

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལྷ་ཡུལ་ཚེས་༡༣ ཉིན་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་སློབ་པ་བསྟེན་འཛིན་བཅོམ་
དོན་ཚིགས་ཚུང་གི་གསལ་འགོད་གསལ་བསྐྲགས་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པ།

གསལ་བསྐྲགས་ལྷ་མཁན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ལས་ཚེ་རིང་ལགས་དང་ཕྱི་ལུགས་སློབ་པ་བསྟེན་འཛིན་བཅོམ་
འགྲུལ་ལགས། སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད་བཅས་ཡིན། ཐོག་མར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་སྡེ་ཚན་པའི་ལས་
བྱེད་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་གནད་དོན་གཉིས་ཐོག་གསལ་བསྐྲགས་གནང་རྒྱུ་དུ། དང་པོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་
སྔ་ནད་ཁྲབ་གདལ་འགོ་འཇུགས་སྐབས་ནས་སྡོད་འགོག་ལས་དོན་མང་དག་ཅིག་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྲུང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ས་
གནས་ལ་ལས་དོན་ཚིགས་ཚུང་གང་ལེགས་འགོ་བཞེན་ཡོད། ད་ལན་དམིགས་བསལ་གྲུགས་སྤང་དགོས་རྒྱུ་ལག་པ་
གཅོད་མ་ཡང་སེ་འཇུག་དགོས་ཡིས། དེ་བཞིན་མི་དང་མིའི་དབར་རྒྱུང་ཐག་འཛོག་ཡིས། གཞན་ཡང་གལ་ཆེ་དོན་ཚིག་ཡིན་
ན་མ་གཏོགས་སྤྱིར་འགྲུལ་བསྐྱོད་མ་བྱེད་ལས་མི་མང་ལ་སྤར་བཞུགས་ལྷོ་བ་དང་། ཆབས་ཅིག་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་དབུས་
གཞུང་ནས་ཁ་རས་གྲོན་རྒྱུའི་ཐད་ལས་སྟོན་ཕེབས་པའི་ནང་ཁ་རས་N-95 དབུགས་འགོའི་བྱ་གཞི་ཡོད་པ་དེ་མི་མང་དབུས་
མས་གྲོན་མི་དགོས་པར་དེའི་ཚབ་ཏུ་རས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་ཁ་རས་དབུས་མ་དེ་དང་ཡང་ན་སློབ་ཁང་ནང་སློབ་པས་
བཟགས་ལས་བྱེད་སྐབས་གྲོན་རྒྱུའི་ཁ་རས་དེ་གྲོན་དགོས་པའི་ལས་སྟོན་ཕེབས་ཡོད་ན་མི་མང་ནས་དེའི་ཐོག་དགོངས་
བཞེས་སྲུག་བསྟར་ཡོང་བ་ལྷོ་བ་དང་། དོན་གནད་གཉིས་པ་དེ་འདི་ལོ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ལས་ལྷ་སྤྱི་ལོར་ལོངས་
སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བྱོལ་གྱི་ལོ་སྤྱིར་བཏུ་ལྷོ་བཞིན་ཡོད་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་
འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་ལས་གཞི་ཁག་གཉིས་སྤེལ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་ཡོད་ན་ལས་གཞི་དང་པོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་ཡོད་
སའི་ས་གནས་ཁག་༡༡ ལ་རིན་མེད་སློབ་སྤྲོད་ཆེད་ས་གནས་རེར་ཉིན་སྟོར་༡༥༠,༠༠༠ གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ་ཉེ་
འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ལུལ་མིའི་སློབ་ཁང་ངམ་ལས་ཁུངས་སུ་ཁ་རས་དང་། ལག་ལྷུངས། སློབ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཡམས་
སྡོད་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་དངོས་རིགས་བཞོ་འགོམས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་དང་། ལས་འཆར་གཉིས་པ་དེ་བོད་རིགས་
རང་ལོ་༩༠ ཡན་ཉམས་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་པོ་དང་། དཔེ་འབྲིད་སློབ་དགོ་བཅས་མི་
རེར་ཉིན་སྟོར་༡༦༠༠ བྱེད་ནས་ཁྱོན་མི་གྲངས་༥༡༡༣ ལ་ནད་རིགས་སྡོད་འགོག་ཆེད་སྤྱི་གཟུགས་ཆ་ཆར་བཟག་དབུང་
བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་བསྐྲགས་བསྐྱེད་སྤྲོད།

འབྲུག་ལྗོངས་མི་རིགས་རིམ་གྱི་བརྟུན་བརྟུན་ཉི་ཤུ་ཚགས་སུ། བརྟུན་དབྱུང་བྱས་པ། <https://www.icmr.gov.in/> རྒྱ་གར་ནང་ཁྱོད་གཞུང་དང་
སྐྱེར་གྱི་བརྟུན་དབྱུང་ཁང་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༡༣༤༧ ཡོད་འདུག། ཉི་ཤུ་ཚགས་ ༤༤༧ དང་སྐྱེར་ ༣༤༤༧།
https://www.icmr.gov.in/pdf/covid/labs/COVID_Testing_Labs_22072020.pdf

བལ་ཡུལ་ནང་གི་ཡུལ་མིའི་གནས་སྟངས།

ཁྱོད་ནད་གཞི་ཅད་ཚོད་པ་མི་གྲངས། ༡༤༠༤༧ ཟླ་སྐྱེད་བྱུང་བ། ༡༣༦༤༧ འདས་ཕྱོངས་སོང་བ། ༣༣ ད་ལྟོ་ནད་མནར་
བཞིན་པ་མི་གྲངས། ༤༣༦༤ ཁྱོད་ནད་པ་བརྟུན་དབྱུང་བྱས་པ་གྲངས། ༣༣༧༦༧༧ བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས།

གནས་སྟངས་ལྟར་ཁྲུངས་བཅོལ། <https://covidnepal.org/> As on 23rd July 2020, 11.00 am

འབྲུག་ནང་གི་ཡུལ་མིའི་གནས་སྟངས།

ཁྱོད་ནད་གཞི་ཅད་ཚོད་པ་མི་གྲངས། ༤༣ ཟླ་སྐྱེད་བྱུང་བ། ༤༣ འདས་ཕྱོངས་སོང་བ། ༠ ད་ལྟོ་མནར་བཞིན་པ་ནད་
པའི་གྲངས། ༤ བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས། གནས་སྟངས་ལྟར་ཁྲུངས་བཅོལ། <https://www.gov.bt/covid19/> As on 23rd July 2020, 11.00 am

དེ་རྗེས་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད་ནས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་ཐང་འབྲེལ་ བརྗོད་གནང་དོན།

འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་ཅིག་གི་ནང་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཏུ་ནད་གཞི་སོག་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་མི་གྲངས་ ༧
བྱུང་། དེ་ཡང་མེད་ཚོས་འཕེལ་གླིང་གཞིས་ཆགས་ནས་ ༣ ཉི་ཤུ་ཚགས་བ་རང་ལོ་ ༣༧ རང་ལོ་ ༣༧ གཉིས་ནད་གཞི་སོག་པ་ཅད་
གཅོད་བྱུང་འདུག་ཅིང་ཁོང་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་ནད་རྟགས་གང་ཡང་མིན་འདུག་ལ་ད་ཆ་ས་གནས་རྗོངས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་
ནང་གསོ་བཅོས་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ཁྲུངས་བཅོལ་བྱུང་མེད་རང་ལོ་ ༣༧ བྱེད་པ་གཅིག་ཁོང་མོར་སློ་ཚད་ལྡན་བྱུང་ནས་མངོན་བཞིན་འདུག་པར་ད་ཆ་
རང་བྱིས་དུ་ལྷུང་བཀག་གནས་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས། དེ་ནས་ལ་དུགས་ཁྲུངས་བཅོལ་བ་རང་ལོ་ ༣༧ སོན་པ་ཞིག་ལ་
ནད་གཞི་སོག་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་ལ་དམིགས་བསལ་ནད་རྟགས་གང་ཡང་མིན་འདུག་ལ་ད་ཆ་ཀོ་མེད་སྤྲོད་ཁང་
ནང་གནས་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ།

ད་བར་ཁྱོད་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མི་གྲངས་ ༦༦ ལ་ནད་གཞི་སོག་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཞིང་མི་གྲངས་ ༣ ཚེ་འདས་སོང་
ཡོད་པ་དང་། མི་གྲངས་ ༤༥ ཟླ་སྐྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆ་མི་གྲངས་ ༤ ནད་མནར་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ།

ནད་གཞི་ཐོག་པའི་མི་གྲངས་༤༤ ལས་ཐོག་མར་ཁལ་རྟོར་གཞིས་ཆགས་སུ་མི་བྱུང་བ་དེ་དྲག་སྐྱེད་སོང་ཡོད་པ་དང་། དེ་
ནས་སྐྱེལ་གོ་བ་ནང་༢ ལྷུང་བ་དྲག་སྐྱེད་སོང་། བདེ་སྐྱེད་སྐྱིང་ནས་༡ ལྷུང་བ་དྲག་སྐྱེད་སོང་། ༧་འིང་ནས་༡ དྲག་སྐྱེད་སོང་།
འེ་ཏུ་ནས་༡ ལྷུང་བ་དྲག་སྐྱེད་སོང་། ར་ས་ནས་༢ ལྷུང་བ་དྲག་སྐྱེད་སོང་། བལ་ཡུལ་ནས་༡ ལྷུང་བ་དྲག་སྐྱེད་སོང་། ལྷོ་མི་
ནས་༢༠ ལྷུང་བ་ལས་༢ འདས་གྲོངས་སོང་ཡོད་པ་དང་། ༡༧ དྲག་སྐྱེད་སོང་། ༧ ད་ལྟ་ནད་མནར་བཞིན་པའི་གནས་
སྟངས་དང་། དེ་བཞིན་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྐྱིང་གཞིས་ཆགས་ནས་༡༥ ལྷུང་བ་ཚང་མ་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་ཡོད་དང་། ལ་དྲགས་
བསོད་ནམས་སྐྱིང་གཞིས་ཆགས་ནས་༡༤ ལྷུང་ཁོངས་༡༦ དྲག་སྐྱེད་སོང་ཞིང་མི་གྲངས་༢ ནད་མནར་བཞིན་པའི་གནས་
སྟངས་བཅས་ད་བར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ནད་གཞི་ཐོག་པ་དེ་བྱུང་དང་དྲག་སྐྱེད་སོང་བའི་གནས་སྟངས་གསལ་
འགྲེལ་བྲུས། ནད་གཞི་ཐོག་པའི་མི་རྣམས་ལ་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་ནས་གསོ་རིག་གསོ་བཅོས་སྤྱོད་སྤུལ་
ཡས་དང་དེ་བཞིན་འདི་ག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ལས་པའི་ངོས་ནས་གནས་སྟངས་
བརྒྱུད་ལོན་དང་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་རིགས་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་།

འདས་པའི་བདུན་སྟག་ཅིག་ནང་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་ཐོན་ཁག་ཞི།

འགོག་དབྱེ་བྱུང་འཛོག་གི་གྲངས་ཐོ།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་ཚན་པའི་སྡེ་ཚན་ནས་གནས་ཚུལ་བསྟུན་པ་གཞིར་བཟུང་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་
ས་གནས་གྲངས་༢༠ ནང་ཁྱོན་བོད་མི་གྲངས་༤༡༢ ཉེ་མི་གྲངས་༢༠༢ རང་ཁྱིམ་དུ་བྱུང་བཀག་དང་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་
དང་མི་གྲངས་༢༡༠ བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ནས་མ་ཐུན་སྐྱེན་སྦྱར་བའི་བྱུང་བཀག་ཁང་པའི་ནང་གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་
གནས་ཚུལ་ལྟ། དེའི་ནང་ནས་ར་ས་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་༤༣ ། རང་ཁྱིམ། ༢༡ དང་ཚོགས་སྡེ། ༤༡ ་ཡོད་འདུག།

དཔུས་དང་ས་གནས་སུ་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་ལས་རིམ།

ར་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་གཙོ་སྟོན་ཚོགས་སྡེ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་བདུན་
སྟག་འདིའི་ནང་མི་གྲངས་༡༧༤༡ ། རྒྱ་གཞི་འཇུགས་ལས་སྡེ་གྲངས་༤༣༧ ར་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་མི་གྲངས་༢༤༣ གནས་
ཚུངས་ཚང་། ༤༠ དགའ་གདོང་ག་ཚང་། ༡༣ བོད་ཀྱི་དབེ་མཛོད་ཁང་། ༧༧ བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་། ༧༤ གངས་སྐྱིད་ཁུངས་ལོན་བཞེས་པ་

- སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་གངས་ཀྱི་ནང་འགོག་དབྱེ་བྱུར་འདྲིལ་ཏུ་བཞུགས་མཁན་མི་གངས་།༢༠༠ ལ་ཞལ་བར་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་གནས་སྐྱེད་རྒྱུ་ལོན་དང་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་ནད་གཞི་ཕོག་པའི་མི་གངས་བཞི་ལས་གཉིས་ལ་ཞལ་བར་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲིས་གནང་ཐུབ་འདུག་ཅིག་མི་གཉིས་ལ་ཞལ་བར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད།

བཞི་པ། ཐུགས་སྦྱང་ལམ་སྟོན།

- བད་ཡམས་ཁྲུབ་གདལ་སྡོན་འགོག་ཆེད་རང་ཉིད་ནས་གང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ན། རང་ཉིད་ནས་ནད་གཞི་འདི་མ་འགོས་ཡས་སྡོན་འགོག་སྤྱད་སློབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་གལ་ཉེ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བ་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཉགས་མངོན་ཞིང་ནད་གཞི་ཕོག་ཆེ་དེ་མི་གཞན་ལ་འགོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་རང་ཉིད་སོ་སོས་བྱེད་ཐུབ་ཡས་ཤིག་ཡིན་པས་ཆང་མས་དགོངས་བཞེས་ཤུག་བསྟར་ཡོང་བ་ལུ་བ་དང་།
- འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་གཙུག་ནས་གཉན་རིམས་འདི་མཁའ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པར་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་བོད་མི་ཆང་མས་སྤྱིར་ཕེབས་སྐབས་ཁ་རས་ངེས་པར་གྱོན་གནང་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ལུ་གྱུ།
- ཕྱི་ནས་སྡོ་ཆེལ་རིགས་ཉོས་པ་རྣམས་རྒྱས་གཙང་མ་འབྲུ་ཡས་དང་། དེ་བཞིན་ཅ་དངོས་རིགས་ཉོས་པ་རྣམས་ལམ་སེང་ནང་དུ་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱིར་དུག་སེལ་གནང་གལ་ཆེ་བ་ལུ་བ་དང་།
- གཞན་ཡང་ལས་ཀ་ལས་ལུལ་དུ་གཉན་རིམས་ཀོ་མེད་ཀྱི་༡༩ བཀག་འགོག་ཐབས་ལམ་དེ་སྡེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷ་༩ ཆེས་ཀྱི་༡༩ ཉིན་འཕྲོད་སྤེལ་ཟེན་ཡོད་ན་དེའི་ཕོག་སྤྱི་གཙུག་གཙོ་བོ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ལུས་ཡོད།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་བསྟན་འདྲིན་བཙོན་འགྲུས་ལགས་ནས་གསུངས་དོན། ས་གནས་སུ་སྤྱི་མི་ཕེབས་མཁན་འགོག་དབྱེ་བྱུར་བཀག་ཏུ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་ཕྱལ་མར་ནད་འབྱུ་ཡོད་མེད་བཟླ་དཔྱད་མ་བྱེད་པའི་ཐོག་མི་མང་ལ་དོགས་འདྲི་ཡོད་འདུག་པས་དེའི་ཐད་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ལམ་སྟོན་སྤྱད་ན་མི་གང་ཞིང་ནད་པ་ཞིག་དང་ཐུགས་འབྲེད་བྱུང་ནས་ནད་འབྱུ་འགོས་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་སྤེལ་ནང་ནད་འབྱུ་ཡོད་མེད་བཟླ་དཔྱད་ནང་ཐོན་གྱི་མེད་པས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་ནང་

ཉིན་གྲངས་ལྗེས་རྗེས་བརྟུག་དབྱུང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ས་སྲུ་ཚོན་རིག་པས་བརྟུག་དབྱུང་བྱེད་
 དུས་ནད་གཞི་ལོག་ནས་ཉིན་གྲངས་ལྗེས་རྗེས་ཚུད་བརྟུག་དབྱུང་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱ་ཆ་༧༠ མ་ཟེན་ཅམ་ལ་ནད་འབྱ་
 ཡོད་ཀྱང་ཅད་གཅོད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་འགོག་དབྱེ་བྱུང་འཛོག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཉུང་མཐར་
 ཉིན་གྲངས་༥ བཞུགས་རྗེས་བརྟུག་དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ནད་འབྱ་ཡོད་མེད་
 བརྟུག་དབྱུང་ཟེན་ནས་ནད་འབྱ་མེད་པའི་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་ནའང་དེ་བརྒྱ་ཆ་༩༠ ཅམ་ལ་བརྒྱ་ཆ་༧༠ ད་དུང་གསལ་ཐོན་
 དཀའ་བར་སོང་ཉུང་མཐར་ཉིན་གྲངས་༡༤ རིང་བྱུང་བཀག་ཏུ་བཞུགས་དགོས་གསལ་ཆེ་བ་གསུངས། དོན་གནད་གཉིས་པ་
 དེ་ད་ལྟའི་ཆར་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་གྲིང་པན་བདེ་སྤྲོན་ཁང་དང་། ར་སར་བདེ་ལེགས་
 སྤྲོན་ཁང་གི་སྤྲོན་པས་དབྱུས་སླེ་ལེན་ཁང་དུ་ནད་འབྱ་ཡོད་མེད་བརྟུག་དབྱུང་ཆེད་མཆིལ་གཤེར་ལེན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
 ད་ལྟའི་བརྟུག་དབྱུང་དེ་ RT-PCR ཞེས་འཛམ་གྲིང་ནང་བརྟུག་དབྱུང་ཆེད་ལྡན་དང་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 གསུངས། གཞན་དུ་ Antibody Testing ཞེས་པ་དེ་ཁག་ལས་བརྟུག་དབྱུང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བདུན་པ་གསུམ་གྱི་
 རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་ནད་འབྱ་ཡོད་མེད་བརྟུག་དབྱུང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས་ནད་གཞི་ཅད་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ར་འདི་པན་ཐོགས་ཞེ་བྲག་
 མེད། འདི་ནི་དཔེར་ན་ས་ཆ་གང་ཞིག་ལ་མི་ཞིག་བསྐྱོད་ཡོད་ན་དེའི་རྐྱེན་རྗེས་ལས་མི་གཅིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ལྟར་
 བརྟུག་དབྱུང་འདིས་ནད་འབྱ་ཡོད་པ་ཅམ་ཤེས་ཆོག་ཡོད་རྒྱ་ཅམ་རེད། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གཉན་རིམས་ཀོ་མེད་ན་ནས་བྲག་
 སྐྱེད་ཕྱིན་ཡང་བརྟུག་དབྱུང་འདི་བྱེད་ན་ནད་འབྱ་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་ཉེན་ནས་ད་ཆ་ RT-PCR ལས་
 གཞན་ Antibody testing དེ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་བཤད་གནང་། ད་ཆ་བོད་མི་རང་ནས་བརྟུག་དབྱུང་གི་སྟོན་འབྲེལ་
 ལས་གཞི་འདི་སླེལ་ཐུབ་པ་འདིས་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་གར་གི་རྫོང་གི་སྤྲོན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་མ་དགོས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་
 མང་པོ་འགོར་གྱི་མེད་པ་སོགས་ཁྱུང་པན་ཡོད་པས་ད་ལན་གོ་སྐབས་ལེན་པའི་ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཀོ་མེད་༡༤ ནད་ཡམས་འདིར་གཤོང་ལེན་གནང་མཁན་སྤྲོན་པ། སྤྲོན་ཞབས།
 དངས་སྤངས་ལས་མི་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་ཞེས་བྱས་པ་དང་སྤྲོན་པ་གསར་འགོད་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དེ་
 མཚུགས་སྤེལ་གནང་ཡོད།

གསར་འགོད་གསལ་བསྐྲུགས་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ་ངོ་དེབ་ཐད་གཏོང་གི་བྱ་ཆོག་ནས་གཞིགས་ཐུབ།

<https://www.facebook.com/CTATIBETTV/videos/2612600892402527>

https://youtu.be/k8_OLG1Zhhk
