

༡༡ མོ་སྟེན་ནད་པའི་སྡེ་ཚན།

ལང་།	སྒྲིག་སྐྱབས།	བྱེད་སྒོ།	ཉན་ཚབས།	རང་སྲུང་ཡོ་བྱེད་འོ་སྒྲིག།	མཚན།
༡	རོགས་མཁམ། / མོ་བཞོན་ པ།	ནད་པར་གྱོ་རྟོགས་སྡེ་ ལ་དགོས་པ།	ཆེས་ཉན་ཚབས་རྒྱུད།	<ul style="list-style-type: none"> • རིམ་པ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དགོས། • Latex ལས་བཅོས་པའི་བརྟག་ དབྱེད་ལག་ལུབས། 	དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་སྡོད་དགོས་པ།
༢	སློན་པའི་བརྟག་དབྱེད་ ཁང་།	ནད་པར་སྐྱབས་ འཛིན།	ཆེས་ཉན་ཚབས་རྒྱུད།	<ul style="list-style-type: none"> • རིམ་པ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དགོས། • Latex ལས་བཅོས་པའི་བརྟག་ དབྱེད་ལག་ལུབས། 	Aerosol generating རྒྱུད་ལམ་རྗེས་འབྲང་བྱེད་དགོས་ མེད།
༣	སོ་སློན་ཁང་། /ENT སློན་པ་/ མིག་གི་སློན་པ།	ནད་པར་སྐྱབས་ འཛིན།	ཉན་ཚབས་འབྲིང།	<ul style="list-style-type: none"> • N-95 ཁ་རས། • མིག་སྲུང་འགོ་བས་ཤེལ། • Latex ལས་བཅོས་པའི་བརྟག་ དབྱེད་ལག་ལུབས། • རོ་གཞོང་འགོ་བས་བྱེད། 	Aerosol generating རྒྱུད་ལམ་རྗེས་འབྲང་བྱེད་པ། གཟུགས་སེའི་གཤེར་རྣམས་ ཐོར་ཉན་ཡོད་པས།
༤	སྒྲིད་ཁབ་མ་སློན་གོང་གི་ ནད་པ་བརྟག་དབྱེད་ཁང་།	སྒྲིད་ཁབ་མ་རྒྱབ་གོང་ གི་བརྟག་ དབྱེད།	ཉན་ཚབས་འབྲིང།	<ul style="list-style-type: none"> • N-95 ཁ་རས། • མིག་ཤེལ། Latex ལས་བཅོས་པའི་ བརྟག་དབྱེད་ལག་ལུབས། 	ཁ་ནད་དང་སོ་ལ་སོགས་བརྟག་ པའི་རོ་སྒྲིད་བྱེད་དགོས།
༥	སློན་སྒྲོད་ཁང་།	སློན་འབྲེམས་སྡེལ་ བྱེད་པ།	ཆེས་ཉན་ཚབས་རྒྱུད།	<ul style="list-style-type: none"> • རིམ་པ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དགོས། • Latex ལས་བཅོས་པའི་བརྟག་ དབྱེད་ལག་ལུབས། 	ལག་ལུབས་གྲོལ་པ་ལས་ཡང་སེར་ དུག་སེལ་སློན་རྒྱུའི་ལག་པ་གཙང་ སེལ་བྱེད་པ་གཏམས།
༦	དག་སེལ་གཞུང་མཁམ་ ལས་མི།	ཡང་སེར་འཇུ་དགོས་ པའི་ས་ཆ་རྣམས་ ལྷུས་དགོས་པ།/ ཞ་ལ་རྣམས་ཡང་སེར་ ལྷུས་པ།	ཆེས་ཉན་ཚབས་རྒྱུད།	<ul style="list-style-type: none"> • རིམ་པ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དགོས། • Latex ལས་བཅོས་པའི་བརྟག་ དབྱེད་ལག་ལུབས། 	

#སློན་ཁང་ཚང་མའི་influenza ལ་སོགས་གྱི་ནད་པ་སློན་བཅོས་བྱེད་གནས་ས་ཆ་ལོགས་སུ་དགོས་པ་དང་།

རོག་དབྱེད་སྐྱབས་དོགས་ཅན་རྣམས་སློན་བཅོས་དང་སྐྱབས་འཛིན་བྱེད་གནས་སོ་སྟེན་ནད་པའི་སྡེ་ཚན་རྒྱུད་རིང་ཚམ་དགོས།

༡༩ བད་སྟེན་ནད་པའི་སྡེ་ཚན།

(རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ནད་པར་སྤྲོད་བཅོས་གནང་གི་མེད་པའི་སྤྲོད་ཁང་ཁག་དང་སྤྲོད་བཅོས་གནང་གི་
ཡོད་ཀྱང་ཁང་སྡེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་ཁང་།)

ལུང་།	སྤྲོད་སྐབས།	བྱེད་སྒོ།	ཉན་ཚབས།	རང་སྲུང་ཡོ་བྱེད་རྒྱུ་།	མཚན།
༡	ནད་ཁང་/ མེར་ཁང་།	སྤྲོད་ཁང་བཟུང་སྒྲོང་།	ཆེས་ཉན་ཚབས་ཚུང་།	<ul style="list-style-type: none"> • རིམ་པ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དགོས། • Latex ལས་བཅོས་པའི་བརྟག་དབྱུང་ལག་ལུབས། 	ནད་པ་ཞི་བརྟན་ཡིན་པ། Aerosol generating ཐབས་ལམ་གནང་གི་མེད་པ།
༢	གཟད་བཅོས་ཚན་པ།/ རྩོམ་པར་སྤྲོད་པ།	རྩོམ་པར་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ།	ཉན་ཚབས་འབྲིང་།	<ul style="list-style-type: none"> • N-95 ཁ་རས། • མིག་ཤེལ། • Nitrile བརྟག་ཚད་ལག་ལུབས། • རྩོམ་པར་འབྲེག་སྤྲོད་པ། 	Aerosol generating ཐབས་ལམ་གནང་གི་ཡོད་པ། གཞུགས་པའི་གཤེད་རྣམས་ ཐོར་ཉན་ཡོད་པས།
༣	ནད་ཁང་། / གཟད་བཅོས་ཚན་པ། /རྩོམ་པར་སྤྲོད་པ།	མི་རོ་བྱམ་སྤྲོད་སྐབས།	ཉན་ཚབས་ཚུང་།	<ul style="list-style-type: none"> • རིམ་པ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དགོས། • Latex ལས་བཅོས་པའི་བརྟག་དབྱུང་ལག་ལུབས། 	
༤	ནད་ཁང་། / གཟད་བཅོས་ཚན་པ།/ རྟོག་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་རྩོམ་པར་སྤྲོད་པ།	མི་རོ་དཔོན་འབྲེག་བྱེད་སྐབས།	ཉན་ཚབས་ཚུང་།	<ul style="list-style-type: none"> • རིམ་པ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དགོས། • Latex ལས་བཅོས་པའི་བརྟག་དབྱུང་ལག་ལུབས། 	
༥	སྤྲོད་བཅོས་སྤྲོད་ཁང་།	Intra-partum care	ཉན་ཚབས་འབྲིང་།	<ul style="list-style-type: none"> • རིམ་པ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དགོས། • རྩོམ་པར་འབྲེག་སྤྲོད་པ། • Sterile latex ལག་ལུབས། • N-95 ཁ་རས། 	སྤྲོད་བཅོས་སྤྲོད་ཁང་ནད་ཡོད་པའི་ནད་པ་ཚང་མ་ཁ་རས་གྲོན་དགོས། གལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་འདི་བཅོས་ནད་ཁྱབ་པའི་ས་གནས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཆེ།
༦	བཤད་ལས་ཁང་།	བཤད་བཅོས་བྱེད་པ་དང་སྤྲོད་ཁང་གྲུབ་པ།	ཉན་ཚབས་འབྲིང་།	<ul style="list-style-type: none"> • རིམ་པ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དགོས། • རྩོམ་པར་འབྲེག་སྤྲོད་པ། • Sterile latex ལག་ལུབས། • མིག་སྤྲོད་འབྲེག་སྤྲོད་པ། 	བཤད་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆ་ཚང་གྲོན་གྲོན་པ། གང་ཟག་གང་ཞིག aerosol generating ཐབས་ལམ་སྤྲོད་ཡོད་ཆེ།

3.3 རྫོག་སྒྲིལ་ (ཉིག་དབྱིབས་དང་མ་འབྲེལ་བ་)

ཨང་།	རྫོག་སྒྲིལ་	བྱེད་སྒྲོལ།	ཉན་ཚབས།	རང་སྲུང་ཡོ་བྱེད་དོ་སྐྱོད།	མཚན།
1	རྫོག་སྒྲིལ་	རྫོག་སྒྲིལ་ལས་འཛུགས་བཅས་པ།	ཆེས་ཉན་ཚབས་ཚུང་།	<ul style="list-style-type: none"> • རིམ་བུ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དགོས། • Latex ལས་བཅོས་པའི་བརྟུག་དབྱུང་ལག་ལུབས། 	Aerosol generating ཐབས་ལམ་རྣམས་ཚོག་ཚན་མེད།
2		ཆེས་ཉན་ཚབས་ཆེ་བའི་ 'ནད་པར་ aerosol generating ཐབས་ལམ་བྱེད་བཞིན་ པའི་སྐབས་ མཐུན་ཏུ་བཅར་བ།	ཉན་ཚབས་ཆེ་བ།	<ul style="list-style-type: none"> • རང་སྲུང་ཡོ་བྱེད་ཆ་ཚད། (n-94 ཁ་རས། ཆ་ཅང་འགོ་བས་བྱེད། མིག་ཤེལ། Nitrile ལས་བཅོས་ པའི་བརྟུག་དབྱུང་ལག་ལུབས། ཉམ་འགོ་བས་བྱེད། 	

3.4 རམ་འདེགས་གཞན་ / ལས་རོགས་ཞབས་ཞུ།

ཨང་།	རྫོག་སྒྲིལ་	བྱེད་སྒྲོལ།	ཉན་ཚབས།	རང་སྲུང་ཡོ་བྱེད་དོ་སྐྱོད།	མཚན།
1	བརྟུག་དབྱུང་ཁང་གི་འཆ ར་ཆན་ བྱེད་སྒྲོལ།	སྲུང་ཚད་ལོན་པ་དང་ད ལོར་འདྲེན་ བྱེད་པ། འཆར་ཅན་དབྱུགས་འ བྱིན་རྒྱུ་དང་ མ་འབྲེལ་པའི་སྲུང་ཚད་ རྣམས་བརྟུག་པ།	ཉན་ཚབས་ཆེས་ཚུང་ བ།	<ul style="list-style-type: none"> • རིམ་བུ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དགོས། • Latex ལས་བཅོས་ པའི་བརྟུག་དབྱུང་ལག་ལུབས། 	
		དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱུ་ད ང་ འབྲེལ་པའི་སྲུང་ཚད་	ཉན་ཚབས་འབྲིང་།	<ul style="list-style-type: none"> • N-9544 4ཁ་རས། • Latex ལས་བཅོས་ པའི་བརྟུག་དབྱུང་ལག་ལུབས། 	
2	ཐེང་མདའི་བརྟུག་ཐབས། ཞབས་ཞུ་ལ་སོགས།	སྐོག་དཔར་ཡི་ཆས། ཞབས་ཞུ་ལ་སོགས་ལ་ སོགས།	ཉན་ཚབས་ཆེས་ཚུང་ བ།	<ul style="list-style-type: none"> • རིམ་བུ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དགོས། • Latex ལས་བཅོས་ པའི་བརྟུག་དབྱུང་ལག་ལུབས། 	
3	CSSD/ བྱོན་ཆས་འཇུག་ཁང་།	རས་ཆར་ལག་འཇུ།	ཉན་ཚབས་ཆེས་ཚུང་ བ།	<ul style="list-style-type: none"> • རིམ་བུ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དགོས། • Latex ལས་བཅོས་པའི་བརྟུག་དབྱུང་ལག་ལུབ 	
4	ཐབས་ཚད་ལ་སོགས་གཞ ན་རས་ འདེགས་ཞབས་ཞུ།	འདྲིན་སྐྱོད། དཔལ་འབྱོར། བཞི་སྐྱུན་ ལས་རིགས། ཐབས་ཞུ་ལ་སོགས།	ཉན་ཚབས་ཚུང་།	<ul style="list-style-type: none"> • རོག་དོང་འགོ་བས་བྱེད། 	བཞི་སྐྱུན་པ་དང་ཐབས་ཞུན་ ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་གནས་འདིར་ བསྐྱོད་ཆེ་རང་སྲུང་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ སྲུང་དག་གྱོན་དགོས།

