

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༥ ཚེས་༢༡ ཉིན་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་COVID-19 ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་བརྒྱད་པ།

གསལ་བསྒྲགས་ལྷུ་མཁན་སློབ་པ་བསྟེན་འཛིན་ལྷན་མོའི་དང་འཕྲོད་བསྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཙོ་བོ་ཡིན།

གསལ་བསྒྲགས་ལྷུ་རྒྱུ་འདྲི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ལྟ་ཡོད་པ་ནི། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས། རྩི་བྲག་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས། ཕྱི་རྒྱལ་གནས་བཟུགས་བོད་མིའི་གནས་སྟངས། ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་ཐོན། གསལ་
བསྒྲགས་དང་རེ་སྐྱེལ་བཅས་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན།

དང་པོ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ད་ལྟོ་གནས་སྟངས།

ཁྱོད་ད་བར་ནད་པ་གྲངས། ༩༦༡༢༠༢ ཉམ་ལ་བཞི་དང་བརྒྱད་འབྲུམ་ཁྲི་མེད་ཆིག་སྟོང་ཉེ་བརྒྱ་གཉིས། ་

ནད་པ་འདས་གྲོངས་སོང་བའི་གྲངས། ༣༡༤༥༥༣ ཉམ་གསུམ་འབྲུམ་ཆིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དག་སུམ། ་

ཁྱོད་རྒྱལ་ཁབ་ཇི་ཅམ་ལ་ཁྲབ་གདལ་སོང་བ། ༡༡༦ ཉེ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག། ་

གནས་ཚུལ་ཁུངས་བཅོམ། <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> Last update: 20 May 2020, 05:30 GMT+5:30

གཉིས་པ། རྩི་བྲག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གནས་བཟུགས་བོད་མིའི་གནས་སྟངས།

༡༡ རྒྱ་གར་ནང་གི་གནས་སྟངས།

རྒྱ་གར་ནང་ཁྱོད་ནད་མནར་གྲངས། ༤༣༦༡༩ ཉམ་དྲུག་ཁྲི་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཉེ་ལྷུ་ཅ་བཞི། ་

ནད་པ་འདས་གྲོངས་སོང་བའི་གྲངས། ༣༩༣༥ ཉམ་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ། ་

ནད་པ་འདས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་གྲངས། ༩༥༡༤༤ ཉམ་བཞི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ཉེ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ། ་

མངའ་སྡེ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ལ་ཁྲབ་གདལ་སོང་བའི་གྲངས། ༣༣ ཉམ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ། ་

བོད་མི་འདུ་སྲོད་ཆེ་སའི་མངལ་ཁུལ་གྱི་གནས་སྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐྱོད་

ཉི་མཱ་ཅལ། ༡༡༠ རྒྱ་ལི། ༡༡༠༤༤ རྒྱ་སྤྱོད་གསལ་ཀར་ཏ་ཏ་༡༡༧༧ ཨོ་ཏི་ཤ ༤༧༤ ལ་དུགས། ༧༩ བཅས་རྒྱ་གར་
ནང་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ Maharashtra-37136, Tamil Nadu - 12448 Gujrat-12140

ཆགས་གྱི་འདུག གནས་ཚུལ་ཁྲུངས་བཅོལ། <https://www.mygov.in/corona-data/covid19-statewise-status>

༡༡༡ བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྐྱོད་སྤྱོད་

ཁྱོན་ནད་མནར་ནད་པ། ༧༧༧ རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱུང་བ། ༧༥ འདས་སྲོངས་སོང་བ། ༩ ཁྱོན་ནད་པ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་
བ་གྲངས། ༩༥༥༡༡ བཅས་གྱི་གནས་སྐྱོད་སྤྱོད་ གནས་ཚུལ་ཁྲུངས་བཅོལ། <https://covidnepal.org/>

༡༡༢ འབྲུག་ནང་གི་གནས་སྐྱོད་སྤྱོད་

ཁྱོན་ནད་མནར་ནད་པ། ༡༧ རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱུང་བ། ༧ འདས་སྲོངས་སོང་བ། ༠ བཅས་གྱི་གནས་སྐྱོད་སྤྱོད་

གནས་ཚུལ་ཁྲུངས་བཅོལ། <https://www.gov.bt/covid19/>

ད་བར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བོད་མི་སྲུ་ལ་ནད་ཡམས་འདི་ཕོག་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུང་མེད་ཅེས་ཞུ།

༡༡༣ རྒྱ་རྒྱལ་གནས་བཞུགས་བོད་མིའི་གནས་སྐྱོད་སྤྱོད་

རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་གནས་ཚུལ་འགྲོར་གསལ།

- རད་ཡམས་ཕོག་པ་མི་གྲངས། ༡༤༩
- འདས་སྲོངས་སོང་བ་གྲངས། ༧
- རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱུང་བ་གྲངས། ༡༥༠
- རད་མནར་བཞེན་པ་མི་གྲངས། ༡༧

རྒྱ་རྒྱལ་ནང་ད་ལྟོ་ཆར་ནད་པའི་གྲངས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞེན་པ་བཟང་སྤྱོད་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འགྲོར་བཞེན་འདུག

གསུམ་པ། ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གྲུབ་ཐོན།

ས་གནས་ལ་ནད་ཡམས་སྡོད་འགོ་བཤམ་ཆེད་ལས་དོན་སྤེལ་བ།

- ས་གནས་ཁག་ལ་ཕྱི་མི་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ཟུར་འཛོག་ཆེད་ཁང་པའི་མ་ཟུན་སྒྲོར་ཞུས་པར་ད་བར་ས་གནས་གངས་༣༦ རང་བྱོན་ཉལ་བྱི་གངས་༥༣༦ ཅམ་གོ་སྤྱི་གུ་གིས་ཟུར་འགོ་བཤམ་གྱི་ད་བཞིན་འདུག
- ད་ཉིན་ཟླ་༥ ཆེས་༣༡ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གུ་འཇུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་བ་བཞིན་བོད་མིའི་འདུ་སྲོད་ས་གནས་ཁག་ནང་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ཚོན་མདོག་དམར་ཉལ་ཅན་གྱི་རྫོང་ནང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཞིས་ཆགས་གྱི་ཕྱི་ནང་ལ་དུག་སེལ་ལས་དོན་སྤེལ་བ་དང་དེ་བཞིན་ས་གནས་ལི་མང་ཁོངས་གྱི་རྫོང་རྣམས་ལ་སྤུལ་མདོག་དང་བཞི་མདོ། དེ་བཞིན་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་དུག་སེལ་དང་ཚོན་མདོན་ལྗང་ཁུའི་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མ་གྱིད་ཀྱང་འཇུག་སྐྱུ་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་སོང་ཡོད།

༤། རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་བཀོད་བྱུང་ལམ་སྟོན།

སྤྱན་བ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ལགས་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་རྒྱ།

- རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་ནས་བཀོད་བྱུང་སྟེལ་བ།
https://www.mha.gov.in/sites/default/files/MHAOrderextension_1752020_0.pdf
- རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལི་གཞུང་གིས་བཀོད་བྱུང་སྟེལ་བ།
- རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཉི་ལྷ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་བཀོད་བྱུང་སྟེལ་བ།
https://himachal.nic.in/showfile.php?lang=1&dpt_id=14&level=1&lid=20114&sublinkid=19670
- རྒྱ་གར་ལྗོ་ཕྱོགས་ཀར་ཏ་ཏ་ཀའི་ནང་བཀོད་བྱུང་སྟེལ་བ།
<https://covid19.karnataka.gov.in/storage/pdf-files/RD%20158%20TNR%202020%20dated%2018%2005%202020.pdf.pdf>

ལྗོ་བ། གསལ་བསྐྱབས་དང་རེ་སྐྱེལ།

- ✓ འོད་མི་གང་ཞིག་ས་གནས་ཁག་ལ་སྤྱི་ནས་འགྱོར་བཞིན་ཡོད་ཆེ་ངེས་པར་དུ་ས་གནས་ཀྱི་COVID-19 རྩ་
 དག་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་གཙོ་སྟེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ཞུ། ད་རམ་སྤྲོད་ཆ་
 བཞག་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་གཉེན་ཡོད་པའི་ཐོག་མངའ་གཞུང་ནས་འཇུག་བཞུགས་ཚོག་མཚན་
 གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་མི་ཐེབས་མཁན་རྣམས་གངས་སྐྱིད་ཉེ་འགྲམ་ཤུགས་གསེབ་ཁང་དང་དབུས་སྡེ་
 ལེན་ཁང་དུ་སློབ་འཇུག་ནས་ཁང་གྲིམ་བྱུང་བཀག་གི་ཁང་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱུང་
 བཀག་དུ་བཞུགས་ཡུན་ལ་བསྐྱུར་བ་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་སྟངས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཉིན་གྲངས་༢༩ ཉེ་ཐོག་
 མའི་ཉིན་གྲངས་༡༩ སྤྱི་གཏུགས་ནས་མ་ཐུན་འགྲུང་སྐྱུར་བའི་ཁང་པའི་ནང་བཞུགས་རྒྱ་དང་ཉིན་གྲངས་
 ༡༩ སྤྱི་མ་དེ་རང་གྲིམ་དུ་བྱུང་བཀག་ཐོག་བཞུགས་དགོས་པ་ས་གནས་སོ་སོར་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་
 དང་།
- ✓ བྱུང་ཡམས་འདི་བཞིན་ལོ་ན་བཟེས་པ་རྣམས་ལ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ནས་དམིགས་
 བསལ་བོད་མི་རང་ལོ་༤༥ བརྒལ་བ་རྣམས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་གསོ་རིག་ལུས་
 སེམས་ལུས་གསོའི་གསོལ་སྐྱོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་
 གནང་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱབས་ཞུ།
- ✓ དེ་སྐུལ་ལམ་བཟོ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི།
 - ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་ནང་པའི་གྲངས་ཉིན་མ་ནས་ཉི་མར་རྗེ་མང་འགོ་བཞེན་ཡོད་པའི་གནས་
 སྟངས་ལ་བོད་མི་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་གཟུགས་གཟུགས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེ།
 - སྤྱིར་རྩིས་དང་གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་མ་ཐེབས་རོགས། གྲིམ་ནང་བཞུགས་རོགས།
 - སྤྱིར་ཐེབས་དགོས་བྱུང་མཚམས་ཁ་རས་ངེས་པར་གྱོན་དགོས་པ་དང་ལག་པ་གང་བྱུང་མ་འཆང་བ་
 དང་ནང་དུ་སྤྱིར་ལོག་ནས་ལག་པ་གཙང་མ་འཇུག། མི་དང་མིའི་དབར་རྒྱུང་ཐག་འཛོག་པ། དེ་
 བཞིན་ནད་རྟགས་ཡོད་མཁན་མི་རྣམས་ལས་ཐག་རིང་ཅམ་བཞུགས་རྒྱུ་གལ་ཆེ།
 - དེ་བཞིན་ཁ་ལུད་དང་སྐབས་ལུད་གང་བྱུང་དུ་མ་དོད། དེས་ནད་ཡམས་འགོས་ཁྱབ་འགོ་ཉིན་ཡོད།

- རྒྱལ་ཡོངས་ཐེམ་སྤང་བཀའ་རྒྱ་ཡུན་རིང་གནས་བཞུགས་པར་མི་རྣམས་ལ་སེམས་ཁམས་སྲབ་སྲབ་
 དོགས་སོ་དང་དེ་བཞིན་ལུས་སོའི་ཁྲག་གི་འཁོར་རྒྱལ་ཞན་པས་ལུས་ལ་ནད་གཞི་ཡོང་ཉེན།
 དམིགས་བསལ་ཁྲག་ཤེད་དང་གཅིན་སྟེ་ལ་སོགས་ནད་གཞི་སྤྱི་རིགས་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་ཉེན་ཁ་
 ཡོད་པས་ངེས་པར་དུ་སྤྲ་དགོང་ཚོལ་བཅག་དང་ལུས་རྩལ་སྟབས་བདེ་ཅེད་རྒྱ་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་
 ཞལ་ལག་ནད་སྦྱུང་དང་ཞག་ཚིལ་རིགས། མངར་ཟས་རིགས། དབྱར་ཁ་ཚ་བ་ལྡང་བའི་དུས་ཚོད་
 དང་ཉེན་ཤས་རྗེ་ས་ག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤར་གྱི་ཡོད་པས་དམར་ཟས་དང་ཚང་རག་རིགས་རྣམས་འཛེམ་
 དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཆབས་ཅིག་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་སེམས་བག་སེབས་
 གུ་ཡོངས་གནང་རྒྱ། དབྱུགས་སྤོང་དང་ལུས་སྤོང་། སྒོམ་ཉམས་ལེན། ཡེ་གེ་འབྲི་སློག་ཤེས་མཁན་
 རྣམས་ནས་ཚོས་སློགས་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་སྤྲ་དགོང་ཞལ་འདོན་དང་ཕྱག་མཚོད་འབྲུལ། དཔེ་སློག་གནང་
 རྒྱ་དང་། གཞན་ཡང་དུ་ཐོག་ནས་ལྷ་སྟབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཚོས་དང་བཀའ་སློབ། ལྷ་སྟོན་
 ཆེན་ཁག་གི་གསུང་ཚོས་སོགས་ཉན་རྒྱ་ཡོད་པས་བྱིམ་སྤོད་བཀའ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་དེ་དོན་དང་ལྡན་
 བ་ཞིག་གཏང་སྲབ་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་པན་པའི་དགོ་ཚན་ཡོད་པས་མི་མང་ནས་གང་སྲབ་
 གནང་རྒྱའི་རེ་འདུན་ལྟ།

མཐའ་དོན། ནད་ཡམས་འདིར་གདོང་ལེན་གནང་མཁན་སྤོན་པ་དང་སྤོན་ཞབས་གཙོས་ལས་མི་ཡོངས་ལ་ཡི་རངས་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྟར་དང་ཆབས་ཅིག་འབངས་མི་རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་འགན་རང་གིས་བཞེས་པའི་ཐོག་ནད་ཡམས་
 སྤོན་འཕོག་གི་ལས་དོན་ལ་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་སྲུབ་གྱིས་ནད་ཡམས་
 འདི་ལ་གདོང་ལེན་གནང་རོགས་ལྟར་བཅས་གསར་འཕྲོད་ཐེངས་བརྒྱུད་པའི་གསལ་བསྐྱུགས་འདིར་མཇུག་སྒྲིལ་རྒྱ་
 ཡིན།

ལྷན་རྒྱས་ཚང་མ་སྐྱུ་གཟུགས་སྲུགས་སྲུག་གནང་། སྲུགས་རྗེ་ཆེ།།
