

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ལས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཏུན་ COVID-19 ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྲུགས་ཐེངས་ ༣༡ བ།

གསལ་བསྐྲུགས་ལྷུ་མཁན་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་བྱུང་ཚེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས་དང་ཕྱི་ལུགས་སློན་པ་བསྟན་འཛིན་བཙུན་འགྲུས་ལགས། བོད་ལུགས་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད་བཅས་ཡིན།

དང་པོ། འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་བྱུང་ཚེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས་གསུངས་དོན། འདི་ལོ་ལོ་འགོ་ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ལས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མི་མང་ལ་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་འདིའི་སྔོན་འགོག་ཐབས་ལམ་སོགས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་མང་ཚོགས་ནས་མཉམ་ཁུབ་ཕྱག་བསྟར་གནང་བས་ད་བར་ནད་ཡམས་འདིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་ཇོ་ཏེ་བཞིན་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་མེད། རྒྱ་གར་ནང་ཟླ་བ་བཅུ་པ་འདིའི་ནང་ནད་གཞི་ཕོག་པའི་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་སྤྱོད་ནས་གནས་སྟངས་བཟང་དུ་ཡོད་པར་མང་ཚོགས་ནས་སྟོད་གཡེང་མ་ཤོར་བ་གནང་རོགས། ཉེ་བའི་ཚར་རྒྱ་གར་སྤྱི་དོན་མཚོགས་ནས་ཀྱང་ནད་ཡམས་འདིར་སྔོན་འགོག་སློན་ཁབ་མ་ཐོན་བར་མང་ཚོགས་ནས་སྟོད་གཡེང་མ་གནང་ཞེས་ཡོངས་ཁྲུབ་བསྐྲུགས་གཏམ་གནང་ཡོད་པས་ཚང་མས་སྟོད་གཡེང་ཅ་ནས་མ་གནང་རོགས་ཅེས་སྐུལ་ནས་སྐུལ་ལྷུ་རྒྱ་ལོན། བྱུང་བྱུང་ཚེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས་འདིའི་སྔོན་འགོག་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཁ་རས་སྟོན་ཡས། ལག་པ་ཡང་སེ་བཟུ་བ། མིའི་དབར་རྒྱུང་ཐག་འདྲི་བ་འདི་གསུམ་ནི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་རེད། དེ་མ་ཟུང་ཤོར་མ་འགོ་བར་བསྟེན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ད་ཆ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་གཞི་སྐྱོད་ཆགས་ནད་ནད་གཞི་ཕོག་པ་རིམ་པ་ཐོན་ཡོང་དུས་ནད་ཡམས་ཁྲུབ་གདལ་བཀག་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི་འཇོ་མ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་ག་འཇུག་ལས་ T 3 ཞེས་ Testing, Tracking, Treatment སྟེ་བཟླ་དཔུང། འབྲེལ་གཏུག་ཅད་གཅོད་ཀྱིས་རྒྱུར་བཀག་སློན་བཅོས་གསུམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའང་ཐོག་མར་གཉན་སྲིན་འདི་འགོ་ས་ཡོད་མེད་བཟླ་དཔུང་གནང་རྒྱ་དང་། བཟླ་དཔུང་རྗེས་གཉན་སྲིན་འགོ་ས་པ་རྣམས་སྐུལ་མར་རྒྱུར་བཀག་གནང་ཞིང་ནད་པ་དེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་བ་རྣམས་ཅད་གཅོད་ཀྱིས་དོགས་གཞི་ཅན་རྣམས་རྒྱུར་བཀག་ཐོག་སྐྱར་བཟླ་དཔུང་གནང་རྒྱ། དེའི་ཐོག་མང་ཚོགས་ནས་སྐྱས་གསང་མེད་པའི་ཐོག་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བཟུང་བ་རྣམས་དབྱུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་ལྷུ་གལ་ཆེ་བ། ག་ཚོད་ཀྱི་སྐྱ་བ་འབྲེལ་གཏུག་ཅད་གཅོད་བྱུང་བ་དེ་ཚད་ཀྱིས་མི་དེ་མང་ཚོགས་ནས་འགོག་དབྱི་རྒྱུར་བཀག་གནང་ཐུབ་པ་དེས་ནད་ཡམས་ཁྲུབ་གདལ་བཀག་འགོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནས་ནད་གཞི་ཕོག་པ་རྣམས་ལ་སློན་

བཅོས་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། སྤྲོད་བཅོས་དེ་ཡང་ག་ཚད་སྲ་བ་མི་དེར་གཉན་སྲིན་འགོ་ས་ཡོད་མེད་ཤེས་སྟབས་བེད་ཚད་ཀྱིས་སྤྲོད་བཅོས་ལའང་སྤྲོད་ལོས་ཁྱེད་པར་ཡོད་པས་གང་སྲ་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་སྟབས་བེད་ས་མིའི་ཆེ་སྲོག་སྲོག་སྟབས་ཡོད་ན་ཚང་མས་ས་དེ་དོན་སྟབས་ལ་འཇགས་རོགས་ན་གཞིས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནུབ་ཉན་ཚུལ་དུ་ལན་སྤྲོད་ཡང་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་དྲག་བསྐྱེད་འགྲོ་བཞིན་པའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་༥༠་༦༣ རྟེ་ཚད་མཐོ་པོ་ཡིན་པ་རེད། དེར་མང་ཚོགས་ནས་དྲག་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷོད་གཡེང་མ་གནང་རོགས། ད་དུང་ཡིན་ནས་ཁ་རས་གྲོན་ཡས་སོགས་སྤྲོད་ནས་སྲོན་འགོག་ཐབས་ལམ་རྣམས་བསྐྱེད་རོགས་ཅེས་ལྷོ། གནང་དོན་གཉིས་པ་དེ་ད་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་བེད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་བེད་ནང་གནས་ཚུལ་ཁྱེད་སྤྲོད་མེད་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱེད་སྤྲོད་ཤེས་ཉོགས་ཆེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཁང་འགན་འཛིན་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམས་ལས་དངོས་བདེན་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་ལོན་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ། དེ་ལས་གཞན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱ། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ ཐོག་བྲོག་ལྷུང་དུ་བཞོས་ཡོད་པ་དེར་གཞིགས་རོགས་གནང་། དེ་མིན་སྲང་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་ལེན་ནས་པར་བཏང་རེས་བྱེད་ན་ཡག་པོ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཉོགས་དགོས་ན་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སྤྲོད་ཁང་འགན་འཛིན་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ལྷོ། དེ་ནས་ཡང་ད་ཆ་གནས་གཤེས་འཇུག་ནས་དགུན་ཁང་སྤྱོད་ཤེས་འགོ་ཡི་ཡོད་པས་དགུན་དུས་གང་ངར་ཆེ་བས་ཆམ་རིམས་དང་དབྱགས་གསོག་གི་ནད་གཞི་ལྡང་རེས་ཆེན་ཚང་མས་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་གཞུགས་ལ་སྟབས་ཅག་དང་། ལུས་པོ་མ་འབྲུག་པར་བོད་པོ་གནང་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་སྤྱི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དགུན་དུས་མཁའ་རླུང་འབག་གཅོག་རྒྱེན་གྱིས་ཉེན་ཁ་ཆེ་དུ་འགྲོ་སྲིད་པའི་ཉེན་བརྟེན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ན་ཚང་མས་གཞུག་གཞུག་གནང་རོགས་ཅེས་ལྷོས་གནང་།

གཉིས་ལ། ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་སྤྲོད་སྤྲོད་བེད་རིང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་འདས་པའི་བདུན་པ་ཅིག་ནང་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟབས་ཐོན་མདོར་བསྟུན་ལྷོས་དོན། འདས་པའི་བདུན་པ་ཅིག་ནང་ཁྱོད་བོད་མི་གངས་༡༠༧༡ ཉ་རང་ཁྱིམ་༦༠༧ སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ནས་མ་སྤྲོད་འཇུག་སྤྲོད་པའི་འགོག་དབྱེ་ལྷུང་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁའ་མི་གངས་༤༦༤ དེའི་ནང་ནས་ད་ས་ལྷོས་དུ་མི་གངས་༧༤ མོན་རྫོང་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་མི་གངས་༤༡༣ སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་མི་གངས་༣༦༧ དང་ལ་དྲགས་སྤྱི་མི་གངས་༣༠༧ འགོག་དབྱེ་ལྷུང་བཞག་གོ་བ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། བདུན་པ་ཅིག་གི་

འདིའི་ནང་ས་གནས་སུ་ནད་ཉམས་ཡོད་མེད་ཉོག་ས་ཞིབ་གནང་ཐུབ་མེད་ཀྱང་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་ཉོག་ས་ཞིབ་ཚན་བ་ནས་
ཁྱོན་མི་གངས་༡༦༧༡ ལ་ཚ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ནད་ཉམས་ཉོག་ས་ཞིབ་གནང་། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་བའི་
ངོས་ནས་འདས་པའི་བདུན་སྟག་ནད་ནད་གཞི་སོག་པའི་མི་གངས་༤༥ ལ་ཁ་བར་བཏང་བ་བརྒྱད་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་
བསྟེན་སོག་སྟོབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་ཐུབ་བ་བྱུང་ཡོད། ནད་ཡམས་ཁུབ་གདལ་བཀག་འགོ་ཞུ་ཆེད་ས་གནས་སུ་ནད་གཞི་
སོག་ཡོད་མེད་བཟག་དབྱུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་ད་བར་རྒྱ་གར་ནད་ས་གནས་གངས་༣༡ ནད་སྐྱོག་འཇུག་ས་གྱི་འཕྲོད་
བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་གི་འགན་འཁུར་འོག་མི་གངས་༡༣༠༤༧ བཟག་དབྱུང་གནང་བའི་ཡོད།

གསུམ་པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་གནས་སྐྱད་ས་ཇི་ཆགས་ཐང་འདས་པའི་བདུན་སྟག་ཅིག་གི་ནད་རྒྱ་གར་
དང་བལ་ཡུལ་ནད་གི་བོད་མིའི་གཞི་སྟོན་ཆགས་ཏུ་ནད་གཞི་སོག་བ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་མི་གངས་༡༦༠ བྱུང་། ཞིབ་སྟོན་གི་ལ་
དྲགས་ཁུལ་ནས་མི་གངས་༤ སྟེལ་ཀོབ་གཞི་སྟོན་ཆགས་ནས་མི་གངས་༣༥ བདེ་སྐྱིད་སྤིང་ནས་མི་གངས་༡ མོན་ཚོ་
གཞི་སྟོན་ཆགས་ནས་མི་གངས་༤༦ མེའོ་གཞི་སྟོན་ཆགས་ནས་མི་གངས་༣ མེན་སྤྲ་གཞི་སྟོན་ཆགས་ནས་མི་གངས་༥ ཇ་
རམ་སྤྲ་ལུ་ནས་མི་གངས་༡ ཡོ་རི་ས་གཞི་སྟོན་ཆགས་ནས་མི་གངས་༧ ཉོན་སུར་རབ་རྒྱས་སྤིང་གཞི་སྟོན་ཆགས་ནས་
གངས་༣ ཀོ་ལེ་གལ་གཞི་སྟོན་ཆགས་ནས་མི་གངས་༡ བཅས་རྒྱ་གར་ནད་མི་གངས་༡༥༤ བྱུང་ཡོད་པ་དང་བལ་ཡུལ་གཟ་
མན་ཏུ་ཁུལ་ནས་མི་གངས་༣ བཅས་ཁྱོན་མི་གངས་༡༦༠ བྱུང་བ་ནད་ནས་སྐྱེས་པ་གངས་༡༧༧ དང་བྱུང་མེད་གངས་༡༣
དབྱུང་ན་མཚོ་ཤོས་དེ་༤༥ དང་རྒྱུང་ཤོས་དེ་བྱིས་པ་ལོ་༠༤ ཡིན་པ་རེད། དེའི་ནད་ནས་ནད་ཉམས་ཅུང་ཡོད་པ་མི་གངས་
༡༠༤ དང་ནད་ཉམས་མེད་པ་མི་གངས་༥༣ ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་འདས་པའི་བདུན་སྟག་ནད་མོན་ཚོ་གཞི་སྟོན་
ཆགས་ནས་སྐྱེས་པ་རང་ལོ་༤༧ སོན་པ་གཅིག་ནད་ཡམས་འདིའི་རྒྱུན་བས་འདས་གྲོངས་སོང་ཡོད། ད་བར་རྒྱ་གར་དང་
བལ་ཡུལ་ནད་ཁྱོན་བོད་མི་ནད་གཞི་སོག་བ་གངས་༤༧༣ དྲག་སྐྱིད་བྱུང་བ་མི་གངས་༧༤༡ འདས་གྲོངས་སོང་བ་མི་
གངས་༣༣ ད་ལྟ་ནད་མནར་བཞིན་པ་མི་གངས་༧༣༠ བཅས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལྟར།

བཞི་པ། མི་མང་ལ་སྤྲུལ་སྐྱེད་ལམ་སྟོན་ཚུལ་དུ་ལྷུ་རྒྱུ་པ།

ད་ཆ་བོད་མིའི་གཞི་སྟོན་ཆགས་ནད་ནད་གཞི་སོག་པའི་གངས་ཇི་མང་འགོ་བཞིན་བས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ནས་སྟོན་འགོ་ག་
ཐབས་ལམ་རྣམས་སུ་མ་སྤྱད་ནས་བསྟེན་དགོས་པའི་དྲན་སྐྱེལ་ལྟུ་བ་དང་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སོག་ནས་སྟོན་

འགོག་གི་ཐབས་ལམ་རྣམས་དོན་ཚན་ལྟེ་ཐོག་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་དང་དོ་ཟེ་སྐོམ་བསྟེན་ཚུལ་ལས་སྤང་བུའི་
ཐས་སྐོམ་ལྟེ། ཁ་ཐས་གང་ཡང་མ་ཚོས་བཤམ་རྗེན་པ་དང་གང་དང། རོ་མངར་ཤས་ཆེ་བའི་ཐས་སྐོམ། ར་གར་པོ། འབྲུག་ཆུ།
འོ་མ་གང་མོ་དང་ཞོ་སྐྱུར་མོ། ཆང་རག་བདག་མེད་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་རིགས་བཅས་དེས་བར་སྤང་དགོས་ཅིང་བསྟེན་བུའི་
ཐས་སྐོམ་ལྟེ། ཆུ་སྐོམ། སྤང་ཅི། བཅའ་སྒྲ། ཡུང་བ། སྟོག་སྒྲ། ཐས་ཀྱི་ནང་ཐི་ར་དང་ལུ་སྐྱ་བཏབ་པ། གོ་དང་ནས་འབྲུ་ལས་
བཅོས་བའི་ཆམ་པ་དང་ཐུག་པ། སྐྱོ་མ། དེ་བཞིན་གོ་ཐུག་དང་འབྲས་ཐུག་སྐྱོ་པོ། སྐྱོ་ཚལ་རིགས་རྣམས་ཆུ་བཅོས་སམ་
རྒྱངས་བཅོས་རྒྱ་བ་ནས་བསྟེན་པ། ཤ་ལུ་དང་རུས་ཐང་ནང་སྟོག་སྐྱུ་མི་ཡིང་ལུ་སྐྱ་བཏབ་ནས་འབྲུང་བ། ཤིང་ཉོག་ལས་ཚ་
ལུ་མ་དང་ཀུ་ལུ། མེ་འབྲུ་དང་རྒྱན་འབྲུམ་བཅས་དུས་སྟོན་ཤིང་ཉོག་གི་རིགས་བསྟེན་དགོས། དེ་ནས་སྟོ་གསུམ་སྟོད་ལམ་
ཀྱི་སྟོ་ནས་སྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ་དུ། དང་པོ་སྟོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟེ། སྟོག་གཙོད་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས། ཐབ་གཞོབ།
དོན་མེད་མྱིང་འབྲུམ་བཞུད་བྱེད་པ། མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་འགོ་བསྟོད། ཐལ་རུལ་དང་དུད་ངན་རྗེས་རྒྱངས་ཡོད་
སར་འགོ་འདུག་བྱེད་པ། གང་སྟོག་དང་རྒྱང་འཁོར་ལྷགས་ཆེ་བཏང་ནས་ཉལ་འདུག་བྱེད་པ། ལུན་ཁང་དང་རྒྱང་འགོ་བཀག་
བའི་ཁང་གི་མ་ནང་སྟོད་པ། ཉིན་དགུང་གཉིད་ཉལ་བ། ལྷབས་ལུང་གང་གྱུང་དུ་དོར་བ། དོན་མེད་སེམས་ལུམ་པ་དང་།
འཛིགས་སྤང་དངངས་སྒྲག་བྱེད་པ་རྣམས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན། བསྟེན་བུའི་སྟོད་ལམ་ལྟེ། རང་གི་མ་དུ་སྟོད་པ། དཔེན་ས་
བསྟེན་པ། མི་རུལ་ཚམ་བཅག་པ། དུས་ཐོག་ཏུ་ཐ་བ་དང་ཉལ་བ། ཁ་རས་གྲོན་རྒྱ་དང་ལག་པ་ཡང་ཡང་བཀྱ་བ། མི་དང་
མིའི་དབར་ལུང་མཐར་མི་ལར་ཉ་མ་ལ་དང་རྒྱང་ཐལ་འཛོག་པ། ལུས་སེམས་ཞི་བདེ་བག་སེབས་ངང་གནས་པ། རྒྱང་སྟོང་དང་
ལུས་སྟོང་བྱེད་པ། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་སྐྱབ་པ། ཞི་གནས་སྐོམ་པ་བཅས། དེ་ནས་གསུམ་པ་སྐྱགས་དང་སྤང་འཁོར་
བཅང་བའི་སྟོ་ནས་སྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ་ལྟེ། ལྷ་སོ་སོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུངས་སྐྱགས་ཏེ། ལྷན་ལྷ། སྟོལ་ལ།
རྟ་མགྲིན། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཀུ་རུ། ལྷ་མོ་ལོ་གྲོན་ལ། ཆམ་འགོག་གཟུངས་སྐྱགས་བཅས་གང་མང་གསོག་
འདོན་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱུང་འཁོར་དུ། བག་མོད་སྤང་འཁོར། ལག་པོ་དགུ་སྟོད། རྒྱུད་ཀྱི་རིམས་སྤང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་བཅས་གང་
རུང་ལུས་ལ་བཅང་དགོས་པ་ཡིན། བཞི་པ་བདུག་པ་དང་རྒྱག་རྗེས་བསྟེན་བའི་སྟོ་ནས་སྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ་དུ། ལྷན་
བསང་དང་གྲིབ་བསང་སྟེང་གུ་གུལ་དང་མཁན་ནག་བསྐྱུན་བའི་བདུག་པ། རྒྱག་རྗེས་སུ་སྐྱུན་ཅིས་ཁང་ནས་གསར་འདོན་
གནང་བའི་ནད་འགོག་བདུད་ཅི་ཐིག་པ་སྐྱ་སྟོར་རྒྱག་པ་དང་། རིམས་སྤང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་དང་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་
བའི་རིམས་སྤང་རིལ་རུ་རྣམས་སྤང་འདོག་པའམ་སྤང་བདུག་པ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འམ་ཤ་བགས་ལ་རྒྱག་པ་བཅས་ཡིན། དེ་
ནས་ཁོང་སྐྱུན་བསྟེན་བའི་སྟོ་ནས་སྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ་ལྟེ། རྒྱན་དུ་ལུས་རྒྱངས་གསོ་བྱེད་ལག་སྐྱུན་རིགས། ཆམ་རིམས་

སྲོན་འགོག་སྲོན་དང། དེ་བཞིན་རྒྱུ་སྲོན་བཅས་སོ་སོའི་སྲོན་པར་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་རྗེས་བསྟེན་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ལམ་
སྲོན་ལྟ།

དེ་རྗེས་སྲོན་པ་བསྟེན་འཛིན་བཙུན་འགྲུལ་ལགས་ནས་ད་ཆ་ནམ་དུས་འགྲུར་ནས་སྲོན་ཁ་སྐྱེ་བས་པས་ནམ་དུས་འདིར་ཆམ་
རིམས་སོག་ཡས་དེ་རྒྱུན་ལྡན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་ཚོགས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁ་རས་གྲོན་ཡས་དང། ལག་པ་གཙང་མ་བཟུ་
བ། མིའི་དབར་རྒྱུ་ཐག་འཛོག་པ་དང། མི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་སར་མ་འགོ་ཡས་དེ་ཚོས་ཆམ་རིམས་སོགས་མང་པོར་
སྲོན་འགོག་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཚད་འདུག ཉེ་ཆར་ཐེ་མན་ནང་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་པའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྲོན་འགོག་ཐབས་
ལམ་བསྟེན་པ་ལས་ཉོག་དབྱིབས་ནད་གཞི་སོག་མཁན་གྲངས་ཉུང་དུ་འགོ་བ་མ་བཟད་རྒྱུ་དུ་སློ་ཚད་དང་ཆམ་རིམས་སོག་
པའི་གྲངས་ཀ་འདི་ཚོའང་ད་ལོ་ཉུང་དུ་འགོ་ཡོད་པ་ཐོན་གྱི་འདུག དེར་རྟེན་མང་ཚོགས་ནས་ཁ་རས་གྲོན་པ་ཡིན་ན་ཉོག་
དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ མིན་པ་རྒྱུན་དུ་ཆམ་རིམས་དང། སློ་གཙང་ལེ་བའི་ནད་གཞི་སོགས་མཆིལ་མའི་རྩལ་ཐན་
བརྒྱུད་ནད་གཞི་འགོས་མཁན་གྲངས་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ན་ནད་གཞི་མང་པོ་སྲོན་འགོག་བྱ་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་གསུངས། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་ནད་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ ཐོག་པའི་ནད་པ་གང་ཞིག་ལོ་
ན་༦༠ བཀའ་བ་འདས་གྲོངས་སོང་པའི་བརྒྱ་ཆ་༥༣ ཐོན་པས་ལོ་ན་༦༠ མན་དེ་བརྒྱ་ཆ་༤༣ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
སྲོན་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་ལོ་ན་༦༠ ཡན་ཡིན་པ་རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་ནད་ཡམས་འདིར་གཟབ་གཟབ་གནང་
ཡས་དང། དེ་བཞིན་ལོ་ན་གཞོན་པ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་༤༧ ཟེར་དུས་ཚད་གང་མཚམས་མཐོ་པོ་ཡིན་པས་ཚང་མས་གཟབ་
གཟབ་དང་སྲོན་འགོག་ཐབས་ལམ་རྣམས་ལུ་མ་ཐུད་ནས་བསྟེན་གནང་རྒྱ་ལོན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། རྒྱ་གར་ནང་ད་ཆ་རྒྱ་ཆ་༩ ཚེས་༡༧
ནས་བཟུང་ནད་གཞི་འདི་སོག་པའི་གྲངས་ཉུང་དུ་འགོ་འདུག འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་རྒྱ་གར་སྟོ་སྲོགས་ཀར་
༧༧་ཀ་དང་བྱང་སྲོགས་ལྷ་ཉར་ཁའ་ཉ་ནང་ནད་གཞི་སོག་པའི་གྲངས་ཉུང་དུ་སྲིན་འདུག འོན་ཀྱང་ཉི་མཱ་ཅལ་ནང་ནད་པ་
གྲངས་ཉུང་འཕར་འདུག་པས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡངས་བཟང་དུ་སྲིན་པ་གཏམ་བཟང་ཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་
ཡུ་རོབ་དང་ཀོ་རི་ཡ་ནང་དུ་བཟུས་ན་ནད་པ་གྲངས་ཉུང་དུ་འགོ་རྗེས་སྐྱར་སྟོན་གཡེངས་བཏང་ནས་འགྲུལ་བཞུད་དང་བཀའ་
དང་ཚོང་ཁང་མགོན་ཁང་སོགས་སྐྱར་སྟོ་སྲི་བ་དང་ཡུལ་འཁོར་སྟོ་འཆམ་པ་མང་དུ་འགོ་བ་ལས་ནད་པ་མང་དུ་སྲིན་ཡོད་
པས་ང་ཚོས་སྲོན་འགོག་ཐབས་ལམ་ཐོག་འཐུད་མ་ཤོར་བར་འབད་བཙུན་གནང་རོགས། དེ་ནས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་
རིམས་༡༩ བཏག་དབྱུད་བྱས་པ་ལས་ནད་ཉེགས་ཅིང་མེད་པར་ནད་གཞི་སོག་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོང་དུས་མང་པོ་

གཅིག་གིས་ཡིད་མ་ཆེས་བ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་ཡོད་ཚོད་འདུག་ན་ནད་ཉམས་མེད་པ་རྣམས་ནས་བརྟན་ཆའི་ཚུལ་དུ་ཁ་རས་
གྲོན་ཡས། མི་དང་འོ་སྤྱུག་འབྲེལ་བ་མ་བཞུགས་བར་བྱུར་བཀག་ནན་པོ་བཞུགས་དགོས་སྐྱུ་གཤམ་ཆེ། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ། ཆང་མ་
ལ་སྤྱུགས་ཅག་བཞུགས་དགོས་ཞུས་པ་བཅས་ལས་དོན་ཚོགས་སྐྱོང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་སྤེལ་མེད་པ་
མཚུགས་སྤེལ་བཞུགས་ཡོད།

གོང་གསལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་སྤེལ་ཆ་ཆང་གསལ་གསལ་དོ་དམ་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube ན་ཚོགས་པའི་གསལ་བསྐྱེད་སྤེལ་

<https://fb.watch/1qHJ9MkrLB/>
<https://youtu.be/Ov3XtgVxAgA>
