

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༩ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་ལས་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་སྒྲན་བ་བསྟེན་
དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསལ་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་ ༢༩ ལ།

གསལ་བསྒྲགས་ཁུངས་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབང་ལུང་འཛོལ་གསལ་དང་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་བ་བསྟེན་
འཛིན་བཅོལ་འགྲུལ་ལགས། བོད་ལུགས་སྒྲན་བ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཙོ་བོ་བཅས་ཡིན།

དང་པོ། འཛོལ་བསྟེན་དབང་ལུང་འཛོལ་གསལ་ནས་ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་སློབ་རྒྱ་རིམ་པ་སྟེ་བ་ལས་མི་རྣམས་
འགྲུལ་བཞུད་སློབ་ཚུགས་པས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཟླ་བའདུག་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་བོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་ནང་དབང་དུ་ཚན་ཞུགས་འདི་ཕོག་པ་མི་གྲངས་ ༥ ༣ ༥ ཅམ་རྒྱུད་ནས་གནས་སྡོད་པ་དང་འགྲུལ་འཛོལ་
དུས་ཚོད་འདིར་མི་མང་ནས་སྤར་སྤྲོད་སྟེ་འགོག་ཐོག་དོ་སྤོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་ད་རིང་ལྷོ་ལོ་གཙོ་བོ་
བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཡིན། ལོ་ན་གཞོན་བ་ཕོ་སར་མོ་སར་ཚོ་སྤྱིར་འགྲུལ་བཞུད་མང་པོ་བྱེད་པ་ལས་ནང་དབྱི་
བཞུགས་མཁན་སྤྱི་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ལོ་ན་བཟེས་པ་ཕོ་ལགས་ཚོ་ལགས་ཚོར་ནང་གཞི་འདི་འགོ་སྟེན་ཚེན་པོ་འདུག་པས་
ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱི་བུ་བཟེས་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་བུ་རྣམས་སྤྱི་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགན་ཡོད་པས་ང་ཚོ་གཞོན་བ་ཚོས་དམིགས་
བསལ་སྤྱུགས་སྤོང་དང་སྤྲོད་པར་གལ་ཆེ་དོན་ཚེན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་སྤྱིར་འགྲུལ་བཞུད་མ་གནང་བའི་རེ་སྐུལ་ལྟ། ཡང་
གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ན་ཆ་འདི་ན་བའི་རྗེས་ཉིན་ཤས་ནས་དབྱི་ལེ་རེད་བསམ་པའི་སྤོང་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་སྟོད་གཡེང་
གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་འདུག་ན་ནང་གཞི་འདི་ཕོག་པའི་སྤྱི་བུ་དམིགས་བསལ་ནང་ཉུགས་མེད་པས་དཀའ་
ངལ་མ་སྤོང་གྲུ་སྤྱུགས་རྒྱུ་རིང་པོར་གཉན་མིན་ནང་འབྱུ་འདིས་ལུས་པོའི་ནང་གི་དོན་སྟོད་དང་ལྷན་ལ། དབང་ཅ་སོགས་
ལ་གཞོན་ཚབས་གཏོང་གི་ཡོད་པས་ཚང་མས་སྟོད་གཡེང་དང་སྤོང་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བསམ་པར་སྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ་རྣམས་སྤྱི་
མ་སྤོང་ནས་བསྟེན་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟ། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་དབང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལའང་ང་ཚོའི་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པས་གྲངས་ཚད་མཐོ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བོད་མི་ཚང་མས་འགན་འཁུར་
དང་སྤྱུགས་སྤོང་གང་ཟེན། ཁ་རས་གྱོན་ཡས། ལག་པ་སྤྲོད་ཆ་ ༢༠ དག་རྗེས་དང་དབྱི་སེལ་སྤོང་རྒྱུ་སྤྱུགས་ལས། མིའི་
དབང་རྒྱུ་ཐག་འཛོག་ལས་རྣམས་སྤྱི་བུ་སྤོང་ནས་གནང་རོགས་ལྟ། ཡང་དེང་སང་སྤོང་འཛིན་སོགས་དྲ་ལམ་ཁག་ནང་ཉོག་
དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ དང་འགྲུལ་བའི་དགོག་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་གྱི་འདུག དེ་རིགས་མང་ཚོགས་ནས་མ་གསལ་

རོགས་གནང་ལུ་བ་དང་ཚབས་ཅིག་འདི་རིགས་སྐྱེལ་མཁན་རྣམས་ལ་འད་གནས་ཚུལ་ཁྲུངས་ལྡན་མིན་པ་དགོག་གཏམ་
རིགས་ཚུ་བ་ནས་མ་སྐྱེལ་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ལྟ།

གཉིས་ལ། ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འཕོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚམས་གཅོད་གྱིས་འདས་པའི་བདུན་
ཕྲག་ཅིག་ནང་ཚོགས་ཚུང་གི་སྲུབ་ཐོན་མདོར་བསྐྱུས་ལྟ་རྒྱུ་ལ། འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་ནང་ཁྱོན་སོད་མི་གངས་པ་༥༥ ། རང་
བྱིས་༣༩༥ ། སྤྱི་ལ་འཇུགས་ནས་མ་ཐུན་འཇུག་སྐྱུར་བའི་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་མི་གངས་པ་༤༩༤
དེའི་ནང་ནས་ད་ས་ཁྲུལ་དུ་མི་གངས་པ་༤ ། འགོག་དབྱེ་ཟུར་བཀག་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་
ཁྲུལ་དུ་ནང་ཉགས་ཡོད་མེད་བཟག་དབྱུང་བྱས་ཁོངས་བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་གནས་གངས་པ་༡༤ དང་བལ་
ཡུལ་ནང་གི་ས་གནས་གངས་པ་༩ ནང་ཁྱོན་མི་གངས་པ་༣༡༡༤ བཟག་དབྱུང་གནང་སྲུབ་པ་དང་། གངས་སྐྱིད་ཁྲུལ་གྱི་རྟོགས་
ཞིབ་ཚན་པ་ནས་ཁྱོན་མི་གངས་པ་༡༤༡༥ ལ་ཚ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ནང་ཉགས་རྟོགས་ཞིབ་གནང་བ། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་
བསྟེན་ཚན་པའི་དོས་ནས་འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་ནང་ནང་གཞི་སོག་པའི་མི་གངས་པ་༡༠༠ ལ་ཁ་བར་སོག་འབྲེལ་བ་གནང་
སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་སོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་༤ ནང་འགོག་དབྱེ་ཟུར་བཀག་ཐོག་བཞུགས་པའི་མི་གངས་
པ་༥༣ ལ་ཁ་བར་བཏང་བ་བརྒྱུད་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སོག་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་
གསོ་རིག་ལུས་སེམས་རྣམས་གསོ་འབྲེལ་ད་བར་ཁྱོན་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་མི་གངས་པ་༣༥༠༥
དང་རྒྱ་བལ་འབྲུམ་གསུམ་ནང་བཞུགས་མཁན་དབྱུང་ན་༤༠ མི་གངས་པ་༤༤༡༠ འཕྲོད་ལས་པ་སོགས་མདུན་ལ་ཞབས་ལུ་
བསྐྱབ་མཁན་མི་གངས་པ་༡༤༠༤ ཞུག་ཤེད་སོགས་སྐྱ་གཉན་ནང་གཞི་ཡོད་པ་མི་གངས་པ་༣༤༤༠ རྩི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་གངས་པ་༡༤
ཅམ་ལ་བོད་སྐྱོན་གངས་པ་༣༤༥ བཅས་ཁྱོན་བསྐྱེལ་གསོ་རིག་ལུས་སེམས་རྣམས་གསོ་རི་སྐྱོན་གངས་པ་༣༡༥༥༠ ། ཉི་མི་
ཚིག་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བརྒྱ་། ཐམས་པ་རིན་མེད་བཤོས་འགྲེམས་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ནང་ཡམས་སྲུབ་གདལ་བཀག་འགོག་ཆེད་
ས་གནས་སྲུབ་ནང་གཞི་སོག་ཡོད་མེད་བཟག་དབྱུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་འདི་ག་ད་ས་ཁྲུལ་དུ་འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་ནང་མི་
གངས་པ་༥༤ ལ་བཟག་དབྱུང་བྱས་པ་ལས་མི་སྲུབ་ཞིག་ལ་ནང་གཞི་སོག་མེད་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་། ད་ཉིན་ཞོགས་པ་ནང་གཞི་
སོག་པའི་ཡུལ་མི་གཅིག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་བའི་བོད་མི་གཅིག་ལ་བཟག་དབྱུང་བྱས་པས་ཁོང་ལ་ནང་གཞི་
སོག་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད།

ད་ཆ་མི་གངས་འབྲུམ་༥ (902425-13.20%) ལྷག་ནད་མནར་བཞིན་པ་དང་། ཉིན་ཅིག་ཉེ་འདས་པའི་ཚུ་ཚོ་དེ་ལྟར་ནང་མི་
གངས་བདུན་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཅུ་ལ་ནད་གཞི་སོག་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད་པས་རྒྱ་གར་འདི་བཞིན་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ནང་ནད་
གཞི་སོག་མཁན་གངས་འབྲུམ་འབོར་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨང་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། ནད་པ་བརྟག་དབྱུང་དང་འབྲེལ་རྒྱ་
གར་ནད་ད་བར་ཁྲོན་མི་གངས་འབྲུམ་༤༣༧(83465975) ལྷག་ལ་ནད་གཞི་སོག་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱུང་བྱས་ཅིང་། འདས་
པའི་ཉིན་གངས་གཅིག་ནད་ཁྲོན་མི་གངས་འབྲུམ་༡༡(1194321) ལ་བརྟག་དབྱུང་གནང་བ་བྱུང་འདུག རྒྱ་གར་ནད་ད་ཆ་སྟོ་
རྒྱ་རིམ་པ་བྱེ་བ་ལས་ཡུལ་མི་སྟོ་འབྲུམ་བྱེད་མཁན་སོགས་འབྲུལ་བཞུད་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྩ་དྲག་མེད་པའི་
ནམ་པ་ལྟ་བུ་མངོན་པས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནད་དུའང་འབྲུལ་བཞུད་དང་ལྷག་པར་འཚོ་བའི་ཉེན་དུ་ཚོང་ཁང་དང་མཚོན་
ཁང་སྟོ་བྱེ་བ་དང་། ཞིང་པ་ནམས་སྟོན་སོག་བྱིར་ཚོང་ཆེད་འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་པ་ལ་ཉེན་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནད་དུ་ད་ཆ་
ནད་གཞི་སོག་མཁན་གངས་རྩེ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་ན་ད་ལན་མང་ཚོགས་ལ་དམན་སྐྱལ་ཚུ་ལ་དུ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་
རིམས་༡༥ འདི་འགོས་ནད་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ནད་གཞི་འདི་ནི་མི་གང་ཞིག་གིས་སྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ་ཁ་རས་མ་གྱོན་
པར་སྐྱད་ཆ་ཤོད་པ་དང་། སྟོ་དང་སྟོན་པ་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པས་མཆིལ་མའི་རྩལ་སྤྲོད་བརྒྱུད་མི་ནས་མིར་འགོས་ཀྱི་ཡོད་
པས་ནད་ཡམས་འདིའི་ཁྲབ་གདལ་བཀག་འགོག་ལ་དེ་སྟོན་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་བཞིན་ཁ་རས་གྱོན་རྒྱུ་ ལག་པ་ཡང་སེ་
བཟུ་རྒྱུ། མི་ནས་མིའི་དབར་རྒྱང་ཐག་འཛོག་རྒྱ་བཅས་སྟོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་འདི་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འདི་དག་
མི་རེ་རོ་རེས་བྱེད་ཐུབ་ཡས་ཅིག་ཡིན་པས་རེས་པར་ཐབས་ལམ་འདི་ནམ་གཡེང་དང་སྟོད་གཡེང་དུ་མ་ཤོར་བར་ཐུ་མ་ཐུང་
ནས་བསྟོན་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུ། ཁ་རས་གྱོན་པའི་དགོ་ཚན་ནི་གལ་ཉེ་རང་ཉིད་ལ་གཉན་སྲིན་ནད་འབྱུ་དེ་འགོས་ཡོད་
ཆེ་དེ་མི་གཞན་ལ་མ་འགོས་ཡས་དང་། རང་ཉིད་སྟོ་དང་སྟོན་པ་རྒྱབ་པ་ལ་ཉེན་ནས་ནད་སྲིན་དེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཅ་དངོས་
སོགས་སུ་མ་སྐྱུང་བར་དགོ་ཚན་ཡོད། དེ་བཞིན་ལག་པ་བཟུ་ཡས་དེ་ནི་གཉན་སྲིན་ནད་འབྱུ་འགོས་པའི་ནད་པ་གང་ཞིག་
གིས་སྟོ་དང་སྟོན་པ་རྒྱག་པ་ལས་ནད་འབྱུ་དེ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཅ་དངོས་སོགས་སུ་སྐྱུང་ཡོད་ཆེ་དེར་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ལག་པ་
འཆང་བ་ལས་གཉན་སྲིན་དེ་སོ་སོའི་ལག་པར་འགོས་ནས་ལག་པ་དེ་ཁ་དང་སྐྱ་མིག་ལ་འཆང་ན་སོ་སོར་འགོས་ཉེན་ཡོད་
པས་དོན་མེད་ས་སྟོགས་གཡམ་གཡོན་དང་ཅ་དངོས་རིགས། སྟོ་སྟེ་འབྱུ་དང་སྟེ་ས་འཛོག་ལ་ལག་པ་མ་འཆང་ན་ལེགས་ལ་
གལ་ཉེ་འཆང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ལག་པ་གཉིས་དག་རྩལ་དང་ཡང་ན་དུག་སེལ་སྤྲོད་རྒྱས་སྐྱར་ཆ་༡༠ རིང་རེས་པར་བཟུ་
དགོས། ལག་པ་ཡང་སེ་བཟུ་བ་ལས་གཉན་སྲིན་ནད་འབྱུ་དེ་རང་ཉིད་ལ་འགོས་མི་ཐུབ་པའི་དགོ་ཚན་ཡོད། མཐར་མང་
ཚོགས་ནད་མི་དང་མིའི་དབར་རྒྱང་ཐག་འཛོག་རྒྱུ་དེ་དགའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཆགས་འདུག ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་

ཉལ འདི་འགོ་ས་ནད་ཤིག་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་ནས་མིར་འགོ་ས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉལ་ཐར་མིའི་དབར་རྒྱང་ཐག་མི་ཉར་ཉ འཛོག་ན་
 དེས་མི་གཞན་ལ་གཉན་སྲིན་ཡོད་པ་དེ་རང་ཉིད་ལ་འགོ་ས་མ་སྐབ་པའི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་དེ་ཡིན་ན་གོང་གསལ་སྟོན་
 འགོག་གི་སྐབས་བདེའི་ཐབས་ལམ་གསུམ་འདི་མང་ཚོགས་ནས་ཡིན་ཅིག་བསྟེན་དགོས། འདི་ནི་རང་ཉིད་ཅམ་གྱི་སྤྱང་
 སྟོབ་མེན་པར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནད་ཡམས་ཁྲུབ་གདལ་བཀག་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཏེ་གཞན་པན་གྱི་བྱ་བ་
 ཞིག་ཡིན་པས་ཚང་མས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ཐབས་ལམ་འདི་གསུམ་སྤྲོ་མ་སྤྱད་བསྟེན་དགོས་པ་སྤྱད་ནས་སྤྱི་ལུ་རྒྱ་
 ཡིན། ཡང་མང་ཚོགས་ནས་སྤྱད་དགོས་གལ་ཞིག་ལ་ད་ཆ་ནམ་དུས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ལ་ཆམ་རིམས་
 ཐོག་ཉེན་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཉལ དང་ཆམ་རིམས་གཉིས་ཀྱི་ནད་རྟགས་པལ་ཆེ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་
 པས་རང་ཉིད་ལ་ཆོ་བ་འཕར་བ་དང་། སྟོ་རྒྱ་བ་བ་སོགས་ཆམ་རིམས་ཀྱི་ནད་རྟགས་མངོན་ཆེ་གང་སྤྲོ་ས་ནས་སྤྱན་བར་ཁ་
 པར་གཏང་བའི་ཐོག་བརྟག་དབྱུང་གཏན་འཁེལ་གནང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། རི་ཅམ་གྱིས་བརྟག་དབྱུང་སྟོན་ལ་བྱེད་པ་དེ་
 ལས་ནད་གཞི་ཐོག་མིན་སྟོན་ལ་ཤེས་སྐབ་ཅིང་ནད་གཞི་ཐོག་པ་སྟོན་ཚུད་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་དེ་ལ་དཔོག་པའི་གསོ་
 བཅོས་པན་སྤྱད་དང་རྩ་བཀག་གནས་སྤངས་མ་ཆགས་ཡས་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་པས་ཚང་མས་སྟོན་ཚུད་ནས་སྤྱད་སྤྱང་
 གནང་གལ་ཆེ་བའི་ལམ་སྟོན་ལྟ། མཐའ་དོན་ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ལ་གནས་སྤངས་ཤིན་
 ཏུ་རྩ་བཀག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་ས་གནས་ལ་སྤྱི་ལུགས་སྤྱན་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱན་ཞབས་ཀྱིས་མ་འདེང་བ། ཀོ་མེད་གཅེས་སྤྱོད་
 ཁང་དུ་ཞབས་ཞུའི་ལས་བྱེད་དང་། ལྷག་པར་ས་གནས་ལ་བརྟག་དབྱུང་ཆེད་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་སོགས་འཕྲོ་ཐོག་ནས་བསྟོད་
 དགོས་སོགས་མི་ཆའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་འདུག་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱན་བ་དང་སྤྱན་ཞབས། དེ་བཞིན་སྤྱད་
 ཡིག་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་སོ་སོའི་འཛོན་ཆེད་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་ན་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་རེད་འདུག་རང་མི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཅེ་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་འདོད་ན་ད་ཆ་གོ་སྐབས་དང་དུས་ཚོད་བཟང་ཤོས་རེད་འདུག་
 པས་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་ལས་པ་རྣམས་ནས་དམིགས་བཀའ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ས་གནས་སྤྱད་དང་སྤངས་གནང་དགོས་པའི་
 དེ་སྐུལ་ལུགས་འགྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་སྤངས་ནས་སྤྱ་རྩེས་དང་སྤངས་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་བ་བཞིན་
 བོད་མི་མང་པོ་དང་སྤངས་འོར་ཐེབས་ནས་ད་བར་ཞབས་ཞུ་སྟོན་མེད་བསྐྱབ་བཞིན་ཡོད་པར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཡི་རངས་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་ས་གནས་འགས་ཤེས་སར་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཉལ ཐོག་པའི་ནད་པ་བརྒྱ་ལྷག་བྱུང་ཡོད་ནའང་
 ས་གནས་ཀྱི་སྤྱན་བ་དང་སྤྱན་ཞབས་རྣམས་ནས་རང་ཉིད་དང་རང་གི་པ་མ་བྱ་སྤྱད་གི་ཉེན་ཁང་མ་འཛོམ་ནས་ཉམས་ཐག་
 བྱེད་པའི་ཞབས་ཞུ་སྟོན་མེད་བསྐྱབ་བཞིན་པར་སྤྱི་དབྱུང་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ལུགས་སློབ་པ་བསྟན་འཛིན་བཅོམ་འགྲུས་ལགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ད་ཆ་མང་ཚོགས་
ནང་བཟག་དབྱུང་བུ་རྒྱུ་མེ་ཚོམ་དང་དངངས་ཚབ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་པས་ནད་གཞི་འདིར་ནད་ཉམས་ཡོད་པ་
ཡོང་གི་དུང་ལ་ནད་ཉམས་མེད་པ་འང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་གལ་ཉེ་རང་ཉིད་ལ་ནད་ཉམས་མེད་ཚེ་ནད་གཞི་མེད་པས་བྱུང་བ་མེད་
པས་མང་ཚོགས་ནས་སོ་སོར་ནད་ཉམས་མེད་ན་བཟག་དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་ན་དུང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱུང་
གང་ལ་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཡང་ནད་གཞི་འདི་ལ་ནད་ཉམས་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རྣམས་མང་ཚོགས་ནས་མཁྱེན་
དགོས་གལ་ཆེ་བས་ནད་ཉམས་གཙོ་བོ་ནི། ཚ་བ་འཕར་བ། སློ་རྒྱལ་བ། རུས་རུག་རྒྱལ་བ། ལུས་ཐང་ཆད་བ། གང་ལྷུ་མ་
རྒྱལ་བ། མགོ་ན་བ། མེད་པ་མ་བདེ་བ། ཁ་ཟས་དང་ག་འགག་བ། ཟས་ཀྱི་ཉི་ཚོར་བ་བཅས་ཡིན་པས་ནད་ཉམས་འདི་འདྲ་
མཛོམ་ཆེ་ངེས་པར་ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་པར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་བཟག་དབྱུང་བྱེད་དགོས་སོགས་ལམ་སྟོན་ཞུ་
དགོས། གལ་ཉེ་སློབ་པས་བཟག་དབྱུང་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཆེ་ངེས་པར་དུ་བཟག་དབྱུང་གནང་དགོས། བཟག་
དབྱུང་བྱེད་པའི་དགོས་སྟོན་གང་ཡོད་མདོར་བསྟུས་ཞུ་ན། བཟག་དབྱུང་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ལ་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཉམས་
སྤང་ཅིང་། གལ་ཉེ་ནད་གཞི་སོགས་ཡོད་ན་སྟོན་ཚུད་ནས་ཤེས་ཉམས་བྱུང་བས་མི་གཞན་ལ་འགོ་མེད་པས་འདི་ནི་དགོ་བའི་
ལས་ཞིག་ཡིན། བཟག་དབྱུང་མ་བྱས་པར་བསྟན་ནས་མི་གཞན་མང་པོར་ན་ཆ་འདི་འགོས་ཡོད་ན་དེ་ཉེས་པའམ་སྤྱི་བའི་
ལས་ཡིན་པས་བཟག་དབྱུང་བུ་རྒྱ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བཟག་དབྱུང་བྱས་པ་ལས་ནད་གཞི་སོགས་མེད་
པར་འཕྲོད་བྱུང་ན་རང་ཉིད་སློབ་པའི་ལ་ནང་མི་བུ་སྟུག་རྣམས་ལ་འང་བདེ་འཇགས་ཡིན། ཅི་སྟེ་བཟག་དབྱུང་བྱེད་ནས་ནད་
གཞི་སོགས་ཡོད་ཆེ་དེ་སྟོན་ཚུད་ནས་ཤེས་ཉམས་བྱུང་བས་དེའི་ཆེད་སློབ་བཅོས་སྤྱོད་ནས་བྱེད་སྤང་ན་རྩ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
པར་སོ་སོར་དགོ་པའི་ཡོད་པ་དེ་མི་མང་ནས་ངེས་པར་མཁྱེན་ཉམས་དགོས་འདུག་ལ་འདི་ག་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནས་
ས་གནས་ཆེ་ཁག་ལ་བཟག་དབྱུང་ཆེད་མ་སྟུན་འཇུག་སྤྱི་ཡོད་པས་དེ་མང་ཚོགས་ནས་འགན་མཉམ་བཞེས་ཀྱིས་བཟག་
དབྱུང་ངེས་པར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་ཞུ་ཡིན། མང་ཚོགས་ནས་བཟག་དབྱུང་གང་སྤྱོད་སར་བྱེད་ན་
དེས་ནད་གཞི་སོགས་མེད་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་སྤང་ཅིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱུང་གང་ལ་མ་འགོ་བར་པའི་སོགས་ཡོད་ལ། ས་གནས་སུ་
སློབ་པ་དང་སློབ་ཞབས་འཕྲོད་ལས་པ་མང་པོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་མ་འདྲུན་པར་པའི་སོགས་ཡོད་པས་མི་གང་མང་ནས་

བཏག་དབྱུང་གནང་རོགས་ཅེས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཉི་ཚར་རྒྱ་གར་རྫོང་ཕྱོགས་མངའ་སྡེ་ Andhra Pradesh
དང་ Tamil Nadu གཉིས་ནང་ཚན་རིག་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཚན་རིག་དུས་དེབ་ནང་ཐོན་པའི་
ནང་། དེ་གའི་མངའ་སྡེའི་ནང་ནད་གཞི་སོག་པར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པས་མི་གང་ཞིག་རྩ་ཚོད་ ༤ ལས་མང་བར་འགྱུལ་བཞུད་
བྱས་པ་ནི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། མངའ་སྡེ་དེ་དག་ནང་གི་ནད་པའི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༤ དེ་ནད་གཞི་སོག་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༥
ཀྱིས་མི་གཞན་དེ་ཚོར་ནད་འགོ་བ་ཆགས་འདུག་པས་ཐོག་མའི་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ དེ་ཚོར་བཏག་དབྱུང་བྱས་ནས་ཟུར་བཀག་
བཞག་ཡོད་ཆེ་ནད་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༤ དེ་ཚོ་ཡོང་ཡས་མེད་རེད། བཏག་དབྱུང་གང་མང་གྲེད་ཆེ་ནད་ཡམས་ཁྲབ་གདལ་
བཀག་འགོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲབ་གདལ་རིགས་དེ་སློབ་བླ་ཚུགས་པ་
དང་མི་མང་འདུ་འཇོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་རྫོག་གི་དུས་ཚོད་འདིར་མི་མང་འདུ་འཇོགས་རིགས་རྩ་
ན་མ་གནང་ན་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མང་ཚོགས་ནང་དཀྲོག་གཏམ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་གྱི་འདུག་
པས་དེ་རིགས་མ་སྐྱེལ་ན་ལེགས། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ཆ་ཚ་བ་བཏག་དབྱུང་གི་ཡོ་བྱད་ Infrared thermometer དེ་
དབྱུང་བའི་ཟུར་ལ་འཕར་རྩ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཏག་དབྱུང་གྲེད་ནས་ལྷུས་པོའི་ཆ་ཚད་རྟོགས་ཐུབ་གྱི་ཡོད། མང་ཚོགས་
ནས་ཆ་ཚད་བཏག་ཡས་འདྲུལ་ཆས་དེས་གཟུགས་པོར་གཞོད་གྱི་ཡོད་པས་ལག་པའི་མཁྲིག་རྩར་བཏག་པ་སོགས་གནང་
གི་འདུག་པས་འདྲུལ་ཆས་དེས་ལྷུས་པར་གཞོད་ཆབས་ཅིའང་གྲེད་གྱི་མེད་པས་མང་ཚོགས་ནང་གནས་ཚུལ་ཁྲུངས་ལྡན་
མིན་པའི་དཀྲོག་གཏམ་རིགས་མ་སྐྱེལ་རོགས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མང་ཚོགས་གསན་མཁན་ངོས་ནས་ཀྱང་གལ་ཏེ་
དོགས་འདི་ཡོད་ཆེ་དེས་བར་ས་གནས་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཁང་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་བ་དེ་ནས་ཁྲུངས་ལྡན་གྱི་ལམ་སྟོན་གནང་
དེས་རེད། དེ་མིན་ཁྲུངས་ལྡན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་དང་དཀྲོག་གཏམ་རིགས་སྐྱེལ་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀའ་ངལ་དང་
དངངས་ཚབ་སྤྱི་རྒྱུའི་གཞི་ཆགས་དེས་རེད། མཐའ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱ་ས་གནས་ཁ་ཤས་ནང་སྐྱོན་པ་གཅིག་དང་སྐྱོན་ཞབས་ཁ་
ཤས་ལས་མེད་པས་ས་གནས་སྤུ་ནད་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཐོན་ཡོད། ད་དུང་སྤུ་མ་ཐུད་ནས་ཐོན་གྱི་འདུག་པས་མང་ཚོགས་ནས་ས་
གནས་གྱི་སྐྱོན་པ་ལའང་ཐུགས་སྐྱོང་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས། དོ་བདག་སྐྱོན་པ་དེ་དོ་བདག་རེད་དེ་ལས་སྤྱག་པ་ས་
གནས་སྤུ་ལོ་ན་བགྲེས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས། སྐྱོན་པར་དཀའ་ངལ་ག་ཚད་ཡོད་
རེད། སྐྱོན་ཞབས་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཏོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཐོག་ནས་བྱེད་བྱུང་མ་ཐག་སྤུ་མ་ཐུད་ནས་ནད་པའི་
ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་ཆེད་སྐྱོན་ཁང་ནང་ལས་ཀ་གྲེད་དགོས་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་ཚོགས་ནས་སོ་སོ་གཅིག་ཕྱར་བསམ་
སློམ་བཏང་བར་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་མི་ཚང་མར་བསམ་སློབ་གཏོང་ནས་བཏག་དབྱུང་གང་མང་གྲེད་རོགས། ཕྱིར་དགོས་

ངེས་ཅན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་མ་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞེས་སྐར་ཡང་འབོད་སྐྱེལ་བྱས་པ་དང་བཅས་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་
གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་མེད་པ་ལྟར་ བ་དེ་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་ཡོད།

གོང་གསལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ་ངོ་ཏེ་བ་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube གྲྀ་ཚོག་ནས་གཟིགས་ཐུབ།།

<https://www.facebook.com/watch/?v=969099096934600>
<https://youtu.be/gKie4tLRcfM>
