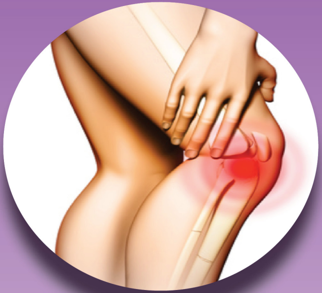
མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་གནོད་རྐྱེན་ཡོང་།

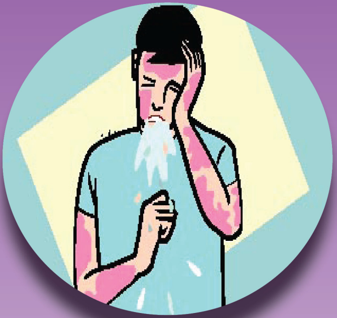
མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱིས་སྲོག་གཅོད་ཐུབ།

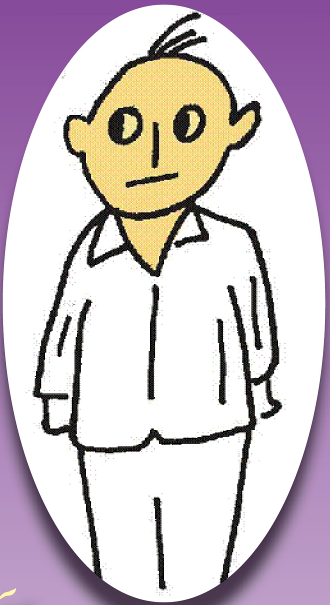
འདི་ནི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་མཆིན་པའི་ནད་ཞིག་རེད།

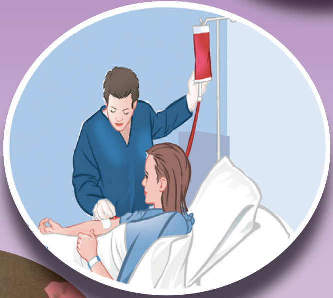
གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་གཤམ་གསལ་ནད་རྟགས་ཡོད་ན་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཡོད་སྲིད།

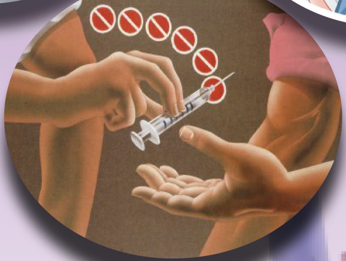
༡་ མིག་དང་ལྤགས་པ་སེར་པོ་ཆགས་པ།
༢་ ཚ་བ་དང་ཐང་ཆད་པ།
༣་ ཟས་ཀྱི་དང་ཁ་བཀྲགས་པ།
༤་ ཞིར་མེར་དང་སྐྱུག་པ་སྐྱུག་པ།
༥་ ཚིགས་ཟུག་རྒྱག་པ།
༦་ ཆབ་ཆེན་ཐལ་མདོག་ཐོན་པ།







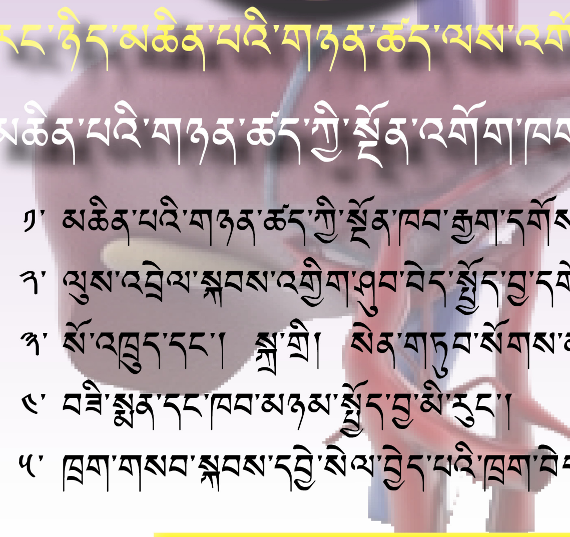




མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་སུ་ལའང་ཐོག་ཐུབ།

ཁྱེད་ལ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ནི།

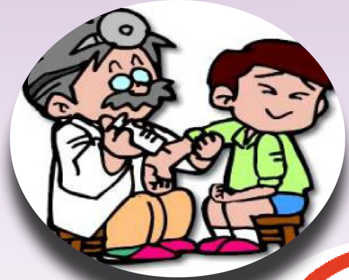
༡་ འགོག་སྲུང་མེད་པར་མི་གཅིག་ལས་མང་བ་དང་ལུས་འབྲེལ་བྱས་པ།
༢་ གཟི་སྨན་གྱི་ཁབ་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ།
༣་ ངེས་གཏན་མེད་པའི་ཁུངས་ནས་ཁྲག་གསབ་བྱས་པ།

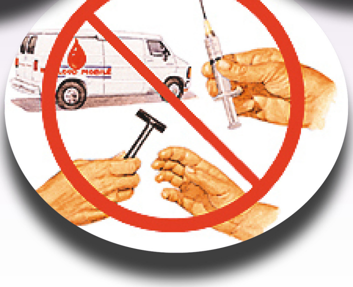


རང་ཉིད་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ལས་འགོག་སྲུང་བྱེད།

མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་སྔོན་འགོག་ཁབ

༡་ མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་སྔོན་ཁབ་རྒྱག་དགོས།
༢་ ལུས་འབྲེལ་སྐབས་འགྲིག་ཤུབ་བེད་སྤྱོད་བྱ་དགོས།
༣་ སོ་འཁྲུད་དང་། སྒྲ་གྲི། སེན་གཏུབ་སོགས་མཉམ་སྤྱོད་བྱ་མི་རུང་།
༤་ བཟི་སྨན་དང་ཁབ་མཉམ་སྤྱོད་བྱ་མི་རུང་།
༥་ ཁྲག་གསབ་སྐབས་དབྱེ་སེལ་བྱེད་པའི་ཁྲག་བེད་སྤྱོད་བྱ་དགོས།





ནད་རྟགས་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་ཡོད་སྲིད།

ནད་དེ་ཤེས་པ་བྱེད། དེར་གདོང་ལེན་བྱེད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱིས་ཚང་མར་གང་དུའང་གནོད་རྐྱེན་ཐུ།