

# བོད་མིའི་སྐྱེག་འཛུགས་སླུ་ཉན་ COVID-19 རྟོན་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་བོད་མིའི་གནོད་ཚུལ་ལག་ལ་ནད་ཡམས་ཁྲུབ་གདུལ་སྐྱོན་འགོག་ཆེད་ཁང་ཁྲིམ་ཟུར་བཀག་ཏུ་བཞག་གི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ།

## རྒྱབ་སྐྱོད་སྒྲིག་འཛུགས་

དེང་འཛུལ་སྤྱོད་ནད་ COVID-19 རྟོན་གཞི་འདི་ཁྲུབ་གདུལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་རང་རིགས་བོད་མིའི་སྐྱེག་ཚོགས་ནད་ནད་ཡམས་འདི་ཁྲུབ་གདུལ་སྐྱོན་འགོག་ཆེད་ཁང་ཁྲིམ་ཟུར་བཀག་ཏུ་བཞག་གི་དུས་ཚཱུགས་དགོས་པས་གཤམ་ཏུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཟེན་པའི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་འདི་ས་གནས་ལག་ལ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། ཁང་ཁྲིམ་ཟུར་བཀག་གི་དུས་ཡུན་ཁྲོམ་ཉེན་གངས་པར་ཡིན།

མི་གང་ཞིག་ COVID-19 ཁྲུབ་གདུལ་སོང་བའི་ཡུལ་ཡུང་ནད་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་ཡོད་པ་དང་ཡང་ COVID-19 རྟོན་པ་དང་དངོས་སླུ་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་བ་རྣམས་ནས་གཤམ་གསལ་ལམ་སྟོན་ལྟར་གནད་དགོས་པ་ཡིན། གོང་ལུས་ཁྲུབ་གདུལ་སོང་བའི་ཡུལ་ཡུང་ནད་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་མེད་ནའང་ནད་འདིའི་ནད་རྟོན་མངོན་ནས་ཉེན་གསུམ་སྐྱོན་ཡོད་ན་རང་ཉེད་ངེས་པར་དུ་ཁང་ཁྲིམ་ཟུར་བཀག་ཏུ་བཞག་གི་དུས་ཚཱུགས་འཛུགས་སྐྱོན་ཁང་ལ་དུས་འགྲུངས་མ་སོང་བར་ངེས་པར་བསྐྱོན་གཏུག་གནད་དགོས་པ་ཡིན།

༡། ཚོད་ཚུན་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ནད་པ་དང་དངོས་སླུ་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་བ།  
 ༢། རྒྱ་རྒྱུ་ནད་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ཡང་འདས་པའི་ཉེན་གངས་ཀྱི་ནད་རྟོན་གནད་གི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ཚོན་ཕྱོད་དམར་རྟགས་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པ།

གཞན་དུ་འདས་པའི་ཉེན་གངས་ཀྱི་ནད་རྟོན་གནད་གི་ཚོན་ཕྱོད་དམར་རྟགས་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་མ་བརྒྱུད་པར་ཚོན་ཕྱོད་ལེ་མང་དང་ལྗང་ལུའི་རྟགས་ཅན་ས་ཁུལ་ནས་འགྲུལ་བཞུད་གྱིས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པ།

མི་སོ་སོར་གསང་སྟོང་ཆ་རྒྱུན་ལོགས་སླུ་ཡོད་པ།

མི་གཉིས་གྱི་ཉལ་ཁྲིའི་དབར་རྒྱུང་ཐག་མི་ཤར་པ་འཛོག་དགོས་པ།

ཉེན་གངས་ཀྱི་ཉེན་ཁང་ཁྲིམ་ཟུར་བཀག་ཏུ་དམ་བསྐྱེད་གྱིས་བཞག་གི་དགོས་པ།

ཉེན་གངས་ཀྱི་རིང་ཚོགས་སྤྱིའི་ཁང་ཁྲིམ་ཟུར་བཀག་ཏུ་དམ་བསྐྱེད་གྱིས་བཞག་གི་དགོས་པ།

རྒྱ་གར་དཔུས་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཉེན་གངས་ཀྱི་རིང་ཚོགས་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས།

ནད་རྟོན་མངོན་པ།

ནད་རྟོན་མངོན་ཆེ་བུར་བཀག་ཏུ་བཞག་གི་དུས་ཚཱུགས་ཉེན་གསུམ་རིང་རྟོགས་ཞིབ་འོག་གནས་དགོས།

གཞུང་གི་དམིགས་འཛུགས་སྐྱོན་ཁང་ནད་རྟོན་གཏུག་གནད་དགོས་པ།

ནད་རྟོན་མེད་པའམ་མི་མངོན་པ།

ནད་རྟོགས་མེད་པའམ་མི་མངོན་པ།

ཉེན་གངས་ཀྱི་རིང་ཚོགས་སྤྱིའི་ཁང་ཁྲིམ་ཟུར་བཀག་གི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་པའི་ནད་བཞག་གི་དགོས་པ།

ཉེན་གངས་ཀྱི་རིང་ཚོགས་སྤྱིའི་ཁང་ཁྲིམ་ཟུར་བཀག་དམ་བསྐྱེད་ཞིབ་ཆེད་ལས་སྐྱོན་པ་དང་སྐྱོན་ཞབས་མཉམ་ཁ་པར་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནད་ནས་བཞག་གི་དགོས་པ།

ནད་རྟོགས་མེད་པའམ་མི་མངོན་པ།

ཁང་ཁྲིམ་ཟུར་བཀག་ཏུ་བཞག་གི་དུས་ཚཱུགས་ཚོད་གཙང་།

## ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ལོ་མཐུན་སྒྱུར།

གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཕྱི་ཉེ་འགམ་དུ་ས་ཆ་གྲུ་ཡངས་པོ་རྒྱུ་འགོ་ཡོད་པ། སློག་དང་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།

འབྲུང་ན་མི་རེར་ཁང་པ་དང་གསང་སྟོན་ལུས་ཁང་ཆ་རྒྱུ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་དགོས་ཀྱི། རྒྱུ་མི་གཅིག་ཡིན་ན་ཁང་པ་གཅིག་ནང་  
བཞུགས་ན་འགྲིག་།

གལ་ཏེ་ཁང་པ་གཅིག་ནང་མི་གཅིག་ལས་མང་བ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཚེ་མི་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལྷུང་ཐར་རྒྱུ་ཐག་མི་ཉར་༢ འཛོག་  
དགོས་པ་དང་མི་གཉིས་མཐུན་བཟུན་ནས་མིན་པར་རྒྱུ་འོས་བཟུན་ནས་བཞུགས་དགོས།

སྤྱི་ཞབས་པའི་ཆེད་ས་ཆའམ་ཁང་པ་ལོགས་སུ་དགོས་པ་ཡིན།

**ལུགས་སྤྱང་།** ལུགས་སྤྱང་རྒྱུ་ལྷུང་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ལུགས་སྤྱང་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

## ལྷུང་མཐུན་ལས་བྱེད་དགོས་མཁོ།

སྤྱི་ཞབས་པ་གཉིས། གཙང་བཟོ་བ་གཅིག་མ་བྱུན་གཅིག་དང་སྒྲོར་སྤྱང་བ་གཅིག་དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་རང་སྤྱང་ཡོ་བྱེད་འདེད་དེས་  
དགོས་པ།

ཁང་ཁྱིམ་ལྷུང་བཀག་ཆེད་དགོས་དེས་ཅ་དེས།

- ✓ བཞུགས་གདན།
- ✓ གད་སྟོང།
- ✓ ལ་རས་ རྒྱུ་མི་རེར་གཉིས་རེ་།
- ✓ དུག་སེལ་སྤྱོད་ཀྱི།
- ✓ རྒྱ་སྟོང།

## ནང་མི་ནས་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱར་དགོས་གཤམ་གསལ།

- ✓ ལ་གདན་དང་ལུས་འགོ་ཆ་གཉིས་རེ།
- ✓ གདོང་འབྱུས་མར་ཅོ།
- ✓ སོ་འབྲུ། ཡི་ཅོ། དག་རྒྱུ། སོ་སྤྱོད་སོགས་མཁོ་ཆས།
- ✓ གོས་ལོག་བཟུང་ལེན། བསེལ་ལྷུ།

## མཐུན་སྒྱུར་ཁག

དྲ་རྒྱུ་མཐུན་འབྲུར། མི་བགེས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་འཕྲིན་ Radio མཐུན་རྒྱུ་སྒྱུར་རྒྱ། (དགོས་མཁོ་དང་རོགས་དུལ་ལ་རག་ལུས།)

སེམས་པ་གྲུ་ཡེངས་ཆད་གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཆེད་རིགས་མཐུན་རྒྱུ་སྒྱུར་རྒྱུ་ལོགས་པན་དང་དེ་བཞིན་བྱུང་མེད་དང་ན་རྒྱུ་རྣམས་  
ལ་ལྷ་མཚན་བབ་པའི་སྤྱོད་གཙང་ཞེས་ཉོ་དགོས་རིགས་ལ་རོགས་པན་གནང་རྒྱ།

### འབྲུལ་བསྐྱོད་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་བཏང་འཛིན།

རང་སྲུང་ཡོ་བྱད་དང་དེ་བཞིན་ཚ་བ་དང་ཁྲག་ཤེད། རྙིང་གི་གཡུག་ཚད་སོགས་ཚེད་ལས་བརྟག་དབྱེད་ཡོ་བྱད། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་  
 གྱི་འཛིན་ཚལ། རན་པའི་ཁྲག་ལུང་སོགས་བརྟག་དབྱེད་ཚེད་གསོག་འཛིན་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཁང་བྱིམ་ཟུར་བཀག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་སྦྱར་  
 དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འཛིན་སྐྱོད་ལས་བྱེད་ནས་བདུན་ཕྱག་ཅིག་ནང་འདྲེང་ངེས་བཞིན་པའི་ཁ་རས་དང་ལག་ཤུབ། རང་སྲུང་ཡོ་  
 བྱད་རྣམས་ཡོད་མིན་བཟླ་རྟོགས་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

ཁང་བྱིམ་ཟུར་བཀག་ཚེད་འཇུགས་ཁང་དུ་གནས་བཞུགས་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་ཉེན་རེའི་བྱེད་སྐྱོད་རྣམས་འབྲུལ་ཚང་ཡོང་  
 ཚེད་ས་གནས་གཞིས་འགོ་ནས་ཁང་བྱིམ་ཟུར་བཀག་བཟླ་རྟོགས་བྱེད་མི་ཞིག་བསྐོས་གཞན་གནང་རྒྱ།

### ཁང་བྱིམ་ཟུར་བཀག་ཚེད་ཉུང་མཐའི་དགོས་མཐོའི་ཆ་རྐྱེན་གཤམ་གསལ།

ཆ་བྱད།	མི་བརྒྱུ་ལ་རྩིས་པས་ཉེན་རེའི་དགོས་མཐོ།
ལག་ཤུབ། ✓ ཉེ་འཁོར་གཙང་བཟོའི་ཚེད་བསྐྱར་དུ་བེད་སྐྱོད་བྱེད་ འོས་འབྲིག་གི་ལག་ཤུབ། ✓ ལྷན་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེངས་ཅིག་བེད་སྐྱོད་བྱ་འོས་ ལག་ཤུབ།	ཉེན་རེར་གྲངས་བདུན།(གཉིས་ཟུར་འཛིན།)
ཁ་རས། (N95)	ཉེན་རེར་གྲངས་བཞི། (གཉིས་ཟུར་འཛིན་དགོས་པ།)
སྤྲོད་ལས་པའི་ཁ་རས།	མི་རེར་གྲངས་གཉིས།
རང་སྲུང་ཡོ་བྱད།	ཉེན་རེར་གྲངས་བཞི།
དུག་སེལ་སྤྲོད་རྒྱ།	མི་རེར་གྲངས་ཅིག།
ཡི་ཙི།	མི་རེར་གྲངས་ཅིག།
ཁ་གདོང་འཕྱི་རས་གཙང་མ། (རས་དང་ཤོག་ལུ་གང་བྱུང་།)	མི་རེར་གྲངས་ཅིག།
ཉེ་འཁོར་དང་ཅ་དངོས་སོགས་དུག་སེལ་སྤྲོད་རྒྱ།	ལི་ཏར། ༡༠
གད་སྐྱོད་ཁེབས་ལྗང་དང་། བེད་སྐྱོད་ཟེན་པའི་སྤྲོད་གྱི་ཆ་བྱད་ གཡུག་སའི་དམིགས་བསལ་གད་སྐྱོད།	མི་རེར་ཉལ་བྲི་རེ་དང་། ཁང་པ་མཉམ་སྐྱོད་ལ་ཉལ་བྲི་གསུམ།
<b>སྤྲོད་གྱི་ཡོ་བྱད།</b>	
ཚ་བ་བརྟག་དབྱེད་ཆ་བྱད།	མི་རེར་གྲངས་ཅིག།
སྐྱོག་རྒྱང་ཚད་གཞི་བརྟག་དབྱེད་ཆ་བྱད།	མི་རེར་གྲངས་ཅིག།
རྙིང་གི་འཕར་ཚད་བརྟག་དབྱེད་ཆ་བྱད།	མི་རེར་གྲངས་ཅིག།
ཁྲག་ཤེད་བརྟག་དབྱེད་ཆ་བྱད།	མི་རེར་གྲངས་ཅིག།
བཅུད་སྤྲོད་སོགས་གཞན་སྤྲོད་པའི་ལམ་རྟོན་འོག་སྤྲོད་བཅོས་གནང་རྒྱ།	

## ཞིབ་གཤེར་སྒྲངས་འཛིན།

- ཁང་ཁྱིམ་ཟུར་བཀག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཟུར་བཀག་གང་ཟག་དེ་ལ་ཚ་བ་དང་དབྱུགས་འབྱིན་རྩལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཉེན་རེར་ཐེངས་གཉིས་ངེས་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- གལ་ཏེ་ཟུར་བཀག་པ་རང་ཉིད་ལ་COVID-19 རྟོག་ཞིབ་པའི་རྟགས་(ཚ་བ་འཕམ་བཤ། གྲོ་བ་ཚ་བ། དབྱུགས་ཉལ་བ་ལ་སོགས་)མངོན་ཚོ་གང་མཚོན་གང་ཟག་དེ་ལྟར་སྐྱོབ་སྒྲངས་འཁོར་ནང་འབྱེད་ནས་དམིགས་འཇུགས་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྐྱེན་གཏུག་བྱ་རྒྱུ་དང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཟོ་ཞིབ་ཏུ་ཁག་ཏུ་གནས་ཚུལ་མཐོ་སྤོང་བྱ་དགོས།
- འཕྲོད་བསྐྱེན་ཞབས་ཀྱི་བ་ཡོངས་ནས་འགོ་ནད་སྨོན་འགོག་ལམ་སྟོན་གཏན་འབེབས་གནང་བ་བཞིན་རང་སྤྱང་མཐོ་ཆས་PPE རྩམས་བཅུ་སྤྱོད་གནང་དགོས། PPE རྩམས་གྲོན་ས་དང་ཕུད་སའི་ས་ཆ་སོགས་སྤྱོད་དགོས།
- ཟུར་བཀག་གནང་བཞིན་པའི་གང་ཟག་རྩམས་ལ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་མི་འོས་པ་རྩམས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་དགོས།
- ཁང་ཁྱིམ་ཟུར་བཀག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁང་པ་དང་ས་ཆ། དེ་བཞིན་ཞུ་ལ། གསང་སྤྱོད། ལྷན་ཁང་། ཉལ་ཁང་། གཞན་ཡང་གང་ཟག་འདུག་སའི་ཅ་དངོས་རྩམས་རྒྱན་དུ་གཙང་སེལ་དང་འབག་བཅོག་མ་ཆགས་པ་གནང་དགོས།
- Biomedical དང་འབྲེལ་བའི་སློགས་མ་རྩམས་དོར་ལུགས་དོར་སྒྲངས་སོགས་ཚུལ་ལྡན་ལམ་སྟོན་དང་། དབྱུག་སྤོང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ། ཀླང་པས་སྐབས་བདེའི་ཐོག་བཅུ་སྤོང་ཕུབ་པའི་གང་སྤོང་རྩམས་བར་འབྲུམ་དང་བྱི་ལོགས་སོགས་ལ་ངེས་པར་འཛིན་དགོས། ཟུར་བཀག་ས་གནས་ནས་ཐོན་པའི་སློགས་མ་ཆ་ཚང་biomedical དང་འབྲེལ་བའི་གང་སློགས་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་ཚུལ་ལྡན་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་གསོག་དོར་གནང་དགོས།
- འགོས་ཉེན་ཚེ་བའི་ཅ་དངོས་དང་། གང་སྤོང་སེར་བོའི་ནད་གི་ PPE རྩམས་སྤོང་བསྐྱེད་གནང་མཁན་རྩམས་ཀྱི་ངེས་པར་དུ་ PPE གྲོན་དགོས་པ་དང་འགོས་ནད་སྨོན་འགོག་སྒྲངས་འཛིན་ཐབས་ལམ་སྟོན་གྲོན་དགོས།
- Biomedical དང་འབྲེལ་བའི་སློགས་མ་དོར་དགོས་པ་རྩམས་དོར་བའི་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཞབས་ཀྱི་བ་རྩམས་ངེས་པར་དུ་འདིའི་སྒྲངས་འཛིན་བྱེད་སྒྲངས་ཐད་ཤེས་རྟོགས་དགོས།
- གང་སློགས་སྐམ་པོ་དང་། ཟས་སློགས། སྤིང་བལ་དང་ཁ་རས་བཅུ་སྤོང་ཟེན་པ་རྩམས་ངེས་པར་དབྱུག་སྤོང་ལོགས་དགར་དབྱུག་དགོས།

## ཁང་ཁྱིམ་ཟུར་བཀག་གི་ས་ཆ་རྩམས་དུག་སེལ་བྱེད་སྤོང་གསུང་གི་ལམ་སྟོན།

ས་ཆ་/ ཅ་དངོས།	ཅ་དངོས་/ ཡོ་བྱུད།	ཐབས་ལམ་/རྒྱུད་ལམ།
རྟག་ཏུ་ཞུ་ལ་གཙང་འབྲེ་བྱེད་དགོས། ཁང་ཁྱིམ་ཟུར་བཀག།	1) detergent/ དུག་སེལ་སྐྱོན་མུ། 2) ཚུ་དོད་འཇམ། 3) བརྒྱ་ཆ་ 1 ཅམ་གྱི་ Sodium Hypochlorite solution	<ul style="list-style-type: none"> <li>• དག་རྩམ་བཅུ་སྤོང་བྱེད་ནས་དུག་སེལ་སྐྱོན་མུ་བཅོ་རྒྱ།</li> <li>• དང་པོ་དག་སེལ་བཅུ་སྤོང་བྱས་ནས་ས་ཆ་གཙང་མ་བཅོ་རྒྱ།</li> <li>• རྩལ་བྱུགས་ཚུའི་ནད་ཐེངས་ནས་གཙང་མ་བཅོ་རྒྱ།</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ས་ཆ་སྐམ་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་རྗེས་འདི་ཡོད་པའི་དུག་སེལ་སྐྱོན་ཚུའི་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ།</li> <li>• རྩལ་ཕྱགས་བྱེད་སྐབས་གལ་ཏེ་དུག་སེལ་སྐྱོན་ཚུ་བཙོག་པ་ཆགས་ན་ཡང་ཡང་བརྗེ་དགོས།</li> <li>• དུས་རྒྱུན་དུ་རྩལ་ཕྱགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་བཙོག་པ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གཙང་ཕྱགས་བྱེད་ན་ལེགས།</li> </ul>
སྒོ། མགོ་རྟོག་ནང་ཆས་དང་ཤིང་ཆས། སྒོག་གི་མཐུད་སྒོ། ར་བ།	འཕྱི་རས་སྐྱོན་བ། ཚུ་རྟོད་འཇམ། དག་རྗེས། detergent འཕྱི་རས་སྐམ་པོ།	ཚུ་རྟོད་འཇམ་དང་དག་རྗེས། འཕྱི་རས་བེད་སྟོད་བྱེད་ནས་ནང་ཆས་དང་། ཤིང་ཆས། ཉལ་ཁྲི། ཅ་དངོས། ལག་པ་ཡང་སེ་འཇུ་དགོས་པའི་ངོས་རྒྱམས། དེ་བཞིན་གང་སྟོད་རྒྱམས་གཙང་སེལ་བྱེད་དགོས།
སྐྱོན་གྱི་ཆ་བྱུང། Infra-Red thermometer SPO2 Stethoscope BP machine	Alcohol ཡོད་པའི་བྱུག་རྗེས། / Spirit swab	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ས་ཆ་སྐམ་སར་ཉར་ཚག་གནང་དགོས།</li> <li>• སྐྱོན་གྱི་ཆ་བྱུང་བེད་སྟོད་བྱེད་པའི་རྗེས་ཡིན་ཕྱིར་གཙང་མ་བཟོ་དགོས།</li> </ul>
རས་དང་ཕྱས་འབྲུབས།	བརྒྱ་ཆ་ ༡ ཚམ་གྱི་ Sodium Hypochlorite solution ཀླ་ལའི་ཚུ།	ཡིན་ཕྱིར་ཚུ་རྒྱགས་བཞིན་པའི་ནང་ཁུ་དགོས། བརྒྱ་ཆ་ ༡ ཚམ་གྱི་ Sodium Hypochlorite solution རང་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་ཚམ་ཕྱངས་དགོས། མཚན། རས་བཙོག་རྒྱམས་འབྲུས་སྐབས་ངེས་པར་PPE ལྟོན་དགོས།
གདན།	བརྒྱ་ཆ་ ༡ ཚམ་གྱི་ Sodium Hypochlorite solution	གདན་འབྲུབས་དང་གནད་རྒྱམས་ངེས་པར་བརྒྱ་ཆ་ ༡ ཚམ་གྱི་ Sodium Hypochlorite solution རང་གཙང་ཁུས་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་གདན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བེད་སྟོད་གནང་ཚེ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བེད་སྟོད་མ་བྱེད་གོང་ཉེན་༡-༢ བར་ཉེན་མར་སྐམ་དགོས།
གསང་སྟོད།	བརྒྱ་ཆ་ ༡ ཚམ་གྱི་ Sodium Hypochlorite solution ཁུ་བྱུང་ཕག་ཟེ་ཡུ་བ་རིང་པོ་ཡོད་པ། དག་རྗེས་བྱེ་མ། ཚུ་རྟོད་འཇམ། Nylon ལས་སྐྱབ་པའི་འཕྱི་རས་	གསང་སྟོད་ཁོག་མའི་ནང་ངོས་རྒྱམས་དག་རྗེས་དང་ཕག་ཟེ་བེད་སྟོད་བྱེད་ནས་ཕྱར་བདར་གཏོང་ནས་བརྒྱ་དགོས། གསང་སྟོད་ཁོག་མའི་ཕྱི་ངོས་རྒྱམས་དེ་བཞིན་ཁུས་ནས་nylon འཕྱི་རས་སྐམ་པོ་འཕྱི་རས་དགོས།

**ཤེས་ཡོན། ལོ་རྒྱུས། འབྲེལ་ལམ་དང་ (IEC) ཟ෍་ཚོགས་སེམས་ཁམས་མཐུན་འགྱུར།**

དང་ཐོག་སློབས་སྐབས་ཟུར་བཀག་དུ་བཞུགས་པའི་མི་དང་ཁོ་ལས་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ལས་མི་སྣ་དང་གཤམ་འཇགས་སྤྱད་སློབ་ལས་བྱེད་འཕྲོད་དུ་སེམས་ནང་དངས་སྐྱག་དང་འཇིགས་སྤྱང་འབྱུང་གིས་ཁོང་ཚོར་ཟུར་བཀག་དུ་སྤོང་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་ཁོ་ཕན་ཆེད་འཕྲུལ་སེམས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཡིན་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས།

- ཁོང་ཚོར་རང་གི་ནང་མི་དང་གྲོགས་པོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་འགན་ལེན་དང་མཐུན་འགྱུར་བསྐྱབ་དགོས།
- ཁོང་ཚོར་གལ་ཏེ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཆོ་ཐད་ཀར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་ལས་པར་ཁ་བར་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས།
- ཟུར་སྤོང་བྱེད་སའི་ཁུལ་དུ་ཏོག་དབྱེབས་ནད་དུག་གི་ནད་རྟགས་དང་། མི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་འགོག་ཐབས་ལམ། དེ་བཞིན་བྱེད་ཅུང་བ་དང་མི་ཅུང་གང་ཡིན་ཚང་མ་ཁ་གསལ་ཐོག་བྱིས་ཏེ་ཟུར་སྤོང་བྱེད་སའི་ཁུལ་གྱི་འཕྲུལ་སྤོང་འགྲམ་དུ་སྤྱར་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་ནད་ཡམས་སྤོང་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་སྤུབ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན།
- གལ་ཏེ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཟ෍་ཚོགས་འཕྲོད་ཞེ་སྤྱང་འབྱུང་བ་མངོན་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ལམ་སྤོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

བྱེད་འོས་པ།	བྱེད་མི་འོས་པ།
<ul style="list-style-type: none"> <li>● དུས་རྒྱུན་དུ་ཡི་ཚེ་དང་། དུག་སེམས་སྤོང་རྒྱུ་ལག་བ་ཡག་པོ་འཇུག་དགོས།</li> <li>● དུས་རྒྱུན་དུ་ཁ་རས་སྤོང་དགོས།</li> <li>● མི་གཞན་མཉམ་དུ་གང་སྤུབ་འབྲེལ་སྤུབ་འཇོམ་དགོས། འབྲེལ་སྤུབ་དགོས་ཆོ་ཉུང་མཐར་མི་ཤར་ཉུང་སྤུབ་འཇོམ་དགོས།</li> <li>● དབྱུགས་འབྲེན་རྒྱུ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུགས་སྤོང་བྱེད་དགོས།</li> <li>● བེད་སྤོང་བེན་པའི་ལག་འཕྲུལ་ཤོག་བུ་རྒྱམས་ལམ་སོང་གད་སྤོང་དམ་འགྲིག་ཤོག་ནང་སྤུགས་དགོས།</li> <li>● ལུས་ལ་རྒྱན་གཤེར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདྲང་ངེས་བཞིན་པ་འཇུག་དགོས།</li> <li>● ཞི་བར་གནས་དགོས་ལ་གལ་ཏེ་རོགས་པ་དགོས་ཆོ་ངེས་པར་སྤོང་གསང་ལྷོད་དགོས།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ཁ་དང་། ལྷ། མིག་སོགས་ལ་ལག་བ་འཆང་རྒྱ་མེད།</li> <li>● བེད་སྤོང་བེན་པའི་ཁ་རས་ལ་སོགས་བསྐྱར་སྤོང་བྱེད་མི་ཚོགས།</li> <li>● རང་ཉེད་ལ་དམིགས་པའི་ཅ་དངོས་རྒྱམས་མཉམ་སྤོང་བྱེད་མི་ཚོགས།</li> <li>● མཆིལ་ལུད་གང་བྱུང་དུ་འདོར་རམ་དབྱུག་མི་ཚོགས།</li> <li>● མི་གཞན་མཉམ་དུ་ལག་སྤུབ་གཏང་མི་ཚོགས།</li> <li>● ཁང་བྱིམ་ཟུར་བཀག་གནས་ལུལ་ལས་གཞན་ས་གནས་སུ་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་མི་ཚོགས།</li> </ul>

