

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། རྩོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། མིང་།
 དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགོ་འཇུག་ས།
 དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཆ་རྒྱུན།
 དོན་ཚན་བཞི་པ། ལྲབ་ཚད།

ལེའུ་གཉིས་པ། ལས་བྱེད་པའི་འོས་ཚོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ལས་བྱེད་པའི་འོས་ཚོས།

ལེའུ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་དོར་ལྷ་བྱ།

དོན་ཚན་དུག་པ། ཀྱུན་རྒྱུད་རྒྱང་དོར།

ལེའུ་བཞི་པ། ལྷན་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་རྒྱུགས་གྲོལ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལྷན་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་རྒྱུགས་གྲོལ།

ལེའུ་ལྔ་པ། ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གསང་བའི་སྣན་ཐོ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གསང་སྣན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གསང་སྣན་འབྲུལ་མཁན་དང་བསྐྱར་ཞིབ།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། གསང་སྣན་འབྲུལ་སྤངས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ། རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཉིས་པ། གསང་སྣན་འབྲུལ་གཏོང་དང་། བདག་ཉར།

ལེའུ་དུག་པ། གྲུང་མེང་གི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་གྲངས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གསུམ་པ། གྲུང་མེང་གི་ངོ་བོ།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་བཞི་པ། རེས་མེད་གྲུང་མེང་།

དོན་ཚན་བཅོམ་ལྔ་པ། ལས་རྒྱུན་ཐོབ་བྱའི་གྲུང་མེང་།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་དུག་པ། ཅད་དགོངས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་བདུན་པ། དམིགས་བསལ་སོགས་མེད་གྲུང་མེང་།

དོན་ཚན་བཅོམ་བརྒྱད་པ། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སློབ་གྲུང་མེང་།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་དགུ་པ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སོགས་མེད་སློབ་སློབ་གྲུང་མེང་།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། རུང་ལ་སྤུ་གྲུ་བཅས་པ་དང་མངལ་ཤོར་བའི་རྣམས་དམིགས་བསལ་གྲུང་མེང་།

༡༡། བོད་མིའི་དྲུང་སྐྱེས་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་པ།

འབྲུག་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་བྱས་སྐྱེས་འཕྲོད་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པ།

བོད་མིའི་དྲུང་སྐྱེས་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེས་འཕྲོད་དང་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞི།

ལེབ་དང་པོ། སྒྲིག་འགྲུ།

དོན་ཚན་དང་པོ།

མིང།

བོད་མིའི་དྲུང་སྐྱེས་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེས་འཕྲོད་དང་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞི་ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

འགོ་འདྲུགས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤ ལ་སྐྱེས་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༥ ལས་འགོ་འདྲུགས་ལག་བརྟུར་བྱ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་ ༡༩༩༩།༤༡༡ ལས་ལག་བརྟུར་བྱ་བཞིན་པའི་སྒྲིག་གཞི་རྙིང་པ་རྣམས་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

ཆ་རྒྱུན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཞིན་བོད་མིའི་དྲུང་སྐྱེས་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་པའི་བྲིམ་སྒྲིག་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་དོན་ཚན་ ༡༩ འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

བྱུང་ཚད།

བྱུང་ཚད་ལས་འཕྲོད་བརྟེན་སྐྱེས་ཁང་ཁག་དང་། བོད་མིའི་དྲུང་སྐྱེས་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་བྱུང་པ་ཡིན།

ལེབ་གཉིས་པ། ལས་ཁུངས་པའི་འོས་ཚེས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

ལས་ཁུངས་པའི་འོས་ཚེས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ བྲིམ་སྐྱེས་ཁང་དམ། སྐྱེས་ཁང་ཚད་ལྡན་ནས་རིག་འཛོམ་བྱེད་པར་གསལ་བསྐྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༣ ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྲིམ་སྐྱེས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་པ་མ་ཡིན་པ།

- ཅ བྱ་ལོན་རྒྱལ་འཇལ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཆ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། མོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ཇ དང་རྒྱངས་དཔྱད་ཁྲིལ་འབྲུལ་ཆད་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཉ ས་གནས་ཡུལ་མི་ཡིན་ཆེ་གོང་གསལ་ ༡༧་པ་ དང་ ༩་པ་ གཉིས་མ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༡ བོད་མིའི་དྲང་རྒྱངས་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་པའི་བྲིམས་རྒྱུག་སྤང་བཅི་དྲང་ལེན་ལྷོ་ཡོད་པ།

ལེན་གསུམ་པ།

ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་དོར་ལྷ་བྱ།

དོན་ཚན་དུག་པ།

ཀུན་རྫོང་རྒྱང་དོར།

- ༡ ལས་བྱེད་པ་ཚང་མས་དུས་ཅིག་ཏུ་རྫོང་དོན་ལ་སེམས་བྱུགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་བདེན་གྱི་སློན་སྐྱོད་ལས་དོན་རྒྱལ་དགོས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་མ་བརྒྱག་པར་ལས་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་མཚོན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།
- ༢ རང་འབྲིའི་འགན་བཅས་ལས་དོན་ཆེ་སྲ་གང་ཞིག་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱབས་སྐྱོར་དོན་གཉེར་བ་དང་། རོ་སྐྱོག་གཡོ་ཐོལ། གཡམས་ཁག་གཡོན་དེ་བཅས་བྱས་ཏེ་གཞུང་དོན་འབྲུས་ཤོར་གཏོང་མི་ཚོགས།
- ༣ འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་སྤང་བཅི་དང་། ལས་འགན་ལ་གུས་བཅི་ཡོང་བའི་ཐབས་བྱས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༤ ལས་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་ཐག་གཅོད་བྱ་སྐྱོར་རྣམས་ཡིག་སྐོག་དགོས་པ་ལས། རག་སྐོག་མ་ཡིན་པ་གཅོད་འདོན་བྱ་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་རག་སྐོག་ཐག་གཅོད་མི་བྱ་ཐབས་མེད་ལྷུང་ཆེ་འབྲུལ་མར་ཡིག་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས།
- ༥ དུས་བཀག་རྒྱུས་བཅད་ནང་བརྒྱལ་བུའི་ལས་དོན་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ནང་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྗང་དེས་མ་བྱུང་ཆེ་རང་གི་ལས་འགན་མ་བརྒྱལ་བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༦ འགན་བརྒྱུར་ལས་དགོས་ཟེན་པའི་ལས་འགན་གྱི་གནད་དོན་གང་ཞིག་སྐོར་གོང་རིམ་ནས་བཀོད་ཁྲུབ་གཏན་འབེབས་བྱུང་མིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འགན་ཁུར་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༧ རང་དང་རང་གི་ནང་མིས་ཡུལ་བྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུའི་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཚོང་ལས་རིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༨ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་འཇམ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་རྫིད་རྒྱུག་གང་དུའང་ལྷགས་པ་དང་། ལས་དོན་སྐོར་འབྲེལ་བ། ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་ཉེན་བརྒྱ་སྟོན། ལས་འགལ་འབྲེམ་ཞན་གང་ལའང་དངོས་བྱུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཐེ་བྱས་བྱེད་མི་ཚོགས།

༡ གཞུང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གཞན་གྱི་
 ལས་ཀ་ཕྱེད་མི་ཚོགས་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་སམ། ཉམ་ཐག་གི་བདེ་དོན། ཡང་ན་རིག་གཞུང་། ཚན་རིག་ལྟ་བུ་སྐབས་
 འགར་དགོས་གལ་གྱི་རིགས་ལ་ལས་ཉིན་དང་། ལས་དུས་མ་འཁེལ་སྐབས་སྐྱེལ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཕྱེད་ཚོགས་
 ༢ སྤྱི་འབྲུས་དང་། གནད་ཡོད་མི་སྣ་འོས་འདེམས་ཕྱེད་སྐབས་རང་གི་འོས་འཛེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱུ་ལས་གཞན་ལ་དབང་
 ཚད་ལྡན་ཤུགས་བདེ་སྤོང་དམ། སྤུལ་སྤོང་བདེ་ལྡོག། འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་བཟོ་སྐྲུབ་
 ཉན་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཐེ་བུས་རིགས་གང་ཡང་ཕྱེད་མི་ཚོགས་
 ༣ གལ་ཏེ་ལས་ཕྱེད་པ་རང་ཉིད་འདེམས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཕྱེད་པོར་བསྐོས་གཞན་ཕྱེད་ཚོ་སྐབས་དེའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱེད་རྒྱུར་
 བསྐྱེད་དེ་གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ ཐུ་པ་ དང་འགལ་བའི་ལས་དོན་ཕྱེད་མི་ཚོགས་
 ༤ དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། གཞུང་གི་འཛིན་སྲོང་
 དང་ལས་དོན་ཕྱེད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་གསར་ཤོག་དང་། གཞུགས་མཐོང་སློག་འཕྲིན། རྒྱུ་འཕྲིན།
 དུ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ཐོག་སྤྱོད་དང་། འབྲི་ཚིམ་ཕྱེད་པ། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་ཕྱེད་པ། དེལ་བརྒྱགས་
 ཕྱེད་པ། སྤྱི་ཡིག་སྤྱི་རབ་བཅས་ཕྱེད་མི་ཚོགས་
 ༥ གསང་རྒྱ་དགོས་པའི་གཞུང་གི་ལས་དོན་དང་། ཡིག་ཆའི་རིགས་གོང་རིམ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་འབྲེལ་ཡོད་མིན་
 པའི་ལས་ཕྱེད་ནང་ཁུལ་དང་། ཕྱི་མི་སྤུ་ལའང་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཕྱི་གྱུར་མི་ཚོགས་
 ༦ གོང་རིམ་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ལས་གཞི་གང་རུང་ཆེད་དགོས་དངུལ་བསྐྱེལ་
 ཕྱེད་པའམ། དེའི་ལས་འགན་ཐོག་རང་ཉིད་ཞུགས་མི་ཚོགས་
 ༧ ཞེ་འཁོན་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱེ་གང་རུང་ལ་སྤྱོན་བརྗོད་ཆེད་མི་མང་སྤུལ་སྤོང་ཕྱེད་མི་ཚོགས་
 ༨ གཞུང་དང་། སྤྱི་པའི་དངུལ་དངོས་གཏོང་ལེན་དང་བདེན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་པའི་སྤྱི་དེ་ཚིམ་ལ་ཏེ་བག་གཏོང་མི་ཚོགས་
 ༩ ཤུགས་མཐུན་ཁྲིམ་ཐབ་འཛིན་པ་ལས་བཟའ་ཚོ་གཞན་གྱི་དབར་འཇུག་ཞུགས་མི་ཚོགས་
 ༡༠ ལས་དོན་ཕྱེད་སྐབས་ཆང་རག་དང་། རྒྱུ་ཚེད་རིགས་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད། རྒྱུན་ལྡན་ཐ་གལ་གྱི་སྤོང་ངན་རིགས་ཕྱེད་མི་
 ཚོགས་
 ༡༡ ལས་ཕྱེད་པའི་མཚན་གས་འགྱུར་གཞིའི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ཆང་འབྲུང་ར་བཟེ་དང་། ཚོད་མེད་ཆང་འབྲུང་ལང་གོར་
 འགྲོ་གཞི་ཕྱེད་མི་ཚོགས་
 ༡༢ ལས་དོན་དང་། ལས་དོན་མིན་པའི་དུས་སྐབས་གང་དུའང་སྤོང་རྗེས་རྗེས་རིགས་པེད་སྤོང་མི་ཚོགས་
 ༡༣ ལས་ཕྱེད་པ་དང་། དེའི་ནང་མི་སྤུས་ཀྱང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་སྤྱི་དོན་ལ་གནོད་གཞི་འམ། གཞུང་མང་གི་
 ལས་དོན་ཐོག་ནས་རང་གི་ཁེ་ཕན་སྤྱི་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་དངུལ་དངོས་ལེན་པའམ། ལེན་དུ་བརྒྱག་མི་
 ཚོགས་

ལེའུ་བཞི་པ།

སྐྱེན་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་ཚུགས་གྲོལ།

དོན་ཚན་བདུན་པ།

སྐྱེན་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་ཚུགས་གྲོལ།

- ༡ སྐྱེན་ཁང་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སེང་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲོལ་རིགས་ཕྱད་བདུན་རེའི་ནང་ཉིན་གྲངས་ལྔ་དང་། ཉིན་ལྗེད་ཚོགས་དགོས།
- ༢ སྐྱེན་ཁང་དང་། ལས་ཁུངས་ཚུགས་ཡུན་ནི། ཉིན་གྱི་གསོལ་ཚེགས་བར་སང་ཚུད་གཅིག་བཅིས་དབྱར་དགུན་གཉིས་ཀར་ཚུད་བརྒྱད་རིང་ཚུགས་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ཚུགས་གྲོལ་ཚུད་མ་གྱི་ས་གནས་སོ་སོས་བབས་བརླུན་བྱ་རྒྱ།
- ༣ ལས་བྱེད་ཚང་མས་ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་འགྲོར་ཐོའི་ཉིན་དེ་བཙུང་ཚུགས་གྲོལ་དུས་ཚོད་ཁམས་དྲངས་འཁོད་པའི་མིང་རྟགས་ངེས་པར་དུ་འཁོད་དགོས།
- ༤ ར་དྲག་དགོས་གལ་ནམ་གྱི་ལ་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ཐོག་ལས་བཅར་ངེས་པར་ལུ་དགོས།

ལེའུ་ལྔ་པ།

ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གསང་བའི་སྐྱེན་ཐོ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།

ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གསང་སྐྱེན།

- ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གསང་བའི་སྐྱེན་ཐོ་ནི། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་འགན་འཁུའི་ལས་དོན་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ལེགས་ཉེས་ཇི་བུང་ཤེས་ཐབས་ཐོག་སྐྱེན་ནོར་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་ལྡང་བ་ཇི་ཡོད་གསལ་ཉོགས་ཀྱིས་ལེགས་བཅོས་གཏོང་ཐབས། ལས་བྱེད་པའི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱར་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་སྐྱེན་ཐོ་རྒྱར་འཇར་གཏན་འབེབས་འགོངས་ཤོག་སོ་སོའི་ནང་བཀའ་སྟེ་ལོ་ལྟར་བྱི་ལྷོ་ ༡༢ རང་ཚུད་ཐངས་རེ་འབུལ་དགོས་པ་ནི།
- ༡ ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱས་བྱགས་དང་། འཛིན་ཐང་། ལྷག་བསམ། ཀུན་སྨོད། གཤིས་ཀྱི་དྲང་བདེན། དུར་བརྩོན་བཅས་དང་།
- ༢ སྦྱོན་དང་། རོར་འབྲུལ། ཆ་རྒྱུན་གཞན་མ་ལྡང་བ་ཇི་ཡོད་བཅས་ཉོགས་ཐབས་བྱ་དགོས།
- ༣ ཞིབ་འཇུག་སྐྱེན་ཐོ་འབུལ་མཁན་སོ་སོས་གནད་དོན་ངེས་ཅན་དང་། ཁ་གསལ། འབྲུས་ཚང་། དྲང་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཐོག་དུ་ངེས་པར་འབུལ་དགོས།
- ༤ ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་རྒྱུན་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ལོ་རེའི་གསང་སྐྱེན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་སོ་སོས་བརྒྱར་ཞིབ་ཐེན་མཚམས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོར་འབུལ་དགོས།
- ༥ གསང་སྐྱེན་འཁོད་མཁན་དེའི་འོག་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལྷུང་མཐར་ལྷོད་ཀྱི་རིང་ལས་དོན་བྱས་པ་ཞིག་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ།

གསང་སྟན་འབྲུལ་མཁན་དང་བསྐྱར་ཞིབ།

- ༡ ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་པའི་གསང་སྟན་སྐྱེས་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་དང་། ལྷན་ཁང་འགན་འཛིན་གྱི་གསང་སྟན་སྐྱེས་པས་འགོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲུལ་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོར་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ ལྷན་ལས་དང་འབྲུལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྟན་སྐྱེས་པས་འགོངས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷན་ཁང་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོར་འབྲུལ་དགོས།
- ༣ འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲུལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྟན་སྐྱེས་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་འགོངས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷན་པའི་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོར་འབྲུལ་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལྷན་པའམ། ལྷན་ཁང་འགན་འཛིན་བཅས་དུས་གཅིག་དུ་ས་གནས་སུ་བཞུགས་མེད་པའམ། བསྐྱོ་གཞག་གནང་བསྐྱད་ཡིན་ཆེ་ལས་བྱེད་པའི་གསང་སྟན་འགོངས་འབྲུལ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོ་ནས་ཐད་ཀར་བྱ་རྒྱ།
- ༥ ལྷན་ཁང་རྒྱུང་བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྟན་འབྲུལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་འགོངས་འབྲུལ་ལྷུ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོས་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ།

གསང་སྟན་འབྲུལ་སྤངས།

- ༡ གསང་སྟན་འགོངས་ཤོག་དུམ་བུ་དང་པོའི་ནང་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་མིང་དང་། གོ་གནས། ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད། ལས་ལུལ་སྡེ་ཚན་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་རེའུ་མིག་ཆ་ཚང་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་གསལ་འགོངས་དགོས།
- ༢ གསང་སྟན་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་ནང་གསང་སྟན་འགོད་མཁན་དེས་རེའུ་མིག་སོ་སོའི་དོན་གནད་རྣམས་འདོམས་ཐོན་དང་། འཕྲོགས་ཚུང་མེད་པར་དང་བདེན་གྱིས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འགོད་དགོས་ཤིང་། དོགས་གཞི་དང་གོ་ཐོས་ཙམ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་རིགས་འགོད་ཐལ་མེད་པ་དགོས་རྒྱ།
- ༣ གསང་སྟན་ནང་ལས་བྱེད་པ་དེར་ཉེན་བརྟེན་བྱུང་བ་དང་། སློབ་གསོ་ཇི་བྱས་རེ་རེ་བཞིན་འགོད་དགོས་མེད་ཀྱང་། དོན་གནད་གང་ཞིག་ཐོག་ཉེན་བརྟེན་དང་སློབ་གསོ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་བཅོས་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ན་ངེས་པར་འགོད་དགོས།
- ༤ གསང་སྟན་འགོད་མཁན་གྱི་མིང་དང་། གོ་གནས། ལས་ཐམ། མིང་རྟགས་བཅས་བཀོད་དེ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་ཡོད་ན་དེ་ལ་འབྲུལ་དགོས།
- ༥ གསང་སྟན་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་ནང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་སོ་སོས་གསང་སྟན་འགོད་མཁན་གྱི་བརྗོད་ཚིག་རྣམས་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རང་ངོས་ནས་འགོད་རྒྱའི་བརྗོད་ཚིག་དང་འབྲུལ་དམིགས་

བསལ་འབྲེལ་བརྗོད་གཞན་ཡོད་ན་བཀོད་དེ་མིང་དང་། ལོ་གནས། ལས་ཐམ། མིང་ཉལ་བཅས་བཀོད་དེ་ཚོགས་པའི་
འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་འབྲེལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། **རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད།**

གསང་སྟོན་ནང་སྐྱོན་གནས་དང་། ཞན་ཉལ་གསུམ་ལས་མང་བ་ཡོད་ན་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོ་ནས་དོ་བདག་ལ་
ཤེས་རྟོགས་ཆེད་སྐྱོབ་གསོ་གོ་བཀོད་དང་སྐྱབས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐེངས་གཅིག་སྐྱོད་དགོས་ཤིང་། ད་དུང་རྗེས་ལོའི་
གསང་སྟོན་ནང་ལེགས་བཅོས་བྱུང་མེད་ན་སྐབས་བརྒྱན་བཀོད་བསྐྱོར་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། **གསང་སྟོན་འབྲེལ་གཏོང་དང་། བདག་ཉར་**

- ༡ ས་གནས་ཁག་ནས་གསང་སྟོན་འགོངས་ཤོག་རྣམས་དེབ་སྐྱེལ་སྐྱབས་བརྒྱད་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་
ཐོག་འབྲེལ་དགོས།
- ༢ ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་གསང་སྟོན་ཆ་ཚང་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ།

ལེབ་བྱུག་པ། གུང་སེང་གི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་གྲངས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། གུང་སེང་གི་ངོ་བོ།

- ༡ གུང་སེང་ནི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་དབང་གིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་སྐབས་ཁེ་ཕན་གྱི་ཚུལ་དུ་
ལྷ་རྒྱུའི་ལས་སེང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དགོས་གཤམ་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་མ་རྟོལ་བར་གུང་སེང་གི་དུས་ཡུན་དང་རྣམ་གྲངས་
ཇི་ཡོད་རང་འདོད་ནམ་བུང་ལ་ལྷ་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་མིན།
- ༢ ལས་དོན་རྩ་བའི་སྐབས་གུང་སེང་བཀག་པའོ། སྤྱིར་བཏོན་བྱས་པ། གུང་སེང་སྤྱད་ཟེན་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་
སྤྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ། གུང་སེང་དུ་བསྐྱོད་ཟེན་པ་རྣམས་དུས་ཡུན་མ་རྗོགས་གོང་སྤྱིར་འདོད་བྱེད་པའོ། བཀག་པ་བཅས་ཀྱི་
འགན་དབང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གུང་སེང་གི་ངོ་བོ་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་མེད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། **ངེས་མེད་གུང་སེང་།**

- ༡ ལོ་གཅིག་ནང་ངེས་མེད་གུང་སེང་ཉིན་གྲངས་དགུ་ཡོད། གུང་སེང་འདི་ལྷ་དུས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་རྩ་ལྷག་ལྷ་སྐྱོད་མི་
ཚོག་
- ༢ ངེས་མེད་གུང་སེང་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱང་ལྷ་ཚོག་

ག རེས་མེད་གྲུང་མེད་དང་ཐོབ་མེད་གཉིས་མཐུན་དེ་ལྷུས་མི་ཚོགས། གལ་ཏེ་འདི་རིགས་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ཚེ་རེས་མེད་གྲུང་མེད་
ཉིན་གྲངས་ཇི་ལྷུས་ཐོབ་མེད་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་དགོས།

དོན་ཚན་བཙུག་པ། **ལས་རྒྱུན་ཐོབ་བྱེད་གྲུང་མེད་།**

- ག ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་རྒྱུན་ལོ་གཅིག་ཕྱི་ལ་པོ་ལོན་མཚམས་ཐོབ་བྱེད་གྲུང་མེད་ཉིན་གྲངས་ ༩༠ ཡོད། ཉིན་གྲངས་
༩༠ ལས་ཉུང་བ་ཇི་ལྷུས་ཀྱི་ལྷན་འཕྲོས་ཉིན་གྲངས་ཇི་བྱེད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གང་ཐོགས་ཐོབ་འབབ་ལྷུ་སྤྲོད་ཚོགས་རྒྱུ་དང་།
དེའང་དངུལ་འབབ་ཇི་ཐོབ་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་སྲོན་ཅིས་ནང་བཀའ་འབྲོལ་ལྷུས་ཏེ་ལས་བྱེད་སོ་སོར་ལྷུ་སྤྲོད་དགོས་པ་ལས་
དངུལ་འབབ་རིམ་བསགས་ཀྱིས་སྤེལ་གཅིག་ལ་ལྷུ་སྤྲོད་མི་ཚོགས།
- ཁ ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚེ་གྲུང་མེད་ཅིས་སྤྲོགས་ལས་བཅར་ཉིན་གྲངས་ཇི་སོང་གི་ཐོབ་ཆ་ལས་ཐོགས་མེད་གྲུང་མེད་གང་ཡིན་
དང་། དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་བཅས་གྲུང་མེད་ཐོབ་གཞིའི་ལས་རྒྱུན་དུ་མི་བརྟེ།

དོན་ཚན་བཙུག་པ། **ནད་དགོངས།**

- ག ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་ཚད་ལྡན་སྤོང་པའི་ངོས་སྤྱོད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ཚེ་ལོ་རེར་ཉིན་
གྲངས་སུམ་ཅུ་ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱེད་ཐོགས་སམ། ཡང་ན། དེའི་ཉིན་གྲངས་བཙུག་པ་གང་ཐོགས་ཐོག་བརྗེ་བསྐྱར་གྱིས་
ནད་དགོངས་ལྷུ་ཚོགས། ཉིན་གྲངས་སུམ་ཅུ་ལས་བཟུལ་བའི་ནད་དགོངས་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ཚེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚེ་གྲུང་མེད་
ནས་ལྷུ་དགོས།
- ཁ གྲུང་མེད་གཞན་རྣམས་པ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་ཉིན་གྲངས་ ༩༦༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱེད་ཐོགས་སམ།
ཡང་ན། ཉིན་གྲངས་ ༡༤༠ གང་ཐོགས་ཐོག་བརྗེ་བསྐྱར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ལྷུ་སྤྲོད་ཚོགས། ད་དུང་ནད་
གཞི་མ་དུག་ན་ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་ཐོགས་མེད་ནད་དགོངས་ཉིན་གྲངས་ ༩༦༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་ལྷུ་ཚོགས། འདི་
ལ་ཞབས་ལོ་ལྷུ་ལོན་དགོས་མེད། ནད་མནར་ཚབས་ཆེ་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་བྱུང་ན་སྤོང་པ་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཆེད་
འཇུགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ། ནད་དགོངས་འདི་ལྷུས་འབྲོལ་སྐབས་གསོག་དངུལ་ཐོབ་འབབ་ཅམ་ལས་ཁང་དོད་དམ་
ཁང་དོད་སྐྱེ་ལོ། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱུན་གསལ་རིགས་ལྷུ་སྤྲོད་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཙུག་པ། **དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲུང་མེད་།**

- ག ལས་བྱེད་གང་ཞིག་སྐྱེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲུང་མེད་མ་ལྷུ་ཀ་མེད་བྱུང་ན་གནས་
སྐངས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ས་གནས་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྐྱགས། ལྷན་ཁང་

- འགན་འཛིན་གྱི་ལྷ་སྟན་སྤུལ་འབྱོར་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་བརྟག་དང་འབྲེལ་ལས་རྒྱན་ཡོངས་
- ཚོགས་རིང་མང་མཐར་ལོ་གཉིས་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་ གུང་མེང་འདི་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་བཞག་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ཁ གུང་མེང་འདི་ལྟར་ཞབས་ལོ་ལྷ་སྐྱོད་ལོ་ལོ་ན་དགོས་པ་དང་། གུང་མེང་ཚོགས་རྗེས་ཀྱིས་ལོ་ལོ་འགྲོ་རྒྱུར་ཉུང་མཐར་ཟླ་
- དྲུག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ག དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གུང་མེང་ནས་སྤྱིར་ལོག་ལས་བཅར་མ་ལུས་པར་ཅུ་དགོངས་སམ་ཀས་ལོ་ལོ་ལུས་རིགས་ལ་
- རང་འབབ་གསོག་དངུལ་ལས་གཞན་པའི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་གུང་མེང་།

- ག ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ད་ལྟའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའམ། ཡང་ན། འབྲུང་འབྲུར་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་
- ཞིག་གི་ཐོག་དམིགས་བསལ་སྦྱོང་བདར་གཏོང་དགོས་མཐོང་ན་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་།
- སླན་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་དགོས་མཐོང་དང་། སློབ་ཚན། སློབ་འདུག་བྱ་ཡུལ། སློབ་དོད་བཅས་གསལ་འཕྲོད་རྒྱུ་
- གཉེར་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་དགོས་གལ་ཆེ་མིན་དཔྱད་ཞིབ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ཁ དགོས་མཐོང་མཐོང་བའི་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་བསྐྱོད་ཐངས་གཅིག་ལ་ལོ་གཉིས་ལས་མ་བཞུགས་པ་དང་། ལས་རྒྱན་ཡོངས་ཚོགས་
- རིང་ལོ་གསུམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་གུང་མེང་རྒྱུ་གཉེར་བྱ་འཇུག་
- ག གུང་མེང་འདི་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་མ་ཆད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡང་། དེའི་རིང་སྤུ་གུའི་སློབ་ལོན་དོད་ཅམ་ལས་དེ་
- མིན་ཐོབ་ཐང་གཞན་གང་ཡང་མེད། སློབ་སྦྱོང་ཆེད་རྒྱས་བཅད་དུས་ཡུན་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཐག་ལས་བཅར་ལྷ་དགོས་པ་ལས་སྤུ་
- མཐུད་གུང་མེང་གང་ཡང་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས།
- ང ཚོད་བརྟའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ལྷའི་ནང་ཀས་ལོ་ལོ་ཐོན་མཁན་ལས་བྱེད་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་གུང་མེང་ལྷ་སྐྱོད་
- མི་ཚོགས།
- ཅ སློབ་སྦྱོང་ཐོན་རྗེས་སྤུ་མཐུད་ཉུང་མཐར་ལོ་གཉིས་རིང་ལས་འཁུར་མ་ལུས་པར་ཅུ་དགོངས་དང་། ཀས་ལོ་ལོ་སྤུ་
- ལུས་པ་བཅས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གོན་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱིར་འབུལ་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་
- ཚོགས་ཚུང་གི་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ངོས་པར་བསྐྱབ་དགོས། རང་འཚམས་བཟུང་ཆེ་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་
- གཞུང་གོན་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱིར་འབུལ་དགོས་ཐོག་ ཐོབ་ཐང་གཞན་གང་ཡང་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས་ སློབ་སྦྱོང་གུང་མེང་གི་དུས་
- ཡུན་ཆ་ཚང་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་ཆད་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཞབས་ལོ་ལོ་ན་བརྩི་མི་ཚོགས།
- ཆ བོད་མི་དྲུང་ཐངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པ་ནས་སྐབས་བབས་ལས་དོན་ཆེད་ཟླ་གསུམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་ཕོགས་ལོད་ཐབ་
- སྦྱོང་སྦྱོང་དགོས་རིགས་གུང་མེང་འདིའི་འོངས་བརྩི་མ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཕྱི་གནས་མེད་སློབ་སྦྱོང་གྲུང་མེད།

- ༡ གཞུང་གི་གོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྲུང་པ་མ་ཡིན་པར་ལས་ཤུགས་མེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ལུས་ལྡན་དང་། མཐུན་ཀློན་ཐབས་འཛོལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཁྲུང་པ་སློབ་ཁྲུང་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་གཙོའི་རྒྱུ་གཞིར་དང་སྐྱབས་ལུ་སྟོན་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་ཚུངས་ལ་ཕུལ་འབྲོར་མཚམས་ཞིབ་བཟླ་གིས་གཏོང་འོས་ཡིད་ཆེ་ལས་ཀྱི་ལོངས་སྤོངས་རིང་ལོ་གཉིས་ལྷོད་ཚོགས།
- ༢ གྲུང་མེད་འདི་རིགས་ལས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་མཚམས་བཞག་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི།
- ༣ དམིགས་བསལ་ཕྱི་གནས་མེད་གྲུང་མེད་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གྲུང་མེད་གཉིས་ལུ་མཐུན་ལྷོད་མི་ཚོགས།
- ༤ ལས་ཤུགས་ཞབས་ལོ་ ༥ རྩེལ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུང་མེད་འདིའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༥ རྩེལ་ལུན་རྒྱུ་བཅད་ཀྱི་བཀའ་འབྲོལ་རྩོགས་མ་ཐག་ལས་བཅར་ལུ་དགོས་པ་ལས་ལུ་མཐུན་གྲུང་མེད་ལྷོད་མི་ཚོགས།
- ༦ གྲུང་མེད་ནས་ལས་བཅར་མ་ལུས་ཟླ་གཅིག་རྩོན་ལས་འགན་བཞོད་སྐྱིད་ཡིང་བཞོགས་པའི་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་གཙོར་སྟོན་འབུལ་ངེས་པར་ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་བཅུ་པ།

བྱེད་ལ་ཕུ་གུ་བཅས་པ་དང་མངལ་ཤོར་བའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་གྲུང་མེད།

- ༡ བྱེད་མེད་ལས་ཤུགས་ཀྱི་ཁྲུང་པ་ཕུ་གུ་བཅས་པའི་ལུས་ལྡན་དང་མངལ་ཤོར་བའི་སྐབས་གང་ཕྱི་གནས་ཉིན་གྲངས་སུ་མ་ལུ་འཕྲུལ། ཡང་ན། བྱེད་ཕྱི་གནས་ཉིན་གྲངས་དུག་ཅུ་ལྷོད་ཚོགས་རྒྱ།
- ༢ ལས་ཤུགས་སྐྱེས་པར་རང་གི་རྒྱུང་མར་ཕུ་གུ་བཅས་པའི་སྐབས་སྐྱེས་གསོའི་རོགས་སྦྱོར་ཆེད་ཕྱི་གནས་ཡིད་གྲུང་མེད་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ལྷོད་ཚོགས།
- ༣ ཤོང་གསལ་གྲུང་མེད་སྐྱེན་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་ལྷོད་ཚོགས་རྒྱ་དང་། འགན་འཛིན་རང་ཉིད་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་གཙོར་ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།

གྲུང་མེད་ལྷོད་སྐྱོད་དང་། ཉིན་གྲངས་བཅི་སྟངས།

- ༡ སྐྱེན་པ་དང་སྐྱེན་ཁང་འགན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་མེད་དང་། ལོ་འཁོར་ཐོབ་ཆའི་ནད་དགོངས་གཉིས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་གཙོར་ལུ་དགོས། ལས་ཤུགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུང་པ་སྐྱེན་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་ལུ་དགོས།
- ༢ ལས་ཤུགས་ཁྲུང་པ་ལྷོད་ཀྱི་ངེས་མེད་གྲུང་མེད་སྐྱེན་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་ལྷོད་ཚོགས་རྒྱ། འགན་འཛིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་མེད་གྲུང་མེད་སྐྱེན་པ་ནས་ལུ་དགོས། འགན་འཛིན་དང་སྐྱེན་པ་གང་རུང་མེད་ཆེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ལྷོད་ཚོགས་རྒྱ།
- ༣ དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་། ཕྱི་གནས་མེད་གྲུང་མེད་ཁག་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་གཙོའི་རྒྱུ་གཞིར་དང་སྐྱབས་ལུ་སྟོན་ཚོགས་ཚུངས་ལས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་གཙོར་ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།

ལས་ཤག་ཅིས་སྒྲིང་།

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སློང་ཆེད་དུ་གཏོང་དགོས་ཤུང་རིགས་ལོ་གཅིག་རིང་ལས་ཤག་རང་འཇགས་འཛོག་རྒྱ་དང་། ལོ་གཅིག་རྗེས་སློབ་སློང་དུ་འགོ་མཁུན་རིགས་ནས་ལས་ཤག་སྤྱིར་འབུལ་བྱ་དགོས།
- ༢ དུས་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༧༠ ལས་མང་བའི་ཕྱོགས་མེད་གྲང་སེང་ལུ་མཁུན་རིགས་ནས་ལས་ཤག་སྤྱིར་འབུལ་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་འདོད་གཅིག་ནང་མི་ཞིག་འཕྲོད་བརྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་ཤུང་ཡིན་ཞིང་ལས་ཤག་དེར་སྡོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེ་ལས་ཤག་ཅིས་འབུལ་མི་དགོས་ནའང་། ལས་ཤག་རང་འཇགས་འཛོག་དགོས་མེད་ནང་མི་ལས་ཤུང་དེའི་ལས་གནས་དང་བརྟུན་ཏེ་སྤོང་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༣ ལས་ཤུང་གང་ཞིག་ནས་ཡོལ་བཏང་ཆོས་ནས་ལས་ཤག་ཅིས་སྒྲིང་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་དངོས་འཕྲད་ཀྱི་ལུ་སྟན་ཕུལ་འགྲོར་ཤུང་ཆོ་སྤོང་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་འོས་གཞིགས་ཏེ་ལས་ཤག་ཉར་འབུལ་གྱིང་། ཉིན་གངས་དུག་རྩ་ལས་བཀལ་བ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མི་ཆོག།

ལེའུ་བདུན་པ། དགོངས་ལུ་སྤྱོད་གས་བསྐྱོམས།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

དགོངས་ལུ་སྤྱོད་གས་བསྐྱོམས།

སྤོང་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་ལས་ཤུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ལུ་སྤྱོད་གས་བསྐྱོམས་འགོངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་གཞིར་བརྟུང་ཟླ་གསུམ་རེ་མཚམས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོར་འབུལ་དགོས། འགན་འཛིན་མེད་ས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དག་མཚན་དང་སྤྱོད་གས་འཕྲོད་ལས་པ་སོ་སོས་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཅ་དགོངས་དང་ཉེས་ཆད།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།

ལས་ཤུང་ཅ་དགོངས་དང་ཉེས་ཆད།

- ༡ གཏན་འཇགས་ལས་ཤུང་ཅ་དགོངས་ལུ་དགོས་རིགས་ཉུང་མཐར་ཉིན་གངས་ ༧༠ སྤོང་དགོངས་ལུ་འཛོན་བཅད་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱད་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོར་ཕུལ་འགྲོར་ཟིན་པ་དགོས།
- ༢ ཉིན་གངས་ ༧༠ སྤོང་བཅད་མེད་པར་འབུལ་དུ་ཅ་དགོངས་ལུ་དགོས་ཤུང་ཆོ་སྤོང་ཁང་འཛོན་བཅད་ཉིན་གངས་ཇི་ཅོམ་མ་འདང་བ་དེ་ལ་སྐབས་དེའི་གང་ཕྱོགས་ཀྱི་དདུལ་འབབ་ནས་ཐོབ་ཆ་ཅིས་བསྐོར་གྱིས་འབུལ་དགོས།
- ༣ དགོངས་འཁྲོལ་མ་ཤུང་གོང་ལས་མཚམས་བཞག་ན་ལས་ཤུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤུང་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་གཞིགས་གསོལ་དང་། གསོག་དདུལ་གཞུང་འབབ་སོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༤ ཅད་མནར་གྱིས་ནད་དགོངས་ཇོགས་ཏེ་ཅ་དགོངས་ལུ་དགོས་ཤུང་ན་སྤོང་ཁང་འཛོན་པའི་ངོས་སྤོང་ཡོད་ཆོ་གོང་གི་དོན་ཚན་ཁག་དང་བརྟུན་མི་དགོས།

ལེའུ་དགུ་པ། རྩོགས་བསྐྱོད་དང་། འགྲིམས་འགྲུལ།

དོན་ཚན་ཉེར་དུག་པ།

གཏན་འཇགས་རྩོགས་བསྐྱོད།

- ༡ སྐས་ཡོལ་ལམ། ལས་དོན་འཁྲུང་ཏེ་རང་གནས་སུ་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས། བདལ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་
ཐོབ་ཐང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག
- ༢ ལས་སྤྱོད་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་ནང་གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང་གང་འཁོད་པ་དེར་རང་གནས་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
གཉེན་སྲིག་དང་། གཞིས་སྤོས་ཀྱིས་གཏན་སྤོད་བྱ་ཡུལ་བརྗེ་འགྲུར་སྐབས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་སྐྱེན་ཁང་འགན་
འཛིན་གྱི་ངོས་སྤོར་དང་སྐྱབས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོར་ལྷ་དགོས། འོན་ཀྱང་ལས་སྤྱོད་དུ་ལྷགས་རྗེས་རྒྱ་
བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་སྤོས་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་འདི་རིགས་མེད།
- ༣ ལས་སྤྱོད་གང་ཞིག་རང་མོས་ཀྱིས་གནས་སྤོ་ལུས་ཏེ་དགོངས་བཞེས་གནང་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས།
བདལ་ལྷ། གུན་གསལ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

ཐག་ཉེའི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས།

- ༡ ལས་ཡུལ་ས་གནས་ནས་རྩོགས་གཅིག་ལ་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༦ རང་ཚུན་གྱི་འགྲིམས་འགྲུལ་ཁག་ལ་ཟུར་ཕོགས་སྐྱོད་མ་
དགོས།
- ༢ གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༦ བཀལ་བའི་སར་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་འགོར་ཡུན་ཚུད་ ༦ བཀལ་ཚེ་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་
ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་རྒྱ།
- ༣ གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༦ ལས་བཀལ་ཡང་འགོར་ཡུན་ཚོད་ ༦ ལས་ཉུང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོག་ཟུར་ཕོགས་སྤྱོད་ཀ་ལྷ་
སྐྱོད་ཚོག་རྒྱ།
- ༤ མོང་ཁྱེར་ཁག་ཏུ་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༦ བཀལ་ཡང་ས་གནས་གཅིག་ཡིན་པར་སོང་ལམ་གྲོན་ལས་ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

ཟུར་ཕོགས་དང་ཁང་སྐྱེའི་ཚད་གཞི།

- ༡ ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཟུར་ཕོགས་དང་ཁང་སྐྱེ་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་རྒྱ།
- ༢ མཐའ་མཚམས་དང་། དཀའ་ཚེགས་ཚེ་བའི་རྫོང་ས་ཁོངས་ས་ཁུལ་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཕར་མ་འཐོབ་རྒྱ།
- ༣ ལས་སྤྱོད་རྣམས་རྩོགས་བསྐྱོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ལ་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེ་
རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༦༥ ལ་ཟུར་ཕོགས་སྤྱོད་ཀ་ ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་བཀལ་བར་ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་མེད། རིན་མེད་
གསོལ་ཚོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་གང་ཡིན་དེའི་སྤྱོད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སྐབས་ཅུ་པ།

གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་དང་རང་གི་འདོད་གཅིག་ཐབས་བཅིག་གི་ཕ་མ་དང་།
བཟའ་ཟླའི་ཕ་མ། ཆང་ས་མ་བརྒྱབ་པའི་སྤུ་གྲུ་དོ་མའམ། སྤུ་གྲུ་དོ་མ་མིན་རུང་བུ་ཚབ་ཏུ་ཉར་བ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པ་
འབྲེལ་ཡོད་རྗེ་ཚན་ནས་དོས་སྐྱོད་ཡོད་པ་བཅས་ལ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་དངོས་སོང་ལམ་
གོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་སྤྲུལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ནང་ཚུད་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་དགོས་
རྒྱ། དེ་མིན་ནང་མི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ལ་ལམ་གོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༢ ང་དྲག་དགོས་དབང་གིས་ལས་བྱེད་གཅིག་གནས་སྡོད་ཀྱིས་གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གོ་སྐྱོག་མ་ཐུབ་གོང་ལས་ཡུལ་
གསར་པར་འབྲལ་དུ་ཕྱིས་ལེན་ཆེད་བསྐྱོད་དགོས་བཀའ་ཁྲུབ་བྱུང་ན། སྐར་ཡང་སྡོན་གྱི་ལས་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་ལོག་དང་།
བསྐྱར་དུ་གཏན་བསྐྱོད་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ཡར་མར་འགོ་གོན་ལྷ་སྡོད་ཆོག

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ།

འགྲིམས་འགྲུལ་སྐབས་བདལ་སྤོའི་ཐོབ་ཐང་།

- ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྡོད་དང་། བས་ཡོལ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནམ་གུ་མུད། ས་ཐོག་དོས་སྐྱེལ་བརྒྱད་ལམ་མམ། མེ་
འཁོར་གང་རུང་ནང་ཅ་དངོས་འོར་འདྲེན་གྱི་སྡེད་ཆོད་བདལ་སྤོའི་ཐོབ་ཐང་ཆོད་གཞི་གཤམ་གསལ།
- ༡ སྤུན་པ་དང་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་གི་ལོ་ ༤༠༠ ལས་མ་བརྒྱལ་བ་དང་།
- ༢ སྤུན་ཞབས་དང་། སྤུན་སྡོད་རྣམས་ལ་གི་ལོ་ ༥༠༠ ལས་མ་བརྒྱལ་བ།
- ༣ དེ་དབྱེངས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གི་ལོ་ ༦༠༠ ལས་མ་བརྒྱལ་བ།
- ང བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། གནས་སྡོད་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་དུས་མཉམ་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཆོག
- ཅ ལས་བྱེད་པ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་ཚས་ཡོལ་དང་། ལས་འཁྲུར་དུས་མཉམ་དུ་འཁེལ་སྟེ་གཏན་སྡོད་མཁམ་ཞིག་ཡིན་ན་
གཉིས་ཀའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་ཆོག
- ཆ ཅ་དངོས་ཀྱི་སྡེད་ཆོད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྐབས་འབབ་སྤྱད་འཛིན་དགོས་པ་དང་། རང་ཆས་མིན་པའི་ཆོང་ཚོག་དང་།
གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་འཁྲུར་མི་ཆོག རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྲུར་བུ་རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་རིམ་འཛུར་དུ་འཁྲུར་ན་
བདལ་སྤོའི་ཐོབ་ཐང་མེད། མཉམ་འཁྲུར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་
འགན་འཛིན་ལ་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དང་སྐྱགས་རྗེས་སུ་འཁྲུར་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས། དེ་ལྟའི་བཀའ་འཁྲོལ་
མེད་པར་རྗེས་སུ་ཅ་དངོས་འོར་འདྲེན་བྱས་པ་བཅས་ལ་བདལ་སྤོའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

- ང ཅ་དངོས་འོར་འདྲེན་སྐྱ་འབབ་དོས་སྐྱེལ་མེ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་འབབ་གཞིར་བཟུང་སྔོན་རྒྱ་དང་། གལ་ཏེ་ས་ལམ་བརྒྱུད་འོར་འདྲེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་འབབ་དོ་མ་ཇི་སོང་དང་། དོས་སྐྱེལ་མེ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་འབབ་ཚད་གཞི་ཉིས་ལྔ་བ་གཉིས་གང་ཉུང་བ་སྔོན་རྒྱ། མེ་འཁོར་རྩལ་ལམ་མེད་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ས་ལམ་བརྒྱུད་འགྲིམས་འགྲུལ་གྱི་བདེ་ལ་སྐྱོད་ཚོགས་ལས་ཁྲེང་པ་ཡོངས་ལ་གནས་སྡོད་སྐབས་གནས་སྡོད་གྲུང་གསལ་འོས་འཚམས་རེ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གི་གཏན་འཁེབས་བཀོད་ཁྲུབ་ཇི་བྱུང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། མཐུན་རྒྱུན་འདི་ནས་ཡོལ་དང་ལས་འཁྲུང་རིགས་ལ་མེད།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། རྩོགས་བསྐྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། ཕྱིས་ཁྲ།

- ༡ ལྷན་པ་དང་འགན་འཛིན་ནམ་པའི་རྩོགས་བསྐྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ནས་ལྷ་དགོས།
- ༢ དེ་བྱིངས་ལས་ཁྲེང་ནམས་ཀྱི་རྩོགས་བསྐྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་སྐྱེད་ཁང་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་ནས་ལྷ་དགོས་པ་དང་། འགན་འཛིན་མེད་སར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ལྷ་དགོས།
- ༣ གཞུང་དོན་རྩོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕྱོགས་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་ཚེད་སྲ་འདོན་ལྷ་དགོས་བྱུང་ཚེ་འཆར་ཕྱིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ནས་སྲ་འདོན་སྔོན་འགྲུས་ཚོགས་རྒྱ་དང་། སྤྱིར་འཁོར་ཟིན་ཇིས་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ནང་ཚུད་འགོ་སོང་ཕྱིས་རྒྱག་དང་འབྲེལ་སྲ་འདོན་ཕྱིས་གཙང་པེས་པར་བཟོ་དགོས།
- ང ལམ་གྲོན་ཕྱིས་རྒྱག་སྐབས་གནམ་གཤེད་བྱུང་འཛིན་ནམ། འུ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ཉོས་པའི་ལག་འཁྲེར་ཡིན་ན་ལག་འཁྲེར་དོ་མའམ་དཔར་བལྟས། Boarding Card མེ་འཁོར་དང་། ལྷམ་འཁོར་ལ་ལག་འཁྲེར་དོ་མའམ་དཔར་བལྟས། ཡང་ན་འགྲིམས་འགྲུལ་ལས་ཁང་གི་བྱུང་འཛིན། ཡང་ན་འཁོར་སྐྱའི་འབབ་ཀྱི་དན་ཉགས་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་དགོས།

ལེའུ་བཅུ་པ། ལྷན་བཅོས།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། ལྷན་དོད་དང་ལྷན་གྲོན།

- ༡ གཏན་འཇགས་ལས་ཁྲེང་སོ་སོའི་ལྷ་རེའི་གང་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ལྷན་དོད་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་ན་ཤོད་མིའི་དྲང་ལྷངས་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་པའི་དབུས་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། འབྲུལ་འདོད་མེད་རིགས་ལ་ལྷན་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༢ ལྷན་དོད་འབྲུལ་འབབ་ཚད་གཞིར་འགྲུར་བ་ནམ་ཕྱིན་སྐབས་དང་། ཐོག་མར་ལས་བཅར་ལྷ་སྐབས་སུ་ལྷན་དོད་འབྲུལ་དང་མི་འབྲུལ་གྱི་འདེམ་ཀ་ཐངས་རེ་སྔོན་རྒྱ་དང་། ལན་གཅིག་འདེམ་ཀ་ཟིན་པར་འགྲུར་བ་གཏོང་མི་ཚོགས་ལས་ཁྲེང་གྲུང་མེད་སྐབས་ལྷན་དོད་བརྒྱ་ལེན་དང་། ལྷན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད།

ང རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་དེ་མིན་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་དགོས་ཤུར་ཆེ་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་
འགོ་བོམ་ཇི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་གཞུང་ནས་གནང་རྒྱ་མིན།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། **སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་པ།**

ག མོ་ནད་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྤྱད། དེ་བྱིངས་ལོ་འཁོར་ནང་ལས་བྱེད་རེར་སྤྲོད་བཅོས་འགོ་བོམ་མཐོ་ཚད་ས་གནས་སྤྲོད་ཁང་
ནས་སྒྲིབ་ ༡༠༠༠།༠༠ དང་དབྱུས་ནས་སྒྲིབ་ ༥༠༠༠།༠༠ བཅས་བརྒྱུ་མཐུན་སྒྲིབ་ ༡༠༠༠༠།༠༠ ཡིན། དེ་ལས་
བཞུལ་ཆེ་དངུལ་འབོར་འཕར་མ་ཇི་སོང་གི་བརྒྱ་ཆ་ཐུ་བཅུ་ལྷུ་སྤྱོད་ཚོག་རྒྱ། དེ་ཡང་ས་གནས་སྤྲོད་ཁང་ནས་སྤྲོད་བཅོས་
མ་ཐུབ་པར་སྲིད་གཏུགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་སྤྲོད་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་ཤུགས་མཐུན་བཀའ་འཁྲིལ་ལྷུ་དགོས། འགན་
འཛིན་རང་ཉིད་ཐང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་སྤྲོད་བཅོས་བཀའ་འཁྲིལ་ལྷུ་དགོས།

ཁ སོ་ལོ་སྤྲོད་བཅོས་ཆེད་མཐོ་ཚད་ལོ་གསུམ་ནང་ཉིན་སྒྲིབ་ ༡༠༠༠།༠༠ ལས་མ་བཞུལ་བ་སྤེལ་ལ་ལྷུ་སྤྱོད་ཚོག་རྒྱ། དེ་
རིགས་ལ་ཟུར་སྤོགས་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་མེད།

ག མིག་ཤེལ་ཐང། སྤྲོད་བཅོས་ཤུགས་ཤིག་ཤེལ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་གཉིས་ལ་ཉིན་སྒྲིབ་ ༤༥༠།༠༠ ལས་མ་
བཞུལ་བ་ལྷུ་སྤྱོད་ཚོག་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ཟུར་སྤོགས་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་མེད།

ང རྩ་བའི་གོ་རྒྱས་ལོ་ཆས་ (Hearing Aid) བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤྲོད་བཅོས་ཤུགས་ཤིག་ཤེལ་བཟོ་དགོས་ལ་ཉིན་
སྒྲིབ་ ༡༠༠༠༠།༠༠ འཐོབ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ཟུར་སྤོགས་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སྤྲོད་ཁང་ཏུ་ཉལ་སྤོད་བྱ་དགོས་སྐབས་སྤྲོད་བཅོས་ཤུགས་ཤིག་ཤེལ་བཟོ་དགོས་ལ་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཉལ་མ་དང་། ལས་བྱེད་བྱིངས་ལ་
ཉལ་ཁང་དུ་ཉལ་མའི་(General Ward) ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཆ རྩ་བའི་གོ་རྒྱས་ལོ་ཆས་ཐོབ་ཐང་ཆེད་རིན་ཆེན་རིམ་པའི་རིགས་ཆེད་གཏོང་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྲོད་བཅོས་ལོ་ཆས་ལྟོན་དམིགས་
བསལ་ཡོད་རིགས་སྤྱད། དེ་མིན་སྤྲོད་བཅོས་ཤུགས་ཤིག་ཤེལ་བཟོ་དགོས་དང་། སྤོབས་རིགས། སྤོབས་སྤྱོད་རིགས། ལག་གོ་བོ། ཤུགས་པ། སྤྱང་
འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་སྤྱོད་མི་ཚོག

ཇ རྩ་བའི་གོ་རྒྱས་ལོ་ཆས་ཐོབ་ཐང་ཆེད་སྤྲོད་བཅོས་ཤུགས་ཤིག་ཤེལ་བཟོ་དགོས་ལ་ཉལ་ཁང་དུ་ཉལ་མའི་རིགས་ལ་ནད་གཏོག་དགོས་གལ་
བྱུང་ཆེ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྲྀང་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོར་སྤོབས་རྒྱུ་བཀའ་འཁྲིལ་ལྷུ་ཉེ་འབྲེད་འཕུས་ཚོག་རྒྱ།

ཉ ལས་བྱེད་པ་སྤྲོད་བཅོས་ཆེད་སྤྲོད་ཁང་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་འགྲིམས་འགྲུལ་ལམ་གྲོན་དང་ཁང་སྤྲོད་བཅོས་ལས་དོན་སྤོགས་
བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩིས་ཡོད་པ་དང་། རྩ་བའི་གོ་རྒྱས་ལོ་ཆས་ཐོབ་ཐང་གི་འགྲིམས་འགྲུལ་ལམ་གྲོན་ནད་པ་དང་གཅིག་འགྲུར།
ཟུར་སྤོགས་ནད་པར་གཏན་འཁེབས་གཞིར་བཟུང་དང་། རྩ་བའི་གོ་རྒྱས་ལོ་ཆས་ཐོབ་ཐང་ལས་དོན་སྤོགས་དང་མཉམ་པ་ལྷུ་
སྤོད་ཚོག་ཟུར་སྤོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ནི། ཉིན་གྲངས་ ༡༠ ལ་ཆ་ཚང་དང་། དེ་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལ་ཟུར་སྤོགས་
ཕྱེད་ཀ་དང་། ཉིན་གྲངས་ ༥༠ རས་བཞུལ་བར་ཟུར་སྤོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

- ད དགོས་གལ་ལྟར་ན་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚན་སྡེ་བཏང་གཟུགས་བབས་བཏག་དཔུང་ཐངས་ལེ་བྱེད་ཚོགས། འོན་ཀྱང་བཏག་དཔུང་བྱེད་གོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་རྒྱགས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ནས་བཀའ་འབྲོལ་ལྷ་དགོས། བཏག་དཔུང་སྐྱེན་ཐོན་ཐོབ་ཐང་དོན་ཚན་ ཀ་པ་ ལྟར་ཡིན།
- ཐ ལས་བྱེད་པ་སྐྱེན་བཅོས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་མེད་པ། ཇ་དུག་ཆེ་བས་གནམ་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་ལྟར་ཆུ་མཚན་གསལ་འཁོད་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ནས་བཀའ་འབྲོལ་ལྷ་དགོས།

དོན་ཚན་སྡེ་ལྔ་པ། **སྐྱེན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་དང་ཕྱིས་ཁྲ།**

- ཀ སྐྱེན་བཅོས་བྱ་དགོས་ཇི་ཆགས་དང་ཐོག་པོད་གཞུང་ས་གནས་སྐྱེན་ཕྱིས་ཁང་ངམ། ཡང་ན། ལྲབ་ཁོངས་འཕྲོད་བརྟེན་སྐྱེན་ཁང་གང་རུང་དུ་བརྟེན་གཏུགས་དགོས་པ་ལས་སྐྱེན་ཁང་ཆེ་བ་དང་། སྐར་གྱི་སྐྱེན་པ་ཐང་ཀར་བརྟེན་མི་ཚོགས་གལ་ཉེ་སྐྱེན་ཁང་གཞན་གཏུགས་དགོས་ཡོད་ཆེ་ལྲབ་ཁོངས་སྐྱེན་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་གང་རུང་ནས་ཆུ་མཚན་དང་རྒྱགས་སྐྱེན་ཁང་དང་། སྐྱེན་པ་གཞན་བརྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་སྐྱོར་ལུས་ཉེ་སྐྱེན་བཅོས་ཚོགས་ཀྱི།
- ཁ སྐྱེན་ཐོན་དབུས་ནས་ལྷ་དགོས་རིགས་ཕྱིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་བཅོས་ཉེ་འབྲེལ་འཛིན་ངོ་མ་དང་རྒྱགས། སྐྱེན་བཅོས་བཀའ་འབྲོལ་ལུས་ཚེས་ནས་ཟླ་བ་བཞིའི་ནང་ཚུད་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་ངེས་འབུལ་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་དང་། དེ་ཡང་ལོ་རལ་བཀག་གི་ཕྱིས་ལོ་མ་རྗེས་གོང་ཕྱིས་ལུས་ཟེན་པ་དགོས།

ལེབ་བཏུ་གཅིག་པ། **ལས་བྱེད་ཚོད་བཟ།**

དོན་ཚན་སྡེ་དྲུག་པ། **ལས་བྱེད་པའི་ཚོད་བཟ་དང་། དུས་ཡུན།**

- ཀ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གསར་བསྐྱོས་སྐབས་ཐོག་མར་ས་གནས་གང་དུ་བསྐོ་གཞན་བྱུང་བ་དེར་ཟླ་དྲུག་རིང་ཚོད་བཟར་འཛིན་དགོས།
- ཁ ཚོད་བཟའི་དུས་ཡུན་ཟླ་བ་དྲུག་ཕྱི་ལ་པོ་རྗེས་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནམ་འགན་འཛིན་མེད་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ལས་ངོར་བསྐོ་གཞན་འོས་མིན་གསང་སྟེན་བཀའ་སྟེ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོར་འབུལ་དགོས། ཚོད་བཟའི་དུས་ཡུན་ཟླ་བ་དྲུག་མ་ཚང་གོང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཚོད་བཟའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྟེན་འབུལ་སྐྱོགས་སྐོར་འགན་འཛིན་གསར་སྟོང་གང་རུང་ནས་དབུས་སུ་སྐྱེན་མེད་ངེས་པར་ལྷ་དགོས།
- ག ལས་བྱེད་ཚོད་བཟའི་གསང་སྟེན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་རྒྱགས་ཚོད་བཟ་པར་འགྲུངས་དང་ལས་ངོར་བསྐོ་གཞན་གནང་དང་མི་གནང་གི་འགན་དབང་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཡོད།

- ང ཚོད་བཟའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ངེས་མེད་གྲང་སེང་ཉིན་གྲངས་བཞི་དང་བྱེད་ཀ་ལས་གཞན་པའི་གྲང་སེང་གང་ཡང་ལུ་
སློབ་མི་ཚོགས་ ཅི་སྟེ་ནད་མནར་དབང་གིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་ཚད་ལྡན་སྐྱེན་པའི་ངོས་སློབ་བྱུང་
ཆེ་སྟགས་མེད་ནད་དགོངས་སློབ་གསལ་ལྟར་ལུས་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་གྲང་སེང་དེ་རིགས་ཚོད་བཟའི་ལས་རྒྱན་ལ་བརྩི་མི་
ཚོགས་
- ཅ ལས་བྱེད་ཚོད་བཟའི་རིང་གསོག་དངུལ་བརྟུ་མ་དགོས།

ལེབ་བཅུ་གཉིས་པ། ཀླུ་ལོ་ལ་དང་གཟིགས་གསོལ།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། ལོ་ཚད།

- ༡ ལས་བྱེད་རྣམས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཉི་ལ་པོར་ལོན་མཚམས་ཀླུ་ལོ་ལ་འགོ་དགོས།
- ༢ ལས་བྱེད་པ་ཀླུ་ལོ་ལ་འཛོན་མཁན་ལ་ཉུང་མཐར་ཉིན་གྲངས་དགུ་བཅུའི་སྟེན་ཚོགས་པའི་འཛོན་སློབ་ཚོགས་གཙོ་ནས་
སྟོན་བར་གཏོང་གྱུ།
- ༣ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་གང་རུང་དབང་གིས་གནས་སྐབས་ལས་ཀ་མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་ཞིག་ཀླུ་ལོ་ལ་དུས་ཚོད་
ཟིན་ཀྱང་དོན་གནད་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་ཐོབ་ཐང་དགག་གྱུ། ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་གཅོད་ཟིན་ཏེ་ནག་ཉེས་མེད་པ་
ཡིན་ཆེ་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་སློབ་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། ཀླུ་ལོ་ལ་ཕར་འགྲུངས།

ལས་བྱེད་ཀླུ་ལོ་ལ་ཐོན་རན་ཞིག་ལས་དོན་དགོས་མཁོ་གྱུར་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛོན་ནས་རྒྱབ་གཉེར་འབྱོར་
མཚམས་ཚོགས་པའི་འཛོན་སློབ་ཚོགས་རྒྱུར་ནས་གནས་སྐབས་བརྒྱུར་ཞིབ་ཀྱིས་བབས་འོས་མཐོང་ཆེ་མང་མཐའ་ལོ་ལྟ་
ལས་མ་བཞུག་བཞིག་དང་། སྐྱེན་པ་དང་སྐྱེན་ཞབས་པ་རྣམས་ལ་མང་མཐའ་ལོ་བདུན་བར་ཀླུ་ལོ་ལ་ཕར་འགྲུངས་
གནང་འཇུག། འོན་ཀྱང་ཐངས་གཅིག་ལ་ལོ་གཉིས་ལས་བཞུག་པའི་ཕར་འགྲུངས་ལུ་སློབ་མི་ཚོགས་ ཕར་འགྲུངས་ཞབས་
ལོ་ཇི་ཡོད་ལས་རྒྱན་ཁོངས་ཅིས་འཇུག།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། ཀླུ་ལོ་ལ་སྒྲ་སྒྲུར།

- ༡ ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༣༠ ཉི་ལ་པོ་ལོན་པ་རྣམས་རང་ལོ་མ་ལོན་ཡང་རང་མོས་ཀྱིས་ཀླུ་ལོ་ལ་སྒྲ་སྒྲུར་ལུ་སློབ་ཚོགས་ འདི་
རིགས་རྒྱ་གསུམ་སྟེན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛོན་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྐྱགས་ཚོགས་པའི་འཛོན་སློབ་ཚོགས་གཙོ་ནས་
བཀའ་འབྲོལ་ལུ་དགོས།

ཁ ཚོགས་པ་ནས་དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཏེ་མས་ཡོལ་ལྟ་སྦྱར་གཏོང་དགོས་ཤིགས་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཟ࿳་པོ་ལོན་དགོས། འདི་
ཤིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལྷ་གསུམ་གོང་སྟོན་བདེ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ། གཞིགས་གསོལ།

- ༡ ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ལྟ་སྦྱར་པ་རྣམས་ལ་གཞིགས་གསོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ཁ མས་ཡོལ་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མས་ཡོལ་ཐོབ་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་མེདེ་གང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ ༥༠ འབབ་ཞབས་ལོ་ཇི་
སོང་གིས་བསྐྱར་བ་མང་མཐའ་ཞབས་ལོ་སྐྱུ་ལུ་ཡང་། ཡང་ན། ཉིན་སྟོར་ཉིས་འབུམ་ལྟ་སྦྱོར་ལས་མ་བཞུག་པའི་
གཞིགས་གསོལ་འཐོབ་ཀྱི།
- ག ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་ལྷན་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཟ࿳་པོ་མ་ལོན་གོང་ཙུ་དགོངས་སམ་མས་ཡོལ་ལྷན་ཤིགས་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
ལྷ་མེདེ་གང་ཕོགས་ཀྱི་བྱེད་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབབ་ཞབས་ལོ་ཇི་སོང་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་ལེན་ཚོག་པ་ཡིན།
- ང གནས་དབྱུང་དང་ལུགས་མཐུན་དགོངས་འཐོབ་མ་བྱུང་བའི་ཤིགས་ལ་གཞིགས་གསོལ་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཅ ལྷན་འདས་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཞིགས་གསོལ་སྟོན་སྟོགས་ཐང། ལས་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་ནང་གསལ་
ལྟར་ཀྱི་འདོད་གཅིག་ནང་མིར་ཇེས་བྱལ་ཙུ་འཛིན་གྱིས་གཞིགས་གསོལ་འཐོབ་ཀྱི།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་པའི་གསོག་དངུལ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། གསོག་དངུལ།

- ༡ གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་ལྷ་མེདེ་གང་ཕོགས་བརྒྱ་ཆ་ལྟའི་འབབ་བོད་མིའི་དྲང་སྲངས་འཕྲོད་བརྟེན་
ཚོགས་པར་གསོག་དངུལ་ཚུམ་ཁོངས་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ནས་ཀྱང་དེའི་ཆ་མཚུངས་དངུལ་འབབ་སྟོན་རྒྱུའི་
ཐོག་སྟེད་འབབ་ཀྱང་ཚུམ་བསྐྱོར་གྱིས་ཟུར་འཛོག་ལྷ་ཀྱི།
- ཁ ལས་བྱེད་འོ་མར་བསྐྱོ་གཞག་ཡིག་ཆ་ཙུ་འཛིན་གྱིས་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཞབས་ལོ་ ༡ མ་ལོན་པར་བཞུགས་ཡོལ་དང་།
ཙུ་དགོངས་ལྷན་ཚེ་སྐབས་དེར་རང་འབབ་གསོག་དངུལ་ལས་གཞུང་འབབ་དང་སྟེད་འབབ་ལྷ་སྟོན་མི་ཚོག
- ག འཕུལ་སེལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གསོག་དངུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ང ཚོད་བཟའི་དུས་ཡུན་དང་། ཕོགས་མེད་གུང་མེད་ཤིང་། ཐོབ་མེད་དངུལ་བསྐྱར་བཅས་ལ་གསོག་དངུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཅ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་དབྱུང་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྐབས་གསོག་དངུལ་རང་འབབ་མ་གཏོགས་གཞུང་
འབབ་དང་སྟེད་འབབ་ལྷ་སྟོན་མི་ཚོག

- ཆ གསེག་དངུལ་སྤྱིར་སྤོང་སྐབས་མཐའ་མའི་ལས་ལུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚུལ་ཞིབ་ཟིན་སྟེ་ཚུལ་ཚད་མེད་པ་དང་། ལས་ཤག་དང་འཛིན་ཆས་ཆ་ཚང་ཚུལ་སྤོང་ཆད་མེད་བྱུང་བའི་ངོས་སྤོར་དབུས་སུ་འབུལ་དགོས་ཐོག་དབུས་ཀྱི་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་ཚང་ཟིན་ན་མ་གཏོགས་གསེག་དངུལ་སྤྱིར་སྤོང་མི་ཚོགས།
- ཇ ལས་ཤུད་ཞབས་ལོ་ ༩ ཡན་བཞུལ་འིགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་མིའི་དཀའ་མེད་སྐད་རང་འབབ་གསེག་དངུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དུག་ཅུ་ལས་མ་བཞུལ་བ་ཞིག་ལྟ་འདོན་ལྷ་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི།
- ༩ ལས་ཤུད་གང་ཞིག་སྐྱེག་གསལ་སྤུང་སོགས་གྲུང་མེད་ལྷན་འཛུལ་སྐབས་དོ་བདག་གི་སྤུང་སོགས་དངུལ་འབབ་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་གསེག་དངུལ་སྐྱེག་དོན་ལྟར་བརྒྱ་གསེག་བྱ་གྲུ།

ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ། དམིགས་བསལ་གུན་གསལ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། མཐའ་མཚམས་དང་། དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ། མྱོང་ཁྱེར། གནམ་གཤིས་བཅས་ལ་གུན་གསལ།

- ༡ ཨོ་འི་ས་དང་། མན་སྐར། སྐན་ད་ར། མེའོ། ཉི་ཏུ། བརྟན་སྐང་། ལ་དུགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱན་ཁང་གི་སྐྱན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཐའ་མཚམས་གུན་གསལ་ལྷ་རེ་སྟོར་ ༣༠༠༠།༠༠ འཕྲོ་བྱུང་། ལས་ཤུད་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་འཐའ་མཚམས་གུན་གསལ་ལྷ་སྤོང་མི་ཚོགས།
- ༢ བལ་ཡུལ་ནང་སོ་ལོ་ཁུལ་གྱི། བབ་རུ་ར་སོ་སྐྱེ་རི། མྱོ་ཚོ་རོགས། མ་ནང་། རོར་པ་འན། ས་ལུང། བཅས་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་དུགས་ཁུལ། འབུམ་སྡེ་ལ། བརྟན་འཛིན་སྐང་། མེའོ། ཉི་ཏུ། ཀྱུ་གྱིང་། སྐན་ད་ར་བཅས་ཀྱི་སྐྱན་ཁང་གི་ལས་ཤུད་གཏན་སྤོང་རྣམས་ལ་མཐའ་མཚམས་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་གུན་གསལ་ལྷ་རེ་སྟོར་ ༤༠༠ རེ་དང་། ས་གནས་གཞན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཤུད་རྣམས་ལ་གུན་གསལ་ལྷ་རེ་སྟོར་ ༩༠༠ རེ་འཕྲོ་བྱུ།
- ༣ བལ་ཡུལ་ནང་སོ་གུ་ར་བཀྲིས་སྐྱིང་། བཀྲིས་དཔལ་འབྲིལ། འབུམ་པ་སྐྱིང་། དཔལ་འབྲོར་སྐྱིང་བཅས་ཀྱི་སྐྱན་ཁང་ལས་ཤུད་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ཨོ་འི་ས་སུ་ཚོགས་སྐྱིང་། མན་སྐར་ཕན་བདེ་སྐྱིང་བཅས་ཀྱི་སྐྱན་ཁང་ལས་ཤུད་གཏན་སྤོང་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་གུན་གསལ་ལྷ་རེ་སྟོར་ ༣༠༠ རེ་དང་། ས་གནས་གཞན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཤུད་རྣམས་ལ་གུན་གསལ་ལྷ་རེ་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་འཕྲོ་བྱུ།
- ༤ རྩི་ལི་དང་། ཀ་ཐ་མན་གྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱན་ཁང་ལས་ཤུད་རྣམས་ལ་མྱོང་ཁྱེར་གུན་གསལ་ལྷ་རེ་སྟོར་ ༤༠༠ འཕྲོ་བྱུ།
- ༥ ལ་དུགས་སྡེ་བྱང་ཁུལ་དུགས་ལྷ་གྲངས་བཞིའི་རིང་གུན་གསལ་ལྷ་རེ་སྟོར་ ༤༠༠ འཕྲོ་བྱུ།
- ༦ སོ་ལོ་ཁུལ་གྱི། ར་སོ་སྐྱེ་རི། མྱོ་ཚོ་རོགས། རོར་སྐ་ཀན། ས་ལུང་བཅས་ལ་དུགས་ལྷ་གྲངས་གསུམ་དང་སྤུང་གའི་རིང་གནམ་གཤིས་གུན་གསལ་ལྷ་རེ་སྟོར་ ༣༥༠ རེ་འཕྲོ་བྱུ།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཉེན་གྱིས་འཚི་སྐྱོན་དང་ལས་གོ་མ་འཕེར་བ་ལྟར་རིགས་ལ་དམིགས་
བསལ་གུན་གསལ།

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་བསྐྱོད་སྐབས་ཚབས་ཚེའི་བདེ་བ་སྐྱོན་བྱུང་རིགས་སྐྱོན་བཅས་འགྲོ་སྲིད་འཛིན་གསལ་ལྟར་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས།
- ༢ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞུང་དོན་ཐོག་བསྐྱོད་སྐབས་བདེ་བ་སྐྱོན་གྱིས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཤོར་ལས་འཕེར་མེད་པར་གྱུར་ཚེ་གསལ་ཡོད་ལྟར་ཚོད་མ་བསྐྱེད་པར་གང་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ སྤོད་ཀྱི་དང་གསོག་དངུལ་ཆ་ཚང་བརྟུ་གསོག་བྱ་རྒྱུ། གསལ་ཡོད་ཐོན་མཚམས་ཞབས་ལེ་ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་གསོག་དངུལ་དང་གཞིགས་གསོལ་སྐྱིག་གསལ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།
- ༣ འཚི་སྐྱོན་བྱུང་རིགས་ལ་གྲུལ་ལུས་བཟའ་ལྷན་སྐབས་དེ་རང་ལ་འདས་པོའི་ལྷ་དུག་ཐོགས་འབབ་ཆ་ཚང་དང་གསོག་དངུལ། དེ་བཞིན་ཞབས་ལེ་རྩི་སྲིད་གི་སྐྱིག་གསལ་གཞིགས་གསོལ་སྤོད་རྒྱུ།
- ༤ རྗེས་གྲུལ་བཟའ་ལྷ་མེད་པའི་རིགས་ལ་བྱིམ་ཐབས་ཟིན་པའི་བུ་སྤུག་རྩི་ཡོད་ལུང། དེ་འཕྲོས་འདོད་གཅིག་བུ་སྤུག་རྩི་ཡོད་ལ་འདས་པོའི་གུན་གསལ་དང་། གསོལ་དངུལ། གཞིགས་གསོལ་བཅས་ཆ་སྡོམས་འཐོབ་རྒྱུ།
- ༥ ཚེ་འདས་སྲིད་པའི་ལས་བྱེད་ལ་འདོད་གཅིག་ནང་མི་མེད་ཚེ་ཁ་ཆེམས་འདེང་འཕེར་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་མཚོན་འབུལ་དང་དགོ་སྤོད་རྩི་ཡོད་ལུང་ནས་བབས་གཞིགས་གནང་རྒྱུ།

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། ལྷ་གྲུང་མཐུན་ཉེན།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། ལས་བྱེད་པའི་ལྷ་གྲུང་མཐུན་ཉེན།

- ༡ ལས་བྱེད་པ་ཞབས་ལེ་རྩི་ལ་པོ་གསུམ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྤུ་གྲུང་ལ་རང་ལོ་དུག་སོན་པ་ཡན་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་རྩི་གནང་ལྟར་གྱིས་སློབ་ཡོན་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་རྒྱ་དང་། འོན་ཀྱང་སྤུ་གྲུང་སློབ་གྲུང་མ་བསྐྱོད་ཚོ་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༢ ལྷ་གྲུང་རང་ལོ་ ༦ སོན་མཚམས་མ་མ་སོ་སོས་སྤུ་གྲུང་སློབ་གྲུ་ནས་སློབ་འཇུག་ཟིན་པའི་ངོས་སྤོད་དང་། ལྷ་གྲུང་སྐྱེས་ཚེས་ལག་འབྲེར་ངོ་བལྟས་ལ་སྐྱོན་ཁང་འགན་འཛིན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གང་རུང་ནས་དག་མཚན་འཁོད་པ་དང་། གཞན་སྡེ་ཚོན་གང་ནས་ཀྱང་སློབ་ཡོན་མཐུན་འཇུག་མེད་པའི་ངོས་སྤོད་བཅས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོར་སློབ་ཡོན་མཐུན་ཉེན་ཐོབ་ཚེད་འབུལ་དགོས།
- ༣ ལྷ་གྲུང་གང་ཞིག་ལ་གཞུང་གི་སྡེ་ཚོན་ནམ་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་གང་རུང་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཚེ་ཚོགས་པ་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ང ལས་ཕྱེད་གང་ཞིག་གི་སྤྱི་གྲུ་དབུས་པོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་། བེས་རིག་ལས་ཁུངས། པོད་བྱིམ། མ་སྤྱི་རི་པོད་བྱིམ་
ལས་གཞན་སྐོར་གྱི་སློབ་གྲུར་གཏོང་རིགས་ལ་སློབ་ཡིན་ཐོབ་ཐང་ཕྱེད་ཀ་ལས་ལྷུ་སློད་མི་ཚོགས་ འོན་ཏེ་རྒྱ་གར་ལས་ཕྱེད་
ལ་སྐད་ཡིག་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ལྷུ་སློད་ཚོགས་ཀྱི།

ཅ ལས་ཕྱེད་གང་ཞིག་གིས་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་སློབ་ཡིན་ལེན་པ་ར་འབྲོད་ཤུང་ཚེ་སློབ་ཡིན་གང་ལྷུས་པ་དེའི་ཉིས་ལྡབ་ཟླ་
ཕོགས་སམ་གསོག་དངུལ་ནས་ཐང་ཀར་གཅོག་འཐེན་བྱ་རྒྱུ། དེ་རྗེས་སློབ་ཡིན་བརྒྱུར་ལྷུ་ཐོབ་ཐང་མེད།

ལེགས་བཅུ་དུག་པ། ཁང་དོད།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། ཁང་དོད།

ཀ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ནས་ལས་ཤག་གོ་སྒྲིག་མ་ཐུབ་པའི་ལས་ཕྱེད་ནམས་ལ་ཁང་དོད་ཚོགས་པའི་འཛིན་སློབ་ཚོགས་ཚུང་
གིས་གཏན་འཕེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ལྷུ་སློད་ཚོགས་ཀྱི།

ཁ ས་གནས་སུ་རང་བྱིམ་ཡོད་རིགས་ལ་ཉམས་གསོ་བདག་གཅེས་ཆེད་ཚོགས་པའི་འཛིན་སློབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཁང་དོད་སྡེ་
སེལ་དངུལ་འབབ་གཏན་འཕེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ལྷུ་སློད་ཚོགས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་གཅིག་ནང་མི་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་
ལས་ཕྱེད་ཡིན་ཚེ་སྡེ་སེལ་དོད་གཅིག་ལས་ལྷུ་སློད་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་ཞེ་དུག་པ། ལས་ཕྱེད་པའི་བདེ་སྤྱད་སྐྱོད་ལྷུ་

ཀ ལས་ཕྱེད་པ་སོ་སོའི་རང་གི་སྐབས་བབ་ལས་འགན་གྱི་སྐོར་རམ། སྐོར་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལྷུ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཤུང་གོང་ལྷུ་བྱ་
སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐང་ཀའི་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་དེའི་བརྒྱུད་འབུལ་དགོས་། འོན་ཀྱང་ངོ་བུས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་
དེར་ཐང་འབུལ་ཚོགས་ཀྱི།

ཁ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་རང་གི་གཤམ་འོག་ལས་ཕྱེད་དེའི་ལྷུ་སྐྱོད་གོང་རིམ་ལ་སྐབས་འབུལ་སོ་སོར་འབུལ་དགོས་
པ་ལས་བཀག་བསྐྱེལ་རིགས་མི་ཚོགས་ཅིང་། རང་ངོས་ནས་འབྲེལ་བརྗོད་དགོས་རིགས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འབུལ་དགོས།

ག ལས་ཕྱེད་སུས་ཀྱང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཅོ་རྒྱུ་ལ་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ཕྱེ་བྲག་པ། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་
ཚོགས་བཅས་ལ་ལྷུ་སྐྱོད་འབུལ་མི་ཚོགས་

ལེགས་བཅུ་བདུན་པ། རྒྱུག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། རྒྱུག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

རྒྱུག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་ཡུང་ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་འཆར་བཟིན་བཀོད་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་འཆར་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བཀའ་འབྲིལ་ལྷན་ཐོབ་མཚམས་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཚོགས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་པ་ཡིན།

ཚོག་འགྲེལ།

- ཚོགས་པ། བོད་མིའི་དྲང་སྲངས་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་པ།
- འགན་རྩུབ། བོད་མིའི་དྲང་སྲངས་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཚོགས།
- འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་། བོད་མིའི་དྲང་སྲངས་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་།
- ས་གནས་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་འགོ་འཛིན།