

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཤུ་ཉམ་ COVID-19 ལས་ དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གསལ་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཐེངས་ལྔ་པ།

༡ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དྲི་ལྟོ་གནས་སྟངས།

ཁྱོན་ནད་པ་གྲངས། 3204705 རྒྱ་ཡ་གསུམ་དང་ཉི་འབུམ་གྱི་མེད་བཞི་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྟེ།

ཁྱོན་ནད་པ་འདས་གྲངས་སོང་བའི་གྲངས། 227847 ཉི་འབུམ་ཉི་ལྔ་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་ལྟེ།

ཁྱོན་རྒྱལ་ཁབ་ཇི་ཙམ་ལ་བྱབ་གདལ་སོང་བ། 213

༢། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་དྲི་ལྟོ་གནས་སྟངས།

རྒྱ་གར་ནང་ཁྱོན་ནད་པ་གྲངས། 23651 ཉི་ལྔ་ལྔ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ལྟེ།

(Source: Ministry of Health and Family Welfare)

ནད་པ་འདས་གྲངས་སོང་བའི་གྲངས། 1074

དྲུག་བརྒྱད་བྱུང་བ་མི་གྲངས། 8324

མངའ་སྡེ་ཇི་ཙམ་ལ་བྱབ་གདལ་སོང་བ།

ཇི་དྲུག་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་དང་བོད་མི་གཞིས་སྡོད་མངའ་སྡེ་གྱི་གྲངས་ཚད།

ཉི་ཟླ་ཅལ། ༤༠ ཟླ་ལོ། ༣༤༣༩ རྫོ་ཕྱགས་ཀར་ཏ་ཏ་ཀ ༥༣༥ ལ་དྲུགས། ༢༢ བཅས་རྒྱ་གར་ནང་ཚབས་ཆེ་ཤོས་

Maharashtra, Gujarat ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

བལ་ཡུལ་ནང་ཁྱོན་ནད་པ་གྲངས། ༥༧ དྲུག་བརྒྱད་བྱུང་བ། ༡༤ འདས་གྲངས་སོང་བ། ༠ བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས།

༣། ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་ཐོན།

ཁང་བྱིས་ཟུར་བཀག་གི་ལས་སྟོན་དང་དྲི་ལྟོ་གནས་སྟངས།

དྲི་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཁང་བྱིས་ཟུར་བཀག་ནང་བཞུགས་བོད་མི། ༤༤ རྒྱ་ཆར་མ་གཞིས་མི།

དབུས་དང་ས་གནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་ལས་རིམ།

བདུན་ཕྱག་འདིའི་ནང་གངས་སྐྱོད་ཁུལ་གྱི་ལས་ཤག་ནང་ཕྱོད་ལས་བྱེད་དང་ནང་མི་ཁྱོན་མི་གངས་༡༩༡
ལ་ཆ་བ་འཕར་གྱི་ཡོད་མེད་སོགས་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པས་ནད་རྟགས་མངོན་ཚུལ་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་ཐོན་
མིན་འདུག ད་བར་ཁྱོན་དྲ་ས་གངས་སྐྱོད་ཁུལ་དུ་མི་གངས་༡༢༡༩ ལ་འཕྱོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གྱི་སྒྲན་
ཞབས་པས་སློ་ཁར་ཆ་བ་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ཟིན་པ་དང་རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་གནས་བཅོམས་གངས་
༣༢ དང་བལ་ཡུལ་ནང་ས་གནས་གངས་༥ བཅས་ས་གནས་དེ་དག་ལ་ཁྱོན་མི་གངས་༢༤༧༤༧ ལ་ཆ་བ་
ཡོད་མེད་སོགས་ནད་རྟགས་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ཟིན་འདུག

གསོ་རིག་ལུས་སེམས་རྒྱས་གསོའི་སྒྲན་འགྲེམས་སྒྲུབ་སྒྲོལ།

༢༠༢༠ ཟླ་༣ ཚེས་༣༡ ཉིན་འདི་ནས་ས་གནས་གཞིས་འགོ་ཁག་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་བཟང་བ་
བཞིན་ད་བར་ཁྱོན་རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་གནས་ཁག་༡༤ ནང་གི་བོད་མི་གངས་༣༥༢ ལ་ལུས་སེམས་རྒྱས་
གསོའི་སྒྲན་རིན་མེད་ཐོག་བགོ་འགྲེམས་གནང་ཟིན་འདུག

བལ་ཡུལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཁག་ཅིག་གིས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་རྒྱུ་ལུས་སེམས་རྒྱས་གསོའི་
སྒྲན་ཐོ་བཟང་འབྱོར་བྱུང་སོང་ཡང་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་གྱུར་འབྱུལ་ལམ་སློ་རྒྱབ་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཡིག་སོགས་གང་ཡང་ད་བར་གཏང་ཐུབ་མེད། ང་ཚོའི་རེ་བར་ཟླ་༥ ཚེས་༣ ཚེས་རྒྱ་
གར་ནས་ཕྱིར་ཕེད་ལ་གནས་གྱུར་འབྱུལ་ལམ་སློ་བྱེད་མཚམས་སྤྱོད་ཁང་ཡང་སློ་བྱེད་རྒྱུར་རྟེན་འདི་ནས་
ལུས་སེམས་རྒྱས་གསོའི་སྒྲན་རྣམས་གཏོང་འཆར་བྲ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚོགས་ཆུང་ནས་ལུས་སེམས་རྒྱས་གསོའི་སྒྲན་གྱིས་པན་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་གི་འགོངས་ཤོག་(Feedback
form)ཞིག་དབུས་སའི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས་འབྲེལ་ཡོད་ཁང་གྲིམ་ཟུར་
བཀག་ནང་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྒྲན་བསྟེན་པ་རྣམས་ནས་འགོངས་ཤོག་དེ་ངེས་པར་བཀའ་རོགས་ཅས་
ཞུ་རྒྱ།

དངས་སྒྲང་ཞབས་ཞུའི་ལས་མི།

གསལ་བསྒྲགས་སྡོན་སོང་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་གངས་༡༥ ནས་ཁྱོན་ཁ་ལོ་པ་
གངས་༡༩ དང་སྒྲན་ཞབས་༥༣ བཅས་ཁྱོན་དངས་སྒྲངས་མི་གངས་༩༩ བྱུང་འདུག་པས་དངས་ཞབས་པ་
ཚང་མར་ཐུགས་བརྩོད་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དབུས་ས་ཁག་ལ་ནད་ཡམས་སྡོན་འགོག་ལས་དོན་ཅི་སྒྲུབ།

དབུས་སའི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་འདི་ནས་ལམ་སྟོན་སོང་བ་ལྟར་ས་གནས་ཁག་
 མང་པོར་སོ་སོའི་ས་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་ལ་དུག་སེལ་Sanitize བྱེད་ཡས། དེ་བཞིན་ཁང་ཁྱིམ་བྱར་བཀག་
 ཆེད་ས་གནས་སོ་སོར་ཁང་པ་དང་དེའི་ནང་གི་ཡོ་བྱད་བཅས་སྐྱབ། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ལ་ནད་རྟགས་
 ཡོད་ཅིང་བརྟག་ཞིབ་སོགས་སྟོན་འགོག་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེད་གང་ལེགས་གནང་བཞིན་འདུག་པའི་
 ལས་བསྡེམས་དང་པར་རིས་བཅས་ཚོགས་ཆུང་ལ་འཁྱོར་བཞིན་འདུག་པས་ཚང་མར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་
 དང་ད་དུང་ཡིན་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ཟླ་༥་་་༦་་་༧་་་ ནང་རྗེ་དུག་ཆགས་ཉེན་ཡོད་པས་ཚང་མས་ཏུ་བསྐྱེད་
 གནང་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༥༥ གསལ་བསྐྱགས་ཁག་

འདི་ནས་གསལ་བསྐྱགས་སྟོན་སོང་བཞིན་ཟླ་༥ ཚེས་༩ རྗེས་རྒྱ་གར་ནང་གི་འགྲོ་འོང་བཀག་བསྡུ་སྟོན་ཏུ་
 འགྲོ་རྒྱར་ངེས་པས་ས་གནས་ཁག་ནས་ཕྱི་མི་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ཁང་ཁྱིམ་བྱར་བཀག་གི་ལམ་སྟོན་སོང་བ་
 བཞིན་ཅི་སྤང་གནང་དགོས་པ་དང་། ཁ་ཉིན་ཕྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༢༡ ཉིན་རྗེ་དུག་ཆགས་ཆུང་ནས་བོད་མིའི་སློག་
 འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དང་འགན་འཛིན་མཚན་ཐོག་གསལ་བསྐྱགས་བཏང་བ་བཞིན་རྗེ་རམ་སྲ་
 ལ་འདི་བོད་མིའི་སློག་འཛུགས་བཞེ་གནས་དང་གནད་ཡོད་བཞུགས་སའི་ས་གནས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པས་
 རྟོགས་མཐའ་ནས་རྗེ་སར་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ལ་ཆོ་ངེས་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།
 དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དྲུང་ཆེ་འགན་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་སོ་སོའི་ནང་
 མི་བྱ་སྤྲུག་རྣམས་རྗེ་ས་སྤེ་ལེན་ཁང་དུ་ཉིན་གངས་༢༡ རིང་ཁང་ཁྱིམ་བྱར་བཀག་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
 རྟོགས་མཐའ་ནས་རྗེ་སར་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་ས་གནས་ནས་གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་གྱིས་འབྲུལ་
 བཞུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱབ་གཉེར་སོ་སོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ཁྱས་པའི་ཐོག་རྗེ་ས་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་ལ་ག་དུས་གང་དུ་གང་གི་ཆེད་འཁྱོར་གྱི་ཡོད་པ་སྟོན་ཚུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པ་ཡིན།
 གསལ་བསྐྱགས་འདི་བཞིན་དབུས་སའི་ལས་ཁུངས་ལ་བཏང་ཐོང་ཡང་མི་མང་རྣམས་མཁྱེན་རྟོགས་སྤང་
 ད་ལན་དྲ་རྒྱའི་རྒྱུད་སྤེལ་ཡང་གསལ་བསྐྱགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༥༦ རྟོག་འགོག་རེ་སྐུལ།

- ✓ བོད་མི་འགའ་ཞིག་ནད་རྟགས་སོགས་མངོན་ཡང་སྤྲོད་ནས་སྤྲོན་ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུག་མ་
 བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་སྤྱིད་པ་མིན་པས་ཚང་མས་ནད་རྟགས་མངོན་ཚུལ་
 ཐོན་མ་ཐག་སྤྲོན་པ་དང་སྤྲོན་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེ།

- ✓ ཚུགས་ཆུང་ནས་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ཀྱང་ལྟུང་སའི་གཞུང་གི་གཤམ་ཆེད་ལམ་སྟོན་ཁག་ཅིག་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་རས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས། ནད་ཡམས་འགོག་སྤྱང་ཆེད་གཞུང་སྒྲེར་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ཚོགས་འདུ་དང་ལས་དོན་སྤེལ་སྐབས་ནད་ཡམས་སྟོན་འགོག་གི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ལུས་ལ་ཚད་མས་གཟིགས་སྟོག་གནང་རོགས་བྱ།
- ✓ སྟོན་འགོག་ཐད་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ནས་རིམས་སྤྱང་ནག་པོ་དག་སྦྱོར་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱང་འཁོར་ཁག་ཡོད་པ་རྣམས་ལུས་ལ་བཅད་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཆུ་འཁོལ་འཁྱུང་རྒྱ། ལུས་འཁྱུག་མ་བཅུག་ཡས་དང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ཐོག་གི་དུས་སྟེ་ཆམ་རིམས་མ་ཐོག་ཡས། གཞན་ཡང་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཟ་བུ་དང་བཞེན་དགོས་ཡས། ལེས་སྟེ་ཡངས་སྦྱིད་པོ་སྦྱོད་རྒྱ་དང་མཚན་མོ་གཉིད་དུས་ཐོག་འཁྱུག་རྒྱ་བཅས་ནི་ནད་ཡམས་འདིར་སྟོན་འགོག་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ངེས་ཡིན་པས་ཚད་མས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ཕྱག་ལེན་གནང་རོགས་ཅེས་བྱ།

མཐའ་དོན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ད་ལྟོ་ཆར་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྩེའི་བྱིན་མཐུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་དང་འཕྲོད་ལས་པ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་སྟོན་འགོག་ལས་དོན་གང་ཐུབ་སྤེལ་བ་ལས་ད་བར་ནད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཐོན་མེད་ལ་ད་དུང་ཡིན་ནས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ན་རྒྱ་གར་ནང་ཕྱི་ཟླ་༥ ཟླ་དཀྱིལ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ཟླ་༧ བར་ཉིན་ཁ་དང་ཇ་དྲག་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ཚོང་མས་མཉམ་དུ་ནད་ཡམས་འདི་ལ་གདོང་ལེན་དང་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུ་འབད་སྤྱངས་བྱ་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་བྱ་བ་དང་སྤྱགས་གསར་འགོད་ཐེངས་ལྔ་པ་འདི་མཇུག་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་རྒྱས་ཚད་མ་སྐྱོ་གཞུགས་སྤྱགས་ལྷག་གནང་། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།
