

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡༠ ཚེས་༠༡ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ COVID-19 ལས་  
དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཟུང་བ།

གསལ་བསྒྲགས་ཁུངས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དོན་འབྲུབ་ལགས་དང་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་པ་བསྐྱོན་འཛིན་བཅོམ་  
འབྲུག་ལགས། བོད་ལུགས་སྐྱོན་པ་ཆེ་འཛིན་མཚམས་གཅོད་བཅས་ཡིན།

དང་པོ། འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་མཚོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་གསར་ལྷུ་རྒྱུ་དེ་ཆ་རྒྱ་གར་  
ནང་སྐོ་རྒྱ་རིམ་པ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་སྟེ་བའི་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་སྟེ་ལ་བ་ལྟར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་  
དོན་ཚན་༡༤ ཅན་བཀའ་ཤུགས་ལ་སྐྱོན་གསར་ལྷུ་རྒྱུ་པ་དེ་དེ་ཆ་བཟུམ་ན་འགྲིག་པའི་བཀའ་ཐེབས་ནང་གཙོ་བོ་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་  
སྐོ་བཅུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དེ། དེ་དོན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཉེ་ཆར་ཨ་རི་དང་ཡུ་དོ་པ་སོགས་ནང་སློབ་གྲྭ་སྐོ་  
སྟེ་བའི་ཉམས་སྲོང་གནས་སྤངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་དང་པོའི་ཟླ་མཇུག་བར་སློབ་གྲྭ་སྐོ་མ་ཚུགས་  
ནས་ལེགས་ཅེས་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ནས་དགོངས་ཚུལ་འདི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་དོས་ནས་ཚུགས་རྒྱུ་  
ཡིན་ཆེ་སྟོན་ཚུད་ནས་ནང་རིམས་སྐོན་འགོག་གི་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུག་དགོས་གསལ་ཆེ་ཞིང་དེའི་ཐོག་ལས་གྲུབ་དགོས་  
ཚང་མས་འགན་འཁུར་དང་དུས་ཐོག་ཉོགས་ཞིབ་གནང་གསལ་ཆེ། ཡང་གསལ་ཉེ་བཟོག་ནས་སློབ་གྲྭ་སྐོ་མ་ཚུགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་  
གསུངས་ན་བཟོག་ཚོགས་རྒྱུའི་མ་ཚུན་རྒྱུ་ཁ་ཤས་འཛིན་ཁང་གཅིག་ནང་དགོ་ཚུན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་ཚུན་ཐེབས་ཀྱི་  
ཡོད་ན་དེའི་བར་ཉོག་ཅམ་བར་གསེང་འཛོག་ནས་ཅོག་ཅེ་སོགས་ཅ་དངོས་ལག་པ་འཆང་ས་རྣམས་དུག་སེལ་གནང་རྒྱུ་  
གསལ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་སྟེ་ལ་བ་སློབ་གྲྭ་སྐོ་སྟེ་སྐབས་པ་མའི་དོས་ནས་ཡིག་ཐོག་ཚོགས་  
མཚན་དགོས་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་རྣམས་སློབ་གྲྭ་འཕྲོད་སྐབས་འགོག་དུམ་ལྟར་འཛོག་ཁང་དུ་འཛོག་ཡས། དེ་བཞིན་ཆ་བ་  
ཡོད་མེད་སོགས་ནང་ཉོགས་ཡོད་མེད་ཉོགས་ཞིབ་སོགས་སློབ་གྲྭ་སོ་སོར་སྐྱོན་པ་ཡོད་ན་རལ། དེ་མིན་སྐྱོན་ཞབས་པས་  
འགན་འཁུར་ཐོག་བཟུག་དུས་དུས་གནང་རྒྱུ། གསལ་ཉེ་ནང་ཉོགས་ཚུང་ཡོད་པ་སྟེ་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་རྣམས་འགོག་དུམ་  
ལྟར་བཀག་གནང་དགོས། གསལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སློབ་མ་རྣམས་གཏུན་འཇགས་སློབ་གྲྭའི་རོ་བོར་བཞུགས་སུ་བ་དང་། དེས་  
གཟམ་ཉེ་མ་སོགས་གྲུང་གསེང་ལ་སློབ་གྲྭ་སྐྱིད་མ་གཏང་བར་སློབ་གྲྭའི་རྒྱལ་སྐོའི་ནང་ཟ་བཞུང་དང་ཅ་དངོས་དགོས་  
མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོན་ཐབས་གནང་རྒྱུ་གསལ་ཆེ། གསལ་ཉེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་གྲྭ་དགོ་ལས་སུ་ལའང་ནང་ཉོགས་  
མཛོན་ཆེ་དེས་བར་འགོག་དུམ་ལྟར་བཀག་ཐོག་འཛོག་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་གནས་སམ་རྫོང་གི་སྐྱོན་ཁང་ལ་

འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཡིན་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ན་ལུགས་གནས་སྡངས་སོགས་གསུངས་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་དངོས་སུ་ཚུགས་སྐབས་སློབ་མ་རྣམས་ཁ་རས་གྲོལ་ཡས། འཛིན་ཁང་སློབ་ཁང་དུ་ག་སེལ་སྐྱོན་ཚུ་འཛོལ་ཡས། སློབ་སྒྲིག་དབར་རྒྱང་ཐག་འཛོལ་ཡས་སོགས་སློབ་འཁོག་ཐབས་ལམ་གནང་གལ་ཆེ། མཐོ་སློབ་དང་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་གྲྭ་རྣམས་ནས་ཀྱང་སློབ་འཁོག་ཐབས་ལམ་རྣམས་བསྟེན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དགེ་རྒྱལ་གང་ཞིག་ལོ་༦༠ བརྒལ་བ་ཡིན་ཆེ་དམིགས་བསལ་ཕྱགས་སྡང་དང་སློབ་འཁོག་ཐབས་ལམ་རྣམས་བསྟེན་དགོས་པའི་གཟབ་གཟབ་གནང་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་ལག་ཤེས་སློབ་གྲྭ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཚོས་ཕྱོགས་དང་ཤེས་རིག་རིག་གཞུང་ཁྲབ་སྟོན་དང་ཆབ་སྲིད་སོགས་འདུ་འཛོམས་རིགས་ལ་མི་བརྒྱ་དང་། གཉེན་སྲིག་དང་དུར་བསྐྱེད་གི་ལས་དོན་ཆེད་མི་གངས་གཉལ་འབེབས་ཡོད་པ་བཞིན་གནང་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་འདུ་འཛོམས་མི་ཚོགས་དང་། སློབ་འཁོག་ཐབས་ལམ་རྣམས་བསྟེན་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རྣམས་བོད་མིའི་འདུ་སྲོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་འདྲ་དེ་དོན་སྤུ་མ་སྤུ་ལག་བསྟར་གནང་གལ་ཆེ། ཡང་རྒྱ་གར་ནང་དམ་བསྐྱབས་ཆེ་སའི་ས་ཁུལ་Containment zone ནང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཚུད་ཡོད་ཆེ་གཞིས་ཆགས་དེའི་ཕྱི་ལ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ནས་ཟ་བཅའ་སོགས་མ་སྤུན་འགྲུར་རོགས་པན་བྱ་གལ་ཆེ། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་སློབ་རྒྱ་རིམ་བཞེད་པ་དང་ལྷ་བཞེད་འབྲེལ་སྐྱོད་འདིའི་ཆེས་ཉལ་ནས་སློབ་གྲྭ་སློབ་ཕྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་མངའ་སྡེ་དང་རྫོང་སོ་སོའི་གནས་སྡངས་ལ་སྟོན་ནས་སློབ་གྲྭ་སློབ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་མིན་ས་གནས་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་གི་རེད་ལ་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་རོས་ནས་གྲྲིག་གནང་གལ་ཆེ། ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ད་ཆ་ནད་ཡམས་འདི་དང་འབྲེལ་ལོན་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་དུ་གཟུགས་པོ་གཙོང་པོ་དང་། འུད་མེད་སྐྱུ་མ་དང་གྲིས་པ་ལོ་༡༠ མལ། དེ་བཞིན་ཁྲག་ཤེད་དང་གཅིན་སྟེ་སོགས་སྐྱ་གཉལ་གྱི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་སྲིར་སྐྱོན་བཅོས་སོགས་དོན་གལ་ཆེ་བ་ལས་གཞན་དོན་མེད་སྲིར་མ་ཐེབས་རོགས་གནང་གཞིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནན་སྐྱེལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ Arogya Setu མཉེན་ཆས་དེ་མི་སོ་སོས་ཐབ་ལེན་གྱི་ས་གནས་གི་གནས་སྡངས་གནས་ཚུལ་ཉོགས་རྒྱ་གལ་ཆེ། གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་པར་འགོ་རྒྱུར་འོང་འགྲུལ་བཞུགས་སློབ་ཕྱི་རྒྱ་ལས་དེ་འདྲའི་རྒྱུད་རིམ་ནང་བོད་མི་རྣམས་ལ་ནད་གཞི་འདི་འགོས་ཡས་ཉེན་ཁ་ཆེ་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྡངས་ལ་ནད་གཞི་སོགས་རྣམས་དང་འབྲེལ་གཏུག་རྒྱུང་བའི་རྣམས་ཅན་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཅན་གཙོད་བྱེད་རྗེས་འགོག་དབྱེ་རྒྱུར་འཛོལ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡས། དེ་ནས་བརྟུག་དབྱེད་བྱེད་པ་བརྒྱུད་ནད་གཞི་སོགས་མིན་ཞིབ་ཉོགས་གནང་རྒྱ་རེད། འབྲེལ་གཏུག་ཅན་གཙོད་དང་འབྲེལ་འདི་ནས་རྒྱ་

ས་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་དང་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་མི་༡༥ ལ་ཟབ་སློབ་སྤུལ་ཐེན་པ་དང་། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་ཁ་ཐོར་  
 ས་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་༡༦ ལ་ཟབ་སློབ་སྤུལ་ཐེན་པ་དང་། ལ་ཟབ་སློབ་སྤུལ་ཐེན་པ་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟར་དུས་གཞི་ལྟར་  
 ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐྱོ་ཚབ་ལའང་ཟབ་སློབ་སྤུལ་ཐེན་པ་ཡོད། འབྲེལ་གཏུག་ཅད་གཅོད་གནང་རྒྱ་དེ་ནི་སློབ་འཇུག་སྡེ་སྡོད་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་གནང་ཆེ་བ་ཤིག་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་སྔ་དཀའ་ལས་རྒྱ་བྱ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཆེས་དུང་ཆེན་གྱི་ཡོད་  
 ཕྱིན་ན་བོད་པའི་གཏམ་དཔེར། ཆེ་གང་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་བྱ་བ་དེ། ཞོགས་ཀ་གཡང་ལ་གཡུག་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར་དུས་སྡེ་  
 གང་དུའང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་སྤུ་མ་སྤུ་ནས་འགན་འཁུར་གནང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དོན་གནང་གསུམ་པ་དེ་དེ་ཆ་རྒྱ་  
 གར་ནང་བཟླ་བ་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུའི་མ་སྤུ་ལྟར་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་བཟླ་བ་དཔྱད་བྱེད་ལྷན་སྦྲེལ་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་བོད་མིའི་  
 འདུ་སྲོད་ཁག་ཅིག་ནང་བཟླ་བ་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཅེས་ལབ་དུས་ཞེད་སྤང་བྱེད་མཁུ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲི་ཞེད་སྤང་གནང་  
 དགོས་ཀྱི་མེད། འདི་ག་སློབ་འཇུག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤོང་མཚོག་ཀྱང་བཟླ་བ་དཔྱད་བྱེད་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བྱས་ཐོབ་ལ་  
 སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བཟླ་བ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་དེ་མ་སྤུ་རྒྱུ་མ་འདང་ནས་སྤུ་  
 ཡོད། དེའི་ཐོག་ཞེད་སྤང་གནང་མི་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེང་སང་སྤུ་གི་དུས་དེབ་ནང་ནང་འདུ་གཉན་སྤོང་འདི་ས་ཐོབ་  
 པའི་སྐབས་ནང་ཟླ་བ་ཚལ་ཆེ་མེད་པར་བྱས་སྤོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་དེས་ནང་གི་དོན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེའི་ལྷན་སྦྲེལ་གྱིས་མིའི་ཆེ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
 གནང་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡིན་དུས་བཟླ་བ་དཔྱད་བྱེད་པ་ལས་ནང་གཞི་ཐོག་པ་སྤོང་ཚུད་ནས་བཟླ་བ་དཔྱད་བྱེད་ཤེས་ཉོག་སྤུ་པ་  
 དང་། དེས་སྤོང་བཅོས་དུས་ཐོག་ཡོད་རྒྱུ་ལེ་མན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ནང་གཞི་ཐོག་མེད་པ་རྣམས་ལའང་དེ་མཚུངས་སྤོང་  
 འགོག་ཐབས་ཐོག་ལྷན་སྦྲེལ་རྒྱ་བྱ་ལས་པན་ཐོགས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མང་ཚོགས་ནས་དེའི་ཐོག་དངངས་ཚབ་མ་གནང་བའི་  
 དེ་སྤུལ་ཞུས་གནང་།

**གཉིས་ལ།** ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་སྤུ་སྤོང་བ་ཆེ་ལོང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་འདས་པའི་བདུན་  
 སྤོང་ཅིག་ནང་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤོང་ཐོན་མདོར་བསྐྱུ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། འདས་པའི་བདུན་སྤོང་ཅིག་ནང་སྤོང་བོད་མི་གྲངས་༢༡༣ ། རང་  
 བྱིས་༣༡༠ སྤོང་འཇུག་ནས་མ་སྤུ་འགྲུ་སྤོང་པའི་འགོག་དཔྱད་བྱུར་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁུ་མི་གྲངས་༩༡༣  
 དེའི་ནང་ནས་ད་ས་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་༢༡ ། འགོག་དཔྱད་བྱུར་བཀག་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་  
 ཁུལ་དུ་ནང་ཟླ་བ་ཚལ་ཆེ་བཟླ་བ་དཔྱད་བྱེད་བྱས་ཁོངས་བདུན་སྤོང་འདིའི་ནང་རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་གནས་གྲངས་༣༣ དང་

བལ་ཡུལ་ནང་གི་ས་གནས་གྲངས་ ༣ ནང་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༦༧༠༥ བརྟལ་དབྱེད་གནང་སྐབས་སུ་དང་། གངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་  
 རྟོགས་ཞིབ་ཚན་པ་ནས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༤༤༤ ལ་ཚ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ནང་རྟལ་རྟལ་ཞིབ་གནང་བ། སེམས་ཁམས་  
 འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་པའི་ངོས་ནས་འདས་པའི་བདུན་སྟག་ནང་ནང་གཞི་སོགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཁ་པར་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་  
 སྐབས་སུ་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་སོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༢༠ ནང་འགོག་དབྱེ་ཟུར་བཀག་ཐོག་བཞུགས་པའི་མི་  
 གྲངས་ ༡༠༠ ལ་ཁ་པར་བཏང་བ་བརྒྱད་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་སྐབས་སུ་ཡོད། དེ་  
 བཞིན་གསོ་རིག་ལུས་སེམས་རྒྱས་གསོ་འབྲེལ་ད་བར་ཁྱོན་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་མི་གྲངས་  
 ༣༣༥ དང་རྒྱ་བལ་འབྲུམ་གསུམ་ནང་བཞུགས་མཁན་དགུང་ན་ ༦༠ མི་གྲངས་ ༢༦༦༤ འཕྲོད་ལས་པ་སོགས་མདུན་ལ་  
 ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༦༠༤ ཁྲག་ཤེད་སོགས་སྐྱ་གཉན་ནང་གཞི་ཡོད་པ་མི་གྲངས་ ༣༤༢༠ རྩི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་  
 གྲངས་ ༡༧ ཅམ་ལ་བོད་སྤྱན་གྲངས་ ༣༦༡༠ བཅས་ཁྱོན་བསྐྱོམས་གསོ་རིག་ལུས་སེམས་རྒྱས་གསོའི་སྤྱན་གྲངས་ ༣༡༡༥༡  
 རྩི་མི་ཚོ་སྟོང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ད་གཅིག ་ ཐམས་པ་རིན་མེད་བཀོས་འབྲེམས་སྐབས་སུ་ཡོད། ནང་ཡམས་ཁྲབ་གདལ་  
 བཀག་འགོག་ཆེད་ས་གནས་སུ་ནང་གཞི་སོགས་ཡོད་མེད་བརྟལ་དབྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་འདི་ག་རྣམས་ཁུལ་དུ་ད་བར་  
 ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༦༢༡༢ སྐྱེས་པ། ༧༡༡ བྱུང་མེད་ ༣༤༦ ་ བརྟལ་དབྱེད་ཟིན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཉེ་བའི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་  
 མི་གྲངས་ ༣༥ བརྟལ་དབྱེད་བྱས་པ་ལས་མི་སུ་ཞིག་ལ་ནང་གཞི་སོགས་མེད་པར་འཕྲོད་བྱུང་།

**གསུམ་པ།** བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་གནས་སྡངས་ཇི་ཆགས་ཐད་འདས་པའི་བདུན་སྟག་ཅིག་གི་ནང་རྒྱ་གར་  
 ནང་གི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཏུ་ནང་གཞི་སོགས་པར་འཕྲོད་བྱུང་བ་མི་གྲངས་ ༣༦ བྱུང་། ཞིབ་སྒྲིག་། སོ་ན་ཏུ་ཁུལ་ནས་མི་  
 གྲངས། ༡ ཀོ་ལེ་གལ་དོན་ལྷན་སྐྱིད་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས། ༡ ཅོན་ཏུ་ར་ནས་མི་གྲངས། ༡ ལྷི་ཡི་ཁུལ་ནས་མི་  
 གྲངས། ༧ སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས། ༧ བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས། ༡ མེའོ་ཚོས་འཕེལ་  
 སྐྱིད་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས། ༡ མེན་པཏ་པན་བདེ་སྐྱིད་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས། ༡ རོན་སུར་རབ་རྒྱས་སྐྱིད་  
 གཞིས་ཆགས་ནས་གྲངས། ༡ མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས། ༡ ༣ མོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་གྲངས། ༡ ༣ རྩི་  
 བུར་ཁུལ་ནས་མི་གྲངས། ༡ རྩི་ར་རྒྱན་ནས་མི་གྲངས། ༡ ལ་དུགས་ཁུལ་ནས་མི་གྲངས། ༡ བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༣༦ བྱུང་བ་  
 ནང་ནས་སྐྱེས་པ་གྲངས་ ༣༤ དང་བྱུང་མེད་གྲངས་ ༤ དེ་བཞིན་ནང་རྟལ་ས་ཡོད་པ་མི་གྲངས་ ༣༣ ནང་རྟལ་ས་མེད་པ་གྲངས་  
 ༡༣ ནང་གཞི་སོགས་པ་མང་ཆེ་བ་ཚོགས་སྡེའམ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་བའི་གོ་སྐྱོད་གཅེས་སྐྱོད་

ཁང་ནང་གསོ་བཅོས་བྱེད་བཞིན་པ་ཁག་ཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་གནས་སྤོངས་ཁང་ནང་གསོ་བཅོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་  
དང་། མི་གངས་ ༣༩ བས་དགུང་ན་མཐོ་ཤོས་དེ་ ༤༩ དང་རྒྱུང་ཤོས་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་རེད། ད་ཆ་ནད་གཞི་སོགས་སྤོངས་ས་  
རྒྱུར་བཀག་སྟོག་ནན་པོ་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད། རྫོང་པམ་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་དུ། འདས་པའི་བདུན་སྟག་ནང་སོ་ན་ཏུ་ཁུལ་ནས་  
སྤྱི་ས་པ་དགུང་ན་ ༤༠ སོན་པ་ཞིག་དང་མོན་རྫོང་གཞིས་ཆགས་ནས་སྤྱི་ས་པ་རང་ལོ་ ༤༩ སོན་པ་བཅས་མི་གཉིས་ནད་  
ཡམས་འདྲིའི་རྒྱུན་པས་འདས་གོངས་སོང་བའི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་།

### བཞི་པ། མི་མང་ལ་སྤྱགས་སྤང་ལམ་སྟོན་རྒྱུ་ལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ།

ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཕྱོད་བསྐྱོམས་གངས་ ༣༣༥ ཅམ་ནང་ཁྱོན་མི་གངས་མི་ས་ཡ་ ༣ ༣ (33502430)  
ལྷག་ལ་ནད་གཞི་སོགས་ཡོད་པ་དང་མི་གངས་འབྲུམ་ ༡༠ ལྷག་(1004421) ནད་གཞི་འདྲིའི་རྒྱུན་པས་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་  
ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ད་བར་ཁྱོན་མི་གངས་འབྲུམ་ ༩༣ (6225763) ལྷག་ལ་ནད་གཞི་སོགས་ཅིང་མི་གངས་ཁྲི་ ༩ (97497-  
1.57%) ལྷག་རྒྱུན་འདས་སུ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་མི་གངས་འབྲུམ་ ༥༡ (5187825-83.33%) ལྷག་དྲག་སྤྱིད་སོང་ཡོད་པ་དང་།  
ད་ཆ་མི་གངས་འབྲུམ་ ༩ (940441-15.11%) ལྷག་ནད་མནར་བཞིན་པ་དང་། ཉིན་ཅིག་ཉེ་འདས་པའི་རྒྱུ་ཚོད་ ༣༩ ནང་མི་  
གངས་ཁྲི་བརྒྱད་ལྷག་(80472)ལ་ནད་གཞི་སོགས་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད་པས་རྒྱ་གར་འདི་བཞིན་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ནང་ནད་  
གཞི་སོགས་ཁུལ་གངས་འབོར་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨང་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། ནད་པ་བརྟག་དཔྱད་དང་འབྲེལ་རྒྱ་  
གར་ནང་ད་བར་ཁྱོན་མི་གངས་འབྲུམ་ ༧༩༡ (74196792) ལྷག་ལ་ནད་གཞི་སོགས་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཅིང་། འདས་  
པའི་ཉིན་གངས་གཅིག་ནང་ཁྱོན་མི་གངས་འབྲུམ་ ༡༠ (1086688) ལ་བརྟག་དཔྱད་གནང་བ་བྱུང་འདུག།

ད་ཆ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འང་ནད་གཞི་སོགས་པའི་གངས་ཉིན་རེ་ནས་རེ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ཀྱི་  
གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོངས་ས་སྤྱི་བཟེས་པ་གཅིག་གི་ནད་པར་གསོ་བཅོས་གནང་བའི་སྤོངས་ཤིག་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་  
ཚོགས་ཏུ་བའི་ནང་བཏང་ནས་བོད་སྤོངས་འདི་གཏང་ན་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ སེང་དྲག་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་  
རྒྱུ་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱེད་བཞིན་འདུག་པས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོངས་དེ་ནད་གཞིའི་རོ་བོ། ནད་པའི་ཁམས། རྩ་བའི་རྒྱ་ནད་  
གཞན་ཡོད་མེད། སྤོངས་འཕྲོད་མིན་སོགས་གནས་སྤོངས་དང་སྤོངས་གཏོང་རྒྱུ་ཚོས་བཅུ་ཡོད་པ་ཆང་མར་ལྷ་ཞིབ་བརྟག་  
དཔྱད་བྱེད་པའི་སོགས་ནད་པར་སྤོངས་བཅོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་སྤོངས་ཤིག་བཟེས་པ་དེས་ནད་པ་བྱེད་བྱུག་ལ་དམིགས་པའི་

གསོ་བཅོས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པ་ལས་དེ་ནད་ཉགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚང་མས་གཅིག་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་ཁག་གཅིག་ལ་  
མན་པ་ལས་གཞོན་པ་དང་ཟུར་སོག་གྲང་ཡོང་སྲིད་པས་ཚང་མས་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་  
ན་པ་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཇོ་བོ་ཆོག་ས་རྒྱུང་ཡོད་པས་ཆོག་ས་རྒྱུང་ནང་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པས་ས་ཐོག་ཏུ་ནད་གཞི་སོག་  
པ་རྣམས་ལ་གསོ་བཅོས་གནང་བཞིན་ཡོད་པས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སྐྱོན་པར་ཁ་པར་སོག་བསྟེན་གཏུག་གནང་བའི་སོག་  
པོད་སྐྱོན་གྱིས་གསོ་བཅོས་གནང་གལ་ཆེ་བ་ནན་སྐྱེལ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ནད་གཞི་སྐྱོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཏུ་ཟས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཆོས་  
དང་། ཤིང་ཉོག་འོ་མ་དང་སྐོང་སོགས་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཟས། བཏུང་བའི་ནད་ཚུ་འཁོལ་ནད་སྐྱ་སྐྱུག་དང་སྐྱང་ཚི་སྐྱུག་ནས་  
བསྟེན་པ། དེ་བཞིན་འོ་མ་དང་ཆ་འཁོལ་ནད་སྐྱ་སེར་སྐྱུག་ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོང་སྐྱབས་བསྟེན་པ། ཟ་མའི་ནད་ཟི་ར་དང་ཤིང་  
མངར་དང་སྐྱུག་སྐྱེལ་ཀ་ཀོ་ལ་སོགས་བསྟེན་རྒྱ་གལ་ཆེ། སྐྱོད་ལམ་ཏུ་སྐྱ་དགོང་མི་རྒྱལ་ཅོམ་བཅག་པ། གཉིད་འདད་ངེས་  
དང་ཏུས་སོག་ཁྲག་རྒྱ། ལྟོ་སྐྱོང་ལ་མ་བཞུགས་པར་ཏུས་སོག་ཟས་བསྟེན་རྒྱ་ནི་སྐྱོན་འགོག་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་དེ་ཆོ་ཡིན།  
དོན་ཚན་གཞན་ཞིག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པའི་སྐྱབས་མངའ་སྡེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ནང་འཇུག་  
སྐྱབས་བཏག་དབྱུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་བཏག་དབྱུང་བྱེད་སར་ལུལ་མི་མང་པོ་གཅིག་གིས་ཁ་རས་མ་གྲོན་པ་དང་རྒྱུང་  
ཐག་མ་འཇོག་པ་སོགས་སྐྱོན་འགོག་ཐབས་ལམ་རྩ་ནས་མ་བསྟེན་པས་བོད་མི་ཁ་ཅིག་ལ་ནད་གཞི་དེ་འདྲའི་ངང་འགོས་  
འདུག་ན་དེ་འདྲའི་སྐྱབས་སྐྱུ་གཟབ་གཟབ་གནང་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་ཉེན་ཁ་རྒྱུང་བ་ནི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མིན། ཞེས་དེ་སྐྱ་གྲང་  
སྐྱར་ཞིག་འགྲེམས་སྡེལ་ལུས་ཡོད་ན་ན་དེ་འདྲ་བོད་མིའི་འདུ་སྲོད་ས་ཁུལ་དེ་ཉེན་ཁ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡང་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མིན་ཞིང་  
སྐྱུག་པར་བོད་མི་རྣམས་ད་ཆ་འཚོ་བའི་ཆེད་ཆོང་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞིང་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ཞིང་ཁའི་ཕོ་  
ཉོག་ཞོ་ཞོག་དང་འབྲས་མོ་སོགས་སྲིར་བཅོང་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་སྲིར་བསྐྱོད་པའི་ས་ཁུལ་དེར་ནད་གཞི་བྱུབ་གངལ་ཆེ་  
བའི་ས་ཁུལ་ཡིན་ཆེ་ན་ཆོ་འགོས་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་སྐྱབས་གཟབ་གཟབ་གནང་གལ་ཆེ་དང་། ད་ཆ་ནད་ཡམས་བྱུབ་  
གངལ་ཆེ་ཆེར་འགོ་བའི་ཏུས་འདིར་ཆོག་ས་སྐྱེར་ཚང་མས་སྐྱུ་ན་བགྲེས་པ་རྣམས་སྐྱང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཚང་  
མས་སྐྱུགས་འགན་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེ། ལོ་ན་བགྲེས་གཞོན་མེད་པར་མི་སྐྱུ་ལའང་ཁྲག་ཤིང་དང་གཅིན་སྐྱི་སོགས་སྐྱ་གཉན་  
ནད་རིགས་ཡོད་པ་ཚང་མས་ནད་ཡམས་བྱུབ་གངལ་གྱི་ཇོ་བོ་ཆོག་དུས་ཆོད་རང་འགན་རང་འཁུང་སོག་གཟབ་གཟབ་གནང་  
རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། མཐའ་དོན་གཉན་སྲིན་ནད་འབྱུང་དེ་སོ་སོའི་ནད་ཏུ་ཡོང་གི་མེད་ལ་སོ་སོ་སྲིར་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་པ་ལས་  
གཉན་སྲིན་ནད་འབྱུང་དེ་ནད་ཏུ་འཁྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཚང་མས་དོན་མེད་སྲིར་འགྲུལ་བཞུད་ལ་འཇོམ་དགོས། ང་ཚོས་ནད་

འབྲུག་ཁ་གཏད་གཙོག་པ་ལས་ནད་འབྲུག་ང་ཚོར་གཞོན་འཚོ་བྱེད་མ་ ཟུབ་པར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱང་གཏད་གཞན་དགོས་  
པའི་ལམ་སྟོན་གནང་།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ལུགས་སྤོང་བ་བསྟན་འཛིན་ནམ་གོན་ལགས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བྱོན་སྐུལ་ཚུལ་དུ། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་སློབ་རྒྱ་རིམ་  
པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བའི་ནང་རྒྱ་འདྲིའི་ཚེས་༡༥ ལས་སློབ་གྲོགས་ལྟ་བུ་མོ་ཁང་སོགས་སློབ་རྒྱ་རྒྱ་དེ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ནང་ནད་ཡམས་  
རྫོང་བྱུང་བའི་འགོ་བའི་གནས་སྟངས་མིན་པར་རྒྱ་གར་ནང་ཉིན་རེར་མི་སྟོང་སྟེང་སྟེང་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞེན་ཡོད། དེ་ནི་  
རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ལས་སློབ་རྒྱ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སློབ་རྒྱ་སྟོན་གཡེང་དང་ཆབས་ཅིག་  
མངའ་སྡེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ནང་འགོ་བའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཚོག་མཚན་དང་བརྟག་དཔྱད་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་མེད་པའི་  
ཐོག་འགོ་འོང་བྱེད་ཚོག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲིའི་འོག་མང་ཚོགས་ནས་ད་དུང་དམིགས་བསལ་གཟབ་གཟབ་གནང་  
དགོས་པ་གལ་ཆེ། འདས་པའི་བདུན་སྟེང་གཉིས་ཅམ་ནང་ཉི་ལྔ་ཅམ་རྒྱལ་ས་སིམ་ལའི་ནང་འདས་པའི་གཟབ་མཚུག་ནང་  
མི་གངས་སྟོང་དུག་ཅུ་སྟེང་ཡུལ་འཁོར་སློབ་འཆམ་ཚུལ་དུ་འགོ་འོང་བྱས་ཡོད་པས་ཚང་མས་ཁ་རས་གྲོན་ཡས་སོགས་སྟོན་  
འགོག་ཐབས་ལམ་ལུ་མ་སྤྱད་ནས་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། རོན་གནད་གཉིས་པ་དེ་ཁང་པའི་ནང་གི་རྒྱང་འགོ་ཡག་པོ་ཡོད་  
དགོས་གལ་ཆེ། རིང་མིན་སྟངས་མོ་ཁང་སོགས་སློབ་རྒྱ་འཆར་འདུག་པས་དེའི་ནང་མི་མང་པོ་འདྲུ་འཛོམས་དང་ཁང་པའི་རྒྱང་  
འགོ་ཡག་པོ་མེད་པས་ནད་འགོས་ཉིན་ཉ་ཅང་ཆེ་བས་དེ་འདྲིའི་སར་ཐེབས་མ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་  
ལས་ཁུངས་སོགས་མི་མང་པོ་འདྲུ་འཛོམས་ཡོད་སར་ཁང་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཁུངས་ལྟར་བྱེད་ནས་རྒྱང་འགོ་ཡག་པོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ།  
མཐའ་དོན། རྒྱུན་དུ་ལག་པ་ཡང་སེ་འཆང་སའི་སློབ་འགའ་འདྲུ་དང་སློབ་སྦྱར་གསལ་གྱི་མཐེབ་རྒྱུ་ཅོག་ཅའི་སྟེང་གི་ཅ་  
དངོས་ནམས་ལག་ལྷན་གྲོན་ནས་དག་རྫས་ཀྱིས་གཙང་མ་བཟུས་རྗེས་དུག་སེལ་སྟོན་རྒྱ་གཏོར་རྒྱ་གལ་ཆེ། ཚང་མས་  
རྒྱུན་དུ་ནམ་གཡེང་ངམ་སྟོན་གཡེང་དུ་མ་སོང་བར་སྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ་ལུ་བཞེན་བསྟེན་པའི་ཐོག་གཟབ་གཟབ་གནང་  
རྒྱ་ལྟོན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཅས་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱངས་ཐེངས་  
༡༧ པ་དེ་མཚུག་སྤྱིལ་གནང་ཡོད།

གོང་གསལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ་རོ་དེབ་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube ན་ཚོག་ནས་གཟེགས་ཟུབ།།

<https://www.facebook.com/CTATIBETTV/videos/2687203658197184>

[https://youtu.be/6RTSBCIEB\\_k](https://youtu.be/6RTSBCIEB_k)

\*\*\*\*\*