

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཉལ་ COVID-19 ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་ ༣༠ བ།

གསལ་བསྒྲགས་ཁྱེད་མཁོ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་འཕར་བུམས་པ་སྤུན་ཚོགས་ལགས་དང་ཕྱི་ལུགས་སྤོང་བ་བསྟེན་འཛིན་བཅོམ་འབྲུག་ལགས། བོད་ལུགས་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད་བཅས་ཡིན།

དང་པོ། འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་འཕར་བུམས་པ་སྤུན་ཚོགས་ལགས་ནས་ད་ལན་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༤ བད་ཡམས་འདི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་བྱེད་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་སེམས་ཚབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ད་ཆ་ཕྱི་མིག་ཞིག་ལྟས་སྐབས་དེ་ཙམ་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྲས་མེད་ཅིང་དེ་བ་རྒྱབ་པ་ལྟར་གང་ལ་གང་འཚམས་གཏོང་ཡོན་བྱེད་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཕྱི་ནོར་ཕོ་བོང་ས་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བྱུགས་མེ་ཉལ་ཅིག་དང་དེ་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གཙོ་ས་པའི་ས་གནས་སྤོང་ཁང་འགན་འཛིན་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། དབྱུག་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། དང་རྒྱུངས་སོགས་མཁུན་ཏུ་ཐོན་ནས་བྱུག་ལས་གནང་མཁོ་ཚང་མས་མཉམ་ཁུབ་ཀྱིས་གནང་བ་ལས་ད་ཆ་དེ་ཙམ་གྱི་འབ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲས་མེད་པ། གང་ལ་གང་འཚམས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པས་ཡག་པོ་བྱུང་བར་ང་ཚོ་ཚང་མ་དགའ་བ་སྐོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ས་སྤྱོད་ལས་མང་པོར་ནད་ཡམས་དེ་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལངས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་བོད་མིའི་སྤྲི་ཚོགས་ནང་ད་ཆ་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགོ་བཟུང་ཡོད་དང་ཇི་ཇི་ཏུ་འགོ་བཟུང་ཡོད་ཤེས་ཚོད་དཀའ་བ་རེད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སློན་མཚོག་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནད་ཡམས་འདིར་སློན་འགོག་སྤོང་ཁབ་མ་ཐོན་བར་ནད་ཡམས་འདི་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡས་ཡོད་མ་རེད། དེར་ཉེན་ང་ཚོ་སྤྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་དེ་འདྲུན་ལྷུ་རྒྱུད། ནད་ཡམས་སློན་འགོག་གི་སྤོང་ཁབ་མ་ཐོན་པ་དང་སློན་འགོག་སྤོང་ཁབ་མང་ཚོགས་ཚང་མར་རྒྱག་མ་བྱུང་བར་ང་ཚོ་འདི་དོས་ནས་སློན་གཡེང་ནམ་གཡེང་གཏོང་རྒྱ་མེད། ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ནང་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྷག་པར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་རྒྱུན་རྒྱུ་རིམ་པ་སྤེལ་ལས་ལུལ་མི་མང་པོ་འབྲུལ་བཞུད་གནང་བཞིན་ཡོད་པས་གནས་སྟངས་འདིར་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མ་མི་དེ་དོས་དེ་ནས་སློན་གཡེང་མ་སོང་བར་གནང་དགོས་གལ་ཆེ་ལ་སློན་གཡེང་འོར་ཆེ་མི་དོ་བདག་དང་རང་གི་ནང་མི་བྱ་སྐྱུག་བཅས་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྐྱུག་གཤེད་སློབ་སྦྱོང་ལ་དཀའ་ངལ་གྱིང་གུན་འབྲས་མ་སྲིད་པ་མེན་པས་ཚང་མས་རང་དོས་ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་གལ་ཆེ་བ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ནད་ཡམས་ཙམ་མེན་

བར་རྒྱུ་དུ་ལག་པ་གཙང་མ་བཟུ་བ་དང་། གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཕྱིར་མ་ཐེབས་རོགས་ཅེས་སྐར་བྱུང་སྐུལ་
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ད་ཆ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་དང་བྱུང་ཆེ།
ལས་བྱེད་བཅས་རིམ་པ་ཐེབས་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ལན་མང་ལྷུས་པ་བཞིན་དེ་ལན་སྐར་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ས་
གནས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐོད་མི་སྲུ་ལའང་ནད་ཡམས་འདིའི་རྒྱུ་བས་དཀའ་ངལ་དང་སློ་དོགས་གང་ཡོད་ཀྱང་ས་
གནས་སྐྱབས་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ལས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྲུ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་
པ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འབད་བཅོམ་ལྷུ་རྒྱ་རེད། དེ་མིན་སེམས་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་ཡང་སྐད་འཕྲིན་
སོགས་ཁུངས་ལྷན་མིན་པའི་སྐད་ཆར་ཡིད་ཆེས་ནས་སེམས་འབྲེལ་གནང་བཞུགས་ན་དེ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་མིན་པས་
དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འགོ་ལས་སྲུ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ཅེས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་
ནན་ཏན་ཚུལ་དུ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་ལ། ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུན་སྐྱབས་པ་ཆེ་རིང་མཚམས་གཙང་གྱིས་འདས་པའི་བདུན་
ཟལ་ཅིག་ནང་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གྲུབ་ཐོན་མདོར་བསྡུས་ལྷུས་དོན། འདས་པའི་བདུན་ཟལ་ནང་ཁྱོད་ཐོད་མི་གྲངས་ ༤༦༩
། རང་ཁྱིམ་༥༤༡ སྤྱི་གཟུགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་པའི་འགོག་དབྱེ་བྱུར་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་མི་གྲངས་
༣༥༡ དེའི་ནང་ནས་ད་ས་ལྷུས་དུ་མི་གྲངས་ ༤༩ མོན་རྩོ་གཞིས་ཆགས་སྲུ་མི་གྲངས་ ༣༤༥ སྤེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་སྲུ་
མི་གྲངས་ ༡༠༥ དང་ཉོན་སྲུར་གཞིས་ཆགས་སྲུ་མི་གྲངས་ ༤༩ ་ འགོག་དབྱེ་བྱུར་བཀའ་སློབ་ལྷུགས་ཡོད་པ་དང་།
བདུན་ཟལ་འདིའི་ནང་ས་གནས་སྲུ་ནད་ཉམས་ཡོད་མེད་ཉོན་གས་ཞིབ་གནང་ཐུབ་མེད་ཀྱང་གངས་སྐྱིད་ལྷུས་གྱི་ཉོན་གས་ཞིབ་
ཚན་པ་ནས་ཁྱོད་མི་གྲངས་ ༡༥༥༠ ལ་ཆ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ནད་ཉམས་ཉོན་གས་ཞིབ་གནང་། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་
ཚན་པའི་ངོས་ནས་འདས་པའི་བདུན་ཟལ་ནང་ནད་གཞི་ཕོག་པའི་མི་གྲངས་ ༡༩༠ ལ་ཁ་བར་བཏང་བ་བརྒྱུད་སེམས་ཁམས་
འཕྲོད་བསྟེན་ཕོག་སློབ་གསོ་ལས་སྟོན་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ནད་ཡམས་ཁུབ་གངས་བཀའ་འགོག་ཆེད་ས་གནས་སྲུ་
ནད་གཞི་ཕོག་ཡོད་མེད་བཟླ་དབྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་འདི་ག་ད་ས་ལྷུས་དུ་ད་བར་ཁྱོད་མི་གྲངས་ ༤༦༩ རྟེན་རྒྱུ་ལྷུས་
དུ་མི་གྲངས་ ༥༡༠ མོན་རྩོ་གཞིས་ཆགས་ནང་མི་ ༣༥༠༠ ལྷུགས་ ལྷི་ལི་ལྷུས་དུ་མི་གྲངས་ ༡༥༩ གནང་བེན་པ་བཅས་ཚོགས་
རྒྱུང་གི་གྲུབ་ཐོན་སྟེང་བསྡུས་སྐྱབས་གསང་ལྷུས།

གསུམ་ལ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་གནས་སྡངས་ཇི་ཆགས་ཐད་འདས་པའི་བདུན་སྟག་ཅིག་གི་ནང་རྒྱ་གར་
 དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཏུ་ནད་གཞི་ཕོག་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་མི་གངས་༤༡ ལྷན་ཞིབ་སྟེ། ལ་
 དྲགས་ཁུལ་ནས་མི་གངས་༤ གྲེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གངས་༡༩ ལི་ལོང་ནས་མི་གངས་༡ མོན་ལྷོ་གཞིས་
 ཆགས་ནས་མི་གངས་༡༣༡ སིམ་ལ་ནས་མི་གངས་༣ མེན་སྤུང་གཞིས་ཆགས་ནས་༡ གེལ་མེན་ལོན་གཞིས་ཆགས་ནས་
 མི་གངས་༡༡ རྟེ་ར་རྒྱལ་ཉེ་འགམ་དུ་ར་ཕ་ལི་གཞིས་ཆགས་ནས་མི༡༡ སྤང་ཉོག་ནས་མི་གངས་༡༡ ཉོན་སྤུང་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་
 གཞིས་ཆགས་ནས་གངས་༤ བཅས་རྒྱ་གར་ནང་མི་གངས་༤༡ ལྷན་ཡོད་པ་དང་བལ་ཡུལ་གཤམ་མན་ཏུ་དང་ཕོག་ར་ཁུལ་
 ལས་མི་གངས་༤ བཅས་ཁྲོན་མི་གངས་༤༡ ལྷན་བ་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་གངས་༤༢ དང་བྱུང་མེད་གངས་༡༤ དགྲུང་ན་མཐོ་
 ལོས་དེ་༢༤ དང་རྒྱུང་ལོས་དེ་བྱིས་པ་ལོ་༡༡ ཡིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ནད་རྟགས་རྒྱུང་ཡོད་པ་མི་གངས་༤༣ དང་ནད་
 རྟགས་མེད་པ་མི་གངས་༡༤ ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་འདས་པའི་བདུན་སྟག་ནང་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་ནས་སྐྱེས་པ་
 རང་ལོ་༥༠ མོན་པ་ཞིག་དང་བལ་ཡུལ་ནང་སྐྱེས་པ་རང་ལོ་༢༤ མོན་པ་གཅིག་བཅས་མི་གཉིས་ནད་ཡམས་འདིའི་རྒྱུ་
 བས་འདས་གྲོངས་སོང་ཡོད། ད་བར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ཁྲོན་བོད་མི་ནད་གཞི་ཕོག་པ་གངས་༢༤༤ དྲག་སྐྱེད་བྱུང་
 བ་མི་གངས་༣༢༥ འདས་གྲོངས་སོང་བ་མི་གངས་༡༣༡ ད་ལྟ་ནད་མནར་བཞིན་པ་མི་གངས་༣༤༤ བཅས་བྱུང་བའི་གནས་
 ཚུལ་ལྟ།

བཞི་ལ། མི་མང་ལ་སྤྱད་སྡང་ལམ་སྟོན་ཚུལ་དུ་ལྷུ་རྒྱུ་

རྒྱ་གར་ནང་སྟོ་རྒྱ་རིམ་པ་སྤེ་བ་བརྒྱུན་ཡོངས་ཁྲུབ་བྱེད་ཚོག་དང་ཚོག་མིན་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་ནང་རྒྱ་བ་འདིའི་
 ཚེས་༡༥ ལས་རྒྱ་གར་ནང་སྟོ་བ་བྲལ་ལམ་སྟོན་སྤེ་བ་འགྲིག་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་ལས་རྒྱ་གར་བྱང་
 སྟོགས་པན་རྒྱལ་དང་ཡུ་ཕི། འབྲས་ལྗོངས་ནང་གི་སྟོ་བ་བྲལ་སྟོ་སྤེ་བའི་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་སྤེ་མི་དང་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ག་
 དང་ཀར་ཉ་ཀ་སོགས་མངའ་སྡེ་དང་རྒྱལ་ས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ཡོད་པར་ད་དུང་ཡིན་ནས་སྟོ་བ་བྲལ་སྟོ་སྤེ་མེད། གར་ལྷར་རྒྱ་
 གར་དབུས་གཞུང་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་བའི་ནད་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་བ་བྲལ་
 འཛིན་བྲ་༡༠ དང་༡༣ གཉིས་དེ་ཡང་སྟོ་བ་སྤྱད་རྣམས་ལ་པ་མའི་ཚོག་མཚན་ཡེ་གོ་ཡོད་པའི་ཕོག་དང་གྲངས་བྱིས་སྟོ་བ་བྲལ་
 བཅར་དགོས་པ་གསལ་ཡོད་ན་རང་རེ་བོད་མིའི་སྟོ་བ་བྲལ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་འཛིན་བྲ་༡༠ དང་༡༣ གཉིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་
 ཡིག་རྒྱགས་ཆེན་མོ་གཏོང་དགོས་དུས་རྒྱ་བ་འདིའི་རྒྱ་མཚུག་ནས་སྟོ་བ་བྲལ་སྟོ་སྤེ་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་བའི་ཡོད།

གསོད་བ་དེ་མཚོག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་འཁོལ་མ་ཡང་སེ་འབྱུང་རྒྱ། གཉིད་དུས་ཐོག་ཏུ་འཁྲུག་རྒྱ་སོགས་སྲིད་ལམ་གང་ལེགས་
བསྟེན་དགོས་པས་གང་ལྟར་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཀན་ལས་བྱེད། ཁྲིམ་ཚང་པ་མ་དང་། སློབ་གྲུའི་ཀན་བདག་དང་སློབ་ཁང་སློབ་
ཞབས་སོགས་ཚང་མས་འགན་འཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་སོ་སོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ནང་ཡམས་དཀའ་ངལ་མ་འབྱུང་བ་དང་ཚང་
མའི་བདེ་འཇགས་ཆེད་དགོ་ལས་ཚང་མས་མཉམ་ཏུ་བ་གནང་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པའི་དབྱ་སྐྱལ་ལྷ། ལྷ་དོན་གཉིས་པ་དེ་ད་ཆ་
བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནང་གཞི་ཐོག་པ་མང་སོ་བྱུང་ཡོད་ལ་ནང་གཞི་དབྱ་སྐྱེད་བྱུང་བ་མང་སོ་བྱུང་ཡོད་པས་ནང་གཞི་
དབྱ་སྐྱེད་བྱུང་བ་རྣམས་ནས་སྤྱ་མ་ཐུད་ཁ་རས་ཀྱོན་ཡས་སོགས་སློབ་འགོག་ཐབས་ལམ་བསྟེན་གལ་ཆེ། དབྱ་སྐྱེད་སོང་བ་
རྣམས་ཤུགས་ལས་བྱེད་བ་དང་། ལམ་སེང་ཐག་རིང་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་རྒྱ་འཛེམ་དགོས། དུས་ཐོག་ཞལ་ལག་དང་གཉིད་
ལྷག་རྒྱ། ལུས་ལ་ངལ་གསོ་དགོས་གལ་ཆེ། གལ་སྲིད་སོ་སོར་ཁྲག་ཤེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་གཉན་ནང་གཞི་ཡོད་ཆེ་སྤྱ་མ་ཐུད་
སློབ་བཅོས་གནང་གལ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཆ་བ་འཕམ་བ་དང་ཇ་དབྱ་གིས་དཔྱད་གསུངས་གཏོང་ལེན་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་སོགས་
འབྱུང་ན་ངེས་པར་ས་གནས་སློབ་པར་བསྟེན་གཏུག་གནང་གལ་ཆེ། ཡང་རྒྱན་དུ་ཆམ་བ་ཡང་སེ་ཐེབས་བ་དང་ཡ་མའི་ནད་
གཞི་ཡོད་ཆེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆམ་རིམས་སློབ་འགོག་གི་སློབ་དང་ལུས་བྱངས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་བསྟེན་གལ་ཆེ།
འདི་དང་སྐྱགས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་དུས་ཆེན་མང་སོ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྲིམ་འདུས་སོགས་སྤྱི་མི་མང་སོ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་
པས་རང་ཉིད་སྲིང་ཐེབས་དགོས་མེད་ཐེབས་ན་ལེགས། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡིན་ནས་ཉེ་སོ་སྤེན་ཞེས་སྤྱ་གྲུའི་དུས་ཆེན་
ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ཚོའི་སྐབས་སུ་འང་ས་གནས་གཞུང་ནས་སློབ་འགོག་ལམ་སྟོན་གནང་བ་རྣམས་ངེས་པར་བསྟེན་
གལ་ཆེ་བ་ལྷ། ད་ཆ་འཛེམ་སྤྱིང་ནང་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ཅིག་ནང་ནང་ཡམས་སྐར་ཁྲབ་གདལ་མང་དུ་འགྲོ་
བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐར་སྐོར་རྒྱ་བསྐྱམ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དུས་རང་རིགས་བོད་མི་ས་སྤྱོགས་གང་དུ་བཞུགས་
ཡོད་ནའང་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། མཐའ་དོན་ད་ལྟའི་ནད་ཡམས་འདིར་ཁྲབ་གདལ་བཀག་འགོག་
ཆེད་སྤྱོད་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་སོའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་མང་ཚོགས་ནས་ལག་བསྟར་
གནང་བ་ལས་ནད་ཡམས་བཀག་འགོག་ཉ་ཅང་ཡག་སོ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད། དེ་ཚོར་དབེ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལ་དཔོག་པའི་མང་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡས་སོགས་གང་ཐུབ་ལྷ་ཡི་
ཡོད་པས་མི་མང་ངོས་ནས་དེ་བཞིན་ལག་བསྟར་གནང་རོགས་ཅེས་ལྷ། དུས་རྒྱུན་དུ་ལྷ་སྤྱི་ལོར་ལྷ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་
ཆེན་སོས་གསུངས་པ་བཞིན་འཛེམ་སྤྱིང་ནང་མི་འབོར་ཐེང་འབྲུམ་བདུན་ཅམ་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་རེད་
ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་ཉིད་སོ་སོ་ནད་མནར་མ་ཟེན་ཡང་ད་བར་ནད་ཡམས་ཀྱིས་འདས་གོངས་སོང་བ་རྣམས་ལ་

གསོལ་སློན་འདེབ་པ་དང་ནད་མནར་བཞིན་པ་རྣམས་སྤྱད་དུ་ནད་ལས་གྲོལ་རྒྱ་བའི་སློན་ལམ་འདེབས་རྒྱའི་རེ་སྤུལ་དང་ད་
ལྟའི་ནད་ཡམས་འདི་སྤྱད་དུ་ཞི་བའི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ལུགས་སློན་པ་བསྟན་འཛིན་བཅོམ་འགྲུས་ལགས་ནས་ད་ཆ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་སྟོ་སྟེ་ཚོག་
པའི་གསལ་བསྐྲགས་གནང་བསྟན་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་སྤྱད་སྟོ་སྟེ་རྒྱའི་གསལ་བསྐྲགས་གནང་ཟེན་འདུག་ན་རྒྱ་གར་
ནང་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་མངའ་སྡེ་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་ཉི་ལྷ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟའི་ཆར་མི་
འབྲུམ་གཅིག་ལ་ཅེས་ན་མི་གྲངས་ ༣༩ ཅམ་ལ་ནད་གཞི་འགོས་ཀྱི་འདུག་པ་འདི་ནི་ཨ་རིའི་ CDC རྣམ་ཚད་པག་བྱེད་ན་
ཉེན་ཁ་འབྱིང་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་ཉར་ཁན་པ་ནང་ཡིན་ན་མི་འབྲུམ་གཅིག་ནང་ནས་མི་ ༥༠ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཉེན་ཁ་
འབྱིང་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་པ་ཀར་ཏ་ཏ་ཀའི་མངའ་སྡེ་ཆ་བཞག་ན་མི་འབྲུམ་གཅིག་ནས་མི་གྲངས་ ༡༥༥ ཅམ་ལ་ནད་
གཞི་འགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཉེན་ཆེ་བས་ཆེ་བའི་ཁོངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་སློབ་གྲྭ་སྟོ་སྟེ་མི་ཚོག་པའི་
གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་ཉེན་གལ་ཉེ་ཉེན་ཆེ་བས་འབྱིང་ཅམ་ཡིན་པའི་འོག་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་སྤྱད་སྟོ་སྟེ་བ་ཡིན་
ན་སློབ་མ་རྣམས་ལོ་ན་གཞོན་པ་ཡིན་པས་ལོ་ན་གཞོན་པ་མང་པོར་ནད་གཞི་འདི་ཐོག་ནང་ནད་རྟགས་དམིགས་བསལ་ལ་
ཐོན་པ་མང་བས་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་ནད་གཞི་ཁྱབ་གདལ་ཡོང་སྲིད་པས་སློབ་གྲྭ་རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་
དང་གཟབ་གཟབ་གནང་གལ་ཆེ། ཡང་སློབ་གྲྭ་འམ་ཚོགས་པའི་ནང་མི་ལོ་ན་བགྲེས་པ་དང་ཡང་གང་ཞིག་ལ་ཁྲག་ཤེད་
སོགས་སྤྱི་གཉན་ནད་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་གཟབ་གཟབ་གནང་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭའི་ནང་
འཛིན་གྲྭ་འཚོག་པ་ཡིན་ན་འཛིན་ཁང་གི་རྒྱུད་འགྲོ་ཡག་པོ་དགོས་པ། སློབ་གྲྭ་པ་ན་ཚུན་རྒྱུད་ཐག་འཛོག་གལ་ཆེ་བ། ཡང་
སློབ་གྲྭའི་ནང་འབྲེལ་གཏུག་ཅད་གཅོད་ཀྱི་རུ་ཁག་བཟོ་སྟབ་པ་ཡིན་ན་གལ་སྲིད་སློབ་གྲྭའི་ནང་ནད་གཞི་ཐོག་པའི་གནས་
ཚུལ་འབྱུང་ཆེ་རུ་ཁག་དེས་སྤུལ་དུ་འབྲེལ་གཏུག་མི་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ་བརྒྱུད་དགོ་སློབ་གཞན་ལ་མ་འགོས་པར་སློན་ཚུད་
ནས་བཀག་འགོག་བྱེད་སྟབ་པར་དགོ་ཆོན་ཡོད་པས་དེའི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོད་ནས་སྤྲུལ་འགན་བཞེས་གལ་ཆེ། གང་ལྟར་
སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་སྡེ་ག་ཚང་། ཚོགས་པ་ཁག་གང་ཡིན་ཡང་འགོ་འཛིན་སྐྱོད་ནས་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་མཐོ་འབྱིང་དམའ་བ་
ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བྱས་སྤྱད་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མ་ཐུན་འབྱུང་གནང་ཐོག་ཁ་རས་གྲོན་སྤངས་ཤེས་པའི་
ཐོག་ནས་ཁ་རས་གྲོན་ཡས། དམིགས་བསལ་གྱིས་མི་འདུ་འཛོམས་སར་ཁ་རས་གྲོན་ཡས། མིའི་དབར་རྒྱུད་ཐག་འཛོག་
ཡས། སློ་དང་སྤྲིད་པ་སོགས་རྒྱག་པ་ཡིན་ན་སློད་སྤང་ནང་དང་ལག་པའི་གྲུ་མའི་ནང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དེས་མཆིལ་མའི་རུལ་

སྤོན་གཞན་ལ་མ་བྱོལ་བ་སྤོན་འགོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁ་ལུང་དང་སྐབས་ལུང་གང་སྤོང་མ་གཞུག་པ།
འཛིན་ཁང་དང་ཉལ་ཁང་དེ་བཞིན་སློབ་གྲུབ་ཁོར་ལུག་ནང་དུག་སེལ་སྐྱོན་ཚུ་གཏོར་བ་སོགས་ནད་ཡམས་བྱུང་བ་
བཀག་འགོག་ཆེད་ཕན་ཅེས་ཡིན་པས་ཚང་མས་འཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དེ་དོན་ཅན་
སྐྱེལ་ཞུས་པ་བཅས་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་མེད་པ་ ༣༠ ལ་དེ་མཇུག་སློལ་གནང་ཡོད།

གོང་གསལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ་དོ་དེབ་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube ན་ཚོགས་ནས་གཟིགས་ཐུབ།

<https://www.facebook.com/CTATIBETTV/videos/3317831071640521/>

https://youtu.be/HGV_RbgFmBQ
