

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༤ ཚེས་༢༧ ཉེན་ཐོང་མིའི་སློབ་འཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཉལ་ COVID-19 ལས་
དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལ།

གསལ་བསྒྲགས་ལྷུ་མཁན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞིན་རྣམ་རྒྱལ་དགེ་འདུན་ལགས་དང་སྤྱི་ལུགས་སྤྲོད་པ་
བསྟན་འཛིན་བཅོམ་འགྲུས་ལགས། བོད་ལུགས་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚམས་གཅོད་བཅས་ཡིན།

དང་པོ། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞིན་རྣམ་རྒྱལ་དགེ་འདུན་ལགས་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་
ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ ཐོག་ས་གནས་སུ་ལས་དོན་རི་སྤེལ་སྒོར་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་།

གཉིས་ལ། ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚམས་གཅོད་ནས་འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་ཅིག་གི་
ནང་དབྱིབས་དང་ས་གནས་སུ་ནད་ཡམས་སྡོད་འགོག་གི་ལས་དོན་རི་སྤེལ་ཐད་དང་པོ་འགོག་དབྱེ་བྱར་འཛོག་དང་འབྲེལ་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་ཚན་པའི་སྡེ་ཚན་ནས་གནས་ཚུལ་བསྐྱུས་ལེན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བདུན་ཕྲག་
འདིའི་ནང་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་བཅས་ནང་ཁྱོད་བོད་མི་གྲངས་༥༠༧ ཉེ་མི་གྲངས་༣༠༠ རང་གྲིམ་དུ་བྱུར་བཀག་རང་
གནས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མི་གྲངས་༢༠༧ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱུར་བའི་བྱར་འཛོག་ཁང་ནང་གནས་
བཞིན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་རྟ་ས་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་༥༩ འགོག་དབྱེ་བྱར་བཀག་ཏུ་བཞུགས་བཞིན་པའི་གནས་སྡངས་ལྷ།

དབྱིབས་དང་ས་གནས་སུ་ནད་ཉེན་ལོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཐད་རྟ་ས་ཁུལ་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་བོད་
མིའི་སློབ་འཇུག་གཅོམ་ཚོགས་སྡེ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་མི་གྲངས་༡༣༩༩ ཉེ་མི་
འཇུག་ལས་བྱེད་གྲངས་༥༩༩ རྟ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་མི་གྲངས་༩༩༩ གནས་ཚུང་གྲུ་ཚང་། ༩༠ དགའ་གདོང་གྲུ་ཚང་། ༡༣
གངས་སྐྱིད་ཁུང་ལོ་ན་བཟེས་པ་སོགས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་མི་གྲངས་༧༣ གངས་སྐྱིད་རྒྱལ་སྐོན་ནས་ནང་འཇུག་སྤྱི་མི་གྲངས་༢༠༣ ཉེ་
མི་གྲངས་ལོད་མེད་ཚོགས་སྡེ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་གནང་བའི་ཐོག་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཡོད་ལ་དེའི་ནང་དམིགས་བསལ་
ནད་ཉེན་ཐོན་པ་སུའང་བྱུང་མེད། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ས་གནས་གྲངས་༣༩ དང་བལ་
ཡུལ་ནང་ས་གནས་གྲངས་༢ བཅས་ནང་ཁྱོད་མི་གྲངས་༧༥༩༩ ལ་ (ལོ་ན་༤༠ ཡན་མི་གྲངས་ - ༥༤༥༤ ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་མི་
གྲངས་ - ༡༧༣༤) ཞལ་བར་བརྒྱུད་ནད་ཉེན་ལོད་མེད་ཞིབ་ཅད་གནང་སྐབས་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་ས་གནས་ཁག་ལ་
ནད་ཡམས་ཁུལ་གདལ་སྡོད་འགོག་ཆེད་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་ཁོངས་སུ། ས་གནས་པལ་མོ་ཆེར་བདུན་ཕྲག་རེའི་ནང་གཞིས་
ཆགས་སྤྱི་ནང་དང་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་དུག་སེལ་སུ་མ་ཐུན་གནང་བཞིན་ཡོད།

༡༣༤ ལ་ནད་གཞི་ཐོག་པ་ར་ཐོད་བྱུང་ཞིང་མི་གངས་༣ ཚེ་འདས་སོང་ཡོད་པ་དང་། མི་གངས་༤༠ ནག་སྐྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་
ཅིང་། ད་ཆ་མི་གངས་༥༥ ནད་མནར་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ།

ནད་གཞི་ཐོག་པའི་མི་རྣམས་ལ་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་གསོ་རིག་གསོ་བཅོས་སྒྲིབ་སྤུལ་ཡས་དང་དེ་
བཞིན་འདི་ག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ལས་པའི་ངོས་ནས་གནས་སྟངས་བརྒྱུད་ལོན་
དང་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་དགོས་ངེས་ལ་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་།

གསུམ་ལ། མི་མང་ལ་རྒྱགས་སྤང་ལམ་སྟོན་ཚུལ་དུ་ལྷུ་རྒྱུ་ལ།

ད་ལན་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ལ་དྲགས་ཁུལ་དུ་བོད་མི་སྐྱབ་བཞེས་མང་པོར་ནད་གཞི་ཐོག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་
དུས་མི་མང་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་དངངས་ཚབ་སྐྱེ་དགོས་བྱུང་ཡོད། ནད་གཞི་ཐོག་པ་རྣམས་དེ་ག་བོད་བྱིས་སློབ་གྲུའི་བྱའི་
ཉལ་ཁང་དང་བུ་མོའི་ཉལ་ཁང་ནང་བུར་འཛོག་ཐོག་སྒྲིབ་པ་གཅིག་དང་སྒྲིབ་ཞབས་གཉིས་དམིགས་འཇུགས་གྱིས་འཕྲོད་
བསྟེན་ཞབས་ལྷུ་བསྐྱབ་བཞིན་ཡོད། ནད་གཞི་ཐོག་མེད་པ་རྣམས་བོད་བྱིས་ཀྱིས་གསོ་ཁང་རང་ལ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་
ཉིན་ས་གནས་སུ་ཇོ་དག་གནས་ཚུལ་བྱུང་བསྐྱབ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་དུ་བཞུགས་འབྲེལ་ཡོད་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་དང་། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན། བོད་བྱིས་འགན་འཛིན། ས་གནས་བོད་གྱི་
སྒྲིབ་ཅིས་ཁང་གི་སྒྲིབ་པ་བཅས་སྐྱབ་འཛོམས་ཏེ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་བསྐྲོད་ཚོགས་གནང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དེ་ག་ས་གནས་
གྱི་གནས་སྟངས་དང་ད་ལྟའི་ཇོ་དག་གི་དུས་ཚོད་འདིར་ཚང་མས་འཁུར་མཉམ་བཞེས་གྱིས་གཞོན་ལེན་གནང་དགོས་པ་
དང་། སྤྱི་ག་འཇུགས་ནས་དེ་སྔ་ནད་ཡམས་ཁུལ་གདལ་སློའ་འཇུགས་སྐབས་ནས་ས་གནས་སུ་ཁ་རས་དང་དུག་སེལ་སྒྲིབ་ཚུ།
དེ་བཞིན་ནད་འགོག་སྐྱབ་སློབ་ཡོད་བྱེད་སོགས་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ཡོད་པ་དང་ད་ཆ་ཇོ་དག་གི་དུས་ཚོད་འདིར་མཐུན་འགྱུར་
སློབ་དགོས་ཅི་རིགས་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནས་སྐྱར་རྒྱ་ཡིན་སློབ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་གསུངས། དེ་
ག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་རྫོང་གི་སྒྲིབ་ཁང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་གཞུང་ནས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་གནང་
ཡོད་ན་ང་ཚོ་མི་མང་མི་རེ་ངོ་རེ་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ས་གནས་སུ་ནད་ཡམས་ཁུལ་གདལ་བཀག་འགོག་ཆེད་
མཉམ་སུལ་གནང་དགོས་པ་གསུངས།

ད་བར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནད་གཞི་ཐོག་པའི་རྒྱུ་ལྗོངས་ལ་བལྟས་སྐབས་མི་མང་ཆེ་བ་རྒྱལ་ནང་གི་རྒྱལ་ས་དམར་
ཉགས་ཅན་ནས་འགྲུལ་བཞུགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཡང་མི་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་དུ་སྒྲིབ་ཁང་ནང་བཞུགས་དབྱུང་སྒྲིབ་
བཅོས་ཆེད་ཐེབས་པའི་སྐབས་ནད་གཞི་ཐོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནད་གཞི་ཐོག་པ་སྤྱི་ག་སྐབས་ནད་གཞི་ཐོག་པའི་རིགས་

མང་པོ་བྱུང་བཞིན་འདུག་ན་མི་མང་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འགྲུལ་བཞུད་འཛེམ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་སློན་ཁང་ལ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སློན་འགོག་ཐབས་ལམ་བསྟེན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ།
གཞན་ཡང་ཁ་རས་ཤོན་ཡས་སོགས་སློན་འགོག་ཐབས་ལམ་ཐོག་རང་ངོས་ནས་ལུས་སེམས་རུས་བ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཟས་
སློད་ནམས་བསྟེན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ད་ལན་སློན་བགྲེས་བ་མང་པོར་ནད་གཞི་འདི་ཕོག་དུས་གཟུགས་པོའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་དུས་སེམས་ནང་དངངས་སྐྱེས་གཉིད་མ་ཁུག་ཡས། གཉིད་ཁུག་གྲང་མི་ལམ་ཟ་ཟེ་
ཡོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ན་བར་སིང་སྐྱ་བྱུང་བ་སོགས་ལུས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་བས་དེའི་ཁ་བསློན་ཟས་སུ་ཅམ་ཐུག་
དང་གོ་ཐུག་དུས་ཐང་དང་སློ་ཆལ་སྐྱ་འཛོམས་ཀྱི་ཁུ་བ། རྒྱན་དུ་ཆ་སྐོལ་འཕྲུང་བ་སོགས་བོད་བཅུད་ལྡན་པའི་ཟས་བསྟེན་
རྒྱ་གལ་ཆེ་བའི་ལམ་སྟོན་ཞུས།

དེ་ནས་སྤྱི་ལུགས་སློན་བ་བསྟེན་འཛིན་བཅོལ་འགྲུལ་ལགས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་ནད་ཡམས་ཁྲུབ་གདལ་ཆེ་ཆེར་
འགོ་བའི་དུས་འདིར་མི་མང་ནས་དོན་གནད་གལ་ཆེ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འགྲུལ་བཞུད་འཛེམ་ཡས། དེ་བཞིན་སློན་ཁང་ནང་
སློན་བཅོས་དང་ནད་གཞི་གལ་ཆེ་འགོ་དགོས་བྱུང་ནའང་སོ་སོ་རང་བྱིས་དུ་ཕོག་རྗེས་བྱུང་བཀག་ཐོག་བཞུགས་དགོས་གལ་
ཆེ། ད་ལན་བོད་མི་རྒྱན་བགྲེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནད་གཞི་འདི་ཕོག་བ་བྱུང་ཡོད་དུས་ཆང་མས་དངངས་ཆབ་མ་སྐྱེ་བར་ད་
ལྟའི་བྱུང་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་ནས་འབྲུང་འབྲུང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནང་དེ་ལྟར་མ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་འབད་
བཅོལ་གནང་དགོས་གསུངས། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་སྤྱི་ནས་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་ནས་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕོག་པའི་གནས་སྟངས་
ལ་རང་ངོས་ནས་བྱིས་མཆོས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་དོགས་ཐོན་གནང་དགོས་སློན་བརྗེ་སྟེ་ཉིད་གངས་༡༥ རིང་ཐུགས་ཏུ་མ་
ཡོང་ཡས་གསུངས་རྒྱ་གལ་ཆེ། ད་ལྟའི་ནད་ཡམས་འདི་ལ་ནད་ཉུགས་དམིགས་བསལ་མ་མངོན་དུས་མི་སུ་ལ་གཉན་སྲིན་
ནད་འབྱུང་དེ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཉེན་ཁུངས་དཀའ་བས་ཁྲོམ་སོགས་མི་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ས། དེ་བཞིན་ཐུགས་སློང་དང་དགོས་མེད་ཆམ་
ཆམ་སོགས་ལ་མ་ཕེབས་ཡས་གཙོ་འདོན་གནང་གལ་ཆེ་བའི་ལམ་སྟོན་གནང་། ཡང་འགོག་དབྱེ་བྱུང་འཛོག་དང་འབྲེལ་དེ་
སྤྱ་ཞུས་བ་བཞིན་ས་གནས་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་གའི་ས་གནས་སུ་སློན་ཚུད་ནས་བརྗེ་ལན་གནང་རྒྱ་དང་། བྱུར་
འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་རིང་ལའང་བྱིས་སྤྱི་གཞི་བཅི་སྤྱད་གིས་ལས་བྱེད་ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་དགོས་
པའི་འབོད་སྐྱུལ་ཞུས། ཆབས་ཅིག་འདི་རྒྱའི་ཆེས་༢༠ ཉིན་ནས་ཁུལ་དུ་མི་༢༩ ལ་གཉན་སྲིན་ནད་འབྱུང་ཡོད་མེད་བརྟག་
དབྱེད་བྱས་བས་མི་སུ་ལའང་ནད་གཞི་ཕོག་མེད་བ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྟངས་
གསུངས་བ་དང་འབྲེལ་བལ་ཡུལ་ནང་ད་ཆ་ Mustang དང་ Humla མ་གཏོགས་རྫོང་གཞན་ཆང་མར་ནད་གཞི་ཁྲུབ་

གདམ་ཕྱིན་ཟེན་འདུག བལ་ཡུལ་ནང་ད་ཆ་ནད་མནར་བཞིན་པའི་གངས་འབོར་ཡང་ཇི་མཐོར་འགོ་བཞིན་འདུག་ན་ཆང་
མས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་དང་སྐྱབས་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསལ་བསྐྱབས་ཐེངས་༢༡
དེ་མཇུག་སྐྱིལ་གནང་ཡོད།།

གོང་གསལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཆ་ཆང་གཤམ་གསལ་དོད་པ་ཐད་གཏོང་དང་ Youtube གྲྀ་ཚོག་ནས་གཟེགས་ཐུབ།།

<https://www.facebook.com/CTATIBETTV/videos/224969335621310>

<https://youtu.be/QLu0YKaWuj4>
