡམས་འབྱུག་སྟེ།།  
དལ་གྲིས་འཛིག་ཉེན་གསུང་བས་གཟིང་སོང་།།

དེ་རིང་ཁ་སང་གི་འཚོ་བ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་གི་དབེན་བཞིན་འཛིགས་སྤར་དང་དངངས་འཚབ་ཆེ་བའི་འཚོ་བ་ག་གོ་  
མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད། འཚོ་བ་དེ་ནས་གོང་གི་ཆེས་མཐོའི་དཔོན་ཆེན་དང་འོག་གི་སྤོང་མོ་བ་སུ་ཡིན་ན་ཡང་  
གཡོ་ཐབས་བྲལ་བའི་འཚོ་བའི་འགྲུལ་བཞུད་ཅིག་རེད་མི་འདུག་གམ། གྲུས་མོ་ཡང་དེའི་ཁྲོད་ནས་གཅིག་  
སྟེ། ལོ་ངོ་ཉིལ་ལོ་གཅིག་འཚོ་བ་འདིའི་སྤོང་ནས་བཟོད་དགོས་དུས། མི་ཚང་མའི་སེམས་ཁམས་སུ་ཆེས་  
འགྲེལ་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱུག་དང་དགའ་ངལ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཉན་ཡམས་འདི་ནི་ཉ་  
ཅང་གི་ཉོགས་དགའ་བ་ཞིག་དང་བཅོས་དགའ་བའི་རིམས་ནད་ཅིག་ཡིན་ཅང་། སྤྱི་ཚོགས་ནད་དུའང་ནད་  
ཡམས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཚུལ་འདྲ་མིན་གྲེང་སྤོང་མཆིས། མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གོད་ཆག་འདིས་ང་ཚོ་ལ་  
ལས་འབྲས་དང་འཚི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཐད་བསྐྱུལ་མ་རེད་ཟེད། ཡང་མི་འགའ་ཤས་  
ཀྱིས་ནད་ཡམས་འདིས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་རི་ཅམ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་མིན་ཐད་བསྐྱུལ་བྱ་རེད་  
ཟེད། ཡང་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གོད་ཆག་དེ་བརྗོད་པར་བྱེད་ཆེད་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་  
ལས་གཞན་ཐབས་ལམ་མེད་ཚུལ་གྲེང་གི་འདུག གང་ལྟར་ཡང་ངའི་བསམ་ཚོད་ལ་ནད་ཡམས་འདི་ནི་ཆེ་  
སྟོན་སྟོག་གི་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཞིག་ཏུ་བསམ་བཞིན་ཡོད་ལ། མ་ཐད་གོ་ལ་ཉིལ་ལོར་རྒྱབས་ཆེ་བའི་སྟོབ་  
སྟོན་པ་རྣམས་མ་ཞིག་ཏུའང་སྤར་འཛོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་ག་དུས་ཡིན་རུང་ང་ཚོས་དུས་རབས་  
ཉེར་གཅིག་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་ས་སྟོག་རྩོ་སྟོག་དང་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་བགང་གི་མི་ལོང་བ་རི་སྟེད་ཅིག་ཅ་  
མེད་ལུལ་མེད་དུ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗེད་ཨ་ཡོད། རྒྱབས་དེ་དུས་སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གི་

ཆོ་སྲོག་ལ་ཚ་བྱུག་དང་ན་བྱུག་རི་ལྟར་མཆིས་པ་ཚོར་སྲོང་མཁན་ཉུང་ཤས་རེད་སྟེ། ལོ་རབས་ནས་ལོ་  
རབས་བར་གསར་གཏོང་ཁོ་ནར་སྟེགས་ནས་ཕྱིའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འཕོ་འགྱུར་  
ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་དེ་ལ་ཚོག་ཤེས་སྡུ་ཅམ་མེད་པར་དུས་ད་ལྟོང་གསར་གཏོང་ཚར་མེད། ང་ཚོ་  
མང་པོ་ཞིག་གི་མི་ཚེ་རྒྱས་སྡོད་ལོངས་སྡོད་ཁོ་ནར་མགོ་འཁོར་བ་མ་གཏོགས་འགྱུར་བའི་ལ་བརྟེན་གསལ་  
ཐེབས་ཀྱི་རེད་ཚོམ་མཁན་ཉ་ཅང་དགོན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངས་གནས་ལུགས་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་ང་ཚོའི་སྲོག་གི་  
རྩ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཀྱང་། །དཀའ་ཚེགས་ཅིག་དང་མ་འཕྲད་ན་ལས་འབྲས་མི་བྱུང་  
གསུངས། ། སྲོག་པ་པོ་ཚོ་གསུང་འདི་ནི་ཅིས་མི་བདེན་ཨང་། ད་དུང་ང་ཚོས་བསྐྱོག་ཐབས་བྲལ་བའི་རིམས་  
ནད་འདི་ཉ་ཅང་དཔོག་དཀའ་བ་དང་བཅོས་དཀའ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་སེམས་ངལ་དང་ཡིད་  
སྐྱུགས་ནས་བསྐྱོད་ཆོ། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཚུད་ཟས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། དོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ངལ་དང་  
སྲོ་སྒྲ་མང་པོས་སེམས་ཁམས་འཁྲུགས་ནས་ཉིན་གྱི་བཟས་དང་མཚན་གྱི་གཉིད་ལའང་སྡིང་འཇགས་མེད་པར་  
གྱུར་རྗེས་ང་ཚོས་བདེ་ཐང་གི་གཟུགས་གཞི་ལ་རེ་འདུན་འཆང་བ་ནི་སྡོད་བསམ་རང་ཡིན། བལ་ཆེར་མི་མང་  
པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ཆོ་སྲོག་གི་རིན་ཐང་དང་དེ་ལ་གཅེས་སྐྱས་གནང་མཁན་ཤལ་སྟེགས་ཡིན་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་  
བཞིན་མི་སུ་ཡིན་ནའང་ནད་མེད་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་འདོད་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མིག་རྒྱུད་རིང་  
སར་བསམ་གཞིགས་གནང་ནས་ནད་ཡམས་འདི་ལ་མགོ་བོ་སྐྱར་ཞིང་ལེ་ལོ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མ་བྱས་  
པར་ནད་ཡམས་འདི་ནི་གོ་ལ་ཉིལ་པོར་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྲོ་སྲོ་  
ཕྱེས་པ་མ་ཟད། འགྱུར་བའི་འཁྲུག་དུས་སྟོབས་འཕྲོང་མངའ་ཐང་རི་ཅམ་ཆེ་ཡང་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་སྲོངས་  
གཉིད་ལས་སང་པ་ཞིག་ཏུ་སྡོམ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་རེད་སྟེ། ང་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུན་བསྐྱོག་མེད་  
ཀྱི་དཀའ་ཚེགས་རེ་དང་འཕྲད་སྐབས་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བསམ་སྲོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་མ་ཡིན། རྒྱ་  
མཚན་ནི་དེའི་སྲོང་གི་ལང་ལོང་འདུ་འཇི་དེ་དག་གིས་ངའི་བདེ་ཐང་གི་འཚོ་བར་བརྟེན་གསལ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་  
ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

མདོར་ན་འདི་ནས་ངས་ནད་ཡམས་དེའི་རིང་རའི་སྲོབ་སྲིད་གི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ནས་སྐྱོན་ཅམ་བརྗོད་  
འདོད་བྱུང་། སྡོང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཆེས་ཤིང་དང་བསྐྱུན་གྲུས་མོར་ཆ་མཚོན་ན་འགན་འཁུ་འཕྲི་འཕར་མ་ཞིག་དང་མ་  
འོངས་པའི་ཕྱགས་བསམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་སྲོ་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ། འཇིན་རིམ་བརྟེན་པའི་  
བསྐྱུག་གཞིའི་སྡོང་བཅོན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྐྱེན་སྐྱེས་པའི་འཆར་གཞི་མཆིས་པ་ཞིག་ཡིན། སྲོ་བྱུང་དུ་

དུས་རྒྱུ་གི་རྒྱུན་ནག་མ་ཕུག་པོ་དེ་གོ་ལའི་ཤར་ཤོགས་ཕྱུ་ཉ་ལྔ་སྟོང་ནས་རིམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཅིས་པོ་སུའུ་  
པའི་སྟོང་དུ་བརྟལ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན། འཛམ་གླིང་གི་ས་ཤོགས་གང་སར་སྲར་བྱུང་མ་ཤིང་བའི་དངངས་འཚོ་བ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། མདོར་ན་ངས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་མི་བརྗོད་པར་དོན་དངོས་ཐོག་ནས་སླེབ་ན། སྤྱི་ལོ་  
༢༠༢༠ལྔ་ ༣ ཆེས་ཤར་ནས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྀ་ཉི་དུས་རྒྱུན་ལྟར་ཡོ་ཤོ་འཛུགས་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ནང་  
ཡམས་འདི་དེ་ཅམ་ཉེན་ཁ་མེད། འོན་ཀྱང་། སློབ་གྲྀ་ཚོགས་པའི་དུས་ལུན་རིང་སློབ་སྒྲིག་དང་དགོ་ཀན་ཚང་  
མ་རྒྱུན་ལྟར་ལྟར་སྟེང་འཛགས་དང་སློ་བདེ་བག་ཐེབས་དང་འཛིན་གྲྀ་ཚོགས་སུ་གི་མི་འདུག་ལ། རང་ཉིང་  
ཡིན་ན་ཡང་དེ་སློབ་ནང་བཞིན་དཔེ་དེབ་ལག་ཏུ་འཁྱེར་ནས་འཛིན་གྲྀ་འགོ་དུས། སྲར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚོར་  
སྣང་དང་སེམས་འཚོ་བ་ཅིག་མེ་འཚར་ཡོང་གི་འདུག གཅིག་ནས་འཛིན་གྲྀ་འདི་བར་གསེང་སྐབས་སུ་སློབ་  
སྒྲིག་ཚང་མའི་ཁ་ནས་ནད་ཡམས་འདིའི་སློབ་ཁོ་ན་སླེབ་བ་དང་། ཡང་མཚམས་རེ་ཀན་ལགས་ཚོས་ནད་  
ཡམས་འདིས་རྒྱུན་པས་སློབ་གྲྀ་སློ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཚགས་སྟེང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཅམ་བྱུང་  
ཅམ་གསུང་དུས། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུང་བའི་སེམས་སྟེང་དུ་འཛགས་ཐབས་བྲལ་སོང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠  
ལྔ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉེན་ནས་བོད་བྱི་སློབ་གྲྀ་ཆ་ཚང་སློ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། སློབ་སྒྲིག་  
ཚང་མ་སོ་སོའི་དང་གནས་སུ་སྐྱེར་ལོག་དགོས་པའི་བརྟེན་བྱུང་དེ་སྟེལ་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་གི་གནས་ཚུལ་  
ཉི་ཉ་ཅང་གི་རྩོག་འཛིང་ཆེ། སློབ་སྒྲིག་འགའ་ཤས་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡིན་དུས། བ་མས་སློབ་སྒྲིག་སློབ་  
གྲྀ་བསྐུལ་མ་ཐག་པར་འཁྱེད་དགོས་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ནི་མ་མས་ཚུང་བསྐུལ་ནས་དང་གནས་སུ་  
སློབས་མ་ཐག ཡང་བསྐུར་སློབ་གྲྀ་ལེན་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ན་  
ཡང་ང་དང་འདྲ་བའི་སློབ་སྒྲིག་འགའ་ཤས་ནི་དང་བྱི་དང་འབྲལ་ནས་གཞན་ལུས་གི་སློབ་མོ་བ་ཞིག་ཡིན་  
དུས། སློབ་གྲྀ་ཟེར་ན་ཡང་རེད། རང་བྱི་ཟེར་ན་ཡང་རེད་དང་སེམས་བཅོལ་ལུས་ནི་སློབ་གྲྀ་ཁོ་ན་ལས་  
མ་འདས། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ལྔ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༥ ནས་བརྒྱུང་སློབ་གྲྀ་ལེ་ལེ་སྟོང་ཁང་དུ་བྱོན་སྟོམས་བུ་མོ་  
༢༠ ཅམ་ལས་སྒྲིག་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ལ་སློབ་སྒྲིག་གཞན་ནང་བཞིན་ནད་ཡམས་ཀྱི་དུས་ལུན་  
འདིའི་རིང་སོ་སོའི་པ་མ་དང་དགའ་ཉེ་ལྟར་དུ་ཤོ་སྤྱོད་གི་བྱི་ཚང་ཞིག་ཏུ་རོལ་རྒྱུའི་ལས་དབང་དེ་མེད་  
ཀྱང་། ར་ཚོ་ནི་ཉེན་སྡུར་བྱི་ཚང་གཅིག་གི་སྤྱན་མཚེད་སྡུར་ཉ་ཅང་འཚམ་མ་སུན་དང་། ལྷག་པར་དུ་དུས་  
གསུམ་གི་ཁ་ལག་བཟུང་དུས། ཚང་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགོད་སྤྱོད་དང་འདྲེས་ཉེ་ཁ་ལག་ཟ་ཡི་  
ཡོད། ཞོགས་བ་རྒྱ་ཚོང་ ༥: ༢༠ ཅམ་ལ་ལངས་ནས་ཁང་སྟོང་དུ་ཐོན་ཉེ། རྒྱ་ཚོང་བྱེད་ཀ་ཅམ་རིང་དཔེ་

དེ་བུ་ལྟ་སྟོན་གྲུས། དེའི་རྗེས་ནས་ལུས་སྦྱོང་གྲུས་པ་ཉུང་ཉུང་མ་ཡིན། མཚམས་དེ་སྟོབ་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་  
ཁང་དུ་སྦྱོར་ཉེ་སོ་སོའི་དགའ་མོས་དང་ཕྱགས་བསམ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེ་བུ་ལྟ་སྟོན་གྲུའི་ཉི་ལོ་དུ། རྩ་བ་  
འགའ་ཤས་རིང་ངུ་ཚོ་ནི་སྟོབ་གྲུ་དང་ཁ་གཏན་ནས་འབྲེལ་མེད། འོན་ཀྱང་ངའི་སེམས་ལ་ཉོན་སྣང་དང་གྲུ་  
དོགས་པའི་སྣང་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་སྐབས་དེ་དུས་དྲུ་ཐོག་ཏུ་ནད་ཡམས་སྐྱེན་བས་ཡང་བའི་  
གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་རིག་རྒྱུ་འདུག་ལ་ཉོན་དེ་ལས་མ་འདས་པར་རྩ་བུ་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་  
ངས་རང་ཉིད་རང་ལ་སེམས་གསོ་གྲུས་ཉེ་སེམས་སྟོན་དུ་བབས་ཐབས་གྲུས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་ནད་ཡམས་  
མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། གནས་སྣངས་རྩ་བུ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རུང་  
ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལ་གོམ་ལྷགས་མ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་སྟེ་སྟེ་བྱུང་། ངས་  
ཀྱང་གྲུའི་ཐབས་བྲལ་བའི་ནད་ཡམས་ལ་དཔའ་ཞུ་ནས་མ་བསྐྱད་པར་སེམས་སྟོན་དུ་བབས་ཉེ། རང་ཉིད་  
ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྲུས་ཀྱི་དཔེ་དེ་བུ་ལྟ་སྟོན་དང་། ཉོན་སྣང་དབྱིན་རི་དང་ཐོད་ཡིག་གི་ཉོན་ཐོ་འབྲི་བ། ད་དུང་ཉོན་  
ཀྱི་དགྲུང་ལ་དྲུ་ལམ་གྱི་སྟོབ་ཚན་ལ་ཉོན་འཛོག་གྲུས་པ་ལ་སོགས་དུས་ལུན་རྩ་བུ་འགའ་ཤས་རིང་ངས་དུས་  
ཚོད་རྒྱུད་ཐོས་སླུ་བཏང་མེད། མདོར་ན་དུས་ལུན་དེའི་རིང་གྲུས་མོར་ནད་ཡམས་ལས་སྟོན་སྟེ་འཆམ་ནད་  
ཅམ་ཡང་ཐོག་མ་བྱུང་། མཐའ་མཐུག་ཏུ་ངའི་དེ་བུ་ལ་ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་ནད་ཡམས་འདི་ལས་འཛོག་ཉེན་  
གཞན་དུ་ཕེབས་མཁན་དག་ལ་གངས་དཀར་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་སྟོན་ལམ་དང་། ཐོད་ཆག་འདིས་སྐྱེན་  
བས་ང་ཚོ་ཚང་མར་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་ལྟ་བུ་གསར་བ་ཞིག་རྙེད་འགོ་རྒྱགས་པའི་འདུན་པ་མཆིས་སོ། །