

རྟེ་མི་ནད་གཞི་གང་ལྟ་ཞིག་ལ་ཟེར།

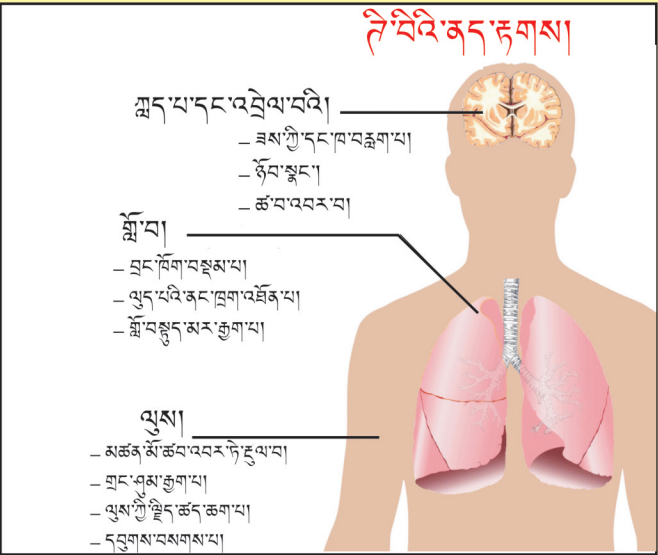
རྟེ་མི་ནད་གཞི་ནི། མིག་དབར་གི་མཛོང་མ་ཐུབ་པའི་ (Mycobacterium Tuberculosis) ཞེས་པའི་ནད་འབྲུ་ཕྱ་མོས་ཟེན་པའི་འགོས་ནད་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་རྟེ་མི་ནད་གཞི་པལ་མོ་ཆེ་སྟོ་བར་འཕྱོག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་རེ་སྟངས་ཤ། མྱོད་པ། རུས་པ། སྐལ་ཆོགས་སོགས་གཞུགས་པའི་ཆ་གས་གང་ལའང་འཕྱོག་སྟེ།

རྟེ་མི་ནད་གཞི་ཁྲབ་གདལ་འགྲོ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།

རྟེ་མི་ནད་འབྲུ་ཡོད་མཁན་གྱི་ནད་པ་ཞིག་གིས་ཁ་མ་བཀལ་པར་སྟོ་རྒྱག་པ་དང་། ཉལ་སྤྱིད་རྒྱག་པ། ཁ་ལུད་གང་བྱུང་དུ་གཡུག་ཆེ་ཁོ་པའི་སྟོ་བའི་ནད་ཡོད་པའི་རྟེ་མི་ནད་འབྲུ་དེ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་གཞན་གྱི་ཁ་རྒྱུད་ནང་འགྲོ་གི་ཡོད། སྤྱིར་རྟེ་མི་ནད་འབྲུ་དེ་ཁང་པའི་ནད་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུད་འགྲོ་མེད་པའི་ཁང་པའི་ནད་ཁྲབ་གདལ་འགྲོ་སྤྱོད་པ་ཡོད།



རྟེ་མི་ནད་གཞིར་བརྟག་མཚན་གང་ཡོད།



གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གོང་གསལ་ནད་རྟགས་ ༣ རྣམ་ ༥ བར་བྱུང་ཆེ་ངེས་པར་དུ་སྤྲོན་པ་བཞེན་གཞུགས་བྱ་དགོས།

རྟེ་མི་ནད་གཞི་དངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་བརྟག་དཔྱད་གང་དང་གང་ཡོད།

སྤྲོན་པས་ཁྱེད་ལ་གོང་གསལ་རྟེ་མི་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་གཞུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ནད་རྟགས་ཡོད་ཆེ་ཁྱེད་གྱི་ལུད་པའི་ནད་ནད་འབྲུ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་ (Sputum Microscopy) ཟེངས་གཉིས་དང་། སྟོ་བར་རྟེ་མི་ནད་གཞིའི་མ་ལུལ་དང་ཚུ་བསགས་ཡོད་མེད་སྟོག་པར་ (X ray) དང་། གཞན་ཡང་ནད་འབྲུ་སྦྱིད་སྟེལ་ (Culture Testing) བརྟག་དཔྱད། རྟད་འབྲུ་ཡོད་མེད་ (Gene Xpert MTB/RIF Test) སོགས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་འདྲ་མིན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད།



མཛོན་དུ་མ་གྱུར་བའི་རྟེ་མི་ (Latent TB) དང་། མཛོན་གསལ་ཅན་གྱི་རྟེ་མི་ (Active TB) དབར་ཁྲད་པར་གང་ཡོད།

མཛོན་དུ་མ་གྱུར་བའི་རྟེ་མི་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་པའི་ནད་རྟེ་མི་ནད་འབྲུ་ཡོད་ནའང་། རྟད་འབྲུ་དེ་དག་འཕེལ་སྤྱད་མེད་སྟབས་མི་རྣམས་རྟེ་མི་ནད་གཞི་ན་ཡི་མེད། སྟོ་བོ་དེ་དག་ལ་རྟེ་མི་ནད་གཞིའི་རྟགས་མཚན་མེད་པ་མ་ཟད། རྟད་འབྲུ་མི་གཞན་ལ་མི་འགོས། འོན་ཀྱང་རྟེས་སུ་རྟེ་མི་ན་སྤྱད་པ་ཡིན། མཛོན་གསལ་ཅན་གྱི་རྟེ་མི་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་པའི་ནད་ནད་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་སྤྱད་འགྲོ་བ་དང་གཞོད་འཆེ་སྟེལ་གྱི་ཡོད། རྒྱུན་ལྡན་ནས་སྟོ་བོ་དེ་དག་ལ་རྟེ་མིའི་ནད་རྟགས་ཡོད་ཅིང་། སྟོ་བའི་རྟེ་མི་ནད་པས་མི་གཞན་ལ་ནད་འབྲུ་འགོས་ཐུབ།

རྟེ་མི་ནད་གཞི་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དང་འཕྲད་ཆེ་རང་ཉིད་ནས་གང་བྱེད་དགོས།

རྟེ་མི་ནད་གཞི་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནད་འབྲུ་དེ་དག་རང་གི་རྟག་ཏུ་མཉམ་གཤིབ་བྱེད་པའི་ནང་མི་དང་། མྱོགས་ཤོ། ལས་རོགས་བཅས་ལ་འགོས་སྟེ། གལ་ཏེ་རྟེ་མི་ནད་གཞི་ཡོད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུན་རིང་མཉམ་སྦྲེད་བྱས་ཡོད་ཆེ་ཐག་ཉིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲོན་ཁང་ངས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྟེ་མི་བཅོས་ཐབས་ཁང་གང་རུང་དུ་བསྟོད་དེ་རྟེ་མི་ནད་གཞི་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས།

རྟེ་མི་ནད་གཞིར་སྤྲོན་བཅོས་ཡོད་དམ།

རྟེ་མི་ནད་གཞི་སྤོན་ཚུད་ནས་ངོས་བསྐྱུང་ཐུབ་ཆེ་སྤྲོན་བཅོས་ཡོད། རྟེ་མི་ནད་གཞི་སྤོན་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་ཉུང་མཐར་ཆུ་བ་དུག་ཅས་འགོར། སྤོན་རྣམས་དུས་ཐོག་དང་ཐུན་ཆ་ཆང་བཟའ་རྒྱ་ཏུ་ཅད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤོན་བཅོས་དུས་ཡུན་མ་རྫོགས་གོང་མཆོམས་འཛོག་བྱས་ཆེ་རྟེ་མི་ནད་འབྲུ་རྣམས་སྤར་ལས་སྟོབས་བཤུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། ཨམ་རྟེ་ཨར་རྟེ་མི་ (MDR TB) དང་ཨེགས་རྟེ་ཨར་རྟེ་མི་ (XDR TB) ཞེས་པའི་ཆབས་ཆེའི་རྟེ་མི་ནད་གཞི་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

ཨམ་རྟེ་ཨར་རྟེ་མི་ (MDR TB) དང་ཨེགས་རྟེ་ཨར་རྟེ་མི་ (XDR TB) ཞེས་པ་གང་དང་གང་རེད།

ཨམ་རྟེ་ཨར་རྟེ་མི་ཞེས་པ་ནི་མལ་རྟེ་གྲ་རག་རི་མིས་རེན་རྟེ་མི་ (Multi Drug Resistant TB) ལ་ཟེར། རུས་པ་ཏུ་ཅད་ཆེ་བའི་རྟེ་མི་སྤོན་ (Isoniazid) དང་ (Rifampicin) གྱི་རུས་པ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེ་མི་ནད་འབྲུ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ནད་པ་རང་ཉིད་སྤོན་བཅོས་འགོ་འཛུགས་མ་བྱས་གོང་མི་གཞན་གྱི་ས་ནས་ནད་འབྲུ་འགོས་པ་འཕམ། ཡང་ན་ནད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོན་བཅོས་བརྒྱུད་རིམ་ནད་སྤོན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པའི་རྟེན་གྱིས་ནད་གཞི་བྱུང་བ་ཡིན། ཨེགས་རྟེ་ཨར་རྟེ་མི་ཞེས་པ་ནི་ཨེགས་རེན་སི་རྟེ་ལི་གྲ་རག་རི་སེས་རེན་རྟེ་མི་ (Extensively Drug Resistant TB) ལ་ཟེར། ཨེགས་རྟེ་ཨར་རྟེ་མི་རྒྱ་རྟེན་ནི་རྟེ་མི་སྤོན་ (Isoniazid) དང་ (Rifampicin) གྱི་རུས་པ་ཉམས་པའི་ཁང་ཨམ་རྟེ་ཨར་རྟེ་མི་སྤོན་ (Levofloxacin, Moxifloxacin, Ofloxacin) དང་སྤོན་ཁབ་ (Amikacin, Kanamycin, Capreomycin) སོགས་ཀྱི་རུས་པ་འང་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ཨམ་རྟེ་ཨར་དང་ཨེགས་རྟེ་ཨར་རྟེ་མི་ནི་ཆུ་བ་ ༤ རིང་སྤོན་བཅོས་ཆད་ལྡན་བྱས་ཀྱང་པན་རུས་མ་ཐུབ་པའི་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བའི་རྟེ་མི་ནད་གཞི་ཞིག་ཡིན། དེར་སྤོན་བཅོས་བྱ་རྒྱ་ལོ་གཉིས་ལྷག་འགོར་བ་མ་ཟད། སྤོན་རྣམས་པན་རུས་ཚུང་ལ་རིན་གོང་ཆེ་བ། རྒྱར་ཕོག་ཀྱང་མང་བ་ཡོད།

རྟེ་མི་ནད་གཞི་སྤོན་འགོག་རི་ལྟར་ཐུབ།

འགོ་ནད་ཅན་གྱི་རྟེ་མི་ནད་གཞི་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་སྟོ་