

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༦ ཚེས་༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཉན་ COVID-19 ལས་  
དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཐེངས་བཅུ་པ།

---

གསལ་བསྐྱབས་ཁུ་མཁན་སྐྱོན་པ་བསྐྱེད་འཛིན་ནམ་གོན་ལགས་དང་སྐྱོན་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད་ཡིན།

གསལ་བསྐྱབས་ཁུ་རྒྱུ་འཛིན་དང་དོན་གཅོ་བོ་ལྟ་ནི། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནང་གནས་སྡངས། འཕྲི་བྲག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་  
གཅོས་བཅོན་གྱོལ་བོད་མིའི་ནང་གནས་སྡངས། ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་ཐོན། ལྷགས་སྣང་རེ་སྐྱེལ་བཅས་ཡིན།

དང་པོ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ད་ལྟའི་གནས་སྡངས།

---

ཁྱོན་ད་བར་ནད་པ་གྲངས། ༤༢༤༧༧༧། ཉམ་ཡ་རྒྱག་དང་ཉམ་འབྲུམ་བརྒྱད་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བདུན་རྒྱ་དོན་ཅིག །

ནད་པ་འདས་ཕྱོངས་སོང་བའི་གྲངས། ༣༧༤༤༤༧ ཉམ་གསུམ་འབྲུམ་བདུན་ཁྲི་དགུ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག །

ཁྱོན་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁུལ་རི་ཅམ་ལ་ཁྲབ་གདལ་སོང་བ། ༢༡༤ ཉམ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག །

གནས་ཚུལ་ཁུངས་བཅོལ། <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> Last update: 3 June 2020, 05:30 GMT+5:30

གཉིས་པ། འཕྲི་བྲག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཅོས་བཅོན་གྱོལ་བོད་མིའི་ནང་གནས་སྡངས།

---

༡༡ རྒྱ་གར་ནང་གི་གནས་སྡངས།

རྒྱ་གར་ནང་ད་ལྟའི་ནད་པ་གྲངས། ༡༠༤༧༣༧༧ ཉམ་གླིང་འབྲུམ་ཁྲི་མེད་རྒྱག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུག །

ནད་པ་འདས་ཕྱོངས་སོང་བའི་གྲངས། ༤༠༧༥ ཉམ་རྒྱག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ། །

ནད་པ་རྒྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་གྲངས། ༡༠༤༡༠༤ ཉམ་གླིང་འབྲུམ་ཁྲི་མེད་བཞི་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་བཅུ་མེད་རྒྱག །

མངའ་སྡེ་གྲངས་རི་ཅམ་ལ་ཁྲབ་གདལ་སོང་བའི་གྲངས། ༣༥ ཉམ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ། །

གནས་ཚུལ་ཁུངས་བཅོལ། <https://www.mohfw.gov.in/> as on : 04 June 2020, 08:00 IST (GMT+5:30)

བོད་མི་འདུ་སྐྱོད་ཆེ་སའི་མངལ་ཁུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་

ཉི་མཱ་ཅལ། ༣༠༧ (Himachal - Cases-359, Death-5, Recoverd-146) (Himachal - Central Helpline number-104, MoH&FW-1075, State Control room-1070, District Control Room-1077)

ཕྱི་ལོ། ༡༣༧༩༧ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ཏ་ཏ་ཀ ༣༧༩༧ མོ་ཏི་ལ ༩༧༥ ལ་དུགས། ༧༡ བཅས་རྒྱ་གར་ནང་ཚབས་ཆེ་  
ཤོས་ ལྷ་ཏུ་རས་ཏ - ༣༩༩༧༧༧ ཏ་མིལ་རྒྱ་ཏཱ - ༡༡༣༧༤ ལུ་ཇི་ར་ཏི། - ༧༧༧༧ ད་ལྟ་ནང་གཞི་རྩུང་གཅོད་བྱུང་  
ཞིང་ནང་མཁར་བཞིན་པའི་གངས།

གནས་ཚུལ་ཁུངས་བཅོལ། <https://www.mygov.in/corona-data/covid19-statewise-status>

ནང་གཞི་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་མི་གངས། SARS-CoV-2 (COVID-19) Testing Status (28/05/2020 9:00 AM IST)  
རྒྱ་གར་ནང་ཁྱོད་མི་གངས་ ༧༣༧༣༧༡༤༠ ཉེས་ལ་བཞི་དང་ཉི་འབྲུམ་བཞི་ཁྱི་ཉི་ཉེས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱུད། ཉེས་ད་བར་ནང་གཞི་ཡོད་མེད་  
བརྟག་དཔྱད་བྱིན། འདས་པའི་རྒྱ་ཆོད་ ༣༧ བཅས་གངས་ ༡༣༩༧༤༤༠ རྒྱ་གར་འབྲུམ་སུམ་ཁྱི་དགུ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅ་གྲུ་ལ། ཉེས་གྲུ་  
དཔྱད་བྱས་པ། <https://www.icmr.gov.in/> རྒྱ་གར་ནང་ཁྱོད་གཞི་ལུང་དང་སྐྱེར་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཁང་བསྐྱོམས་གངས་ ༧༡༠  
ཡོད་འདུག [https://www.icmr.gov.in/pdf/covid/labs/COVID\\_Testing\\_Labs\\_27052020.pdf](https://www.icmr.gov.in/pdf/covid/labs/COVID_Testing_Labs_27052020.pdf)

**༡༡ བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྟངས།**

ཁྱོད་ནང་མཁར་ནང་པ། ༣༣༠༠ རྟག་བསྐྱེད་བྱུང་པ། ༣༧༤ འདས་གྲོངས་སོང་པ། ༩ ཁྱོད་ནང་བ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་  
གངས། ༤༠༣༧༧ བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས། གནས་ཚུལ་ཁུངས་བཅོལ། <https://covidnepal.org/> As on 4th June 2020, 10. 30 am

**༡༢ འབྲུག་ནང་གི་གནས་སྟངས།**

ཁྱོད་ནང་མཁར་ནང་པ། ༧༧ རྟག་བསྐྱེད་བྱུང་པ། ༩ འདས་གྲོངས་སོང་པ། ༠ བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས།

གནས་ཚུལ་ཁུངས་བཅོལ། <https://www.gov.bt/covid19/> As on 4th June 2020, 10. 30 am

**༡༣ བཅོམ་ཕྱོད་མེད་མིའི་ནང་གནས་སྟངས།**

བདུན་སྟག་འདིའི་ནང་ཉི་ལེ་ནས་སྐྱེས་པ་རང་ལོ་ ༧༣ མོན་པ་ཞིག་དང་ཏལ་ཉོར་ནས་བྱུང་མེད་རང་ལོ་ ༧༣ ཏུ་ཤིང་ནས་  
སྐྱེས་སྐྱུག་རང་ལོ་ ༡༣ རྟག་བསྐྱེད་བྱུང་པ་ནང་གཞི་ཡོད་པ་ཅུང་གཅོད་བྱུང་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་ལོ་ནས་ཡིན་པ་  
སྐྱེས་པ་རང་ལོ་ ༧༣ མོན་པ་དེ་འདས་གྲོངས་སྐྱེན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་དང་གཞན་གཉིས་ནང་གཞི་ཡོད་པ་ཅུང་

གཙོད་བྱུང་བ་ལས་ཚོ་བ་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཉུགས་གང་ཡང་མཛོན་གསལ་མེད་པ་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ངང་  
ཡིན་པ་ས་གནས་ནས་གནས་ཚུལ་འགྲོར་ཡོད།

**སྤྱི་རྒྱལ་གནས་བཞུགས་བོད་མིའི་གནས་སྟངས།**

ད་ཆ་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་ནད་ཡམས་འདིའི་གནས་སྟངས་རྗེ་ལོགས་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་  
སྤྱི་རྒྱལ་གནས་བཞུགས་བོད་མིའི་ནང་ནས་ནད་སོག་པ་གསར་བ་ཅད་གཙོད་བྱུང་བ་མིན་འདུག་པས་བདུན་ཕྲག་སྔ་མའི་  
ཐོ་གཞུང་ལྟར་ཁྱོད་ནད་མནར་ནད་པ་གྲངས་༢༡༩ དེའི་ནང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་སྤྱིན་པ་བོད་མི་༩ དུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་  
༡༦༥ ད་ལྟ་མནར་བཞིན་པ་༧༠ བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

**གསུམ་ལ། ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་ཐོན།**

**ཁང་བྱིམ་བྱུང་བཀག་གི་གནས་སྟངས།**

ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བལ་ནང་ས་གནས་གྲངས་༢༩ བལ་ཡུལ་ས་གནས་གྲངས་༩ ནང་ཁྱོན་མི་གྲངས་༡༡༩༧ ཉེ་མི་གྲངས་  
༩༦༩ རང་བྱིམ་དུ་བྱུང་བཀག་ངང་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མི་གྲངས་༩༠༩ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་  
སྐྱུང་བའི་བྱུང་བཀག་ཁང་པའི་ནང་གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟ།

**དབུས་དང་ས་གནས་སུ་ནད་ཉུགས་ཡོད་མེད་བཟླ་ཞིབ་ལས་རིམ།**

བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་གྲངས་སྤྱིད་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་དང་ཉེ་འགྲམ་བོད་མི་དང་། བོད་ཀྱི་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་ལས་བྱེད། ར་  
ས་མེག་ལོར་ཁུལ་བཅས་ཁྱོད་བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་མི་གྲངས་༡༥༥༡ ཚོ་བ་འཕར་བྱི་ཡོད་མེད་སོགས་བཟླ་ཞིབ་བྱས་  
པས་ནད་ཉུགས་མཛོན་ཚུལ་བྱུང་བ་དམིགས་བསལ་ཐོན་མིན་འདུག།

དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་གྲངས་༩༩ དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་ས་གནས་གྲངས་༥ ནང་ཁྱོན་མི་ད་  
བར་མི་གྲངས་༩༦༩༩༥ ༼སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལྔ་ལྔ་༽ ལ་ཚོ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ནད་ཉུགས་བཟླ་ཞིབ་བྱས་ཐོན་པའི་  
གནས་ཚུལ་ལྟ།

**གསོ་རིག་ལུས་སེམས་རྒྱས་གསོའི་སྤྱོད་འགྲུལ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་།**

རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་གནས་ཁག་༣༡ ནང་གི་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་གནས་བཞུགས་ཤོད་མི་གྲངས་༤༠༡ ལ་ལྷན་སེམས་བྱས་པ་གསོའི་སྦྲོན་རིན་མེད་ཐོག་བལོ་འགྲེམས་གནང་བེན་འདུག་པ་དང་ཡོ་ལོ་༦༥ ཡན་ཤོད་མི་གྲངས་༣༤༣ ལ་གསོའི་གསྐྱོར་གྱིས་ཕན་བསྐྱེད་འགོངས་ཤོག་གྲངས་༣༣༤ འབྲོར་བེན་འདུག།

### ས་གནས་ལ་ནད་ཡམས་སྦྲོན་འགོག་ཆེད་ལས་དོན་སྦྱོར་བ།

- ས་གནས་ཁག་ལ་སྤྲི་མི་མེབས་མཁན་རྣམས་ཟུར་འཛོག་ཆེད་ཁང་བའི་མ་ཐུན་སྦྱོར་བྱས་པར་ད་བར་ཤོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ཁྲོན་ཚོགས་པའི་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་༤༣ ནང་ཁང་པ་༥༡༩ ནང་ཉལ་ཁྲི་བསྦྲོམས་༡༥༩༥ ལོ་སྦྱིག་གིས་ཟུར་འགོག་བྱེད་བཞིན་འདུག།
- ང་ས་ཁུལ་དུ་སྤྲི་མི་འབྲོར་མཁན་གྲངས་༥༡ ལ་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱེད་བྱས་རྗེས་སུ་ལའང་ནད་གཞི་ཐོག་མེད་པ་ར་འཛོལ་བྱུང་ཡོད།
- སེམས་ཁམས་འཛོལ་བསྦྲོན་དང་འབྲེལ་འདྲི་གའི་ཚན་པས་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཏུ་གནས་བཞུགས་མི་གྲངས་༥༠༠ ཙམ་ལ་སེམས་ཁམས་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་འདྲིས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་།

### བཞི་པ། གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་གལ་ཆེའི་བཀོད་བྲུབ་ལམ་སྦྲོན་ཁག

སྦྲོན་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་གྲོལ་ལགས་ནས་དམིགས་བསལ་ཆེད་ལས་ལམ་སྦྲོན་གནང་རྒྱ།

[https://www.mha.gov.in/sites/default/files/MHADOLrDt\\_3052020.pdf](https://www.mha.gov.in/sites/default/files/MHADOLrDt_3052020.pdf)

[https://www.mha.gov.in/sites/default/files/MHAOrderDt\\_30052020.pdf](https://www.mha.gov.in/sites/default/files/MHAOrderDt_30052020.pdf)

<https://hpkangra.nic.in/document-category/covid-19-notifications/>

### ལྷ་པ། སྤྱགས་སྣང་།

- ✓ ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་དང་རྒྱལ་པར་ཤོད་མིའི་འདུ་སྡོད་ནང་ནད་གཞི་ཐོགས་པ་རྩད་གཅོད་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པས་ཤོད་མི་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས། སོ་སོའི་ནང་མིའི་ནང་གྲས་འཁོགས་དང་རྒྱལ་གྱི་

ཚུང་ཚུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྲུགས་གནང་གཟབ་གཟབ་དང་། སྤོང་བཅོས་སོགས་གལ་ཆེའི་ལས་  
དོན་རྒྱུན་མ་གཏོགས་གས་འཁོགས་ལོ་ན་༤༠ ཡན་དང་སྤྲུག་གུ་ལོ་༡༠ མན་རྣམས་ཕྱིར་ཁྲོམ་གཞུང་དང་སྤོ་  
འཆམ་སོགས་ལ་ཐེབས་མི་དགོས་གཅོ་འདོན་གནང་རོགས་ཅེས་བྲན་སྐུལ་ཞུ་བ་དང་།

- ✓ བད་གཞི་འདི་ལ་ད་ཆ་སྤོང་བཅོས་གང་ཡང་མེད་དུས་རང་རང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྤོན་འགོག་དང་སྤྲུག་པར་ལུས་  
སེམས་རྒྱས་གསོའི་ཆེད་ཞལ་ལག་ཡག་པོ་མཚོད་ཡས། གཉིད་དུས་ཐོག་འཁྲུག་ཡས། དེ་བཞིན་རྒྱུང་སྤོང་དང་  
ལུས་སྤོང་། སེམས་བག་ཐེབས་གུ་ཡེངས་བྱ་རྒྱ་ལིན་ཏུ་གལ་ཆེ།
- ✓ ཁྲག་ཤེད་དང་གཅིན་སྟོ། མཁལ་ནད་དང་དེ་བཞིན་འབྲས་ནད་སོགས་ནད་གཞི་སྤྱི་བའི་རིགས་ཡོད་པ་རྣམས་  
ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་དམིགས་བསལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་གལ་ཆེ།
- ✓ བད་གཞི་འདི་ལ་ནད་ཏྲགས་དམིགས་བསལ་མངོན་གསལ་མེད་དུས་མི་སྲུ་ལ་ནད་འབྱུ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཏོགས་མ་  
སྤབ་བས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁ་རས་གྲོན་ཡས། ལག་བ་ཡང་སེ་འཁྲུ་ཡས་སོགས་སྤོན་འགོག་བྱེད་སློ་རྣམས་  
འཕྱུས་ཤོར་མ་འགོ་བ་གནང་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཞུ་བ་དང་སྤྲུགས་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་  
བསྐྲུགས་ཐེངས་བཅུ་པ་དེ་འདིར་མཇུག་སྒྲིལ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ། སྤོང་རྒྱས་ཚང་མ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གནང་དགོས།།

\*\*\*\*\*