

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན་བོད་མིའི་སླིབ་འཇུག་ལས་འཁོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཉན་ COVID-19  
ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་༢༤ པ།

གསལ་བསྒྲགས་ཁུངས་འཁོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་འཁོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚེ་རིང་དབྱེད་སྐྱོན་  
ལགས་དང་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་པ་བསྟེན་འཛིན་བཅོམ་འགྲུས་ལགས། བོད་ལུགས་སྐྱོན་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད་བཅས་  
ཡིན།

དང་པོ། འཁོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་འཁོད་བསྟེན་ཚན་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚེ་རིང་དབྱེད་སྐྱོན་ལགས་ནས་  
གཙོ་མོ་མི་མང་ངོས་ནས་སེམས་ཁམས་འཁོད་བསྟེན་གནང་སྟེ་སྟེགས་དང་སྟེ་བྲག་ནད་གཞི་སོགས་མཁུ་དང་ལྷན་སྐྱེད་སྟེ་སྟེགས་  
སོགས་བཞུགས་མཁུ་རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་སེམས་ཁམས་འཁོད་བསྟེན་གནང་སྟེ་སྟེགས་བཅས་དོན་ཚན་གཉིས་སོགས་  
ལམ་སྟོན་གནང་། དེའང་ད་ལྟོ་ཉོག་དབྱེད་སྟེགས་གཉིས་རིམས་ཁུངས་གདུག་གི་དུས་ཚོད་འདིར་མིའི་སེམས་ནད་ཞེད་སྐྱོད་  
དང་དངངས་ཚབ། དེའི་སྐྱོན་པས་གཉིད་མ་ཁུག་པ་དང་བསམ་སྐྱོད་འདྲ་མིན་བཅས་སོགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞི་རུ་བཞེད་  
ཞིག་རེད། འདི་ལྟོ་ཚོར་བ་ཞི་རུ་ཉིད་ཅིག་སྟེ་མིན་པར་མི་མང་པོ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟོ་ཚོར་བ་རྒྱུད་བཞེད་ཡོད་པས་རང་  
ཉིད་ནས་དེའི་སོགས་སེམས་ཁུངས་དང་དངངས་ཚབ་མ་སྐྱེས་པར་བཟང་སྟེགས་ཀྱི་བསམ་སྐྱོད་གཏོང་བའི་སོགས་བདེ་ཐང་ཡོད་  
རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས། ཡང་མི་ཁག་ཅིག་ལ་འདི་ལྟོ་ཚོར་བ་རྒྱུད་སྟེ་སེམས་ནད་མ་སྐྱེད་པ་སོགས་  
ཚབས་ཆེའི་གནས་སྟངས་ལ་སྐྱོད་མེད་དུ་མ་འཛོག་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་ཉིད་སྐྱོན་སྟེགས་དང་སྐྱོན་པར་བཞུགས་པ་དང་དེར་  
གདོང་ལེན་ཆེད་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དུས་ཚོད་འཆར་འགོད་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་སྟོག་པ་དང་། སྐྱོད་སྟེགས་ལ་མཉམ་དུ་  
དུས་ཚོད་གཏོང་བ་སོགས་ཉིན་རེའི་འཆར་གཞི་བཞེད་སྐྱོད་གིས་ལག་བསྟེན་གནང་ན་པལ་སོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ལམ་  
སྟོན་གནང་། ཡང་དེང་སང་སྐྱོད་སྟེགས་ལ་མང་པོ་གཅིག་སོ་སོའི་ནད་དུ་བཞུགས་ཡོད་དུས་པ་མར་ལས་འགན་འཕར་མ་ཞིག་  
ཡོད་པས་དེའི་སྐྱབས་སེམས་ཁུངས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུག་སྟེ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་སྟེགས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་སྟེད་སྐྱོད་ལས་འཆར་  
སྐྱོད་ནས་གནང་ན་པལ་སོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། པ་མའི་ངོས་ནས་སེམས་ཁུངས་དཀའ་ངལ་འབྲུག་སྐྱབས་གདོང་ལེན་སྟེད་  
དགོས་གལ་ཆེ་བ་ལས་སྐྱོད་སྟེགས་སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་དང་ཁོང་ཁྱོད་སྟེད་པ་སོགས་གནང་ན་སྐྱོད་སྟེགས་ལ་འདྲ་མིག་སྟོན་པར་  
ཆགས་སྟེད་པས་པ་མའི་ངོས་ནས་འགན་འཕར་མ་བཞེད་རྒྱུ་ཞིན་དུ་གལ་ཆེ། དོན་ཚན་གཉིས་པ་ལྷན་སྐྱེད་ལ་བཞུགས་



བཏག་དབྱུང་བྱས་པ་ལས་མི་སྲུ་ཞིག་ལ་ནད་གཞི་སོག་མེད་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་བཅས་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་ཐོན་སྒྲིང་  
བསྐྱུས་སྒྲན་གསང་ལྷོས།

གསུམ་པ། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྲི་ཚོགས་ཁོད་གནས་སྐྱངས་ཇི་ཆགས་ཐད་འདས་པའི་བདུན་པ་ཅིག་གི་ནང་རྒྱ་གར་  
དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཏུ་ནད་གཞི་སོག་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་མི་གངས་༡༤༩ ལྷུང་། ཞིབ་ཐོན་ལྷོ།  
སྤོང་མོར་ནས་མི༡ སྤེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གངས། ༤ རྟེ་ར་རྒྱན་ནས་མི༡ རྩི་མི་ཁུལ་ནས་མི་གངས། ༡ ཉོན་  
སུར་རབ་རྒྱས་སྤོང་གཞིས་ཆགས་ནས་གངས། ༡ ཀོ་ལེ་གལ་དོན་ལྡན་སྤོང་གཞིས་ཆགས་ནས་མི༡ ལ་དུགས་ཁུལ་ནས་  
མི་གངས། ༡ མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྤོང་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གངས། ༡ མེན་སྤྲ་གཞིས་ཆགས་ནས་༥ མེའོ་གཞིས་  
ཆགས་ནས་མི༡ མོན་རྩོ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གངས། ༤ མོན་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི༡ བལ་ཡུལ་ཀམ་མན་ཏུ་  
དང་བོག་ར་ཁུལ་ནས་མི་གངས་ ༣ བཅས་ཁྱོན་མི་གངས་༡༤༩ ལྷུང་བ་ནང་ནས་སྤྱི་ས་པ་གངས་༡༡༤ དང་བྱུང་མེད་  
གངས་ ༣༥ དགུང་ན་མཐོ་ཤོས་དེ་ ༤༤ དང་རྒྱུང་ཤོས་དེ་གྲིས་པ་ལོ་༥ ཡིན་པ་རེད། ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་འདས་  
པའི་བདུན་པ་ཅིག་ནང་མོན་རྩོ་གཞིས་ཆགས་ནས་སྤྱི་ས་པ་རང་ལོ་ ༡༥ མོན་པ་ཞིག་ནད་ཡམས་འདིའི་རྒྱུན་བས་འདས་  
གོངས་སོང་ཡོད། ད་བར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ཁྱོན་བོད་མི་ནད་གཞི་སོག་པ་ར་གངས་ ༡༠༣ རྒྱ་སྤྱིའི་བྱུང་བ་མི་  
གངས། ༡༡༤ འདས་གོངས་སོང་བ་མི་གངས། ༡༡ ད་ལྟ་ནད་མནར་བཞིན་པ་མི་གངས། ༤༡༠ བཅས་བྱུང་བའི་གནས་  
ཚུལ་ལྟ།

**བཞི་པ། མི་མང་ལ་སྤྱུགས་སྤོང་ལམ་སྤོན་ཚུལ་དུ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་**

ད་ཆ་འཛམ་སྤོང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་མཉམ་བཞུག་བསྐྱོམས་གངས་ ༡༣༥ ཅམ་ནང་ཁྱོན་མི་གངས་མི་ས་ཡ་ ༣༩ (38002699)  
སྤྱུག་ལ་ནད་གཞི་སོག་ཡོད་པ་དང་མི་གངས་འབྱུང་༡༠ སྤྱུག་ (1083234) ནད་གཞི་འདིའི་རྒྱུན་བས་འདས་གོངས་སུ་  
ཕྱིན་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ད་བར་ཁྱོན་མི་གངས་འབྱུང་ ༡༡ སྤེ་ས་ཡ་བདུན་སྤྱུག་ (7239389) སྤྱུག་ལ་ནད་གཞི་སོག་ཅིང་མི་  
གངས་འབྱུང་ཅིག་ (110586-1.53%) སྤྱུག་རྒྱུན་འདས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་མི་གངས་འབྱུང་ ༤༣ (6301927-87.05%)  
སྤྱུག་རྒྱ་སྤྱིའི་སོང་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆ་མི་གངས་འབྱུང་ ༩ (826876-11.42%) སྤྱུག་ནད་མནར་བཞིན་པ་དང་། ཉིན་ཅིག་  
ཉེ་འདས་པའི་རྒྱ་ཚོད་ ༡༤ ནད་མི་གངས་དུག་ཁྱི་དུག་སྤོང་ཅམ་ལ་(67,988) ནད་གཞི་སོག་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད་པས་རྒྱ་



དང་། ཉན་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཇོ་བོ་སྐབས་སྤྱི་ལུགས་སྐྱོན་མ་བསྐྱེན་ཆེ་སྟོན་ལའང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་གསོ་བཅོས་སྐབས་  
སྤྱི་ལུགས་དང་བོད་ལུགས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྐྱོན་བཅོས་གནང་གལ་ཆེ་སྟོར་ལམ་སྟོན་གནང་། འོན་ཀྱང་གསུམ་པ་  
དེ་དེ་ཉིན་ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལག་པ་གཙང་མ་བཟུ་བའི་ཉིན་མོ་ཞེས་གོ་རྟོགས་སྟེལ་བཞིན་ཡོད་ན་ལག་པ་  
གཙང་མ་བཟུ་བ་ལས་ཆམ་རིམས་དང་ལྟོ་བ་བལལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་མང་པོ་སྟོན་འགོག་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་  
དང་། ལྷག་པར་ལག་པར་གཙང་མ་འཇུ་བ་ལས་རང་ཉིད་ལ་གཉན་སྲིན་ནད་འབྱུ་མ་འགོས་ཡས་དང་། གལ་ཏེ་འགོས་  
ཡོད་ཆེ་དེ་མི་གཞན་ལ་ཁུབ་གདལ་མ་བཏང་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་རྣམས་ནས་  
ལག་པ་གཙང་མ་འཇུ་དགོས་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ཐོག་ཁུངས་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་སྐྱབ་བྱ་ལག་པ་གཙང་མ་འཇུ་བ་ལས་ལྟོ་  
བ་བལལ་བའི་ནད་རིགས་བརྒྱ་ཆ་༥༣་་་༣༠ སྟོན་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་པོ་བའི་ནད་གཞི་རིགས་བརྒྱ་ཆ་  
༥༤་་་༥༦ བར་དང་། ཆམ་རིམས་སོགས་དབྱུགས་འབྱེན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་རིགས་བརྒྱ་ཆ་༡༤་་་༥༡ བར་བཀག་  
འགོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད་ན་ཐབ་ཚང་ནང་ཁ་ལག་མ་བཅོས་གོང་དང་ཟ་མ་མ་ཟས་གོང་། གསང་སྟོན་  
ལ་སྤྱོད་རྗེས། སྟོ་དང་སྟོན་པ་སོགས་རྒྱག་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་དེས་བར་འཇུ་དགོས་པ་བཅས་ལག་པ་འཇུ་རྒྱ་ནི་  
སྐབས་བདེ་དང་འགོ་སོང་རྒྱུ་བ་ཚང་མས་གྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་ད་ལན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལག་པ་གཙང་མ་འཇུ་བའི་ཉིན་མོ་བྱོན་  
སྐུལ་དང་སྐྱབ་པ་ཚང་མས་གཉན་རིམས་འདིའི་གདོང་ལེན་དུ་ལག་པ་ཡང་སེལ་འཇུ་དགོས་པའི་བྱོན་སྐུལ་ལྟུང་། མཐའ་དོན་  
ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་རྩ་བའི་ནད་གཞི་སོགས་འདི་གངས་ཉུང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལག་པ་  
དུང་ཇོ་བོ་ཆགས་ཡོད་པས་ས་གནས་མི་མང་པོར་དངངས་ཚབ་དང་ཞེད་སྐྱང་ཡོད་པ་རྩོམ་ཤེས་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག  
འོན་ཀྱང་བསམ་སྟོ་རྒྱ་ཆེ་ས་དང་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐོག་སྟོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཐུབ་པ་སྟོན་  
རོགས། ས་གནས་ས་ཐོག་དུ་སྐྱོན་པ་དང་སྐྱོན་ཞབས་གཙོས་གཞིས་མི་ཡེ་གོ་འབྲི་སྟོན་ཤེས་མཁན་སྤྱོད་པ་ཀྱང་སོ་སོས་  
ལུས་སྟོན་གིས་དང་སྐྱོངས་ཞབས་ལུ་བསྐྱབ་གནང་ཡོང་བའི་དེ་སྐུལ་ལྟུང་།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ལུགས་སྐྱོན་པ་བསྐྱེན་འཛིན་བཅོལ་འགྲུས་ལགས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ད་ལྟའི་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༤  
གསོ་བཅོས་ལ་སྤྱི་ལུགས་དང་བོད་ལུགས་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་དགོ་ཚོན་ཡོད་པ་དང་དགོ་ཚོན་ཡོད་པ་དེ་མང་  
ཚོགས་ནས་བཞེས་གནང་ཡོང་བའི་ལམ་སྟོན་གནང་། ཡང་དང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཏེ་བའི་ནད་དངོས་བདེན་མིན་པའི་དགོག་  
གཏམ་རིགས་མང་པོ་སྟེལ་བཞིན་འདུག་པས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་ཁག་ཅིག་གིས་བརྟག་དབྱེད་མ་གྱེད་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་

འཕྲད་བཞིན་འདུག་པས་དགོག་གཏམ་དེ་རིགས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དཀའ་བས་སྐད་འཕྲིན་ཅ་ཐག་བཏང་  
 འཛིན་པས་བཏང་འཛིན་གནང་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་གནང་། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་ཡུལ་འཁོར་སློབ་འཆམ་པ་མང་དུ་འགོ་  
 བཞིན་པས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྤྱིར་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་ན་མ་ཐེབས་ན་ལེགས། ད་ལྟའི་གཉན་རིམས་འདི་  
 ཐོག་པའི་ནད་པ་མང་པོ་གཅིག་ལ་ནད་ཉགས་མ་མངོན་པས་དེས་མང་ཚོགས་ནང་ཁྱབ་གདལ་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཉ་ཅང་ཆེ།  
 ད་ཆ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གས་ནང་ཇ་བྲག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པས་མི་མང་དང་ལྷག་པར་ཚོགས་པ་ཆེ་ཁག་ནང་  
 དམིགས་བསལ་གྱིས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤོང་བ་  
 དང་སྤོང་ཞབས། ལྷག་པར་མཐོ་སློབ་སློབ་མ་ཡོད་ཆེ་ད་ཆ་ཇ་བྲག་གནས་སྐངས་འདིར་ནད་པ་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་བའི་  
 མི་ཅུད་གཙོད་བྱ་རྒྱུའི་མཚོན་དང་སྒྲངས་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་གསུངས། འདི་ལྟའི་དང་སྒྲངས་ལས་ཀ་  
 འདིར་ནད་གཞི་འགོས་ཡས་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མེད། ལས་ཀ་འདི་ཆ་ཚང་ཁ་པར་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ན་  
 དང་སྒྲངས་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ཞུས། མཐའ་དོན་ཞུ་རྒྱུར། ད་  
 ཆ་གཉན་རིམས་འདིར་སློབ་འགོག་སྤོང་ཞབས་ག་དུས་ཐོན་མིན་ངེས་པ་མེད་པས་ཚང་མས་ཁ་རས་གྲོན་ཡས་དང་མིའི་  
 དབར་རྒྱུང་ཐག་འཛོག་ཡས། ལག་པ་གཙང་མ་བཟུ་བ་སོགས་སློབ་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་རྣམས་སུ་མཐུན་ནས་བསྟེན་  
 དགོས་པའི་བྲན་སྐུལ་ཞུས་པ་བཅས་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱངས་ཐེངས་༣༩ པ་དེ་མཚུགསློལ་  
 གནང་ཡོད།

གོང་གསལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ་རོ་དེབ་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube གྲ་ཚིག་ནས་གཞིགས་ཐུབ།

<https://www.facebook.com/CTATIBETTV/videos/422467302483549/>

<https://youtu.be/rsveKKA5bA>  
 \*\*\*\*\*